



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Aalborg Universitet

Digital værktøjskasse

Relationscirkel

Buhl, Mie; Dille, Maria Hvid Bech

Publication date:
2023

Document Version
Også kaldet Forlagets PDF

[Link to publication from Aalborg University](#)

Citation for published version (APA):

Buhl, M., & Dille, M. H. B. (2023). Digital værktøjskasse: Relationscirkel. Lyd og/eller billed produktion (digital), Nordisk Netværk for Voksnes Læring.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal -

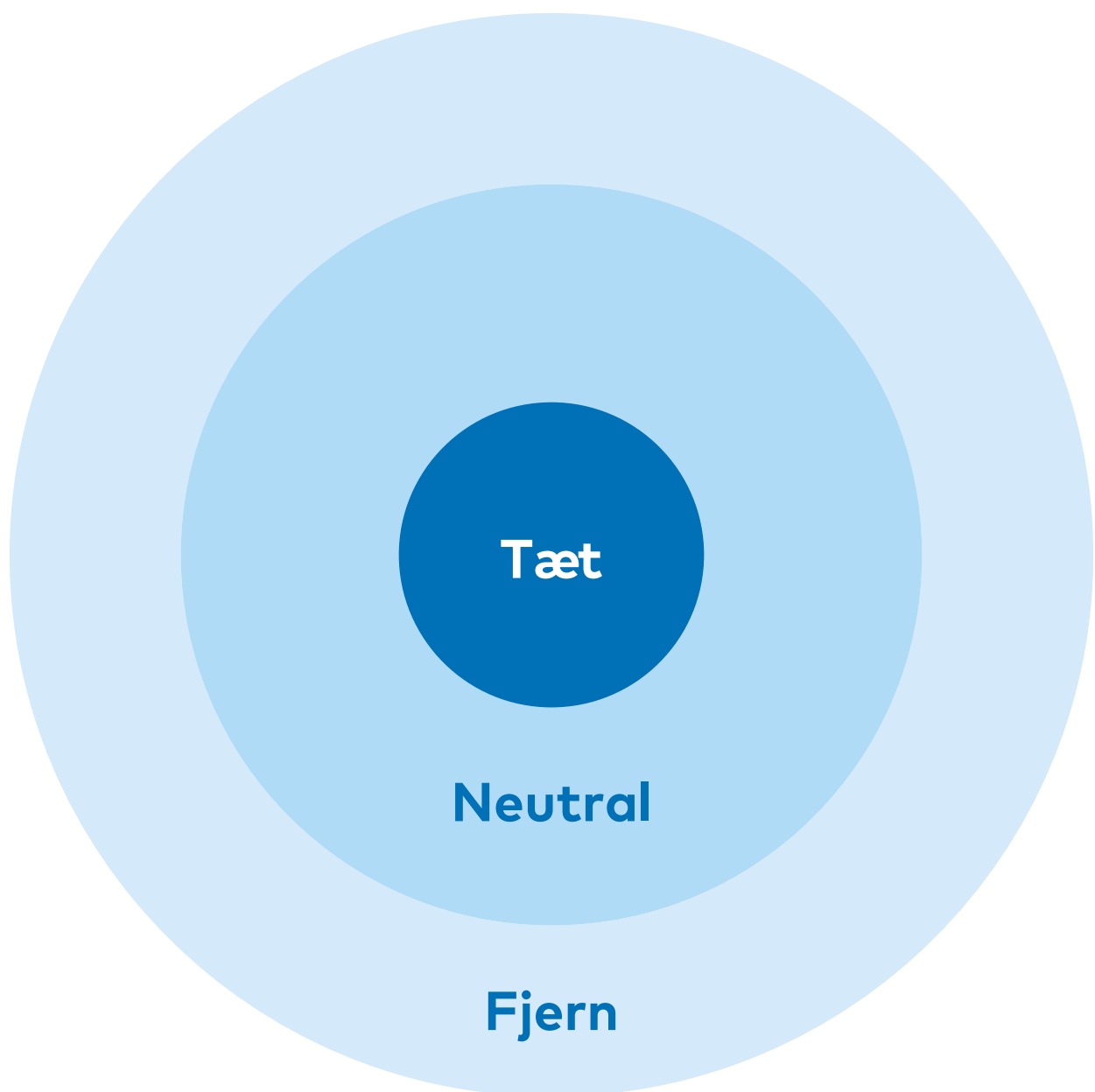
Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at vbn@aub.aau.dk providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

RELATIONSCIRKEL

Kortlægning af **trygge relationer** som kan hjælpe med digitale udfordringer.

Brug dette hjælpeværktøj til at kortlægge relationer som du kan trække på når du har problemer med digitale systemer og til at hjælpe med at finde trygge løsninger.



Tæt – Relation hvor man kan dele følsomme oplysninger

Det kan typisk være, hvis man ikke har egen computer og skal tjekke sin økonomi via netbank. Eller hvis man har fået besked fra lægen gennem en digital sundhedsplatform.

Skriv relation her

Neutral – Relation hvor man kan modtage støtte og hjælp

Relation hvor man kan modtage støtte og hjælp, hvis man oplever udfordringer

Fjern – Relation hvor man modtager kollektive instruktioner

Det kan typisk være grupper eller hold hvor man kan modtage støtte og hjælp, som kollektive instruktioner
