



**FORSKNINGSCENTER FOR  
FOREBYGGELSE OG SUNDHED**

# **Baselinerapport**

Novosund - 1. rapport

## Forord

Hermed offentliggør Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed (FCFS) i samarbejde med Novo Nordisk den første af tre planlagte rapporter vedrørende sundhed, sygelighed og livsstil blandt ansatte i Novo Nordisk i Danmark.

Forebyggelse er kommet mere og mere i fokus igennem de senere år. Derfor er en del arbejdspladser begyndt at fokusere på sundhedsfremme og forebyggelse blandt deres medarbejdere ud fra den kendsgerning, at udvikling i kroniske sygdomme og sygelighed ikke kun skyldes den enkeltes eget valg af vaner, men ofte kan relateres til arbejdsbetingede forhold – herunder arbejdsbetinget stress og den livsstil, som er kendetegnende for arbejdspladsen.

Det konkrete sundhedsfremmende arbejde i NovoSund projektet er unikt i sin opbygning, idet det sker en løbende vurdering af sundhedsrelaterede problemer blandt samtlige medarbejdere i Novo Nordisk i løbet af en 4-årig periode - herunder problemer, der opfattes som vigtige af medarbejderne selv. Samspillet imellem en løbende justering af sundhedsfremmende initiativer og løbende analyser af effekterne gør projektet unikt og effektivt forstået på den måde, at forebyggelse og sundhedsfremme først og fremmest har vist sig at have virkning, når det praktiseres via målrettede, relevante, realistiske og bæredygtige aktiviteter.

Baselineundersøgelsen og udarbejdelsen af denne rapport er forestået af forskningsmedarbejder, ph.d., Niss Skov Nielsen, FCFS. Ledende statistiker Anne Helms Andreassen, FCFS, og Niss Skov Nielsen har foretaget de statistiske analyser og den dertil forklarende tekst samt udarbejdet rapportens figurer. Datamatiker Rasmus Stig, FCFS, har oparbejdet rapportens data- og tabel materiale. Endelig har studentermedarbejder Hanne Rossmeisl, Novo Nordisk, bidraget til undersøgelsens datamateriale.

Projektet er undervejs blevet tæt fulgt og supporteret af såvel NovoSund Projektgruppen som den Videnskabelige Projektgruppe.

Juni, 2005

Torben Jørgensen,

Ledende overlæge på FCFS

Elin Schmidt,

Vice President, Novo Nordisk

## Indhold

|  |            |
|--|------------|
| <b>FORORD</b> .....  | <b>2</b>   |
| <b>1. INDLEDNING</b> .....   | <b>5</b>   |
| <b>2. SAMMENFATTENDE RESULTATER</b> .....  | <b>7</b>   |
| <b>3. RAPPORTENS INDHOLD</b> .....   | <b>9</b>   |
| <b>4. MATERIALE OG METODE</b> .....  | <b>10</b>  |
| <b>5. DEMOGRAFI OG SVARPROCENT</b> .....   | <b>15</b>  |
| <b>6. RESULTATER</b> .....   | <b>19</b>  |
| 6.1 Hvilke tendenser er der i rapportens deskriptive tabeller? .....   | 19         |
| Køn.....   | 19         |
| Alder: .....   | 19         |
| Erhvervsuddannelse: .....  | 20         |
| Sites:.....  | 20         |
| 6.2 Arbejde .....  | 25         |
| 6.3 Stress.....  | 29         |
| 6.4. Livsstil .....  | 36         |
| 6.5 Helbred og symptomer.....  | 67         |
| 6.5 Helbred og symptomer.....  | 68         |
| 6.6 Sygelighed .....   | 96         |
| 6.7 Konsekvenser af sygelighed/kontakt til sundhedsvæsnet.....   | 103        |
| 6.8 Potentiale for ændringer .....   | 140        |
| 6.9 Procentvise behovstilkendegivelser fra de enkelte Sites ("Hvis du skulle gøre mere for din sundhed, end du gør nu, hvad ville du så gøre?")..... | 171        |
| <b>7. VIDERE ANALYSER – FOREBYGGELSE AF SYGELIGHED OG SYGEFRAVÆR...</b>  | <b>181</b> |
| 7.1 Baggrund .....   | 181        |
| 7.2 Resultater .....   | 182        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>8. BILAG</b> .....                                  | <b>189</b> |
| Bilag 1- statistik.....                                | 190        |
| Bilag 2 - Frafaldsstatistik.....                       | 192        |
| Bilag 3 - Data fra HealthGroups Fysiske målinger ..... | 195        |
| Bilag 4 – Referenceliste .....                         | 197        |
| Bilag 5 - Spørgeskema med randfordeling.....           | 198        |

# 1. Indledning

## Formål med rapporten

Formålet med rapporten er

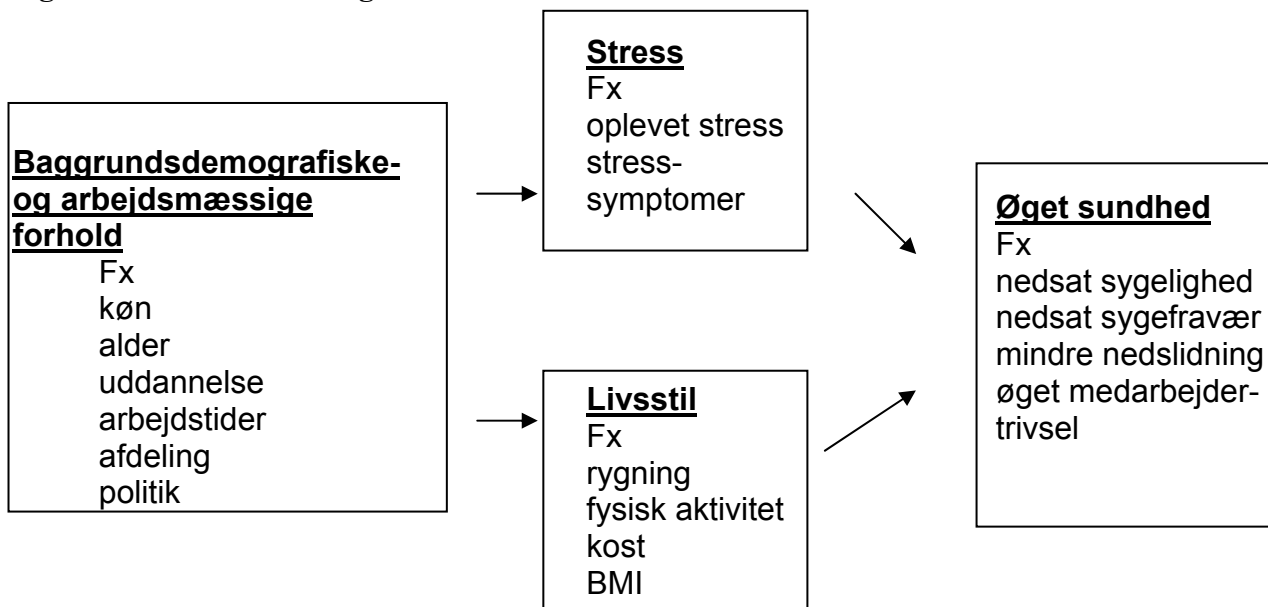
- at præsentere resultaterne fra en spørgeskemabaseret baselineundersøgelse af sundheds- og sygelighedsforhold blandt ansatte i Novo Nordisk - foretaget oktober 2004 - januar 2005
- at give inspiration til udarbejdelsen af en sundhedsfremmende strategi samt identificere interventionsområder i Novo Nordisk, Danmark.

## Baggrund

Novo Nordisk startede 1. december 2003, NovoSund projektet, som er et 4-årigt interventionsprojekt, der involverer alle ansatte i Novo Nordisk i Danmark. Formålet er at udforme og implementere en sundhedsstrategi, der understøtter virksomhedens ansatte i at leve sundt.

For den enkelte medarbejder på Novo Nordisk består NovoSund af en række sundhedsfremmende initiativer, som den enkelte, på frivillig basis kan vælge at deltage i eller lade være. Konkret fokuseres der på at ændre sundhedsskadelig livsstil og stressbelastninger blandt medarbejderne, hvilket forventes at medvirke til at reducere nedslidningen, sygeligheden og sygefraværet blandt medarbejderne.

Fig. 1 NovoSund-undersøgelsens overordnede model



Ovenstående figur (fig. 1) udgør den grundlæggende model for NovoSund projektet. Støtte til den enkelte, fælles normer for sund livsstil samt foranstaltninger mod mindre stressende arbejdsforhold udgør det teoretiske grundlag for initiativerne. Derigennem er det målet at skabe en platform for øget sundhed og mindre sygelighed blandt medarbejderne. Livsstil og stress opfattes som vigtige nøgelfaktorer, der om nødvendigt kan reguleres på i virksomhedsregi for at reducere sygelighed, mistrivsel og sygefravær blandt de ansatte.

Som en væsentlig del af projektet ønskede Novo Nordisk endvidere at dokumentere effekten af de forskellige sundhedsfremmende initiativer, der tilbydes medarbejderne.

Et led i dokumentationen består af tre planlagte spørgeskemaundersøgelser. En indledende baseline spørgeskemaundersøgelse med standardiserede og validerede spørgsmål samt to opfølgende spørgeskemaundersøgelser, der skal udsendes med ca. 1½ års mellemrum. Der er endvidere planlagt løbende såkaldte 'VP-undersøgelser', der omfatter jævnlige afrapporteringer fra de ca. 90 'Vice-Presidents' i Novo Nordisk. En VP'er er en ledende medarbejder i Novo Nordisk, hvortil der er tilknyttet mellem 1 og 1000 ansatte. VP-undersøgelserne omfatter spørgsmål til VP'erne om hvilke sundhedsfremmende initiativer, der er igangsat blandt de tilknyttede medarbejdere. Resultater fra VP-undersøgelserne afrapporteres særskilt.

En anden del af projektet omfatter tilbud om fysiske tests og livsstilssamtaler til de ansatte på Site Måløv. Resultater fra disse tests afrapporteres særskilt, men en oversigt over resultaterne er afrapporteret bagerst i denne rapport. Opfølgende fysiske tests og livsstilssamtaler vil i øvrigt blive tilbudt undervejs i projektet.

NovoSund-projektet er forankret i tre arbejdsgrupper.

*En projektgruppe*, der primært arbejder med de praktiske initiativer samt med dokumentation af VP-undersøgelsen. Denne gruppe består af: Projektleder Lars Müller, projektleder Marie Wahlers Nielsen samt af Vice President Elin Schmidt.

*En videnskabelig gruppe*, der primært arbejder med dokumentationen og evalueringen. Denne gruppe består af: cheflæge, prof., dr.med. Knut Borch-Johnsen, professor, dr.med. Torsten Lauritsen, ledende overlæge, dr.med., Torben Jørgensen samt af forskningsmedarbejder, ph.d. Niss Skov Nielsen.

*En koordinationsgruppe* bestående af personer fra de to ovennævnte grupper: projektleder Lars Müller, projektleder Marie Wahlers Nielsen og Vice President Elin Schmidt, ledende overlæge Torben Jørgensen og forskningsmedarbejder Niss Skov Nielsen.

## **Formål med baselineundersøgelsen**

- at give et billede af sundheds- og sygelighedstilstanden samt af trivsels-, stress- og livsstilsforhold blandt ansatte på Novo Nordisk
- at give et grundlag for en virksomhedsbaseret sundhedsstrategi
- at give mulighed for relevante og målrettede interventioner på arbejdspladsen

## 2. Sammenfattende resultater

Sammenlignet med befolkningen som helhed består medarbejdergruppen i Novo Nordisk af en høj andel af personer med lange eller mellemlange uddannelser (Danmarks Statistik, 2004).

