



SOGN OG FJORDANE  
FYLKESKOMMUNE



# Kultur for helsa!

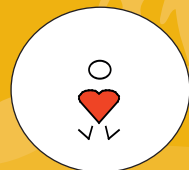
- heilskapstenking for betre helse hjå eldre

KULTUR- OG ELDREPROSJEKTET 2008-2011  
INVITERER TIL KULTURKONFERANSE

9.-10. mars 2010 Rica Sunnfjord Hotell

Påmeldingsfrist 2. mars 2010

VEL



Arrangørar:



HØGSKULEN I  
SOGN OG FJORDANE



Førde kommune



SOGN OG FJORDANE  
**VAR**DAR  
for folkehelse  
Eit godt liv i inkluderande lokalsamfunn



SOGN OG FJORDANE  
FYLKESKOMMUNE



# Kultur for helsa!

- heilskapstenking for betre helse hjå eldre

## TYSDAG 9. MARS

**09.30**      **Frammøte, registrering og kaffi**

.....

**10.00**      **Opning**

EVA MARIE HALVORSEN

*Dekan Høgskulen i Sogn og Fjordane avd. helsefag. Leiar i styringsrådet for Undervisningssjukeheimen i Sogn og Fjordane.*

.....

**10.30**      **Tverrfagleg samarbeid om kultur for helsa - i lys av samhandlingsreforma**

ROGER INGEBRIKTSSEN

*Statssekretær for statsråd Grethe Strøm-Eriksen i Helse- og omsorgsdepartementet. Har ei lang politisk karriere blant anna statssekretær i Kulturdepartementet for Ellen Horn, 2000 - 2001*

.....

**11.30**      **Kultur og eldre - berre moro eller målretta arbeid?**

AUD BERIT FOSSØY

*Cand.polit. med sosiologi hovedfag, NTNU 1991. Tilsett ved - Høgskulen i Sogn og Fjordane, avdeling for helsefag frå 1993*

.....

**12.00**      **LUNSJ**

.....

**13.00**      **Lydmiljø i sjukeheim**

KRISTI JACOBSEN STEDJE

*Musikkterapeut*

.....

**13.30**      **Kulturtiltak som helsefremjande verkemiddel for eldre**

EELCO BOONSTRA

*Eelco Boonstra tilsett ved HISF som førsteamanuensis i deltidsstilling. Arbeidd i mange år som kommunelege med interesse for førebyggjande og helsefremjande arbeid.*

.....

**14.00**      **Å ta vare på eigen identitet som sjukeheimsbebuar - betydning av aktivitet og kultur**

SOLVEIG HAUGE

*1. amanuensis ved Institutt for helse og samfunn, Avdeling for sykepleievitenskap og helsefag, Universitetet i Oslo og 1. amanuensis II ved Høgskulen i Sogn og Fjordane, Avdeling for helsefag.*

.....

**15.00 - 15.15**      **Oppsummering**

.....

**KVELD**

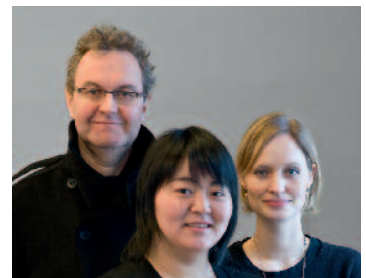
**Kl. 19.00**      **Kulturkveld**

Førde Undervisningssjukeheim sitt tilsettekor.

Distrikkmusikarane i Førde

*Konsert: "Vær no velkomne med æra" - norske folketonar*

HELGA LIED WYRTZ, AKIKO ANAQAWA OG ARVID ANTHUN



**Velkomen til konferanse om kultur og helse hjå eldre. I løpet av desse to dagane vil de verte presenterte for ulike tilnærmingar til emnet - både frå eit musikalsk-, terapeutisk- og helseorientert perspektiv. Heilskapstenking kring betre helse hjå eldre er ein føresetnad for eit godt pleietilbod prega av respekt for enkeltindividet. Dette legg til rette for auka livskvalitet og bevaring av god helse hjå eldre.**



## **ONSDAG 10. MARS**

### **10.00 Lyden av liv**

Filmdokumentar om musikk og eldre. Produsert av "Think Vivid Media" med oppdrag frå GAMUT - Griegakademiets musikkterapiforskning. Delar av filmen er spelt inn i Sogn og Fjordane.

.....

### **10.30 Førde Seniorkor**

Korsong med innspel frå kormedlemmar

.....

### **11.00 Musikk, samvær og kontakt**

Ein introduksjon til musikkterapi i demensomsorgen  
HANNE METTE RIDDER

*Musikkterapeut, ph.d. og ekstern lektor på musikkterapiutdanninga ved Aalborg Universitet i Danmark.  
Har forska mykje på bruk av musikk med demente.*

.....

### **12.00 Lunsj**

.....

### **13.00 "Nettverk musikk og eldre: samarbeid for forskning og kunnskapsutvikling om musikk, musikkterapi og eldre (2008-2012)"**

Nye prosjekt og forskning i Norden innan musikk og eldre.

BRYNJULF STIGE

*Professor i musikkterapi ved Universitetet i Bergen og forskingsleiar for GAMUT - Griegakademiets senter for musikkterapiforskning, Uni helse. Stige er prosjektleiar for "Nettverk musikk og eldre: samarbeid for forskning og kunnskapsutvikling om musikk, musikkterapi og eldre" (2008-2012). Dette er eit nordisk nettverk med mål om å bygge opp ei praksisnær forskning som aukar kompetansen og utviklar musikkterapitilbodet i eldreomsorga.*

.....

### **13.45 Musikken sin eigenverdi**

Erfaringar frå musikarar sitt møte med institusjon.

HELGA LIED WYRTZ, Distriktsmusikar i Førde

ARVID ANTHUN, Distriktsmusikar i Førde

.....

### **14.15 Presentasjon Kultur og Eldre prosjekt 2008 -2011**

- eit prosjekt om heilskapstenking for betre helse hjå eldre.

KARI VALLE

*Utviklingskoordinator i Førde kommune, med ansvar for Førde Undervisningssjukeheim.*

JORUNN BAKKE NYDAL

*Koordinator / musikkterapeut ved Sogn og Fjordane fylkessenter for musikkterapi*

.....

### **15.00 - 15.15 Oppsummering**

INGEBJØRG ERIKSTAD

*Fylkesdirektør for kultur, Sogn og Fjordane fylkeskommune*

## Orientering

### Arrangør:

Høgskulen i Sogn og Fjordane

Førde Kommune v/Folkehelse og Førde Kulturskule

Sogn og Fjordane Undervisningsjukeheim

Sogn og Fjordane Fylkeskommune v/ Sogn og Fjordane fylkessenter for musikkterapi

### Påmelding:

Elektronisk påmelding på heimesida til Sogn og Fjordane fylkeskommune.

[www.sfj.no](http://www.sfj.no) / under kurs og konferanser

Spørsmål ta kontakt med kulturavdelinga 57 82 50 15

e-post: [postmottak.kultur@sfj.no](mailto:postmottak.kultur@sfj.no)

### Målgruppe:

Tilsette/leiarar innan helse, pleie og omsorg og kultur i kommunane og helseforetaka, kulturskular tillitsvalde, tilsette i institusjonar og frivillige organisasjonar, pårørende og andre interesserte

### Prisar

Dag 1: kr 335,-

Dag 2: kr 335,-

Middag m/ kulturkveld ikkje-buande kr 200,-

Heilpensjon i enkeltrom (alt inkludert) kr 1650,-

Deltakarane gjer opp for egne kostnader for konferansen direkte med hotellet..