



Aalborg Universitet

AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Evaluering af CykelBus'ter projektet

Helbredsundersøgelse: Resultater fra helbredsundersøgelser, april 1995, oktober 1995 og marts 1996

Hovgesen, Henrik Harder; Lahrmann, Harry; Lohmann-Hansen, Anker; Stephansen, Maria Helledi

Publication date:
1999

Document Version
Også kaldet Forlagets PDF

[Link to publication from Aalborg University](#)

Citation for published version (APA):

Hovgesen, H. H., Lahrmann, H., Lohmann-Hansen, A., & Stephansen, M. H. (1999). *Evaluering af CykelBus'ter projektet: Helbredsundersøgelse: Resultater fra helbredsundersøgelser, april 1995, oktober 1995 og marts 1996*. Institut for Samfundsudvikling og Planlægning, Aalborg Universitet. ISP-Skriftserie Nr. nr. 248

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal -

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at vbn@aub.aau.dk providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



Trafikforskningsgruppen
Aalborg Universitet



Evaluering af CykelBus'ter projektet

Helbredsundersøgelse

Resultater fra helbredsundersøgelser,
april 1995, oktober 1995 og marts 1996

Trafikforskningsgruppen
Aalborg Universitet
1999

Udgiver:

Trafikforskningsgruppen
Institut for Samfundsudvikling og Planlægning
Aalborg Universitet
Fibigerstræde 11
9220 Aalborg Øst
Tlf. 96 35 83 75
Fax. 98 15 35 37
WWW: <http://www.i4.auc.dk/TRG/>

Titel:

Evaluering af CykelBus'ter projektet: Helbredsundersøgelse - Resultater fra helbredsundersøgelser, april 1995, oktober 1995 og marts 1996

Tekst af:

Hovgesen, Henrik Harder
Lahrman, Harry
Lohmann-Hansen, Anker
Stephansen, Maria Helledi

Bestilles hos:

Institut for Samfundsudvikling og Planlægning
Fibigerstræde 11
9220 Aalborg Øst
Tlf. 96 35 83 52

Tryk:

Aalborg Universitet, 1999

ISP skriftserie nr.: 248

ISSN: 1397-3169

Indholdsfortegnelse

Forord

1. Indledning.....	5
1.1 CykelBus'ter projektet.....	5
1.2 CykelBus'terne.....	5
1.3 Forskningsprogram og evaluering af CykelBus'ter projektet.....	5
2. Resultater fra helbredsundersøgelserne.....	8
2.1 Baggrundsoplysninger.....	8
Hovedresultater.....	8
Baggrundsoplysninger – frekvenstabeller.....	8
2.2 Udvikling i CykelBus'ternes helbred.....	9
Hovedresultater.....	9
Blodtryk og vægt – frekvenstabeller.....	10
Kolesteroltal – frekvenstabel og sumkurve.....	11
Kondital – frekvenstabeller og sumkurve.....	12
Rygere – frekvenstabeller.....	14
Samlet vurdering af helbred – frekvenstabeller.....	15

Forord

CykelBus'ter projektet i Århus, med forløb fra 1. maj 1995 til 1. maj 1996, er etableret af Århus Kommune i samarbejde med Miljøstyrelsen. Gennem projektføreløbet har følgende samarbejdspartnere været involveret:

Vejkontoret i Århus Kommune, Miljøstyrelsen, Transportrådet, Trafikforskningsgruppen ved Aalborg Universitet, Hjerteforeningen, Århus Sporveje, Dansk Cyklist Forbund, Cykelhandlernes Centralforening, Århus Sundhedsråd, Århus Politi, Institut for Trafik, Turist og Regional Økonomi ved Handelshøjskolen i København og CykelBus'terne.

Af rapportering og evaluering af CykelBus'ter projektet foretages af Trafikforskningsgruppen ved Aalborg Universitet, med økonomisk støtte fra Transportrådet.