Der ses en højere andel blandt Novo Nordisk's ansatte med stillesiddende arbejde, end der er i sammenlignelige populationer (Kjøller og Rasmussen ed., 2002/AMI, 2002). Sammenlignet med disse reference-populationer er der endvidere en lavere forekomst af langvarig sygelighed, men omvendt er der en overhyppighed af 14 dages symptomer, stress og stress-symptomer blandt ansatte i Novo Nordisk. Der ses også en overhyppighed i brug af håndkøbsmedicin samt sygefravær inden for en 14 dages periode blandt virksomhedens ansatte.

På det sociale område er der færre blandt ansatte i Novo Nordisk, der benytter kollegaer til at tale med, når de har problemer, end der er i referencepopulationerne.

På livsstilsområdet finder flere blandt de ansatte i Novo Nordisk at de personlig har indflydelse på egen sundhed, og de ansatte i Novo Nordisk udviser i højere grad en aktiv og sund livsstil end referencepopulationerne (undtagen på søvn og til dels på kostområdet). Mange af medarbejderne i Novo Nordisk forsøger at gøre noget på følgende områder af hensyn til egen sundhed: Kost-, ryge-, alkohol- og på stressområdet samt ved at få søvn nok og holde kontakt til det personlige netværk. Spørger man de ansatte om, hvad de godt kunne tænke sig at gøre yderligere for egen sundhed, så er det især følgende områder, som adskiller sig markant fra de øvrige muligheder: Mere motion, undgå stress, tabe sig, forbedre kosten og i nogen grad rygestop. Disse angivelser er konsistente for alle Sites i Novo Nordisk og udgør samtidig de områder, som umiddelbart har det største forebyggelsesmæssige ændringspotentiale.

De videre analyseresultater viser, at der generelt er markante forskelle imellem de forskellige Sites og imellem de forskellige VP-områder hvad angår rygning, fysisk aktivitet og stress. Disse variationer er signifikante, selv når der kontrolleres for alle de øvrige forklarende faktorer. Der er altså et godt udgangspunkt for forebyggelsesaktiviteter, idet der er mulighed for at udvælge specifikke forebyggelsesfaktorer (stress eller livsstil) til relevante Sites og VP-grupper.

Analyserne viser i øvrigt, at:

- usund livsstil og stress er associeret med en følelse af at have lav indflydelse på eget helbred, mangel på søvn og mangel på personligt netværk
- usund livsstil er associeret med ”ikke at gøre noget for egen sundhed” og med lav (psykisk) SF12 trivselsscore samt stress
- usunde livsstilsfaktorer er indbyrdes ”positivt” associerede
- det at dyrke motion er omvendt associeret med usund livsstil (rygning, alkohol, usund kost)

Da der er tale om en tværsnitsundersøgelse, kan der i første omgang ikke siges noget om, hvilken vej associationerne går. Det vides således ikke om årsagen til, at de, der dyrker motion, ikke er stressede og har høj SF-12 trivselsscore, skyldes deres motionsvaner - eller om det netop er dem med et psykisk overskud, der har mulighed for og dyrker motion i fritiden.

Dette vil blive bedre belyst, når der bliver iværksat målrettede initiativer på relevante Sites og VP-grupper undervejs i projektet.

De videre analyser af fire udvalgte sygdomsparametre samt af sygefravær viser, at baggrunds- og trivselsfaktorer samt stress og livsstilsfaktorer har en forholdsvis høj forklaringssevne på sygelighed/fravær vurderet ud fra  $R^2$  værdien af logistiske regressionsanalyser (13-51%). Størst er forklaringssevnen på psykiske symptomer inden for en 14 dages periode (35%) og på dårligt selv vurderet helbred (51%) og lavest for 14 dages symptomer i al almindelighed (22%), langvarig sygdom (16%) samt for sygefravær inden for en 14 dages periode (13%). Der er flere fællesnævner med hensyn til, hvilke forklarende faktorer der er kendetegnet for de forskellige sygdomsparametre. Stort set alle sygdomsparametre kan relateres til en lav fysisk og psykisk trivsel vurderet ud fra SF-12 scoren. De fleste parametre kan endvidere relateres til kvinder og til kort uddannelse samt til stress, herudover til overvægt, mangel på søvn og til en følelse af ikke at have særlig stor indflydelse på egen sundhed.

De videre analyser af sygefravær viser, at man teoretisk vil kunne nedsætte dette med 5% ved at reducere stressbelastningen og usund livsstil blandt ansatte i Novo Nordisk. Det kan i den forbindelse anbefales, at man først og fremmest fokuserer på at reducere stresssymptomer, mangel på aktiv sundhedsadfærd, søvnmangel, høj BMI og rygning, hvis man vil intervenere effektivt imod sygefravær.

### **Diskussion**

Som det fremgår af resultaterne har baggrundsfaktorerne stor betydning for mange af de variationer, der ses imellem henholdsvis Sites og VP-grupper. Eksempelvis kan variationen imellem overvægtige på de forskellige Sites forklares alene af baggrundsfaktorerne. Spørgsmålet er så om det skal være en ”undskyldning” for, at man accepterer sådanne forskelle? Altså skal man undlade at handle (intervenere), fordi man fx kan forklare forskelle imellem forskellige grupper af ansattes BMI med deres køn og alder og erhvervsuddannelse? Et andet aspekt er, om man kun skal forsøge at intervenere blandt de grupper af ansatte, hvor der er en høj andel af overvægtige? Eller om man skal forsøge at reducere alle de overvægtiges BMI?

I givet fald – hvor meget kan man realistisk reducere overvægt og anden usund livsstil og stressbelastning med blandt de ansatte med målrettede kampagner og tiltag? En rettesnor kan ses i regeringens sundhedspolitiske redegørelse fra 2001 (Sund hele livet). I denne redegørelse skal og kan usund livsstil som helhed reduceres med ca. 1/3 i befolkningen som helhed set over en 10-årig periode (stress er ikke nævnt). Hvis denne målsætning tages som en realistisk målsætning for en forebyggende indsats i Novo Nordisk, betyder det, at en 1/3 af den usunde livsstil realistisk kan fjernes fx via kampagner og overordnede tiltag som det praktiseres af Sundhedsstyrelsen. Det vides ikke, om stress kan reduceres med en tilsvarende andel, men under forudsætning af, at dette kan lade sig gøre, må konsekvensen være, at man kan herigennem bl.a. også kan nedbringe sygefraværet med en lignende andel.

Man kan diskutere om 1/3 reduktion af usund livsstil og stress blandt de ansatte er tilstrækkeligt ambitiøst - metoder og muligheder taget i betragtning (man ved, hvor de sidder og har mulighed for at bruge flere og målrettede metoder i forebyggelsesarbejdet).

I det hele taget vil det nok være individuelt og temmelig afgørende, hvilke mekanismer man vil benytte sig af til mest muligt effektivt at reducere usund livsstil og stressbelastninger blandt de ansatte. Noget vil formodentlig virke bedst ud fra overordnede dekretter (fx via et generelt rygeforbud?), mens andet formodentlig kan reduceres mere effektivt med målrettede indsatser på relevante Sites/VP-grupper (fx overvægt). Eller der kan være tale om en så personlig adfærd og forekomst (fx oplevet stress), at individuel rådgivning og støtte bør foretrækkes. Under alle omstændigheder giver rapportens resultater fingerpeg om, hvilke strategier der med fordel kan



vælges – set i sammenhæng med almene etiske, forretningsmæssige og andre aspekter, som bør tages med i betragtning, når man ønsker at fokusere på sundhedsfremmende og forebyggelse blandt de ansatte.

### 3. Rapportens indhold

Kapitel 4 består af materiale og metodebeskrivelse af baselineundersøgelsen og af rapportens analyser.

Kapitel 5 består af en kort beskrivelse af de enkelte Sites samt fordelingen af køn, alder og erhvervsuddannelse blandt ansatte på de enkelte Sites (arbejdslokaliteter). Kapitlet indeholder endvidere en overordnet gennemgang af svarprocenten på baselinespørgeskemaundersøgelsen (se endvidere bilag 2).

I kapitel 6 beskrives baselineundersøgelsens resultater. Der er dels inkluderet et afsnit med de overordnede svartendenser og dels et afsnit med undersøgelsens enkeltdele på tabelform. Disse afsnit indledes med korte beskrivelser og angivelser af indhold og består endvidere af beskrivelser, tabeller og figurmateriale for de inkluderede spørgsmål (variable). I tabellerne er der angivet frekvensfordelinger og procentvise fordelinger af spørgsmålene i følgende kategorier:

Køn (2 kategorier)

Alder (5 kategorier)

Erhvervsuddannelse (6 kategorier)

Sites (13 kategorier)

Der er så inkluderet statistiske analyseresultater af spørgsmålene i tabellerne. Analyserne er foretaget på spørgsmålene i dikotomiseret form ved hjælp af logistiske regressionsmodeller (se materiale og metodeafsnit). De analyserede kategorier er markeret med rødt og kursiv i tabellerne. For hver af disse dikotomiserede udgaver af spørgsmålene er der ligeledes dannet en figur, der viser resultatet fordelt på VP-niveau. Det vil sige de ansattes tilknytning til en VP i Novo Nordisk.

Kapitel 7 indeholder analyser af udvalgte resultater. Det er formålet med disse analyser at vurdere om – og i givet fald - hvilket potentiale, der er for at forebygge sygelighed og sygefravær blandt Novo Nordisk ansatte ved at regulere primært på usund livsstil og på stressbelastningen.

Kapitel 8 indeholder rapportens bilag. I bilag 1 angives p-værdierne for logistiske regressionsanalyser af alderens, erhvervsuddannelsens og Sites betydning for hver af de inkluderede spørgsmål i rapporten. Spørgsmålene er analyseret ud fra de samme dikotomiseringer, som der er benyttet i kapitel 6. Bilag 2 indeholder undersøgelsens frafaldsstatistik fordelt på køn, alder, Site og VP-niveau. Bilag 3 indeholder en oversigt over resultaterne af en række fysiske tests foretaget blandt ansatte på Site Måløv efteråret 2004/foråret 2005 af konsulentfirmaet HealthGroup. Bilag 4 indeholder rapportens referenceliste og bilag 5 spørgeskemaet med randfordeliling.

## 4. Materiale og metode

Et spørgeskema blev udsendt pr. post i starten af oktober 2004 til de 11.630 personer, der var fastansatte på Novo Nordisk pr. 1.9.2004. Ca. to uger efter udsendelsen af spørgeskemaet blev der udsendt en postbesørget påmindelse til alle medarbejdere om at deltage i undersøgelsen. En måned senere udsendtes der endvidere en intern mail til alle medarbejdere i Novo Nordisk med en ny opfordring til at deltage i undersøgelsen fra koncerndirektør (i Novo Nordisk) Lise Kingo. Endelig blev der i december måned udsendt en tredje opfordring til medarbejderne om deltagelse i undersøgelsen i form af en intern mail fra Administrerende Direktør i Novo Nordisk, Lars Rebien Sørensen. Proceduren med flere gentagne påmindelser er ikke usædvanlig for studier af denne karakter. Spørgeskemaet blev i alt besvaret af 7.753 ansatte inden for tidsrummet oktober 2004 – januar 2005. Undersøgelsens samlede svarprocent er således på 67.

