

Bilag 1. Spørgeskema til undersøgelsen Hjemmehjælp og livskvalitet

Blok A	Tak for at De vil deltage i undersøgelsen om livskvalitet og hjemmehjælp. Jeg vil i dette interview først stille nogle spørgsmål om Deres baggrund og opfattelse af hjemmehjælpen, og derefter stille en række spørgsmål om livskvalitet. Endelig stiller jeg nogle spørgsmål om velbefindende og hukommelse. Deres besvarelse er anonym og vil bidrage til at forbedre hjemmehjælpen, men vil på ingen måde påvirke hvor meget hjælp De får fremover.	
A1	Bor De i en almindelig bolig eller i en ældrebolig? (Til interviewer: ældreboliger er boliger særligt egnede for ældre og personer med handicap, med elevator og mulighed for at tilkalde hurtig hjælp)	1 Alm. Bolig 2 Ældrebolig
A2	Hvem bor De sammen med? (Gerne flere svar)	1 Ægtefælle/samlever 2 Egne børn 3 Børnebørn 4 Anden familie, herunder ægtefælles/partners børn, svigerbørn 5 Venner eller bekendte 6 Bor alene
A3_a	Jeg vil nu spørge om hvor ofte De er sammen med andre familiemedlemmer, samt venner og bekendte som De ikke bor sammen med. Hvor ofte er De sammen med... ...dine børn?	1 Har ingen børn 2 Én eller flere gange om ugen 3 Nogle gange om måneden 4 Mindre end én gang om måneden 5 Ser ikke mine børn (fx bor langt fra mig, bor i udlandet el. lign.) 6 Har ikke kontakt
A3_b	Hvor ofte er De sammen med... ...børnebørn?	1 Har ingen børnebørn 2 Én eller flere gange om ugen 3 Nogle gange om måneden 4 Mindre end én gang om måneden 5 Ser ikke mine børnebørn (fx bor langt fra mig, bor i udlandet el. lign.) 6 Har ikke kontakt
A3_c	Hvor ofte er De sammen med... ...anden familie? (herunder ægtefælles/partners børn, svigerbørn)	1 Har ingen anden familie 2 Én eller flere gange om ugen 3 Nogle gange om måneden 4 Mindre end én gang om måneden 5 Ser ikke anden familie (fx bor langt fra mig, bor i udlandet el. lign.) 6 Har ikke kontakt

A3_d	Hvor ofte er De sammen med... ...venner eller bekendte?	1 Har ingen venner eller bekendte 2 Én eller flere gange om ugen 3 Nogle gange om måneden 4 Mindre end én gang om måneden 5 Ser ikke venner eller bekendte (fx bor langt fra mig, bor i udlandet el. lign.) 6 Har ikke kontakt
A4_a	Hvor ofte er De i anden form for kontakt, som telefon, e-mail o. lign. med... ...dine børn?	1 Én eller flere gange om ugen 2 Nogle gange om måneden 3 Mindre end én gang om måneden 4 Har ikke kontakt via telefon, e-mail o. lign.
A4_b	Hvor ofte er De i anden form for kontakt, som telefon, e-mail o. lign. med... ...børnebørn?	1 Én eller flere gange om ugen 2 Nogle gange om måneden 3 Mindre end én gang om måneden 4 Har ikke kontakt via telefon, e-mail o. lign.
A4_c	Hvor ofte er De i anden form for kontakt, som telefon, e-mail o. lign. med... ...anden familie? (herunder ægtefælles/partners børn, svigerbørn)	1 Én eller flere gange om ugen 2 Nogle gange om måneden 3 Mindre end én gang om måneden 4 Har ikke kontakt via telefon, e-mail o. lign.
A4_d	Hvor ofte er De i anden form for kontakt, som telefon, e-mail o. lign. med... ...venner eller bekendte?	1 Én eller flere gange om ugen 2 Nogle gange om måneden 3 Mindre end én gang om måneden 4 Har ikke kontakt via telefon, e-mail o. lign.
A5_a	Nu følger nogle spørgsmål om, hvordan De normalt klarer forskellige aktiviteter og hvem der eventuelt hjælper Dem. Hvem står fortrinsvis for: Rengøring? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_b	Hvem står fortrinsvis for: Tøjvask? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_c	Hvem står fortrinsvis for:	1 Dig selv