Trafikforskningsgruppen ved Aalborg Universitet,

november, 1999

1. Indledning

1.1 CykelBus'ter projektet

CykelBus'ter projektet i Århus har sit udgangspunkt i de stigende problemer med luftforurening, trafikpropper og parkering i byerne, og Miljøstyrelsen har derfor fundet det relevant at støtte projektet med tilskud fra Trafik- og Miljøpuljen. Formålet har været at undersøge, i hvilket omfang der, gennem en massiv påvirkningsindsats over for vanebilister, kan flyttes persontrafik fra bil til primært cykel og bus – heraf navnet "CykelBus'ter". Samtidig er formålet, at perspektivere resultaterne af CykelBus'ter projektet dels til Århus og dels til hele landet.

Da erfaringer viser, at informationskampagner ikke har kunnet overbevise bilister om, at cyklen og bussen er et godt alternativ til bilen, er virkemidlerne i CykelBus'ter projektet baseret på en meget kontant udgave af gulerodsprincippet. Hver CykelBus'ter har således fået stillet en ny cykel og forskelligt tilbehør gratis til rådighed, ligesom de har haft adgang til gratis klippekort til Århus Sporvejes busser. Til gengæld har projektdeltagerne forpligtet sig til igennem ét år at gøre deres bedste for at lade bilen stå. Samtidig skal de medvirke til forskningsprogrammets gennemførelse ved at besvare spørgeskemaer og lignende.

1.2 CykelBus'terne

Forsøgsgruppen består af 175 bilister, som dagligt pendler mellem bopælen i forstæderne og arbejdspladsen i Århus centrum, hvilket vil sige, at de har en transportafstand på mellem to og otte kilometer. CykelBus'terne kan karakteriseres ved:

- At de selv har meldt sig til at deltage i projektet.
- At de er udvalgt ud af en samlet ansøgerskare på ca. 1.700 personer efter en flertrinsprocedure, som sikrer en rimelig demografisk og geografisk fordeling.
- At de dagligt pendler i bil mellem Århus' forstæder og Århus centrum.

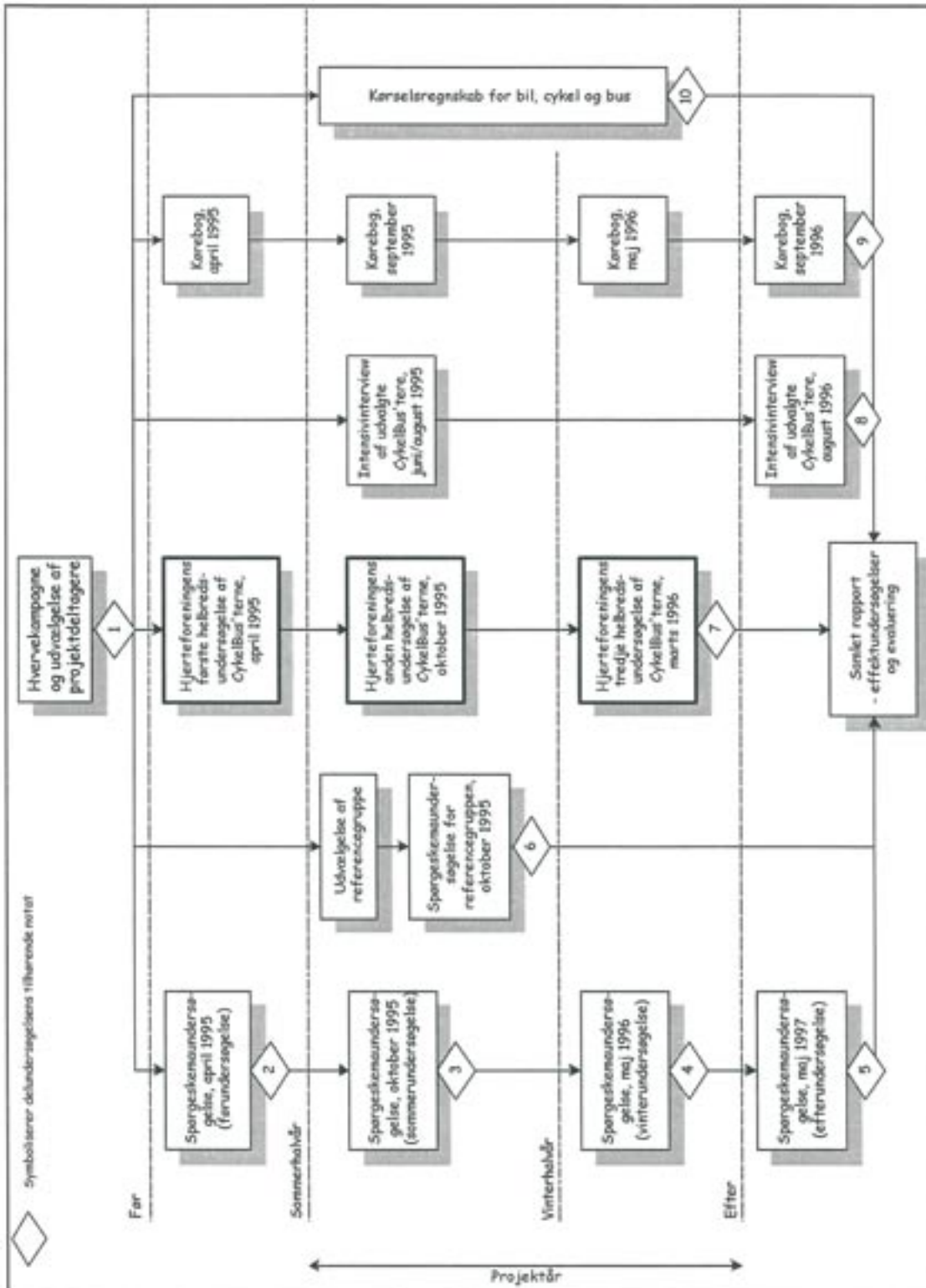
1.3 Forskningsprogram og evaluering af CykelBus'ter projektet