Spørgeskemaet indeholdt standardiserede og validerede spørgsmål, som omhandler medarbejdernes livsstil (rygevaner, fysisk aktivitet, kostvaner og alkoholforbrug), holdning til ændring af livsstil, egen opfattelse af sundhed, medicinforbrug, symptomer, sygelighed og stressforhold. Spørgeskemaet indeholdt i alt 63 spørgsmål med 153 variable.

De 11.630 potentielle deltagere i undersøgelsen er alle tilknyttet såvel et arbejdssted (Site) som en Vice President (VP) i Novo Nordisk. Det samlede antal af Sites i Novo Nordisk, Danmark, er på 41. I denne rapport er dette antal reduceret til 13 Sites, der geografisk (bymæssigt) er placeret i umiddelbar nærhed af hinanden. Det vil fx sige, at medarbejdere på NN-, NNE-, NNIT-, NNS- samt NNSS Bagsværd er afrapporteret i et samlet Site Bagsværd.

Der er 92 VP'ere i Novo Nordisk. VP-grupper med mindre end 23 besvarelser, blev lagt sammen, for at medarbejdernes besvarelser ikke skulle kunne genkendes. Dette reducerede antallet af VP-grupper til 73.

Det skal bemærkes, at Sites ikke kan dannes ved at slå VP-grupper fra de enkelte Sites sammen. Det er således, at en VP'er godt kan have personale under sig, som er på et andet Site end det, VP'eren er placeret på.

Rapportens analyser er primært foretaget ved hjælp af logistiske regressionsmodeller med de udvalgte spørgsmål som dikotomiserede ja/nej udfald (outcome), hvor ja repræsenterer de enkelte spørgsmåls reaktive udfald (fx ”dårligt selvoplevet helbred”).

Variationer imellem VP-grupperne er grafisk angivet i særskilte figurer. Bemærk i den forbindelse, at figurernes Y-akse er angivet som andele af 1 – dvs. en angivelse på 0,8 svarer til 80%. Aksenen er i øvrigt ikke i alle tilfælde angivet fra 0-1 (0-100%), men varierer afhængig af de enkelte variables middelværdi og usikkerhederne omkring de enkelte VP-grupper.

Ved analyserne af alder og erhvervsuddannelse benyttes der logistisk regression med referenceparametrisering. Det vil sige, at de forskellige aldersgrupper sammenlignes med aldersgruppen ”35-44”, mens kategorierne i erhvervsuddannelse sammenlignes med kategorien ”kort videregående uddannelse - kortere end 3 år”. I tabellerne tildeles hver kategori et G (hvis kategorien ikke er signifikant forskellig fra referencekategorien), O (hvis kategorien er signifikant over referencekategorien på 5% niveau) eller U (hvis kategorien er signifikant under referencekategorien på 5% niveau).

I forbindelse med analyser af Site og VP-grupperne benyttes der logistisk regression med effect-parametrisering, hvor henholdsvis hvert Site og VP sammenlignes med de respektive gennemsnit af Sites og VP'ere (inklusive sig selv).

Ved analyserne af Sites udregnes 95 % sikkerhedsgrænser for odds ratio (OR), og hvis det enkelte Site er signifikant højere end den øverste sikkerhedsgrænse, tildeles Site et O i tabellen. Hvis Site er signifikant lavere end sikkerhedsgrænsen, tildeles Site et U. Alle andre Sites tildeles et G i tabellen.

Ved VP-analyserne angives andelen, som opfylder kriteriet med 95 % sikkerhedsgrænser dannet fra den eksakte binomialfordeling. På figuren markeres dette med en vandret linie for gennemsnittet af VP-grupperne, dvs. gennemsnittet af andele for de 73 VP-grupper. Det bemærkes, at dette i de fleste tilfælde er en smule anderledes end andelen beregnet på det samlede materiale, som er gennemsnittet for alle personer. Denne forskel skyldes, at der er stor forskel på antallet af personer tilknyttet hver VP-gruppe.

Der er på de allerfleste figurer én eller flere VP'ere, som afviger signifikant fra gennemsnittet. Det er forventet og kan skyldes tilfældigheder, da der er benyttet 95 % sikkerhedsgrænser.

I figurene er hver VP-gruppens tilknytning til de enkelte Sites markeret farvemæssigt således, at man ud fra figuren også kan uddrage de enkelte VP-gruppers variation inden for de enkelte Sites. VP-grupperne er farvelagt og placeret efter det Site som VP'eren er placeret på.

Farvemæssigt er Sites og de tilknyttede VPtilknyttede grupper markeret således:

Bagsværd (blå)  
Kalundborg (brun)  
Hillerød (grøn)  
Måløv (bordeaux)  
Steno Diabetes Center (orange)  
Gentofte (grå)  
Søborg (lys brun)  
Lyngby (lys blå)  
Sorgenfri (rød)  
Hjørring (lys grøn)  
Køge/Hvidøre/Avedøre (mørk blå)  
Fuglebakken (sort)  
Værløse/Ganløse (syren)

I forbindelse med Site- og VP-analyserne er der foretaget modelkontrol med Hosmer-Lemeshow test for at kontrollere, om modellerne passer godt nok til data, hvilket er tilfældet for alle variable. Det er ikke muligt at kontrollere modellerne med alder og erhvervsuddannelse med denne test. I tabellerne er kun angivet O, U og G. Her er som ved figurerne benyttet 95 % sikkerhedsgrænser, og det skal altid overvejes, om et statistisk signifikant resultat også er relevant, idet det på grund af de mange tests kan være udtryk for en tilfældighed og ikke en reel forskel.

Der er endvidere foretaget yderligere logistiske regressionsanalyser af variationerne imellem henholdsvis de forskellige Sites og de forskellige VP-grupper kontrolleret for baggrundsfaktorer

(køn, alder, erhvervsuddannelse og civilstand). Disse analyser er dels foretaget med henblik på at belyse, om variationerne imellem Sites og VP-grupperne er større, end man skulle forvente af tilfældige årsager, og dels for at belyse, om disse variationer i givet fald kan forklares af de ansattes baggrund (køns-, alders-, erhvervsuddannelses- og civilstandssammensætningen).

Signifikans (p-værdier) for variationen mellem henholdsvis Sites og VP-grupper angives i de enkelte afsnits tabelbeskrivelser. I disse afsnit angives endvidere p-værdier for disse grupper efter kontrol med baggrundsfaktorer (køn, alder, erhvervsuddannelsesgruppe samt ægteskabelig status) samt p-værdier for de signifikante baggrundsfaktorer.

I kapitel 7 foretages der endvidere logistiske regressionsanalyser af udvalgte data. Ligesom i kapitel 6 benyttes der logistisk regression med effect-parametrisering, hvor henholdsvis hvert Site og VP sammenlignes med de respektive gennemsnit af Sites og VP'ere (inklusive sig selv).

Det er formålet med disse analyser at vurdere om – og i givet fald hvilket – potentiale, der er for at forebygge sygelighed og sygefravær ved at regulere primært på usund livsstil og på stressbelastningen blandt de ansatte.

Følgende analyser foretages med henblik på at besvare ovennævnte formål:

- 1) Analyser af, hvilke faktorer der har relation til stress og usund livsstil
- 2) Analyser af, hvilke faktorer der har relation til sygelighed og sygefravær
- 3) Analyser af, hvilket potentiale der er for at reducere sygefravær ud fra en regulation af usund livsstil og stressbelastningen blandt de ansatte

#### **Ad 1. Analyser af hvilke faktorer, der har relation til stress og livsstil**

Udvalgte livsstils- og stressparametre indgår i disse analyser som outcome (parametre). Baggrundsfaktorer samt anden livsstil, stress og trivsel indgår som forklarende faktorer. Dette skal forstås på den måde, at fx en udvalgt livsstilsparameter som rygning testes for baggrundsfaktorer og sammenhæng med andre livsstilsfaktorer samt med stress og trivselsfaktorer (SF-12 - se tab. 6.5.3 og 6.5.4 for definition).

Følgende udvalgte livsstils- og stressparametre indgår som binære (ja/nej) outcome i analyserne:

- Stress (2 parametre: ofte oplevet stress/hyppige stress-symptomer)
- Rygning (daglig + lejlighedsvis rygere)
- Fysisk aktivitet (mindre end de anbefalede 4 timer/uge)
- Kost (usund kostscore)
- Alkohol (jævnlig overskridelse af maksimalt anbefalede ugentligt indtag)

Nedenstående forklarende faktorer indgår i analyserne:

- Baggrundsfaktorer (køn, alder, erhvervsuddannelse)
- Øvrige baggrundsfaktorer (samlevsstatus, arbejdstid, Site, VP-gruppe)
- Livsstil (rygning, alkohol, kost, fysisk aktivitet (2 variable), BMI, søvn nok, fysisk belastning i fritiden, fysisk belastning i arbejdet, selv vurderet indflydelse på egen sundhed, aktiv sundhedsadfærd, taler med nogen ved problemer (netværk), selv vurderet social status)
- Stress (ofte oplevet stress, hyppige stress-symptomer)
- Trivsel (SF-12 psykisk og fysisk score)

Følgende analysemodeller blev udført i forbindelse med den logistiske regression af stress og livsstilsparametre som binære outcome:

- Variation imellem Sites og VP-grupper
- Variation imellem Sites og VP-grupper + *baggrundsfaktorer* (køn, alder, erhverv.)
- Variation imellem Sites og VP-grupper + *baggrundsfaktorer* + *ægteskabeligst.* + *arb.tid*
- Variation imellem Sites og VP-grupper + *baggrundsfaktorer* + *livsstil*
- Variation imellem Sites og VP-grupper + *baggrundsfaktorer* + *trivsel (SF12)*
- Totalmodel (alle faktorer)

## **Ad 2. Analyser af sygelighed og fravær som konsekvenser af usund livsstil, stress, mistrivsel og baggrundsfaktorer**

Analyserne foretages med backwards elimination af ikke signifikante forklarende faktorer.

Følgende sygeligheds-/fraværparametre indgår som binære (ja/nej) outcome i analyserne

- Langvarig sygdom
- Symptomer seneste 14 dage
- Psykiske symptomer seneste 14 dg
- Dårligt selv vurderet helbred
- Sygefravær (andelen der har været fraværende mindst en dag) seneste 14 dage

Nedenstående forklarende faktorer indgår i analyserne:

- Baggrundsfaktorer (køn, alder, erhvervsuddannelse)
- Øvrige baggrundsfaktorer (samlevsstatus, arbejdstid)
- Livsstil (rygning, alkohol, kost, fysisk aktivitet (2 variable), BMI, søvn nok, fysisk belastning i fritiden, fysisk belastning i arbejdet, selv vurderet indflydelse på egen sundhed, aktiv sundhedsadfærd, taler med nogen ved problemer (netværk), selv vurderet social status)
- Stress (ofte oplevet stress, hyppige stress-symptomer)
- Trivsel (SF-12 psykisk og fysisk score)

## **Ad 3. Analyse af potentialet for nedsat sygefravær ved regulation af usund livsstil og stress**

Analysen foretages med backwards elimination af ikke signifikante forklarende faktorer.

Sygefravær - mindst én dag inden for 14 dage - indgår i denne analyse som binært outcome.