	Indkøb? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_d	Hvem står fortrinsvis for: At vedligeholde bolig? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_e	Hvem står fortrinsvis for: At ordne have? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_f	Hvem står fortrinsvis for: At ordne pengesager eller henvendelser til offentlige myndigheder? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_g	Hvem står fortrinsvis for: At sørge for transport for at De kan komme til undersøgelse, behandling o.l.? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever 3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A5_h	Hvem står fortrinsvis for:	1 Dig selv 2 Ægtefælle/samlever

	At sørge for at De kan komme udendørs, på besøg eller til fritidsaktiviteter? (sæt kun ét kryds og ved den/de personer som står for størstedelen af indsatsen)	3 Både ægtefælle og dig selv 4 Børn/svigerbørn 5 Hjemmehjælp 6 Privat købt hjælp 7 Andre 8 Ikke relevant
A6	Hvor ofte kommer hjemmehjælpen hos Dem?	1 En til flere gange om ugen 2 Hver anden uge 3 Hver tredje uge 4 En gang om måneden
A6_aa	Hvor mange timer om ugen, modtager De hjemmehjælp?	1..100
A6_a	Hvilke dage kommer hjemmehjælpen hos Dem? (Gerne flere svar)	1 Mandag 2 Tirsdag 3 Onsdag 4 Torsdag 5 Fredag 6 Lørdag 7 Søndag
A6_1	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af mandag?	1..10
A6_2	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af tirsdag?	1..10
A6_3	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af onsdag?	1..10
A6_4	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af torsdag?	1..10
A6_5	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af fredag?	1..10
A6_6	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af lørdag?	1..10
A6_7	Hvor mange gange kommer hjemmehjælpen i løbet af søndag?	1..10
A6a	Indgår genoptræning som en del af den ydelse De modtager fra hjemmehjælpen? (Til interviewer: Med genoptræning tænkes på, om IP modtager rehabilitering som en del af hjemmehjælpsydelser)	1 Ja 2 Nej
A7	Synes De, at <u>omfanget</u> af den hjemmehjælp De får er...	1 ...fuldt tilstrækkelig 2 ...tilstrækkelig 3 Ikke tilstrækkelig
A8	Synes De, at <u>kvaliteten</u> af den hjemmehjælp De får er...	1 ...fuldt tilstrækkelig 2 ...tilstrækkelig 3 Ikke tilstrækkelig
A9	Hvad er Deres vurdering af relationen mellem Dem og den/de hjemmehjælpere som hjælper Dem?	1 Meget positiv 2 Positiv 3 Neutral 4 Dårlig 5 Meget dårlig