Transportrådet finansierer en løbende evaluering af CykelBus'ter projektet. Evalueringen forestås af Trafikforskningsgruppen ved Aalborg Universitet. Forskningsprogrammet består af seks delundersøgelser:

- Udvælgelse af projektdeltagere
- Spørgeskemaundersøgelser
- Helbredsundersøgelser
- Intensivinterview
- Kørebogsanalyse
- Analyse af kørselsregnskab for bil, bus og cykel.

Projektforløbet ses af helbred_figur 1, og heraf fremgår ligeledes numrene på notaterne, hvori de forskellige delundersøgelser evalueres. Efter figuren oplistede titlerne på notaterne.

Helbred_figur 1: Projektforløb.



- Notat 1: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Rekruttering af CykelBus'tere fra januar til marts 1995".
- Notat 2: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Førundersøgelse - Resultater fra spørgeskemaundersøgelsen før projektstart, april 1995".
- Notat 3: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Sommerundersøgelse - Resultater fra spørgeskemaundersøgelsen efter projektførløbets sommerperiode, oktober 1995".
- Notat 4: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Vinterundersøgelse - Resultater fra spørgeskemaundersøgelsen efter projektførløbets vinterperiode, maj 1996".
- Notat 5: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Efterundersøgelse - Resultater fra spørgeskemaundersøgelsen et år efter projektførløbet, maj 1997".
- Notat 6: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Referencegruppe - Resultater fra spørgeskemaundersøgelsen af en referencegruppe, oktober 1995".
- Notat 7: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Helbredsundersøgelse - Resultater fra helbredsundersøgelser, april 1995, oktober 1995 og marts 1996".
- Notat 8: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Interview med 7 CykelBus'tere, juni/august 1995 og august 1996".
- Notat 9: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Kørebøger - Detaljerede analyser af CykelBus'ternes faktiske transportadfærd".
- Notat 10: "Evaluering af CykelBus'ter projektet: Kørselsregnskab - Analyser af CykelBus'ternes faktiske brug af bil, bus og cykel".

Samlet rapport: "CykelBus'ter projektet i Århus - Evaluering".

Endelig skal nævnes, at figurene i hvert notat navngives således, at det er muligt at differentiere mellem samme type figur i forskellige notater. På denne måde kan der i ét notat lettere henvises til figurer i et andet notat. Navngivningen af figurer i de forskellige notater er som følger:

Notat 1: Rekrut_figur, Notat 2: Før_figur, Notat 3: Sommer_figur, Notat 4: Vinter_figur, Notat 5: Efter_figur, Notat 6: Ref_figur, Notat 7: Helbred_figur, Notat 8: Interview_figur, Notat 9: Kørebog_figur og Notat 10: Kørsel_figur.