Nedenstående forklarende faktorer indgår i analyserne:

- Livsstil (rygning, alkohol, kost, fysisk aktivitet (2 variable), BMI, søvn nok, fysisk belastning i fritiden, fysisk belastning i arbejdet, selv vurderet indflydelse på egen sundhed, aktiv sundhedsadfærd, taler med nogen ved problemer (netværk), selv vurderet social status)
- Stress (ofte oplevet stress, hyppige stress-symptomer)

Resultaterne af de logistiske regressionsanalyser angives på tabelform. I tabellerne 7.2.1-3 angives der  $R^2$ -værdier for outcome parametrene. Disse  $R^2$ -værdier indikerer, hvor stor en del, der teoretisk kan forklares af de faktorer, der er inddraget i analysen.

Tabellerne indeholder tillige oversigter over de forklarende faktorerers bivariante sammenhæng med de forskellige parametre. Signifikansen (p-værdierne) for disse sammenhænge angives efter styrke med \*.

Et signifikansniveau på 0,05-0,01 angives med \*  
Et signifikansniveau på 0,01-0,001 angives med \*\*  
Et signifikansniveau på  $< 0,001$  angives med \*\*\*  
Insignifikante p-værdi på  $> 0,05$  angives ns (non-signifikant)

Af tabellerne fremgår det endvidere, hvilke faktorer der har signifikant betydning (på 5% niveau) for de udvalgte parametre i den multivariate model. Og det fremgår også i hvilken retning de forklarende faktorer kan relateres til parametrene. Når der fx står ”kort udd.” ud for erhvervsuddannelse under rygerparameteren (se tab. 7.2.1) - betyder det, at en kort uddannelse kan relateres signifikant til netop rygning. Tomme ”celler” - fx fysisk aktivitet 4 timer/uge under rygeparameteren - er et udtryk for, at fysisk aktivitet ikke kan relateres (multivariat signifikant) til denne parameter.

## 5. Demografi og svarprocent

### Beskrivelse af de forskellige Sites

**Bagsværd:** Administration, produktion, analyse og forskning. Stor geografisk spredning, mange forskellige afdelinger og mange VP'ere.

**Kalundborg:** Stort produktions-Site for råinsulin. Mange lokale VP'ere og mange store afdelinger.

**Gentofte:** Administration, produktion, analyse og udvikling. Siten består af 5-6 små og store "afdelinger" hvoraf de fleste har egen VP.

**Hillerød:** Produktion udvikling og samling af produkter. Flere lokale VP'ere.

**Måløv:** Forskning, udvikling, produktion og analyse. Flere lokale VP'ere.

**Lyngby:** Primært administration og IT og flere lokale VP'ere på Siten.

**Sorgenfri:** Salg og marketing, flere lokale VP'ere på Siten.

**Steno Diabetes Center:** NN's eget Diabetes hospital. Kun en lokal VP.

**Søborg:** Primært analyser. Der er ingen VP i Søborg, - nærmeste VP er i Kalundborg.

**Hjørring:** Produktionssite. Stedet har egen VP.

**Fuglebakken:** To store afdelinger, der primært beskæftiger sig med analyse. Der er ingen VP på Fuglebakken. Den ene afdeling refererer til VP'ere i Kalundborg og den anden afdeling refererer til VP'ere i Bagsværd.

**Køge/Hvidøre/Avedøre Holme:** Køge beskæftiger sig primært med produktion. Der er tale om en lille isoleret virksomhed, der ejes af NN, men som ellers kører meget selvstændigt med egen VP. Hvidøre er NN's eget kursussted. Der er ingen VP for Hvidøre, stedets leder refererer direkte til direktionen.

**Værløse/Ganløse:** Værløse er et rent produktionssite. Nærmeste VP sidder i Hillerød. Ganløse er en gård med forsøgsdyr som arbejder sammen med forskere i Måløv og Bagsværd. Nærmeste VP'er i Måløv.

## Demografisk fordeling på de forskellige Sites

Køns-, alders- og erhvervsuddannelsesfordelingen på de forskellige Sites fremgår af tabel 5.1, 5.2 og 5.3.

Den samlede kønsfordeling er nogenlunde ligeligt fordelt, om end der ses nogen variation imellem de forskellige Sites. Den største andel af kvinder ses på Site Steno (86,7%), mens den største andel mænd ses på Site Værløse/Ganløse (71,4%).

Næsten 9 ud af 10 (89%) af den samlede arbejdsstyrke i Novo Nordisk har alderen 26-54 år. Igen ses der en betydelig variation imellem de forskellige Sites, idet andelen varierer fra 74% (Værløse/Ganløse) til 97% (Fuglebakken).

Den samlede andel af funktionærer med en lang eller mellemlang uddannelse er på 49% blandt Novo Nordisk ansatte, mens andelen uden eller med en kort uddannelse på under et år er på 27%. Afhængig af de enkeltes Sites' funktioner varierer disse fordelinger naturligvis. Flest med en mellemlang eller lang uddannelse ses blandt de ansatte på Steno (78%), mens der ses færrest af disse blandt de ansatte i Hjørring (20%). Flest med en kort/ingen uddannelse ses på Site Værløse/Ganløse, mens færrest ses i Søborg og Lyngby (ca. 3%)

**Tab. 5.1 Kønsfordelingen i procent blandt ansatte på forskellige Novo Nordisk Sites – baseret på besvarelser af NovoSund baselinespørgeskemaet (2004)**

| SITE                  | <u>Alle</u>          | <u>Køn</u>         |                    |
|-----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
|                       | Antal<br>besvarelser | Andele<br>Mænd     | Andele<br>Kvinder  |
| Bagsværd              | 2467                 | 47,3               | 52,7               |
| Kalundborg            | 1392                 | 49,1               | 50,9               |
| Hillerød              | 768                  | 56,5               | 43,5               |
| Måløv                 | 702                  | 37,5               | 62,5               |
| Steno Diabetes Center | 135                  | <b>13,3</b>        | <b>86,7</b>        |
| Gentofte              | 1070                 | 34,7               | 65,3               |
| Søborg                | 453                  | 54,3               | 45,7               |
| Lyngby                | 213                  | 54,9               | 45,1               |
| Sorgenfri             | 204                  | 39,2               | 60,8               |
| Hjørring              | 112                  | 45,5               | 54,5               |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 66                   | 50,0               | 50,0               |
| Fuglebakken           | 94                   | 17,0               | 83,0               |
| Værløse/Ganløse       | <u>77</u>            | <b><u>71,4</u></b> | <b><u>28,6</u></b> |
| Alle                  | 7753                 | 45,58              | 54,41              |



**Tab. 5.2 Aldersfordelingen i procent blandt ansatte på forskellige Novo Nordisk Sites – baseret på besvarelser af NovoSund baselinespørgeskemaet (2004)**

| SITE                  | <u>Alle</u>       | <u>Alder</u>  |                 |                 |                 |               |
|-----------------------|-------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
|                       | Antal besvarelser | Andele <25 år | Andele 26-34 år | Andele 35-44 år | Andele 45-54 år | Andele 55+ år |
| Bagsværd              | 2467              | 1,9           | 26,5            | 40,4            | 19,6            | 11,6          |
| Kalundborg            | 1392              | <b>2,4</b>    | 27,6            | 41,0            | 22,3            | 6,6           |
| Hillerød              | 768               | 1,0           | 26,8            | 46,7            | 18,9            | 6,5           |
| Måløv                 | 702               | 1,6           | 23,1            | 41,7            | 24,5            | 9,1           |
| Steno Diabetes Center | 135               | 1,5           | 24,4            | 28,1            | <b>25,9</b>     | 20,0          |
| Gentofte              | 1070              | 1,8           | 26,9            | 41,3            | 19,7            | 10,3          |
| Søborg                | 453               | 1,1           | 23,4            | 41,7            | 25,2            | 8,6           |
| Lyngby                | 213               | <b>0,5</b>    | 47,9            | 37,6            | <b>10,3</b>     | 3,8           |
| Sorgenfri             | 204               | 4,4           | 33,8            | 37,3            | 17,6            | 6,9           |
| Hjørring              | 112               | 1,8           | 17,0            | <b>50,9</b>     | 25,0            | 5,4           |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 66                | 1,5           | 18,2            | 43,9            | 21,2            | 15,2          |
| Fuglebakken           | 94                | 1,1           | <b>50,0</b>     | <b>24,5</b>     | 21,3            | <b>3,2</b>    |
| Værløse/Ganløse       | <u>77</u>         | <u>1,3</u>    | <u>14,3</u>     | <u>35,1</u>     | <u>23,4</u>     | <u>26,0</u>   |
| Alle                  | 7753              | 1,8           | 27,0            | 41,0            | 20,8            | 9,4           |

**Tab. 5.3 Erhvervsuddannelsesfordelingen i procent blandt ansatte på forskellige Novo Nordisk Sites – baseret på besvarelser af NovoSund baselinespørgeskemaet (2004)**

| SITE                  | <u>Alle</u>       | <u>Erhvervsuddannelse</u> |                                       |                            |  |   |  |
|-----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------|--|---|--|
|                       | Antal besvarelser | Andele uden udd.          | Andele m. spc.arb./kortvarig udd.<1år | Andele m. lærling/efg udd. | Andele m. kort videregående <3 år udd. | Andele m. mellemlang videregående 3-4 år udd. | Andele m. lang videregående >4 år udd. |
| Bagsværd              | 2467              | 7,6                       | 4,1                                   | 14,9                       | 21,4                                   | 19,0  | 33,1                                   |
| Kalundborg            | 1392              | 9,8                       | 7,0                                   | 30,0                       | 21,6                                   | 17,1  | 14,5                                   |
| Hillerød              | 768               | 11,8                      | 4,9                                   | 21,7                       | 15,0                                   | 20,8  | 25,7                                   |
| Måløv                 | 702               | 6,7                       | 3,0                                   | 10,8                       | 32,6                                   | 14,5  | 32,3                                   |
| Steno Diabetes Center | 135               | 3,0                       | 1,5                                   | <b>0,7</b>                 | 17,0                                   | <b>46,7</b>                                   | 31,1                                   |
| Gentofte              | 1070              | 5,1                       | 2,6                                   | 11,0                       | 26,6                                   | 21,2  | 33,4                                   |
| Søborg                | 453               | <b>1,5</b>                | 1,8                                   | 4,9                        | 22,7                                   | 28,0  | 41,1                                   |
| Lyngby                | 213               | 3,3                       | <b>0,0</b>                            | 5,2                        | 14,6                                   | 18,8  | <b>58,2</b>                            |
| Sorgenfri             | 204               | 3,4                       | 1,0                                   | 6,9                        | 13,2                                   | 19,1  | 56,4                                   |
| Hjørring              | 112               | 17,9                      | 8,0                                   | 39,3                       | 15,2                                   | 11,6  | 8,0                                    |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 66                | 12,1                      | 3,0                                   | 16,7                       | 37,9                                   | 13,6  | 16,7                                   |
| Fuglebakken           | 94                | 3,2                       | 1,1                                   | 4,3                        | <b>54,3</b>                            | <b>10,6</b>                                   | 26,6                                   |
| Værløse/Ganløse       | <u>77</u>         | <u>18,2</u>               | <u>9,1</u>                            | <u>36,4</u>                | <u>11,7</u>                            | <u>19,5</u>                                   | <u>5,2</u>                             |
| Alle                  | 7753              | 7,6                       | 4,1                                   | 16,5                       | 22,5                                   | 19,5  | 29,9                                   |

## **Svarprocenten på køn, alder, Site og VP-niveau**

Den samlede svarprocent er på 67% (se bilag 2). Færre mænd (62%) end kvinder (71%) har besvaret spørgeskemaet.

Færre blandt de helt unge (under 25 år) har besvaret spørgeskemaet (56%), mens besvarelsen i de øvrige aldersgrupper ligger temmelig ensartet omkring undersøgelsens samlede svarprocent.