A10	Køber De tilkøbsydelser fra en privat hjemmehjælpsleverandør?	1 Ja 2 Nej
A10_andet	Hvor mange timer per måned?	0...50
Intro	Jeg vil nu stille nogle spørgsmål om livskvalitet og om hvor meget hjemmehjælpen bidrager til Deres livskvalitet. Derefter vil jeg bede Dem forestille hvordan Deres livskvalitet ville være uden hjemmehjælpen.	
A11_a	Vi starter først med et spørgsmål om at opleve at have kontrol i sin hverdag. Med kontrol mener jeg om De oplever at have muligheden for at gøre ting eller få tingene gjort som De vil, og når De vil. Hvilket af følgende udsagn beskriver bedst, hvor meget kontrol De har over Deres dagligliv? Med kontrol menes der, om De oplever at have muligheden for at gøre ting eller få tingene gjort som De vil og når De vil. (Kun ét svar)	1 Jeg har så meget kontrol over mit dagligliv som jeg ønsker 2 Jeg har tilstrækkelig kontrol over mit dagligliv 3 Jeg har nogen kontrol over mit dagligliv, men ikke tilstrækkeligt 4 Jeg har ingen kontrol over mit dagligliv
A11	Bidrager den hjælp De får fra hjemmehjælpen til at De kan bevare kontrollen over Deres liv?	1 Ja 2 Nej 3 Ved ikke
A12	Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre der kunne træde til og hjælpe Dem. Hvilke af følgende udsagn ville da bedst beskrive Deres oplevelse af at have kontrol over Deres dagligliv? (Kun ét svar)	1 Jeg ville have nøjagtigt så meget kontrol over mit dagligliv som jeg ønsker 2 Jeg ville have tilstrækkelig kontrol over mit dagligliv 3 Jeg ville have noget kontrol over mit dagligliv, men ikke tilstrækkeligt 4 Jeg ville ikke have nogen kontrol over mit dagligliv
A13	Personlig pleje: I forhold til at være ren og ordentlig i tøjet, hvilket af følgende udsagn beskriver så bedst Deres nuværende situation?	1 Jeg føler mig fuldt ud så ren og ordentlig i tøjet som jeg ønsker det 2 Jeg føler mig tilstrækkeligt ren og ordentlig i tøjet 3 Jeg føler mig ikke tilstrækkeligt ren og ordentlig i tøjet

	(Kun ét svar)	4 Jeg føler mig overhovedet ikke ren og ordentlig i tøjet
A14	Bidrager den hjælp de får fra hjemmehjælpen til at De er ren og ordentlig i tøjet?	1 Ja 2 Nej
A15	Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre til at hjælpe Dem. Hvilket af følgende udsagn ville da bedst beskrive Deres nuværende situation i forhold til at være ren og ordentlig? (Kun ét svar)	1 Jeg ville føle mig ren og ordentlig i den grad jeg selv ønsker 2 Jeg ville føle mig tilstrækkeligt ren og ordentlig 3 Jeg ville ikke føle mig tilstrækkeligt ren og ordentlig 4 Jeg ville overhovedet ikke føle mig ren og ordentlig
A16	Mad og drikke: I forhold til den mad og drikke De får hvilket af følgende udsagn beskriver så bedst Deres situation? (Kun ét svar)	1 Jeg får alt den mad og drikke jeg kan ønske, og når jeg ønsker det 2 Jeg får tilstrækkeligt med mad og drikke på acceptable tidspunkter 3 Jeg får ikke altid tilstrækkeligt eller rettidig mad og drikke 4 Jeg får ikke altid tilstrækkeligt eller rettidig mad og drikke og jeg frygter, at det kan gå ud over mit helbred
A17	Bidrager den hjælp de får fra hjemmehjælpen til at De får den mad og drikke De ønsker eller har behov for?	1 Ja 2 Nej