2. Resultater fra helbredsundersøgelserne

Helbredsundersøgelserne blev foretaget af Hjerteforeningen med det formål at afdække en eventuel udvikling i CykelBus'ernes helbred som følge af deres deltagelse i CykelBus'ter projektet. CykelBus'terne blev tilbudt undersøgelse tre gange i løbet af projektperioden. De har selv kunnet vælge, hvorvidt de ville deltage i helbredsundersøgelserne.

137 ud af de i alt 175 CykelBus'ere lod sig registrere til helbredsundersøgelserne. Heraf har 93 deltaget i alle tre undersøgelser. Eftersom det totale antal CykelBus'ere falder fra 175 til 159 inden sidste helbredsundersøgelse (se "Rekruttering af CykelBus'ere", notat 1), er deltagelsesprocenten ved anden undersøgelse på 82 og ved tredje undersøgelse på 58. Nærværende notat omhandler alle tre helbredsundersøgelser.

Notatet er opdelt efter følgende to hovedoverskrifter:

- Baggrundsoplysninger
- Udvikling i CykelBus'ernes helbred

For hver af overskrifterne beskrives først hovedresultaterne, og dernæst gengives de tilhørende frekvenstabeller.

2.1 Baggrundsoplysninger

Hovedresultater

Kønsfordelingen for de, der har deltaget i helbredsundersøgelsen, svarer godt til fordelingen for den samlede gruppe af CykelBus'ere (se før_figur 3). Det bemærkes dog, at mændene har været mere flittige til at deltage end kvinderne. Sammenlignes aldersfordelingen for de CykelBus'ere, der har deltaget i helbredsundersøgelserne, med fordelingen for alle CykelBus'ere (jævnfør før_figur 4) ses det, at der er forholdsvis flere midaldrende mellem 40 og 50 år, som har valgt at deltage i helbredsundersøgelserne end yngre og ældre CykelBus'ere.

Baggrundsoplysninger – frekvenstabeller

Helbred_figur 2: Antal CykelBus'ere, der har deltaget i henholdsvis to og tre helbredsundersøgelser.

	Kvinder		Mænd		I alt	
	Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
2 undersøgelser	18	41	26	59	44	100
3 undersøgelser	32	34	61	66	93	100
I alt	50	36	87	64	137	100

Helbred_figur 3: Aldersfordeling på de CykelBus'ere, der har medvirket i alle tre helbredsundersøgelser.

	Kvinder		Mænd		I alt	
	Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Under 30 år	1	3	4	7	5	6
30-39 år	14	44	12	21	26	29
40-49 år	13	41	24	41	37	41
50 år og derover	4	12	18	31	22	24
I alt	32	100	58	100	90	100

2.2 Udvikling i CykelBus'ernes helbred

Hovedresultater

Forud for nedenstående præsentation af udviklingen i CykelBus'ernes helbredsmæssige tilstand skal det præciseres, at der alene benyttes data for de 93 CykelBus'ere, der har deltaget i samtlige tre helbredsundersøgelser¹.

Blodtryk og vægt: Undersøgelserne viser, at der ikke kan registreres den store forskel på hverken kvindernes eller mændenes blodtryk som følge af deres deltagelse i CykelBus'ter projektet. Der er dog en tendens til, at lidt flere mænd har let forhøjet eller forhøjet blodtryk end kvinder, ligesom der er lidt flere mænd end kvinder, der kan registrere en ændring af blodtrykket til det bedre. Der kan kun noteres få og små forandringer i CykelBus'ernes vægt gennem projektperioden.

Kolesteroltal: Hos kvinderne er der tendens til en stigning i kolesteroltallet, idet der sker et fald i andelen af kvinder med et normalt kolesteroltal i det år, hvor CykelBus'ter projektet står på. For mændenes vedkommende spores en bedring i perioden april-oktober 1995, men oven på vinteren er fordelingen i marts 1996 cirka den samme som ved projektets start i april 1995.

Helbred_figur 7 viser, at der samlet set er tale om beskedne ændringer i CykelBus'ernes kolesteroltal.