Svarprocenten er højest blandt de ansatte på Steno (75%) og lavest blandt ansatte i Værløse/Ganløse (55%).

Hvad angår tilknytningen til de forskellige Vice-Presidents (VP), har flest med tilknytning til "PIAT" besvaret spørgeskemaet (87%), mens færrest med tilknytning til "EXCM" (LRS/LAJ/LKI/JBR/KSZ/MKT) har besvaret spørgeskemaet (51%).

## 6. Resultater

### 6.1 Hvilke tendenser er der i rapportens deskriptive tabeller?

#### Køn

En højere andel blandt kvinder end blandt mænd:

- har stillesiddende arbejde
- har en følelse af stress i dagligdagen
- gør noget for at bevare helbredet
- dyrker *ikke* den anbefalede mængde motion
- spiser sundere
- taler med kollegaer, når de har problemer
- har en lav psykisk, psykisk og samlet trivselsscore (SF12)
- er generet af psykiske og fysiske 14 dages symptomer
- har været generet af psykiske symptomer inden for seneste år
- har på et eller andet tidspunkt fået foretaget en helbredssamtale/undersøgelse
- har været sygefraværende inden for seneste 14 dage og inden for seneste år
- har været til behandling hos læge, tandlæge eller hos anden behandler inden for en 14 dages periode og inden for seneste år
- har benyttet recept-, håndkøbs- og naturmedicin inden for 14 dage
- vurderer at have fornuftige kostvaner
- er indstillet på at spise sundere
- vurderer at have dårlige motionsvaner
- finder det meget vigtigt at ændre motionsvaner

En højere andel blandt mænd end blandt kvinder (ud over det modsatte af ovennævnte):

- er overvægtige (BMI25+)
- finder det nødvendigt at ændre alkoholvaner
- overvejer rygestop

#### Alder:

Alderen er negativt relateret til følgende:

- stressrelaterede symptomer
- bedømmelsen af at mangle søvn
- stillesiddende arbejde
- usund kost (score)
- lav psykisk (SF12) score
- 14 dages symptomer
- sygefravær seneste år
- selvvalgte ufornuftige kostvaner
- nødvendigheden af og indstillingen til at spise sundere

Omvendt er alderen positivt relateret til:

- en jævnlig overskridelse af den anbefalede ugentlige alkoholgenstandsgrænse
- fedme og overvægt
- dårligt selvoplevet helbred
- lav fysisk score (SF12)
- langvarig sygdom
- foretaget helbredstjek
- tandlægekontakt seneste år
- brug af recept-, håndkøbs- og naturmedicin inden for 14 dage
- nødvendigheden af at ændre alkoholvaner

### **Erhvervsuddannelse:**

Uddannelseslængden er positivt relateret til:

- stillesiddende arbejde
- at gøre noget for at bevare helbredet (aktiv sundhedsadfærd)
- at dyrke motion
- hyppig oplevelse af stress
- nødvendigheden af og indstillingen til at ændre alkoholvaner

Omvendt er uddannelseslængden negativt relateret til:

- andelen af rygere
- usunde kostvaner (score)
- fedme og overvægt
- dårligt selvoplevet helbred
- lav psykisk-, fysisk-, og trivselsscore (SF12)
- 14 dages symptomer
- sygefravær seneste 14 dage
- lægekontakt seneste 14 dage
- brug af receptmedicin seneste 14 dage
- selvvurderede ufornuftige kostvaner
- nødvendigheden af og indstillingen til at spise mere sundt
- dårlige selvvurderede alkoholvaner

### **Sites:**

Nedenstående opgørelse på Siteniveau er set i forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk som helhed.

Bagsværd er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende arbejde
- er ofte stressede
- har stillesiddende fritidsbeskæftigelse
- ryger
- har en lav fysisk SF12 score
- har brugt receptmedicin inden for 14 dage
- har brugt naturmedicin inden for 14 dage
- synes, at det er nødvendigt at ændre kostvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre motionsvaner

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- har været generet af symptomer inden for seneste år
- har været til tandlæge seneste år

Kalundborg er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- ikke gør noget for at bevare helbredet (sundhedsadfærd)
- ryger
- har en usund kostscore
- er fede
- har et dårligt selv vurderet helbred
- har ufornuftige selv vurderede kostvaner

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- har stillesiddende arbejde
- har været til behandling hos læge seneste år
- har brugt håndkøbsmedicin inden for 14 dage
- er indstillet på at ændre motionsvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre alkoholvaner
- er indstillet på at drikke mindre

Hillerød er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- ikke gør noget for at bevare helbredet (sundhedsadfærd)
- ikke dyrker motion eller idræt
- ryger
- har en usund kostscore
- har en lav fysisk SF12 score
- aldrig har fået foretaget en helbredssamtale/undersøgelse
- har været sygefraværene seneste 14 dage og seneste år
- har ufornuftige selv vurderede kostvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre kostvaner
- har dårlige selv vurderede motionsvaner

Måløv er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har fået diagnosticeret en langvarig sygdom
- har været til tandlæge seneste år

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- har stillesiddende arbejde
- har stressrelaterede symptomer seneste 4 uger
- finder, at de har lille eller ingen indflydelse har på egen sundhed
- aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet
- har en lav psykisk SF12 score
- har en lav samlet SF12 trivselsscore
- synes, at det er nødvendigt at ændre kostvaner

Steno Diabetes Center er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har været til læge seneste 14 dage
- har været til tandlæge seneste 14 dage
- har brugt receptmedicin inden for 14 dage

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- ryger
- har ufornuftige selvvurderede kostvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre kostvaner
- har dårlige selvvurderede motionsvaner

Gentofte er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende arbejde
- er generet af 14 dages symptomer
- har været til anden type af behandler (end læge/tandlæge) seneste 14 dage/år

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- dyrker mindre end 3,5 timers motion/uge

Søborg er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende arbejde
- dyrker mindre end 3,5 timers motion/uge
- synes, at det er vigtigt at ændre motionsvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre alkoholvaner
- er indstillet på at drikke mindre alkohol

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- har en langvarig sygdom
- har været fraværende seneste 14 dage/år

Lyngby er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende arbejde
- har stressrelaterede symptomer seneste 4 uger
- aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet
- har stillesiddende fritidsbeskæftigelse
- har en lav psykisk SF12 score
- er indstillet på at spise mere sundt
- har dårlige selvvurderede motionsvaner
- synes, at det er vigtigt at ændre motionsvaner
- er indstillet på at ændre motionsvaner

Sorgenfri er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende arbejde
- føler sig ofte stressede i hverdagen
- har stillesiddende fritidsbeskæftigelse
- jævnligt overskrider den ugentlige alkoholgenstandsgrænse
- synes, at det er vigtigt at ændre motionsvaner

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- finder, at de ingen indflydelse har på egen sundhed
- har en usund kostscore
- er fede
- har en lav fysisk SF12 score
- har været sygefraværende seneste år
- har brugt receptmedicin inden for 14 dage
- har ufornuftige selv vurderede kostvaner

Hjørring er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- finder, at de ingen indflydelse har på egen sundhed
- ikke gør noget for at bevare helbredet (sundhedsadfærd)
- ikke dyrker idræt eller motion
- har en lav kostscore
- er fede
- har ufornuftige selv vurderede kostvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre kostvaner

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- er generet af 14 dages symptomer
- er indstillet på at ændre motionsvaner
- synes, at det er nødvendigt at ændre alkoholvaner

Køge/Hvidøre/Avedøre er karakteriseret ved, at en *lav andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende fritidsbeskæftigelse
- ikke taler med nogen, når man har problemer
- har dårlige selv vurderede motionsvaner

Fuglebakken er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- har stillesiddende fritidsbeskæftigelse
- har brugt håndkøbsmedicin inden for 14 dage

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- ikke taler med nogen, når man har problemer
- har været til tandlæge seneste år

Værløse/Ganløse er karakteriseret ved, at en *høj andel* af medarbejderne:

- ikke taler med nogen, når man har problemer
- ikke gør noget for at bevare helbredet (sundhedsadfærd)
- ikke dyrker idræt eller motion
- ryger
- har en usund kostscore
- er fede
- har et dårlig selv vurderet helbred
- har en lav psykisk SF12 score
- har været generet af psykiske symptomer seneste 14 dage

Blandt medarbejderne ses der endvidere en *lav andel* der:

- har stillesiddende arbejde
- har været til læge seneste år
- har været til tandlæge seneste år
- har været til anden behandler seneste år

VP-fordelingen kommenteres i de tilhørende tabeltekster. VP-fordelingen inden for Sites kan ses direkte ud fra VP-figurerne ved at betragte ensfarvede angivelser fra de forskellige VP-grupper. Niveauet inden for egen VP-gruppe kan ses ved at finde angivelsen over det relevante VP-initial.



## 6.2 Arbejde

### Indhold:

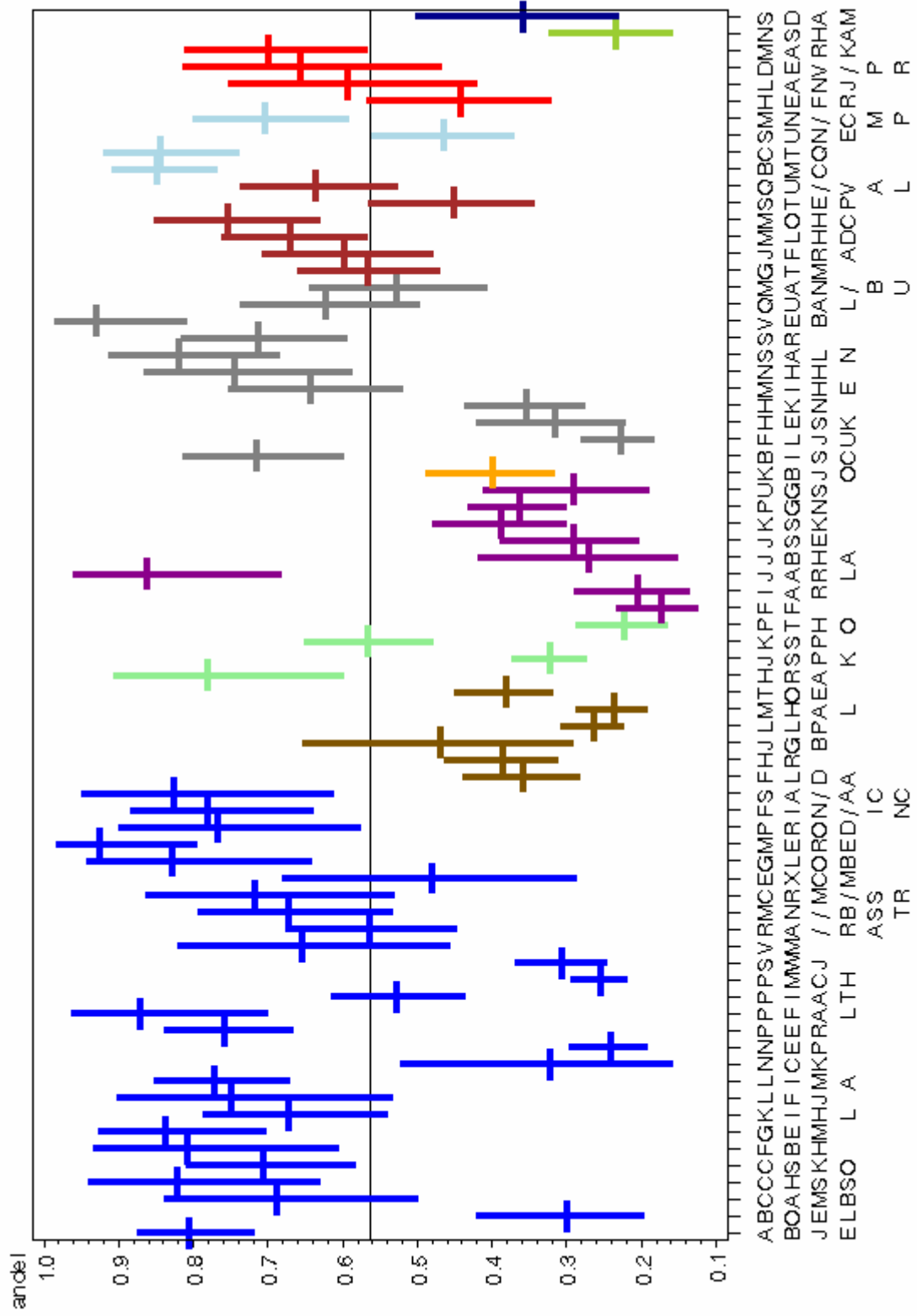
- ”Fysisk belastning i hovedbeskæftigelsen” (fokus på: ”stillesiddende arbejde”)

Flere undersøgelser har gennem de senere år vist, at danskerne generelt rører sig mindre – det vil sige, at summen af den fysiske aktivitet i fritiden og på arbejdet er faldende i befolkningen som helhed. Det er især den fysiske aktivitet på arbejdet, som er faldet igennem de senere år (Kjøller og Rasmussen ed., 2002). Den faldende fysiske aktivitet i befolkningen kan relateres til den stigende tendens til overvægt blandt danskerne, hvilket er kritisk for befolkningens sundhed.