A18	<p>Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre til at hjælpe Dem. Hvilket af følgende udsagn ville da bedst beskrive Deres nuværende situation i forhold til mad og drikke?</p> <p>(Kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg ville få alt den mad og drikke jeg kan ønske mig, og når jeg ønsker det 2 Jeg ville få tilstrækkeligt med mad og drikke på acceptable tidspunkter 3 Jeg ville ikke altid få tilstrækkeligt eller rettidigt mad og drikke 4 Jeg ville ikke altid få tilstrækkeligt eller rettidigt mad og drikke og jeg frygter, at det ville gå ud over mit helbred
A19	<p>Nu følger spørgsmål om at føle sig tryk. Med at føle sig tryk tænkes der på hvor sikker De føler Dem både i og udenfor hjemmet. Det inkluderer frygt for at falde eller anden fysisk skade.</p> <p>Hvilket af følgende udsagn beskriver bedst, hvor sikker De føler Dem?</p> <p>(Kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg føler mig nøjagtigt så tryk som jeg ønsker 2 Overordnet set føler jeg mig tryk, men ikke helt så tryk som jeg ønsker 3 Jeg føler mig ikke tilstrækkeligt tryk 4 Jeg føler mig overhovedet ikke tryk
A20	<p>Bidraget den hjælp De får fra hjemmehjælperen til at De føler Dem tryk?</p> <p>(Kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ja 2 Nej
A21	<p>Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre til at hjælpe Dem. Hvilket af følgende udsagn ville da bedst beskrive Deres nuværende situation i forhold til hvor tryk De ville føle Dem?</p> <p>(kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg ville føle mig nøjagtigt så tryk som jeg ønsker 2 Overordnet set ville jeg føle mig tryk, men ikke helt så tryk som jeg ønsker 3 Jeg ville ikke føle mig tilstrækkeligt tryk 4 Jeg ville overhovedet ikke føle mig tryk
A22	<p>Social kontakt med andre mennesker:</p> <p>I forhold til Deres sociale kontakt med andre mennesker som De godt kan lide at være sammen med, hvilket af følgende udsagn beskriver så bedst Deres situation?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg har nøjagtigt så meget social kontakt jeg vil og med mennesker jeg kan lide 2 Jeg har tilstrækkelig social kontakt med andre mennesker 3 Jeg har nogen social kontakt med andre mennesker, men ikke så

	(kun ét svar)	meget som jeg ønsker 4 Jeg har kun lidt social kontakt med andre mennesker og føler mig socialt isoleret
A23	Bidrager den hjælp De får fra hjemmehjælperen til at De kan have kontakt med mennesker De godt kan lide?	1 Ja 2 Nej
A24	Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre til at hjælpe Dem. Hvilket af følgende udsagn ville da bedst beskrive hvor meget kontakt De ville have til folk De godt kan lide? (kun ét svar)	1 Jeg ville have nøjagtigt så meget social kontakt jeg vil med andre mennesker og med mennesker som jeg kan lide 2 Jeg ville have tilstrækkelig social kontakt med andre mennesker 3 Jeg ville have nogen social kontakt med andre mennesker, men ikke så meget som jeg ønsker 4 Jeg ville kun have lidt social kontakt med andre mennesker og ville føle mig socialt isoleret
A25	Nu følger spørgsmål om aktiviteter og hvordan De bruger deres tid. Når De tænker på hvordan De bruger Deres tid, så tænk gerne på ting De sætter pris på at beskæftige Dem med, herunder fritidsaktiviteter, frivilligt eller ulønnet arbejde og omsorg for andre. Hvilket af følgende udsagn beskriver bedst hvordan De bruger Deres tid? (kun ét svar)	1 Jeg er i stand til at bruge min tid som jeg ønsker og gøre ting jeg sætter pris på og nyder 2 Jeg er i stand til at gøre tilstrækkeligt af de ting jeg sætter pris på og nyder 3 Jeg gør nogle af de ting jeg sætter pris på eller nyder, men ikke nok 4 Jeg gør ikke nogle af de ting jeg sætter pris på eller nyder
A26	Bidrager den hjælp De får fra hjemmehjælpen til at De kan bruge Deres tid på ting De sætter pris på eller nyder?	1 Ja 2 Nej