Kondital: CykelBus'ernes kondital² forandres til det bedre i løbet af projektperioden. Ved starten havde to tredjedele af CykelBus'erne et ringe/lavt kondital, medens ca. en sjettedel havde et godt/højt kondital. Det sidste antal er stort set uforandret gennem projektperioden, men der er blevet langt flere med et middelhøjt kondital.

De mandlige CykelBus'ere har generelt et bedre kondital end de kvindelige både i udgangssituationen og under forløbet.

Tendensen er med få undtagelser, at CykelBus'ernes kondital bliver markant bedre i løbet af projektets sommerperiode, og så bliver det igen dårligere i løbet af vinterperioden i takt med, at antallet af cykelture falder. De største forandringer sker for de CykelBus'ere, der har de laveste kondital.

¹ Bemærk, at der af forskellige årsager ikke foreligger et fuldt datasæt for alle 93 deltagende CykelBus'ere i opgørelserne over kolesteroltal, kondital og antallet af rygere.

² Konditallet defineres som iltoptagningsevnen og er afhængigt af alder og køn.

Aldersmæssigt er det især de midaldrende (> 40 år), som konditionsmæssigt har haft mest gavn af deltagelsen i CykelBus'ter projektet.

Rygere: Der er stort set ingen CykelBus'tere, der gennem projektperioden vælger at stoppe eller begynde med at ryge.

Samlet vurdering af helbred: Samlet set er der ikke sket de store ændringer i CykelBus'ternes helbredsmæssige tilstand med undtagelse af nogle få personer, som brugte forsøget som springbræt til at få et bedre helbred. Disse CykelBus'tere var før projektstart overvægtige og havde for højt blodtryk og kolesteroltal. Deltagelsen i projektet har medført, at deres kondital er blevet væsentlig bedre, og at vægt, blodtryk og kolesteroltal er faldet til normalværdier.

På trods af at kun få har fået et målbart bedre helbred, føler en stor del af CykelBus'terne, at de har fået det bedre gennem projektperioden. Faktisk mener knap tre fjerdele af kvinderne og godt halvdelen af mændene, at de har fået det bedre. Samlet set vurderer næsten lige så mange CykelBus'tere, som før projektets start forventede at få det bedre i løbet af projektperioden (før_figur 55), at de rent faktisk har fået det bedre.

Blodtryk og vægt – frekvenstabeller

Helbred_figur 4: Udviklingen af blodtrykket for de CykelBus'tere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter køn.

		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Kvinder	Normal (70-90 mm Hg)	30	94	31	97	31	97
	Let forhøjet (90-105 mm Hg)	2	6	1	3	1	3
	Forhøjet (> 105 mm Hg)	0	0	0	0	0	0
	I alt	32	100	32	100	32	100
Mænd	Normal (70-90 mm Hg)	51	84	55	90	53	87
	Let forhøjet (90-105 mm Hg)	7	11	5	8	6	10
	Forhøjet (> 105 mm Hg)	3	5	1	2	2	3
	I alt	61	100	61	100	61	100
I alt	Normal (70-90 mm Hg)	81	87	86	93	84	90
	Let forhøjet (90-105 mm Hg)	9	10	6	6	7	8
	Forhøjet (> 105 mm Hg)	3	3	1	1	2	2
	I alt	93	100	93	100	93	100

Helbred_figur 5: Udviklingen i vægten for de CykelBus'ere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter køn.