Tab. 6.2.1 Hvilken gruppe tilhører du på arbejdspladsen?

|                                | <i>Stillesiddende arbejde</i> |       | En del bevægelse uden tunge løft |       | Bevægelse med løft og trapper |       | Tungt og fysisk anstrengende arbejde |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|-------------------------------|-------|----------------------------------|-------|-------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal                         | %     | Antal                            | %     | Antal                         | %     | Antal                                | %     |       |            |
| Alle                           | 3377                          | 43.71 | 3288                             | 42.56 | 814                           | 10.54 | 247                                  | 3.20  | 7726  |            |
| <b>Køn</b>                     |                               |       |                                  |       |                               |       |                                      |       |       |            |
| Mand                           | 1458                          | 41.40 | 1553                             | 44.09 | 435                           | 12.35 | 76                                   | 2.16  | 3522  |            |
| Kvinde                         | 1919                          | 45.65 | 1735                             | 41.27 | 379                           | 9.02  | 171                                  | 4.07  | 4204  |            |
| <b>Alder</b>                   |                               |       |                                  |       |                               |       |                                      |       |       |            |
| <=25                           | 48                            | 34.04 | 61                               | 43.26 | 26                            | 18.44 | 6                                    | 4.26  | 141   | U          |
| 26-34                          | 1000                          | 47.92 | 829                              | 39.72 | 201                           | 9.63  | 57                                   | 2.73  | 2087  | O          |
| 35-44                          | 1413                          | 44.57 | 1369                             | 43.19 | 296                           | 9.34  | 92                                   | 2.90  | 3170  | G          |
| 45-54                          | 641                           | 39.94 | 724                              | 45.11 | 191                           | 11.90 | 49                                   | 3.05  | 1605  | U          |
| 55+                            | 275                           | 38.04 | 305                              | 42.19 | 100                           | 13.83 | 43                                   | 5.95  | 723   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                               |       |                                  |       |                               |       |                                      |       |       |            |
| Ingen                          | 115                           | 19.79 | 257                              | 44.23 | 133                           | 22.89 | 76                                   | 13.08 | 581   | U          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 66                            | 21.36 | 139                              | 44.98 | 71                            | 22.98 | 33                                   | 10.68 | 309   | U          |
| lærling/efg                    | 240                           | 18.79 | 625                              | 48.94 | 320                           | 25.06 | 92                                   | 7.20  | 1277  | U          |
| kort videregående<3 år         | 588                           | 33.87 | 949                              | 54.67 | 178                           | 10.25 | 21                                   | 1.21  | 1736  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 758                           | 50.20 | 635                              | 42.05 | 93                            | 6.16  | 24                                   | 1.59  | 1510  | O          |
| lang videregående >4 år        | 1610                          | 69.61 | 683                              | 29.53 | 19                            | 0.82  | 1                                    | 0.04  | 2313  | O          |
| <b>Site</b>                    |                               |       |                                  |       |                               |       |                                      |       |       |            |
| Bagsværd                       | 1202                          | 48.96 | 908                              | 36.99 | 247                           | 10.06 | 98                                   | 3.99  | 2455  | O          |
| Kalundborg                     | 447                           | 32.23 | 646                              | 46.58 | 227                           | 16.37 | 67                                   | 4.83  | 1387  | U          |
| Hillerød                       | 293                           | 38.35 | 348                              | 45.55 | 93                            | 12.17 | 30                                   | 3.93  | 764   | G          |
| Måløv                          | 210                           | 29.96 | 383                              | 54.64 | 92                            | 13.12 | 16                                   | 2.28  | 701   | U          |
| Steno Diabetes center          | 54                            | 40.00 | 74                               | 54.81 | 6                             | 4.44  | 1                                    | 0.74  | 135   | G          |
| Gentofte                       | 508                           | 47.61 | 450                              | 42.17 | 88                            | 8.25  | 21                                   | 1.97  | 1067  | O          |
| Søborg                         | 265                           | 58.50 | 176                              | 38.85 | 10                            | 2.21  | 2                                    | 0.44  | 453   | O          |
| Lyngby                         | 164                           | 77.00 | 46                               | 21.60 | 3                             | 1.41  | 0                                    | 0.00  | 213   | O          |
| Sorgenfri                      | 145                           | 71.08 | 55                               | 26.96 | 3                             | 1.47  | 1                                    | 0.49  | 204   | O          |
| Hjørring                       | 27                            | 24.11 | 69                               | 61.61 | 11                            | 9.82  | 5                                    | 4.46  | 112   | U          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 20                            | 31.25 | 34                               | 53.13 | 9                             | 14.06 | 1                                    | 1.56  | 64    | G          |
| Fuglebakken                    | 31                            | 32.98 | 51                               | 54.26 | 10                            | 10.64 | 2                                    | 2.13  | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 11                            | 14.29 | 48                               | 62.34 | 15                            | 19.48 | 3                                    | 3.90  | 77    | U          |

# Andele der for det meste har stillesiddende arbejde i hovedbeskæftigelsen



### **6.2.1 Fysisk belastning (stillesiddende) på arbejdspladsen**

**Overordnede tendenser:** 43,7% blandt medarbejderne i Novo Nordisk sidder fortrinsvis ned på deres arbejde, mens 42,6% går en del omkring – dog uden løftearbejde. Endelig går 10,5% blandt medarbejderne en del rundt og har tillige lette løft og gang op ad trapper, mens 3% går rundt og har fysisk tungt og anstrengende arbejde. Denne fordeling adskiller sig fra den erhvervsaktive del af befolkningen ved, at der er en større andel blandt de ansatte i Novo Nordisk, der sidder ned i deres arbejde (SUSY, 2000).

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver at have stillesiddende arbejde og tungt fysisk anstrengende arbejde, mens en større andel blandt mænd angiver, at de bevæger sig rundt på deres arbejde med og uden tunge løft sammenlignet med kvinderne.

**Alder:** Stillesiddende arbejde er især udbredt i aldersgrupperne 26-34 år og blandt de 35-44 årige, mens de øvrige aldersgrupper i højere grad bevæger sig rundt og har lette eller tunge løft i deres arbejde.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en positiv sammenhæng imellem uddannelseslængde og stillesiddende arbejde.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Bagsværd, Gentofte, Søborg, Lyngby og Sorgenfri, der har stillesiddende arbejde, mens lavere andele ses i Kalundborg, Måløv, Hjørring og Værløse/Ganløse.

**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p < 0,001$ ) som VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p < 0,0001$ ) og VP-grupper ( $p < 0,0001$ ).

## 6.3 Stress

### Indhold:

- ”Stress i dagligdagen” (fokus på: ”ofte oplevet stress”)
- ”Stressrelaterede symptomer”- score baseret på hyppigheden af 11 stress-relaterede symptomer (fokus på: ”oplevet mindst et stressrelateret symptom hele tiden/stor del af tiden de seneste 4 uger”)

Stress henføres dels til stimulussituationer, der er forbundet med ubehag og undgåelse, dels til et specifikt fysiologisk eller psykologisk reaktionsmønster og dels til et specielt samspil mellem personen og omgivelserne (Elsas, 1993). Stress omfatter altså både stressende hændelser forårsaget af såkaldte stressorer og som reaktionen på den stressende situation (respons).

Responsituationen kan yderligere defineres som værende en individtilstand, der psykofysiologisk er karakteriseret ved en kombination af anspændthed og ulyst (Søndergård-Kristensen, 1994). Stressresponsen opleves generelt på tre principielt forskellige måder:

- 1) Man oplever, at man er stresset (bange/nervøs).
- 2) Man opfører sig på specielle måder i stressede situationer (kamp/flugt).
- 3) Der optræder forskellige fysiologiske reaktioner som følge af stress.

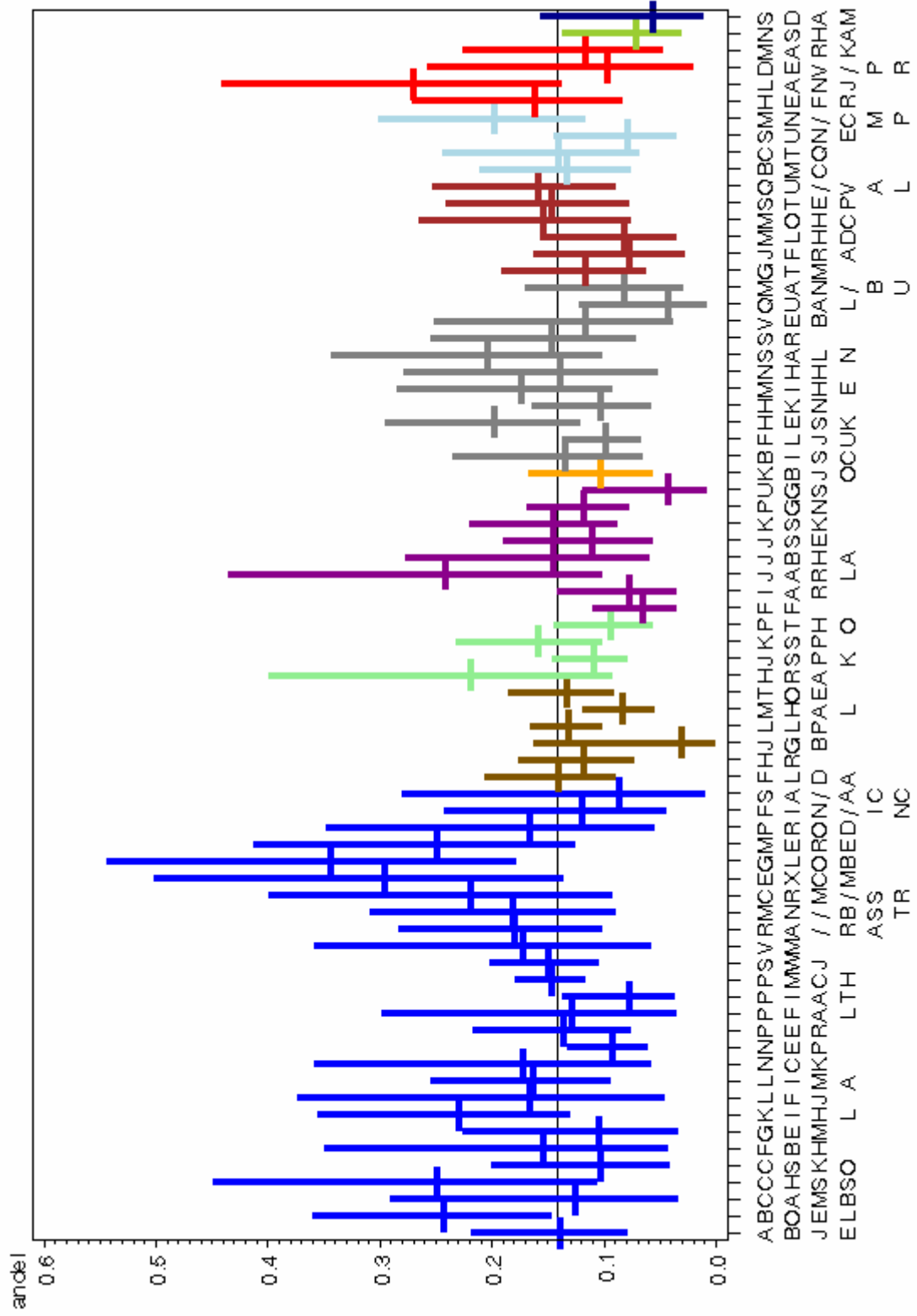
Ifølge stressteorier opstår stress eksempelvis i en arbejdssituation som følge af en ubalance imellem jobkravet og evnen til at honorere dette jobkrav. Andre resultater har vist, at høje jobkrav, lav indflydelse og manglende kontrol i arbejdssituationen er forbundet med udviklingen af stress i arbejdssituationen (Karasek, 1979/Theorell & Karasek, 1996).

