

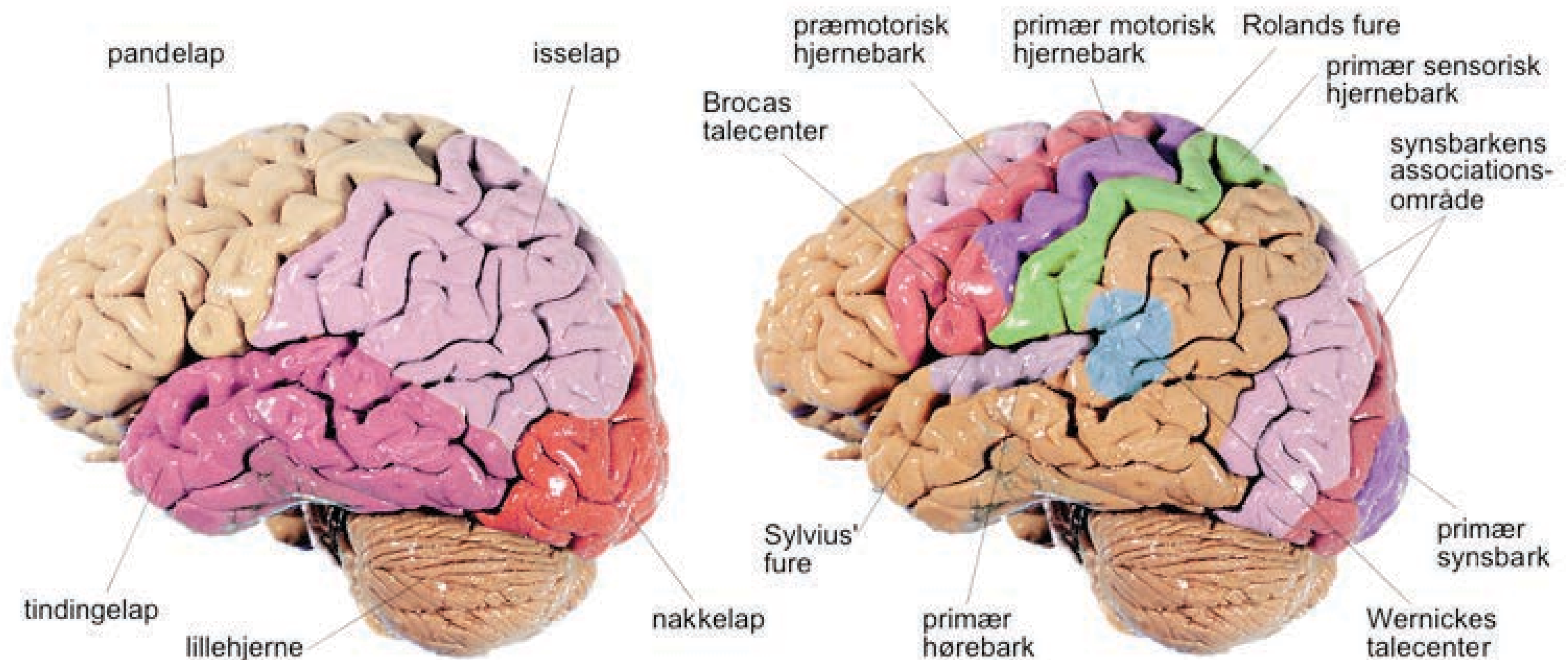
18. januar 2017
Hjerneske- og Rehabiliteringscentret

NEUROVIDENSKAB, MUSIKTERAPI OG REHABILITERING en kort introduktion

Erik Christensen
Aalborg Universitet

<https://aalborg.academia.edu/ErikChristensen>
<http://www.mt-phd.aau.dk/phd-theses/>