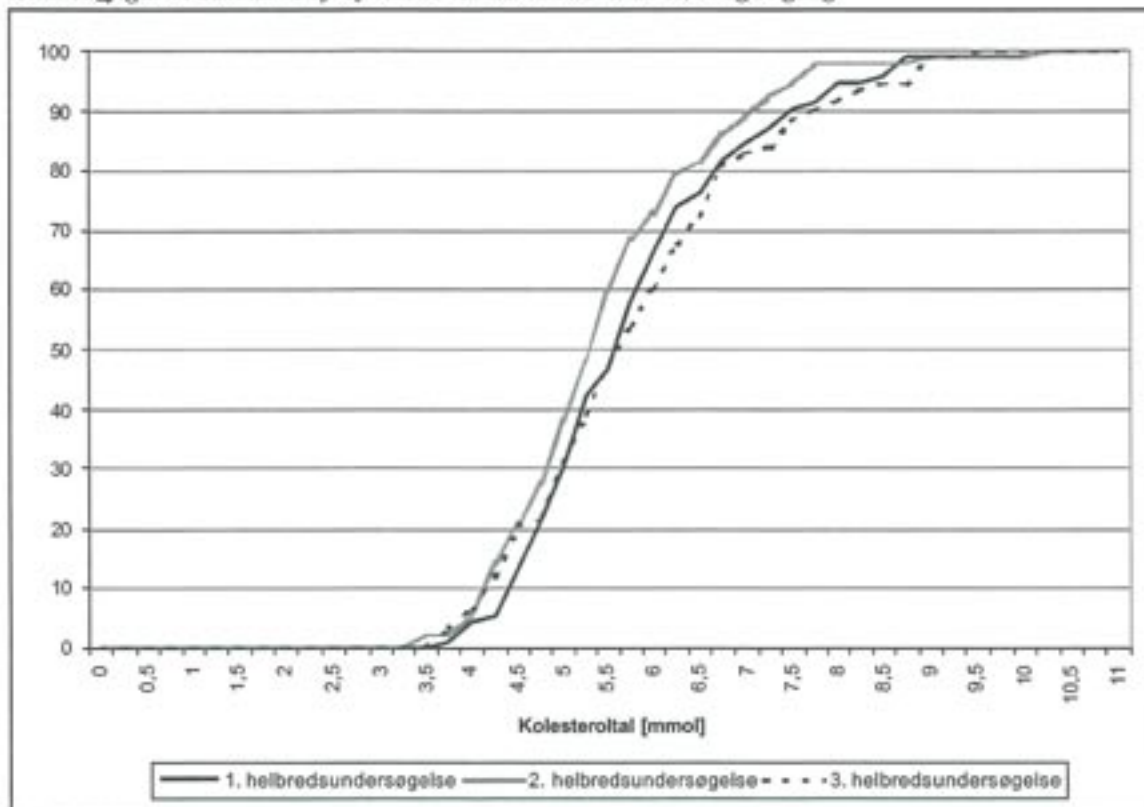
		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Kvinder	Under 60 kg	8	25	7	22	6	19
	60-69 kg	13	41	14	44	13	41
	70-79 kg	7	22	7	22	8	25
	80-89 kg	2	6	2	6	3	9
	90 kg og derover	2	6	2	6	2	6
	I alt	32	100	32	100	32	100
	Gennemsnitsvægt	67,96 kg		68,47 kg		69,07 kg	
Mænd	Under 60 kg	0	0	0	0	0	0
	60-69 kg	8	13	10	16	8	13
	70-79 kg	13	21	14	23	17	28
	80-89 kg	19	31	17	28	17	28
	90 kg og derover	21	35	20	33	19	31
	I alt mand	61	100	61	100	61	100
	Gennemsnitsvægt	84,30 kg		83,52 kg		84,09 kg	
I alt	Under 60 kg	8	9	7	7	6	6
	60-69 kg	21	22	24	26	21	23
	70-79 kg	20	22	21	23	25	27
	80-89 kg	21	22	19	20	20	21
	90-99 kg	23	25	22	24	21	23
	I alt	93	100	93	100	93	100
	Gennemsnitsvægt	78,68 kg		78,34 kg		78,92 kg	

Kolesteroltal – frekvenstabell og sumkurve

Helbred_figur 6: Udviklingen i kolesteroltallet for de CykelBus'ere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter køn.

		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Kvinder	Normalt (< 6 mmol)	25	80	24	77	20	63
	Grå zone (6-7 mmol)	3	10	3	10	9	28
	Forhøjet (> 7 mmol)	3	10	4	13	3	9
	I alt	31	100	31	100	32	100
Mænd	Normalt (< 6 mmol)	36	59	43	70	37	60
	Grå zone (6-7 mmol)	14	23	12	20	12	20
	Forhøjet (> 7 mmol)	11	18	6	10	12	20
	I alt	61	100	61	100	61	100
I alt	Normalt (< 6 mmol)	61	66	67	73	57	61
	Grå zone (6-7 mmol)	17	19	15	16	21	23
	Forhøjet (> 7 mmol)	14	15	10	11	15	16
	I alt	92	100	92	100	93	100

Helbred_figur 7: Sumkurve af CykelBus'ernes kolesteroltal 1., 2. og 3. gang.