A27	<p>Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre til at hjælpe Dem. Hvilket af følgende udsagn ville i den situation bedst beskrive hvordan De ville kunne bruge Deres tid?</p> <p>(kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg ville være i stand til at bruge min tid som jeg ønsker og gøre ting jeg sætter pris på og nyder 2 Jeg ville være i stand til at gøre tilstrækkeligt af de ting jeg sætter pris på og nyder 3 Jeg ville gøre nogle af de ting jeg sætter pris på eller nyder, men ikke nok 4 Jeg ville ikke gøre nogle af de ting jeg sætter pris på eller nyder
A28	<p>Nu følger nogle spørgsmål om din bolig.</p> <p>Hvilket af følgende udsagn beskriver bedst hvor rent og komfortabelt De oplever Deres hjem er?</p> <p>(kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Mit hjem er nøjagtigt så rent og komfortabelt som jeg ønsker 2 Mit hjem er tilstrækkeligt rent og komfortabelt 3 Mit hjem er ikke tilstrækkeligt rent og komfortabelt 4 Mit hjem er slet ikke rent og komfortabelt
A29	<p>Bidrager den hjælp De får fra hjemmehjælpen til at Deres hjem er rent og komfortabelt?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ja 2 Nej 3 Ved ikke
A30	<p>Forestil Dem, at De ikke modtog hjemmehjælp og at der ikke var andre til at hjælpe Dem. Hvilket af følgende udsagn ville da bedst beskrive hvor rent og komfortabelt Deres hjem ville være?</p> <p>(kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Mit hjem ville være nøjagtigt så rent og komfortabelt som jeg ønsker 2 Mit hjem ville være tilstrækkeligt rent og komfortabelt 3 Mit hjem ville ikke være tilstrækkeligt rent og komfortabelt 4 Mit hjem ville slet ikke være rent og komfortabelt
A31	<p>Livskvalitet og værdighed.</p> <p>Hvilket af følgende udsagn beskriver bedst hvordan det at få hjemmehjælp påvirker Deres mulighed for, at leve et værdigt liv?</p> <p>(kun ét svar)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Den måde hjælpen bliver givet på, hjælper mig til at leve et mere værdigt liv 2 Den måde hjælpen bliver givet på, har ingen indflydelse på min mulighed for at leve et værdigt liv 3 Den måde hjælpen bliver givet på, betyder nogle gange at jeg ikke har mulighed for at leve et værdigt liv 4 Den måde hjælpen bliver givet på, betyder at jeg ikke kan leve et

		værdigt liv
A32_a	Nu følger nogle spørgsmål om Deres hukommelse. Har De problemer med hukommelsen?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A32_b	Har Deres hukommelse ændret sig siden De var yngre?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A32_c	Har De besvær med at huske noget, der er sket for få minutter siden?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A32_d	Har De besvær med at huske navne på andre mennesker?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A32_e	Har De besvær med at huske datoer?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke

A32_f	Har De besvær med at gøre ting, De havde planlagt?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A32_g	Har De besvær med at huske noget, der skete for nogle dage siden?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A32_h	Har De besvær med at huske noget, der skete for mange år siden?	1 Nej 2 Nogle/noget 3 Mange/meget 4 Ved ikke
A33_a	Nu følger nogle spørgsmål om Deres velbefindende i almindelighed. Hvor ofte... ...føler De Dem veloplagt?	1 Ofte 2 Af og til 3 Aldrig 4 Ved ikke
A33_b	Hvor ofte... ...er De bange for bestemte ting?	1 Ofte 2 Af og til 3 Aldrig 4 Ved ikke
A33_c	Hvor ofte... ...er De bekymret?	1 Ofte 2 Af og til 3 Aldrig 4 Ved ikke