Musik aktiverer hele hjernen



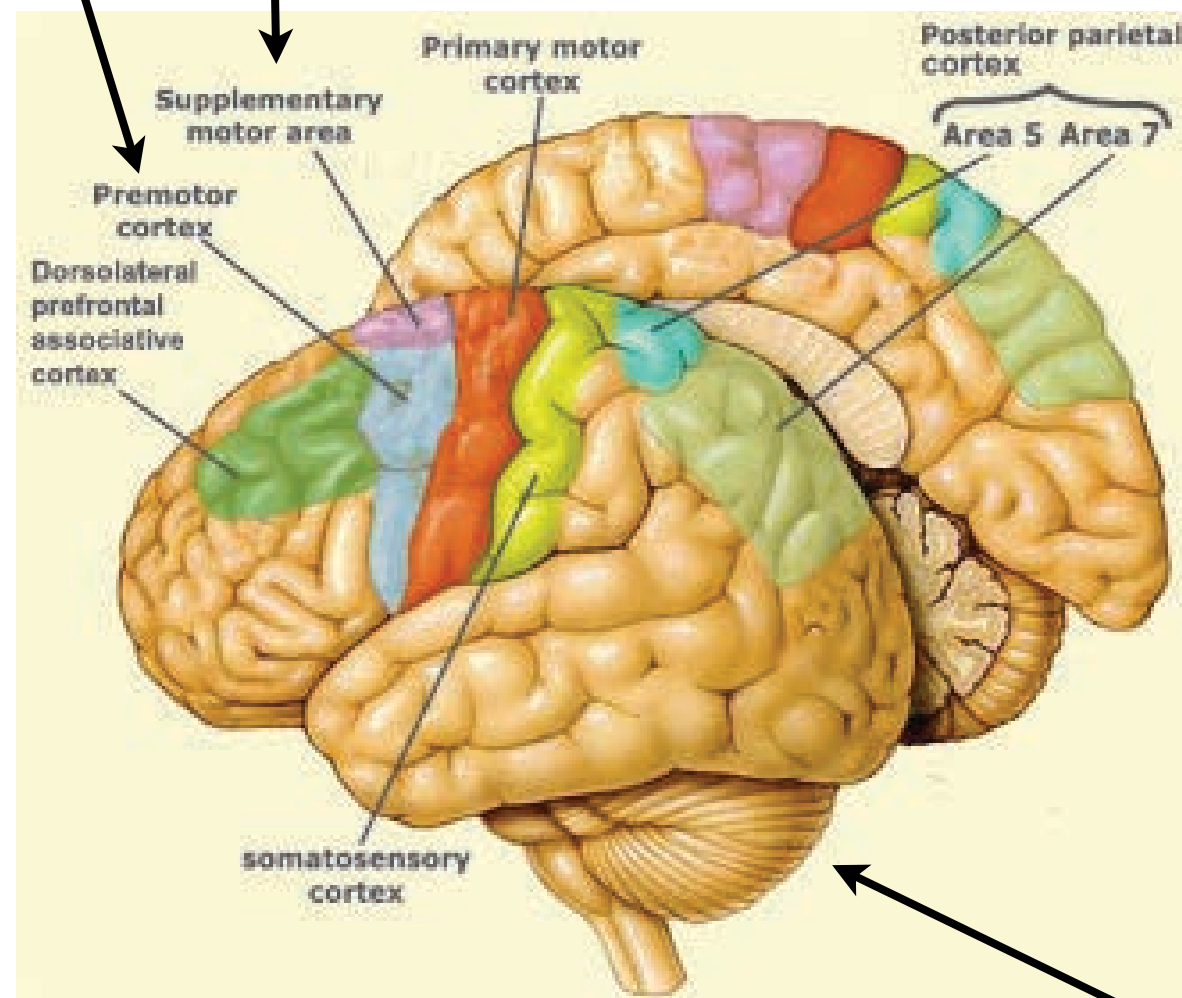
Musik aktiverer hele hjernen:
Rehabilitation på hospital efter hjerneblødning

Musiklytning en time daglig i 2 måneder
straks efter hjerneblødning
forbedrer opmærksomhed og hukommelse
og mindsker depression og forvirring

Teppo Särkämö, Finland (2008)