Kondital – frekvenstabeller og sumkurve

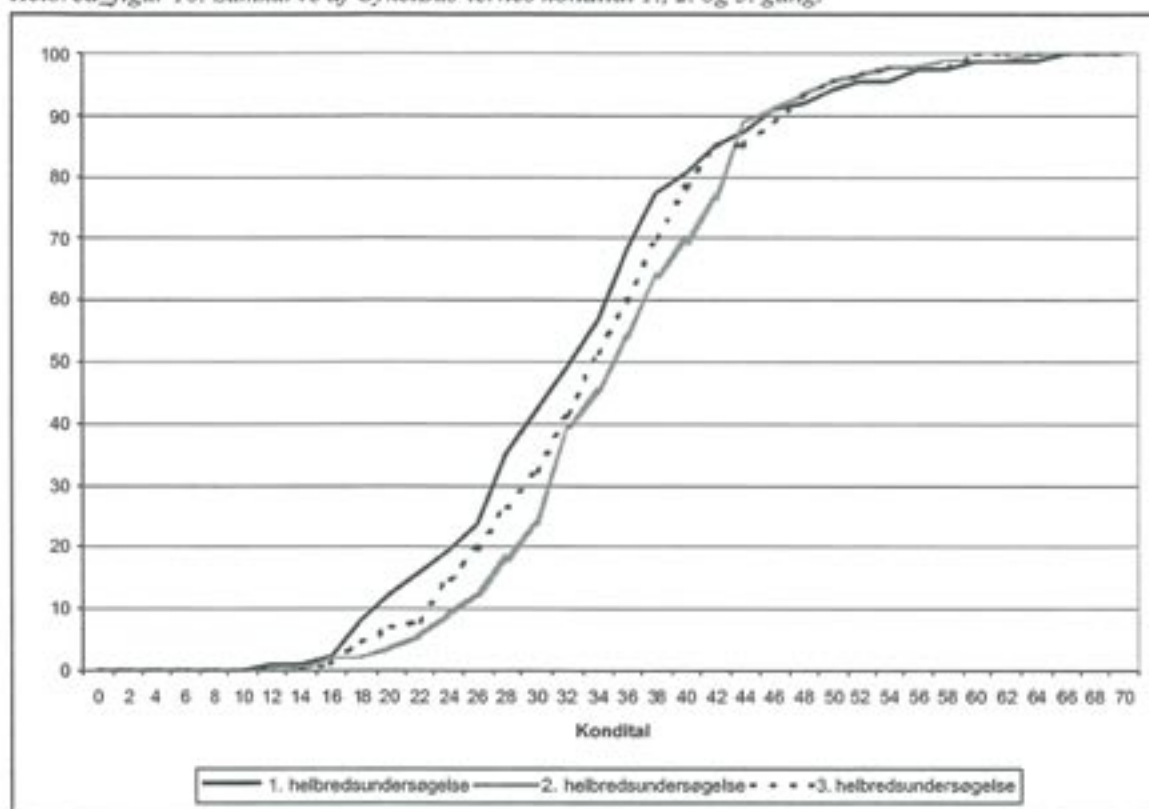
Helbred_figur 8: Udviklingen i konditallet for de CykelBus'ere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter køn.

		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Kvinder	Ringe	12	41	5	16	10	33
	Lavt	9	31	10	32	7	23
	Middelgodt	4	14	13	42	12	40
	Godt	2	7	3	10	1	4
	Højt	2	7	0	0	0	0
	I alt	29	100	31	100	30	100
Mænd	Ringe	19	32	11	19	16	28
	Lavt	17	29	13	22	11	19
	Middelgodt	13	22	24	41	16	28
	Godt	3	5	2	4	5	9
	Højt	7	12	8	14	9	16
	I alt	59	100	58	100	57	100
I alt	Ringe	31	35	16	18	26	30
	Lavt	26	30	23	26	18	21
	Middelgodt	17	19	37	41	28	32
	Godt	5	6	5	6	6	7
	Højt	9	10	8	9	9	10
	I alt	88	100	89	100	87	100

Helbred_figur 9: Udviklingen i konditallet for de CykelBus'ere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter alder.