Stress gør sandsynligvis den enkelte syg både indirekte og direkte. Langvarig stress (kroniske belastninger) forårsager ofte, at mange begynder at udvise ændret - herunder sundhedsskadelig - adfærd (rygning, alkoholindtag, for lidt søvn m.v.), som ofte resulterer i øget sygelighed. Den ændrede adfærd udgør ofte en form for reaktion eller strategi mod stress (Søndergård-Kristensen, 1994) hvorfor oplevelsen af stress er naturlig at koble sammen med livsstil. Andre undersøgelser har vist, at jobrelateret stress ofte er forbundet med forhøjet blodtryk, øget kolesterolniveau og andre sygelighedsrelaterede symptomer (Netterstrøm, 2002).

Tab. 6.3.1 Føler du dig stresset i dagligdagen?

|                                | <i>Ja, ofte</i> |       | Ja, af og til |       | Nej, næsten aldrig |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|-----------------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal           | %     | Antal         | %     | Antal              | %     |       |            |
| Alle                           | 975             | 12.66 | 5073          | 65.88 | 1652               | 21.45 | 7700  |            |
| <b>Køn</b>                     |                 |       |               |       |                    |       |       |            |
| Mand                           | 392             | 11.18 | 2200          | 62.75 | 914                | 26.07 | 3506  |            |
| Kvinde                         | 583             | 13.90 | 2873          | 68.50 | 738                | 17.60 | 4194  |            |
| <b>Alder</b>                   |                 |       |               |       |                    |       |       |            |
| <=25                           | 10              | 7.25  | 81            | 58.70 | 47                 | 34.06 | 138   | U          |
| 26-34                          | 219             | 10.51 | 1376          | 66.06 | 488                | 23.43 | 2083  | U          |
| 35-44                          | 459             | 14.50 | 2109          | 66.64 | 597                | 18.86 | 3165  | G          |
| 45-54                          | 213             | 13.36 | 1041          | 65.31 | 340                | 21.33 | 1594  | G          |
| 55+                            | 74              | 10.28 | 466           | 64.72 | 180                | 25.00 | 720   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                 |       |               |       |                    |       |       |            |
| ingen                          | 60              | 10.36 | 356           | 61.49 | 163                | 28.15 | 579   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 35              | 11.29 | 181           | 58.39 | 94                 | 30.32 | 310   | G          |
| lærling/efg                    | 115             | 9.05  | 786           | 61.84 | 370                | 29.11 | 1271  | G          |
| kort videregående<3 år         | 194             | 11.20 | 1173          | 67.73 | 365                | 21.07 | 1732  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 188             | 12.48 | 1055          | 70.01 | 264                | 17.52 | 1507  | G          |
| lang videregående >4 år        | 383             | 16.64 | 1522          | 66.15 | 396                | 17.21 | 2301  | O          |
| <b>Site</b>                    |                 |       |               |       |                    |       |       |            |
| Bagsværd                       | 338             | 13.82 | 1616          | 66.07 | 492                | 20.11 | 2446  | O          |
| Kalundborg                     | 174             | 12.54 | 880           | 63.40 | 334                | 24.06 | 1388  | G          |
| Hillerød                       | 90              | 11.81 | 496           | 65.09 | 176                | 23.10 | 762   | G          |
| Måløv                          | 68              | 9.78  | 464           | 66.76 | 163                | 23.45 | 695   | G          |
| Steno Diabetes center          | 14              | 10.37 | 97            | 71.85 | 24                 | 17.78 | 135   | G          |
| Gentofte                       | 136             | 12.79 | 718           | 67.54 | 209                | 19.66 | 1063  | G          |
| Søborg                         | 52              | 11.58 | 312           | 69.49 | 85                 | 18.93 | 449   | G          |
| Lyngby                         | 34              | 15.96 | 143           | 67.14 | 36                 | 16.90 | 213   | G          |
| Sorgenfri                      | 35              | 17.24 | 143           | 70.44 | 25                 | 12.32 | 203   | O          |
| Hjørring                       | 8               | 7.14  | 71            | 63.39 | 33                 | 29.46 | 112   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 6               | 9.38  | 39            | 60.94 | 19                 | 29.69 | 64    | G          |
| Fuglebakken                    | 12              | 12.90 | 51            | 54.84 | 30                 | 32.26 | 93    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 8               | 10.39 | 43            | 55.84 | 26                 | 33.77 | 77    | G          |

# Andele der ofte føler sig stressede i dagligdagen



### **6.3.1 Andele der ofte stressede i dagligdagen**

**Overordnede tendenser:** 12,7% blandt medarbejderne i Novo Nordisk føler sig ofte stressede i deres dagligdag, mens 65,9% af og til føler sig stressede. Endelig er der 21,5% blandt medarbejderne, der næsten aldrig eller aldrig føler sig stressede. Denne fordeling adskiller sig fra den erhvervsaktive del af befolkningen ved, at en større andel blandt de ansatte i Novo Nordisk ofte eller af og til føler sig stressede (SUSY, 2000).

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de ofte er stressede, eller at de af og til er stressede.

**Alder:** En følelse af ofte at være stresset er især udbredt blandt de 35-44-årige og blandt de 45-54-årige.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer med en lang videregående uddannelse, der ofte føler sig stressede. Blandt ansatte med en kort, mellem eller lang videregående uddannelse er der endvidere forholdsvis større andele, som af og til føler sig stressede.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Bagsværd og Sorgenfri, der ofte føler sig stressede.

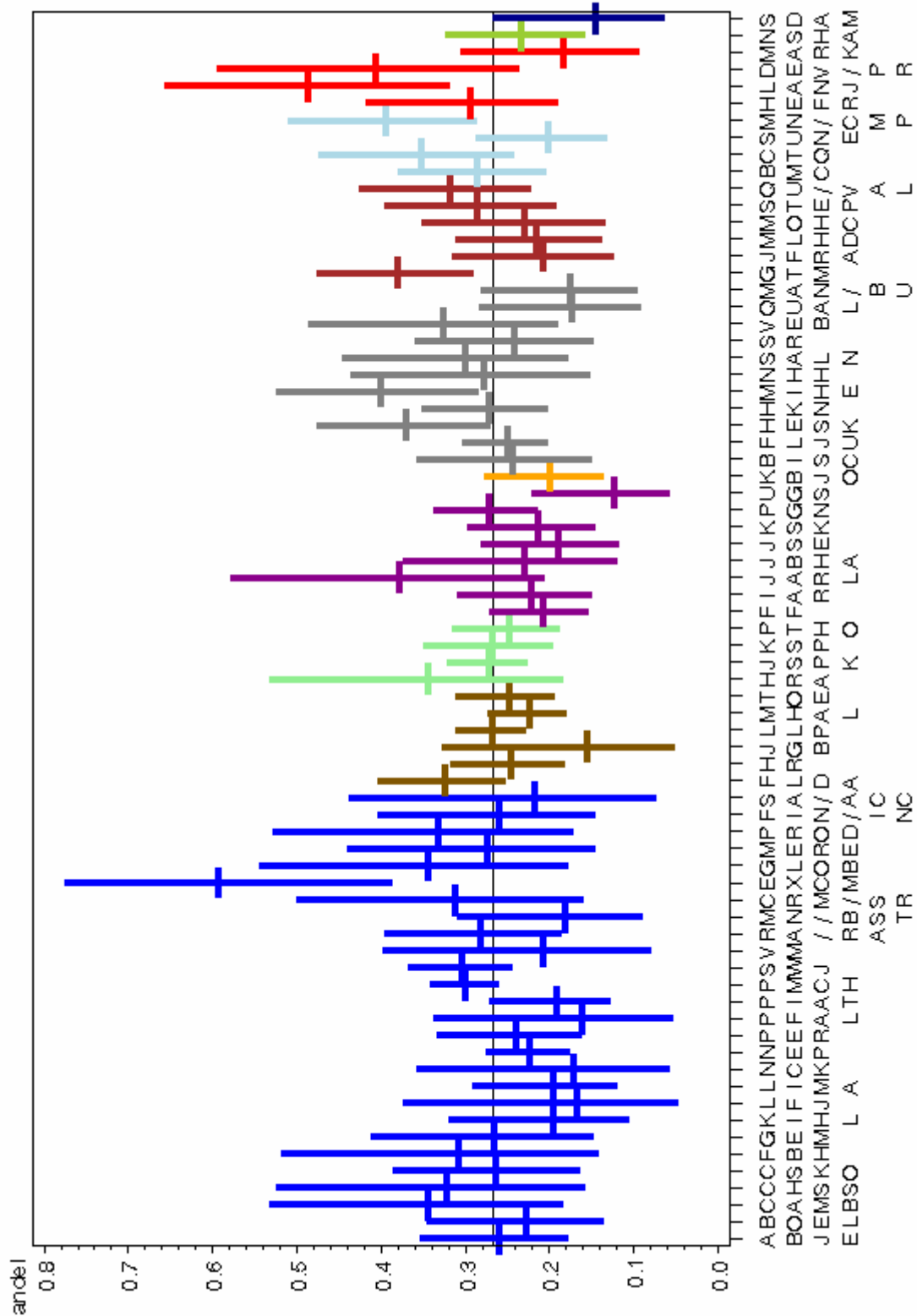
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationen imellem VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans mellem de forskellige Sites (0,0759). Køn ( $p = 0,0012$ ), alder ( $p < 0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001$ ) har betydning for variationen imellem VP-grupperne, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem VP-grupperne ( $p = 0,0012$ ).