Musiklytning aktiverer motoriske områder i hjernen

PMA SMA



PMA: Præmotorisk område
SMA: Supplerende motorisk område



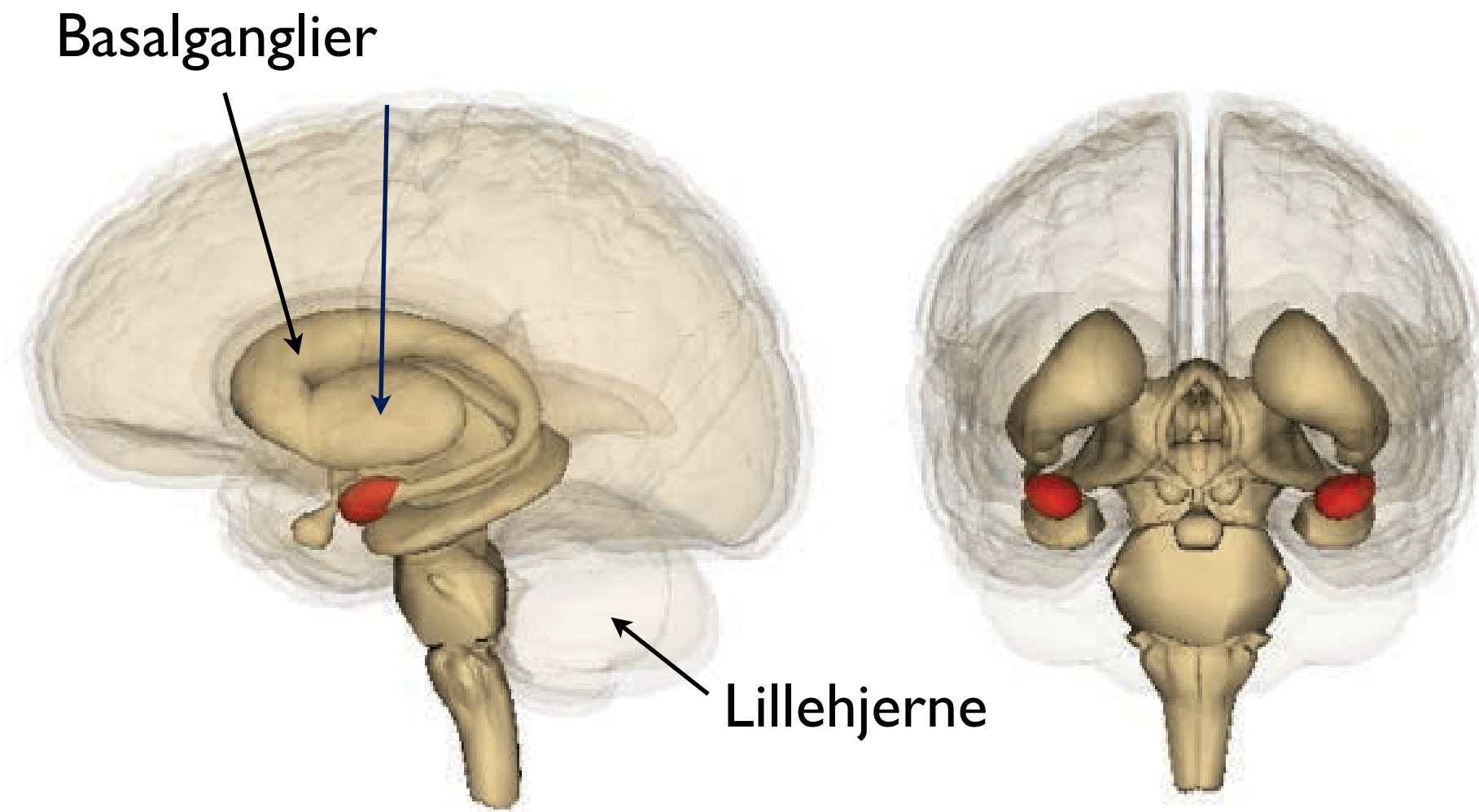
Lillehjerne

Musik aktiverer LILLEHJERNEN



Lillehjernens vigtige funktioner:
Bevægelse, gestus, følelser, sprog, musik

Musik aktiverer BASALGANGLIERNE
som fanger musikkens puls og trækker kroppen med

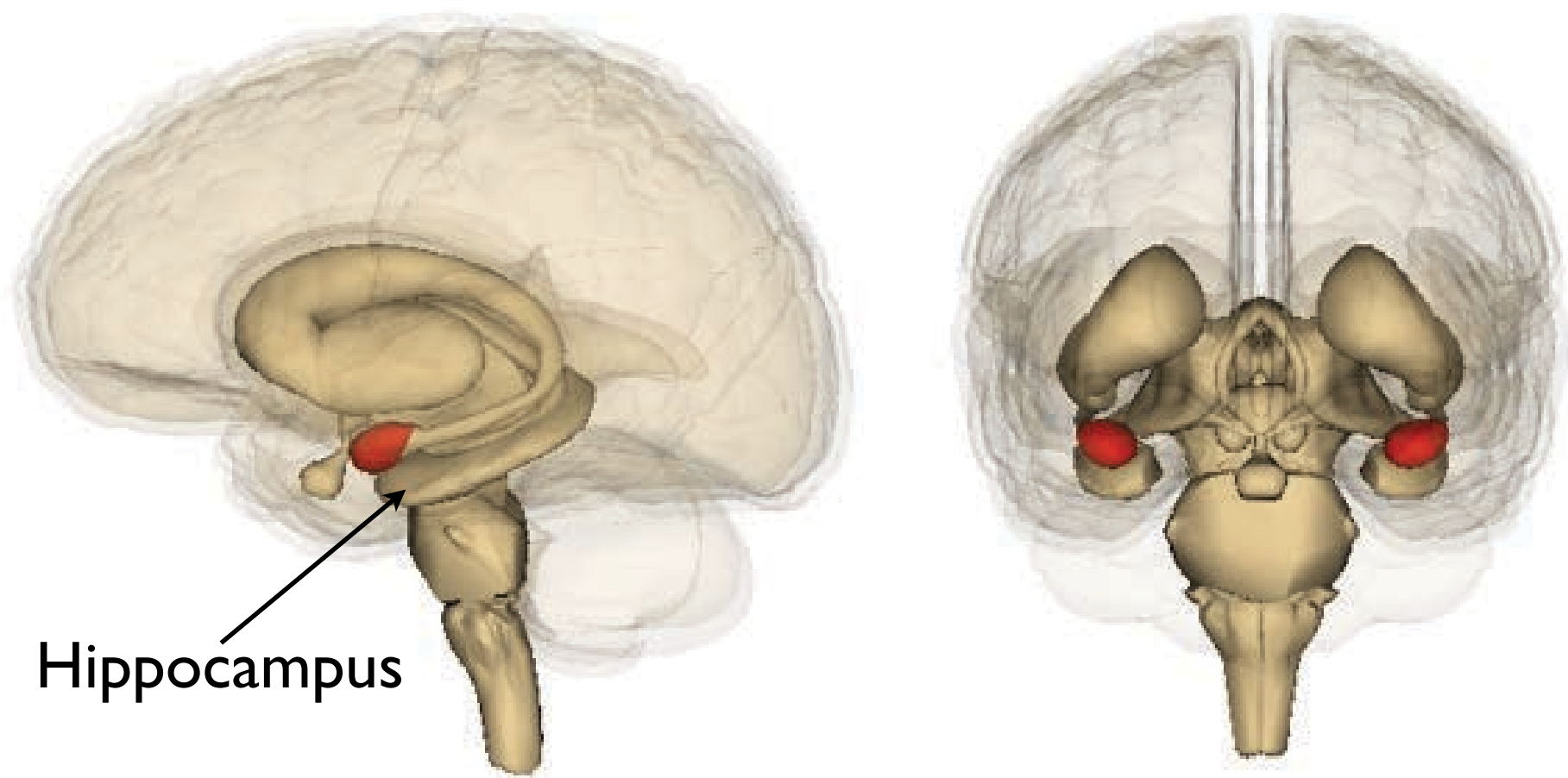


Musik aktiverer basalganglier og lillehjerne: Erindringsdans



