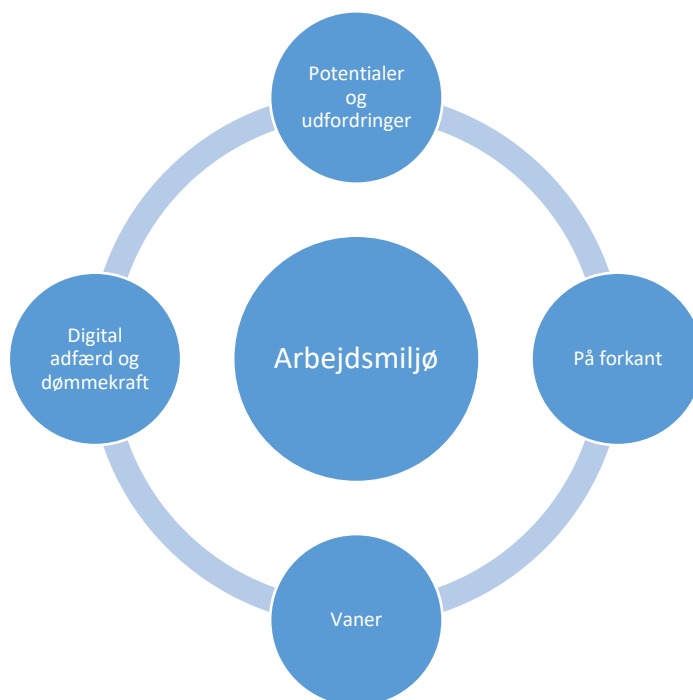


HK NORDJYLLANDS ARBEJDSMILJØKONFERENCE

TIRSDAG 4. FEBRUAR 2020

På denne dag har vi sammensat et program, som ganske enkelt er et must for alle AMR'ere i Nordjylland!

Dagen er for dig, der er arbejdsmiljørepræsentant og brænder for din opgave og står i centrum af konflikter om arbejdsmiljøet i din dagligdag. Nu kan du komme og få mere "brændstof på motoren" ved at møde dine AMR-kolleger og nogle af Danmarks mest spændende oplægsholdere inden for området.



PROGRAM

- 08.30 - 09.00 Registrering og morgenkaffe
- 09.00 - 09.10 Velkomst ved fællesformand Mette Lyndgaard Pedersen, HK Nordjylland
- 09.10 - 10.00 Oplæg ved Louise Møller Pedersen: "Potentialer og udfordringer i det psykiske arbejdsmiljø for HK 'er anno 2020"
- 10.00 - 10.15 Pause
- 10.15 - 11.00 Teamleder Niels-Christian Pallisgaard Aaen fra Statens administration: "Robotter i Statens Administration i et arbejdsmiljøperspektiv"
- 11.00 – 12.00 Foredrag med Henrik Dresbøll: "Vaner"
- 12.00 - 12.45 Frokost
- 12.45 - 14.45 Introduktion til arbejdsmiljøspillet "På forkant" ved Copenhagen Game Lab - Vi prøver arbejdsmiljøspillet "På forkant"
- 14.45 - 15.00 Pause
- 15.00 - 16.00 Foredrag med Lykke Møller Kristensen: " 12 råd til digital adfærd og dømmekraft"
- 16.00 - 16.10 Afslutning ved fællesformanden

(Ret til ændringer forbeholdes)



Ph.d. **Louise Møller Pedersen** er post.doc -studerende på Institut for Kultur og Læring på Aalborg Universitet. Louise har siden 2008 forsket og undervist i arbejdsmiljø fra et kombineret leder- og medarbejderperspektiv. I oplægget kommer Louise ind på de aktuelle ændringer i arbejdslivet som følge af globalisering og digitalisering. Endvidere hvad der er potentialer og barrierer i det psykiske arbejdsmiljø, hvad der er centralt at prioritere i det psykiske arbejdsmiljø og hvad du kan bidrage med som arbejdsmiljørepræsentant.



Copenhagen Game Lab har en stærk passion for spil og læring og deres mission er at læring og adfærsændring skal være sjovt og engagerende. Arbejdsmiljøspillet PÅ FORKANT er et spil hvor man på legende vis bliver klogere på hvordan stress opstår, og hvordan det kan forebygges. PÅ FORKANT føres deltagerne gennem et år på en arbejdsplads under pres. Som team skal man i fællesskab lykkes med kerneopgaven, samtidig med man opbygger en stressforebyggende kultur og struktur på arbejdspladsen.



Henrik Dresbøll er adfærdsdesigner og foredragsholder. Han motiverer folk, så de får lyst til at udvikle sig og ændre adfærd og formår den sjældne kunst at kombinere faglig substans med fængende personlige fortællinger. I foredraget "Vaner" tages der afsæt i adfærds- og vanepsykologien og Henrik hjælper dig til at identificere dine værste triggers og dårlige vaner. Lær din gode arbejdsdag at kende, så du kan arbejde, når du arbejder – men også få lavet små åndehuller for dig selv. Fjern hverdagens små tidsrøvere og få mere tid, overskud og energi.



Lykke Møller Kristensen er journalist og forfatter med fokus på digital kultur, adfærd og kommunikation. Hør nogle spændende perspektiver på, hvorvidt vi har tilpasset os den digitale tidsalder. Og hvis ikke, hvad skal der så til, for at vi kan agere klogt og bevidst på de digitale platforme som mennesker og organisation? I foredraget "12 råd til digital adfærd og dømmekraft" får vi 12 konkrete eksempler, der kan forandre vores digitale liv – det handler ikke kun om at slukke telefonen.

PRAKTISK

TID

Tirsdag den 4. februar 2020 kl. 8.30 – 16.10

STED

HK Nordjylland, Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV

DELTAGERKREDS

HK Nordjyllands arbejdsmiljørepræsentanter fra alle fire sektorer

TABT ARBEJDSFORTJENESTE OG TRANSPORTUDGIFTER

Deltagelse i konferencen er gratis, men vi forventer, at du spørger din arbejdsgiver, om virksomheden kan dække tabt arbejdsfortjeneste samt transport. Hvis du ikke kan få fri med løn eller dækket transporten, dækker HK tabt arbejdsfortjeneste samt transportudgiften.

TILMELDING

Senest tirsdag den 28. januar på mithk.dk:hktilmeld.dk/2663

Du kan også sende en mail til: tilmeld-nordjylland@hk.dk eller ringe til 3364 1308