A33_d	<p>Hvor ofte... ...er De nedtrykt?</p>	<p>1 Ofte 2 Af og til 3 Aldrig 4 Ved ikke</p>
A33_e	<p>Hvor ofte... ...føler De Dem ensom?</p>	<p>1 Ofte 2 Af og til 3 Aldrig 4 Ved ikke</p>
A34_1	<p>Nu følger nogle spørgsmål om Deres funktionsevne.</p> <p>Først ét spørgsmål om spisning.</p> <p>De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p> <p>(kun ét svar)</p> <p>(Til interviewer: Skalaen udtrykker personens grad af afhængighed af enhver hjælp, som bliver givet verbalt som fysisk.)</p> <p>Hvis en funktion mestres med hjælpemidler er personen uafhængig. Kan man fx komme rundt i hjemmet med kørestol er man ikke afhængig af hjælp.</p> <p>I svarkategori 1 er personen helt uafhængig af andres hjælp</p> <p>I svarkategori 2 behøver personen lidt hjælp, men kan stadig selv udføre noget af funktionen. Også hvis pågældende har behov for supervision (guidning) er han/hun afhængig af andres hjælp.</p> <p>I svarkategori 3, er personen helt afhængig af hjælp.</p> <p>Eksemplerne bruges til besvarelsen, men læses ikke op.</p>	<p>1 Jeg spiser selv (Kan spise normal mad (ikke kun blød kost), maden må være tilberedt og serveret af andre, men ikke skåret ud)</p> <p>2 Jeg har behov for hjælp (Behøver vejledning eller hjælp til udskæring, smøre brød osv., men kan selv betjene spiseredskaber)</p> <p>3 Jeg kan slet ikke spise selv (Skal makes eller sondemades)</p>

A34_2	<p>Nu følger ét spørgsmål om forflytning fra seng til stol. De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p> <p>(Til interviewer: Det er siddende balance som afgør forskel mellem svar 3 og 4 ved tvivl fx. ved brug af lift)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg kan selv flytte mig fra seng til stol (Fra seng til stol og tilbage (også bremse evt. kørestol)) 2 Jeg har brug for hjælp (Har brug for vejledning eller hjælp fra højst én person) 3 Jeg har brug for meget hjælp (Kan sidde selv, men har brug for vejledning eller hjælp af en trænet/stærk person, to personer eller lift) 4 Jeg kan slet ikke flytte mig fra seng til stol (Har ingen siddende balance)
A34_3	<p>Nu ét spørgsmål om personlig hygiejne. De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg kan selv stå for at børste tænder, rede hår, barbere mig, vaske ansigtet (Redskaber kan være lagt frem) 2 Jeg har brug for hjælp (Har brug for vejledning eller hjælp)
A34_4	<p>Nu følger ét spørgsmål om toiletbesøg. De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg er i stand til selv at komme til og fra toilet/toiletstol, tage tøjet af og på, tørre mig og vaske hænder 2 Jeg har brug for hjælp (Kan tørre sig selv, plus væsentlige dele af: af/påklædning, komme til/fra toilettet og vaske hænder) 3 Jeg er helt afhængig af hjælp (Kan ikke tørre sig selv, og må have vejledning eller hjælp til alt)
A34_5	<p>Nu følger ét spørgsmål om badning. De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg kan selv komme ind/ud af badekar/bruser og vaske mig selv over det hele 2 Jeg har brug for hjælp

A34_6	<p>Nu følger ét spørgsmål om indendørs mobilitet</p> <p>De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg kan selv gå uden støtte af en anden person, når jeg går rundt inden døre (Gerne med stok, rollator eller andre ganghjælpemidler) 2 Jeg har behov for lidt hjælp (Går (indendørs) med vejledning eller hjælp fra højst én utrænnet person) 3 Jeg har behov for meget hjælp/kørestol (Færdes i kørestol uden hjælp (inklusive komme om hjørner og igennem døre); eller gang med støtte af mere end én person) 4 Jeg kan slet ikke færdes inden døre uden hjælp (Immobil (har brug for hjælp til kørestol))
A34_7	<p>Nu følger ét spørgsmål om at gå på trapper</p> <p>De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg kan selv komme op og ned ad trapper (bærer selv eventuelt ganghjælpemiddel) 2 Jeg har behov for hjælp (Har behov for vejledning eller personstøtte, hjælp til at bære ganghjælpemiddel el. lign.) 3 Jeg kan slet ikke uden hjælp (Kan ikke gå på trapper)
A34_8	<p>Nu følger ét spørgsmål om påklædning.</p> <p>De bedes vælge det svar der passer bedst på Dem.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg kan selv klare at klæde mig på eller af, inklusiv knapper, lynlåse, snørebånd o. lign. 2 Jeg har behov for hjælp (Kan tage noget tøj på selvstændigt (ca. halvdelen af tøjjet), men har behov for vejledning eller hjælp til knapper, lynlås o. lign.) 3 Jeg kan slet ikke klæde mig på eller af uden hjælp (Afhængig af hjælp)
A35_a	<p>Til sidst følger nogle spørgsmål om dit helbred.</p> <p>Hvilket af det, jeg nu læser op, passer bedst på Dem?</p> <p>(Til interviewer: alle svarkategorier skal i princippet læses op samtidig, men det er muligt at starte ud med 1, og svarer respondenterne 'nej', kan du så gå videre til 2. Vælg det svar, der bedst beskriver borgerens helbredstilstand den dag interviewet gennemføres. Der er nogle spørgsmål som går igen fra tidligere fx personlig pleje,</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg har ingen problemer med min personlige pleje 2 Jeg har nogle problemer med at vaske mig eller klæde mig på 3 Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på