<http://demenskonsulenten.dk/erindringsdans/>

Musik aktiverer HIPPOCAMPUS som har afgørende betydning for hukommelsen



Musik aktiverer Hippocampus og vækker erindringer

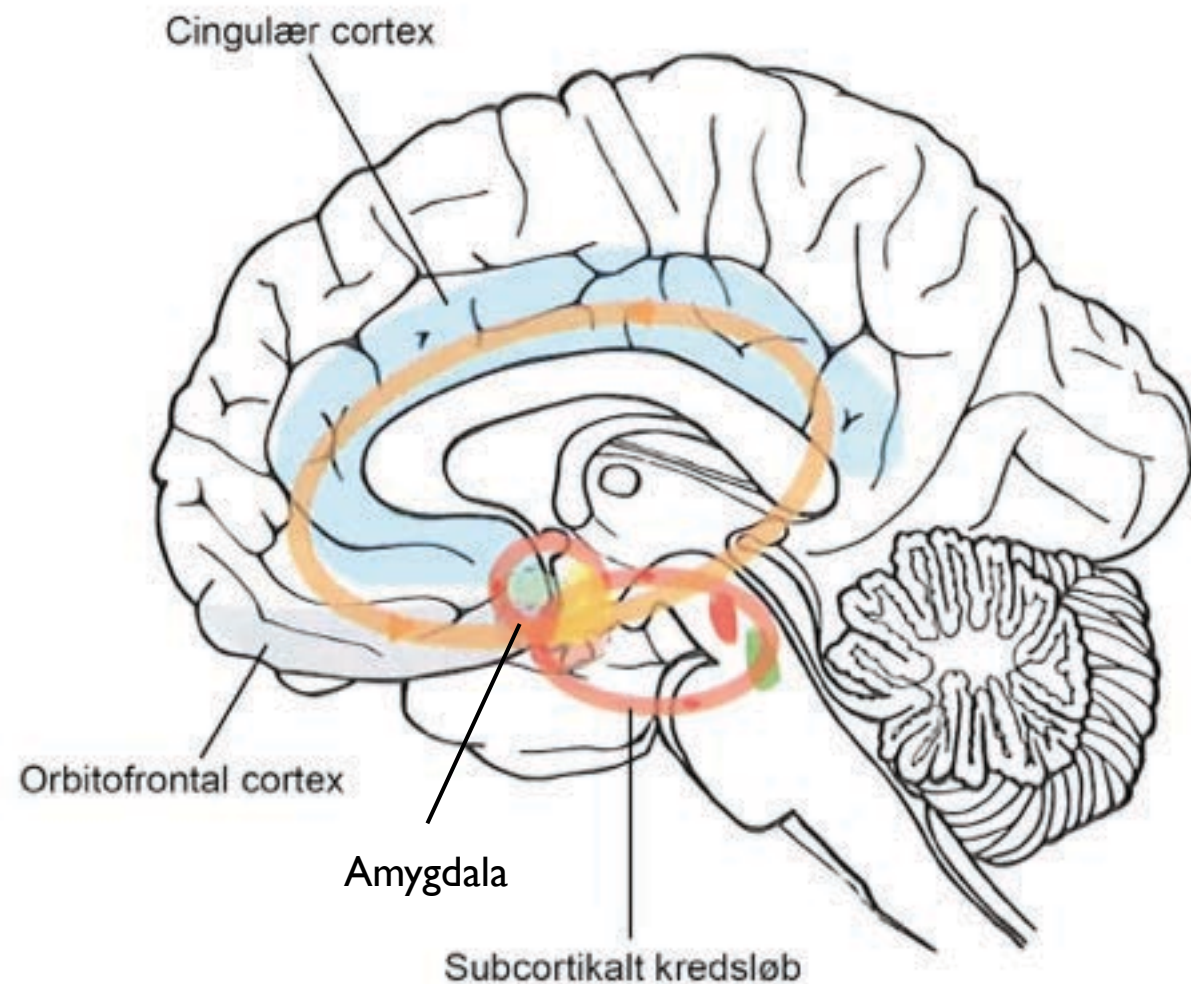


Henry lytter til Cab Calloway

<https://www.youtube.com/watch?v=fyZQf0p73QM>

Musik aktiverer Belønningskredsløb i hjernen

Belønningskredsløb
i hjernen
kan aktiveres
af mad, slik, sex,
narkotika og musik



MUSIK AKTIVERER

lytning, følelse, bevægelse, hukommelse, forventning

sanseintegration

opmærksomhed

forberedelse og koordinering af bevægelse

emotional respons

kropsreaktioner:

hjerteslag, åndedræt, svedproduktion

MUSIKTERAPI

bygger på musikens evne
til at skabe kontakt
og kommunikation

Musikterapi er en
videnskabeligt funderet
behandlingsform

Lars Ole Bonde (red. 2014)
<http://www.mt-phd.aau.dk/>



Musikterapeut Annette Møller Larsen

Gruppemusikterapi efter hjerneskade:

Sanggruppe og musiklyttegruppe, sangbog med 100 sange

- skaber kontakt, nærvær, ro, sammenhæng og mening
- aktiverer erindringer, indre billeder og følelser

Individuel musikterapi, eksempler:

Anoxisk skade: Sangskrivning genopretter livsmod

Gangtræning med musik genopretter gangfunktion

Annette Møller Larsen og Karina Struve:

Bogkapitel: Tidlig patientinddragelse i neurorehabilitering
i *Musik, krop og følelser* (2017). Frydenlund Academics

<http://www.aml-musikterapi.dk>

Musikterapi på Neurocenter Østerskoven

Mål: At udvikle

Personlige ressourcer: identitet, indsigt i egen hjerneskade

Sociale ressourcer: evne til at udtrykke sig og indgå i relationer

Funktionstræning:

stemme, hukommelse, opmærksomhed, planlægning

Sorgarbejde

med børn i familier med hjerneskaderamte,
genskabe tryghed og tillid

<http://www.oesterskoven.dk/kommunikation/musikterapi.aspx>

Musikterapeut Ulla Setterberg, Østerskoven

Individuel musikterapi:
synge, lytte, improvisere

Musik vækker associationer



- bevidstgør følelsestilstande, personlige vanskeligheder og traumer
- hjælper til at reorganisere og nyorientere identitet
- stabiliserer funktioner i hjernestamme og limbiske områder
- hjælper til at stabilisere følelsesreaktioner

Gruppemusikterapi på Østerskoven:
synge sammen, vælge sange,
vælge musik og lytte, fortælle historier

- skaber miljø, socialt fællesskab, motivation, glæde
- hjælper til at tage initiativer, følge en plan, strukturere hverdagen

“Komme- og gå- grupper” med fællessang og lytning

“Identitetsgrupper” hvor man kan tale om at
genfinde sin identitet og mening med livet,
genoprette sociale relationer, overvinde sin træthed

Musikterapi på Plejecenter Sølund har som mål at bidrage til

følelse af identitet, selvværd
og genoplevelse
af tidligere ressourcer



Ulla Lau Hyldgård
musikterapeut på Sølund 2015-16

<http://vpt.dk/plejecenter/hvem-forsoger-flojte-inde-ved-aage>

<http://soelund.kk.dk/artikel/det-musikalske-plejehjem>

Sange på Sølund





Musikterapi har positiv effekt på deltagernes
åbenhed og kommunikation

Søren Hald (2012) PhD-afhandling:

Music Therapy, Acquired Brain Injury and Interpersonal Communication Competencies

<http://www.mt-phd.aau.dk/phd-theses/>

Søren Hald: Musikterapi kan genoptræne eller kompensere for tabte funktioner:

- fysiske, verbale, kognitive, sociale, emotionelle og kommunikative kompetencer

Musikterapi kan

- bearbejde følelser i den ny livssituation
- kommunikere med personer med minimal respons
- skabe glæde og motivation
- åbne mulighed for at pårørende kan deltage

Søren Hald (2014) Artikel om musikterapi og erhvervet hjerneskade
CEDOMUS - Center for Dokumentation og Forskning i Musikterapi

<http://www.musikterapi.aau.dk/cedomus>

Opsummering:

MUSIKTERAPIS HENSIGT er at støtte og fremme

- kommunikation
- personlig udvikling, dannelse af relationer
- læring
- genoptræning
- fysisk stimulation eller afspænding
- følelsesmæssige oplevelser, udtryk og erkendelser

DMTF, Dansk Musikterapeutforening 2014

<http://www.danskmusikterapi.dk/>

Tak for jeres lydhørhed!



COURTESY PETER FINNIE AND BEN BEHESHTI/SCIENCE