		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Under 30 år	Ringe	3	60	2	40	3	60
	Lav	1	20	1	20	1	20
	Middelgodt	1	20	2	40	1	20
	God	0	0	0	0	0	0
	Høj	0	0	0	0	0	0
	I alt	5	100	5	100	5	100
30-39 år	Ringe	7	28	2	8	8	31
	Lav	9	36	7	28	4	15
	Middelgodt	5	20	11	44	11	42
	God	2	8	3	12	1	4
	Høj	2	8	2	8	2	8
	I alt	25	100	25	100	26	100
40-49 år	Ringe	13	38	7	20	9	26
	Lav	11	32	10	28	9	26
	Middelgodt	5	15	16	44	9	27
	God	1	3	0	0	3	9
	Høj	4	12	3	8	4	12
	I alt	34	100	36	100	34	100
50 år og derover	Ringe	8	36	5	24	6	30
	Lav	4	18	4	19	4	20
	Middelgodt	6	27	7	33	5	25
	God	1	5	2	10	2	10
	Høj	3	14	3	14	3	15
	I alt	22	100	21	100	20	100
I alt	Ringe	31	36	16	18	26	31
	Lav	25	29	22	25	18	21
	Middelgodt	17	20	36	42	26	31
	God	4	5	5	6	6	7
	Høj	9	10	8	9	9	10
	I alt	86	100	87	100	85	100

Helbred_figur 10: Sumkurve af CykelBus'ernes kondital 1., 2. og 3. gang.



Rygere – frekvenstabeller

Helbred_figur 11: Udviklingen i antallet af rygere for de CykelBus'ere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter køn.

		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Kvinder	Ryger	8	26	7	22	7	22
	Ikke-ryger	23	74	25	78	25	78
	I alt	31	100	32	100	32	100
Mænd	Ryger	23	38	24	39	22	37
	Ikke-ryger	38	62	37	61	37	63
	I alt	61	100	61	100	59	100
I alt	Ryger	31	34	31	33	29	32
	Ikke-ryger	61	66	62	67	62	68
	I alt	92	100	93	100	91	100

Helbred_figur 12: Udviklingen i antallet af rygere for de CykelBus'ere, der har deltaget i alle tre undersøgelser, fordelt efter alder.

		April 1995		Oktober 1995		Marts 1996	
		Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Under 30 år	Ja	2	40	2	40	2	40
	Nej	3	60	3	60	3	60
	I alt	5	100	5	100	5	100
30-39 år	Ja	8	31	7	27	6	23
	Nej	18	69	19	73	20	77
	I alt	26	100	26	100	26	100
40-49 år	Ja	14	38	15	41	13	37
	Nej	23	62	22	59	22	63
	I alt	37	100	37	100	35	100
50 år og derover	Ja	6	29	6	27	7	32
	Nej	15	71	16	73	15	68
	I alt	21	100	22	100	22	100

Samlet vurdering af helbred – frekvenstabeller

Helbred_figur 13: CykelBus'ernes vurdering af eget helbred ved undersøgelsen i marts 1996 fordelt efter køn.

	Kvinde		Mand		I alt	
	Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Meget bedre	0	0	1	3	1	2
Bedre	16	70	22	56	38	61
Uændret	7	30	16	41	23	37
I alt	23	100	39	100	62	100

Helbred_figur 14: CykelBus'ernes vurdering af eget helbred ved undersøgelsen i marts 1996 fordelt efter alder.

	Under 30 år		30-39 år		40-49 år		50 år og over	
	Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]	Antal	[%]
Meget bedre	0	0	0	0	1	4	0	0
Bedre	1	33	15	68	12	50	8	73
Uændret	2	67	7	32	11	46	3	27
I alt	3	100	22	100	24	100	11	100



Trafikforskningsgruppen
Aalborg Universitet
Fibigerstræde 11
DK-9220 Aalborg Øst
Tlf. 96 35 83 75
Fax. 96 15 35 37