	<p>men de skal stilles alligevel, da de er en del af et samlet indeks. Evt. forklar overfor den ældre)</p> <p>Her først spørgsmål om personlig pleje.</p> <p>Hvilket af følgende, passer bedst på dem?</p>	
A35_b	<p>Nu vil jeg spørge om sædvanlige aktiviteter, fx deltagelse i sociale aktiviteter, hobbyaktiviteter, udflugter ud af huset o. lign.</p> <p>Hvilket af følgende, passer bedst på Dem?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg har ingen problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter 2 Jeg har nogle problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter 3 Jeg kan ikke udføre mine sædvanlige aktiviteter 4 Ikke relevant
A35_c	<p>Her er spørgsmål om smerter/ubehag.</p> <p>Hvilket af følgende, passer bedst på dem?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg har ingen smerter eller ubehag 2 Jeg har moderate smerter eller ubehag 3 Jeg har ekstreme smerter eller ubehag
A35_d	<p>Spørgsmål om angst/depression.</p> <p>Hvilket af følgende, passer bedst på dem?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Jeg er ikke ængstelig eller deprimeret 2 Jeg er moderat ængstelig eller deprimeret 3 Jeg er ekstremt ængstelig eller deprimeret
A36	<p>Hvordan vil De bedømme Deres helbredstilstand på en skala fra 0 til 100, hvor 0 er det værste og 100 er det bedste? Her tænker jeg på hvordan Deres helbredstilstand er lige præcis i dag.</p>	0...100
A37	<p>Det var det sidste spørgsmål. Mange tak for Deres hjælp.</p>	

_1	<p>Aalborg Universitet vil i forbindelse med denne undersøgelse meget gerne gennemføre en række kvalitative interview.</p> <p>Vi vil i så fald give dem Deres adresseoplysninger og Deres besvarelse.</p> <p>Må Aalborg Universitet kontakte Dem i den forbindelse?</p>	<p>1 Ja</p> <p>2 Nej</p>
A_38	<p>Til interviewer:</p> <p>Hvordan vurderer du IP's hørelse?</p>	<p>1 Normal hørelse</p> <p>2 Let nedsat hørelse</p> <p>3 Svær hørenedsættelse</p> <p>4 Næsten døv</p> <p>5 Døv</p>
A_39	<p>Til interviewer:</p> <p>Havde IP overordnet svært ved at forstå spørgsmålene?</p>	<p>1 I høj grad</p> <p>2 I nogen grad</p> <p>3 Nej</p>
A_40	<p>Til interviewer:</p> <p>Havde IP svært ved at forstå spørgsmålene om livskvalitet (A11-A31)?</p>	<p>4 I høj grad</p> <p>5 I nogen grad</p> <p>6 Nej</p>