**Tab. 6.3.2 Har en stor del af tiden/hele tiden haft mindst et stressrelateret symptom seneste 4 uger**

|                                | <i>Ja, stressrelateret symptom meget af tiden seneste 4 uger</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|--|-------|-------|-------|-------|------------|
|                                | Antal  | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle                           | 2018   | 26.03 | 5735  | 73.97 | 7753  |            |
| <b>Køn</b>                     |  |       |       |       |       |            |
| Mand                           | 955  | 27.02 | 2579  | 72.98 | 3534  |            |
| Kvinde                         | 1063   | 25.20 | 3156  | 74.80 | 4219  |            |
| <b>Alder</b>                   |  |       |       |       |       |            |
| <=25                           | 46   | 32.39 | 96    | 67.61 | 142   | G          |
| 26-34                          | 554  | 26.48 | 1538  | 73.52 | 2092  | G          |
| 35-44                          | 878  | 27.61 | 2302  | 72.39 | 3180  | G          |
| 45-54                          | 393  | 24.41 | 1217  | 75.59 | 1610  | U          |
| 55+                            | 147  | 20.16 | 582   | 79.84 | 729   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |  |       |       |       |       |            |
| ingen                          | 153  | 26.06 | 434   | 73.94 | 587   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 78   | 24.76 | 237   | 75.24 | 315   | G          |
| lærling/efg                    | 330  | 25.74 | 952   | 74.26 | 1282  | G          |
| kort videregående<3 år         | 418  | 24.00 | 1324  | 76.00 | 1742  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 401  | 26.52 | 1111  | 73.48 | 1512  | G          |
| lang videregående >4 år        | 638  | 27.56 | 1677  | 72.44 | 2315  | O          |
| <b>Site</b>                    |  |       |       |       |       |            |
| Bagsværd                       | 654  | 26.51 | 1813  | 73.49 | 2467  | G          |
| Kalundborg                     | 367  | 26.36 | 1025  | 73.64 | 1392  | G          |
| Hillerød                       | 205  | 26.69 | 563   | 73.31 | 768   | G          |
| Måløv                          | 146  | 20.80 | 556   | 79.20 | 702   | U          |
| Steno Diabetes center          | 27   | 20.00 | 108   | 80.00 | 135   | G          |
| Gentofte                       | 263  | 24.58 | 807   | 75.42 | 1070  | G          |
| Søborg                         | 124  | 27.37 | 329   | 72.63 | 453   | G          |
| Lyngby                         | 79   | 37.09 | 134   | 62.91 | 213   | O          |
| Sorgenfri                      | 63   | 30.88 | 141   | 69.12 | 204   | G          |
| Hjørring                       | 26   | 23.21 | 86    | 76.79 | 112   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 13   | 19.70 | 53    | 80.30 | 66    | G          |
| Fuglebakken                    | 30   | 31.91 | 64    | 68.09 | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 21   | 27.27 | 56    | 72.73 | 77    | G          |

Andele der en stor del af tiden/hele tiden har et eller flere stressrelaterede symptomer



### **6.3.2 Andele der hele tiden/stor del af tiden har mindst et stressrelateret symptom**

**Overordnede tendenser:** 26% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har hele tiden - eller en stor del af tiden - haft mindst et stressrelateret symptom igennem de seneste 4 uger.

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de en stor del af tiden eller hyppigere har haft mindst et stressrelateret symptom igennem de seneste 4 uger.

**Alder:** Der ses en negativ sammenhæng mellem alder og stressrelaterede symptomer, idet der med stigende alder ses et gradvist fald i andelen blandt ansatte, der en stor del af tiden eller hyppigere har haft stressrelaterede symptomer de seneste 4 uger.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer, der en stor del af tiden har haft stressrelaterede symptomer blandt ansatte med en lang videregående uddannelse.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Lyngby, der mindst en stor del af tiden har haft stressrelaterede symptomer de seneste 4 uger, mens lavere andele ses i Måløv.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne mellem såvel Sites ( $p=0,0007$ ) som VP-grupper ( $p<0,0001$ ) er signifikante. Alder ( $p=0,0007/0,0007$ ) og civilstand ( $p=0,0012/0,0027$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen mellem henholdsvis Sites ( $p=0,0045$ ) og VP-grupper ( $p<0,0001$ ).

## 6.4. Livsstil

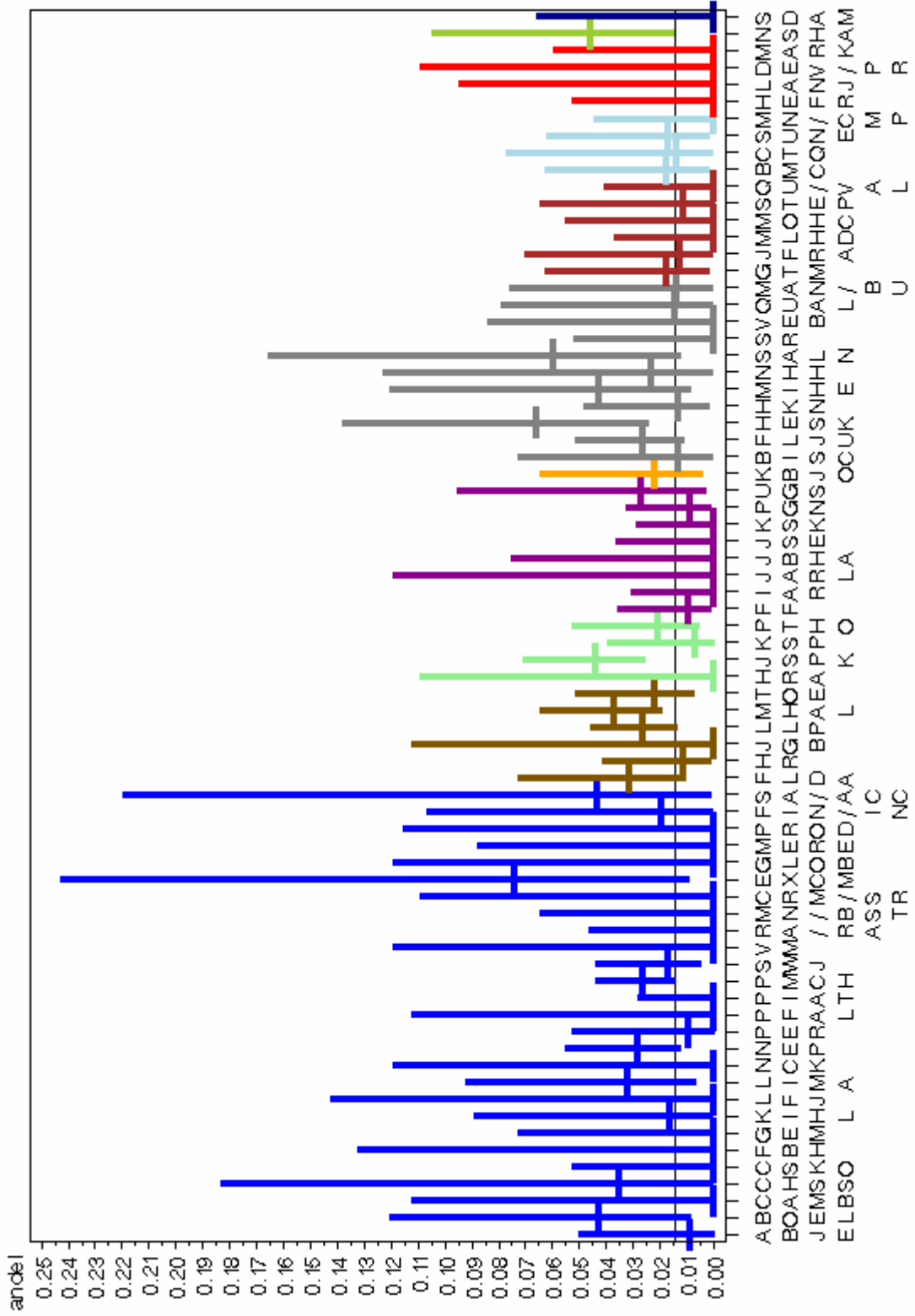
### Indhold:

- *"Indflydelse på egen sundhed"* (fokus på: "lille/ingen indflydelse på egen sundhed")
- *"Gør ikke noget selv for at bevare helbredet"* (fokus på: "gør ikke noget/har prøvet")
- *"Søvn nok til at føle sig udhvilet"* (fokus på: "får ikke søvn nok til at føle sig udhvilet")
- *"Fysisk aktivitet i fritiden"* (fokus på: "stillesiddende")
- *"Timers fysisk aktivitet om ugen"* (fokus på: "mindre end 3,5 timers fysisk aktiv i fritiden")
- *"Dyrker motion eller idræt i hvilket regi"* (fokus på: "er holdt op/har aldrig dyrket motion eller idræt")
- *"Overskridelse af anbefalet ugentlig alkoholgenstandsgrænsen"* (fokus på: "de som jævnligt overskrider den anbefalede ugentlige genstandsgrænse for indtag af alkohol")
- *"Rygevaner"* (fokus på: "daglig/lejlighedsvis rygere")
- *"Kostscore"* – baseret på hyppighed af indtag af tilberedte grøntsager, salat, frugt, fisk, brug af fedtstof i madlavningen og brug af fedtstof på brødet (fokus på: "usund score")
- *"Taler med nogen, når man har problemer"* (fokus på: "taler ikke med nogen når problemer")

Livsstil defineres ofte i litteraturen som et udtryk for den enkeltes valg af adfærd. Dette sker dog ikke isoleret fra de livsbetingelser og sociale sammenhænge, den enkelte er opdraget i og lever under (Middellevetidsrapporterne, 1994). Livsstil kan i den sammenhæng opfattes som den måde, det enkelte individ forvalter og fortolker sine muligheder og valg på i hverdagen. De elementer i livsstilen, som har betydning for den enkeltes sundhed og helbredsforhold, betegnes ofte som sundhedsadfærd. I epidemiologisk forstand kan de forskellige sundhedsadfærdsformer (eksempelvis rygning og motion) i større eller mindre grad betegnes som risikofaktorer, som det er vigtigt at forholde sig til. Det vil sige, i hvilket omfang den enkelte udviser sundhedsfremmende eller sundhedsbevarende sundhedsadfærd (eksempelvis motion) eller udsætter sig for helbredsrisici (eksempelvis rygning) med en forøget sygdomsrisiko til følge. Det kan ofte være svært at adskille adfærdsformer, der har betydning for den enkeltes sundhed og helbred, og de adfærdsformer, som ikke har betydning. Livsstil benyttes derfor som det overordnede begreb i dette afsnit.

| Tab. 6.4.1 Hvor meget indflydelse har du på egen sundhed gennem din måde at leve på? |       |       |       |       |                   |      |       |            |
|--|-------|-------|-------|-------|-------------------|------|-------|------------|
|  | Meget |       | Nogen |       | Lille eller ingen |      | I alt | Place-ring |
|  | Antal | %     | Antal | %     | Antal             | %    |       |            |
| Alle   | 5929  | 77.11 | 1614  | 20.99 | 146               | 1.90 | 7689  |            |
| <b>Køn</b>   |       |       |       |       |                   |      |       |            |
| mand   | 2654  | 75.89 | 767   | 21.93 | 76                | 2.17 | 3497  |            |
| kvinde   | 3275  | 78.13 | 847   | 20.21 | 70                | 1.67 | 4192  |            |
| <b>Alder</b>   |       |       |       |       |                   |      |       |            |
| <=25   | 109   | 77.30 | 27    | 19.15 | 5                 | 3.55 | 141   | G          |
| 26-34  | 1674  | 80.52 | 372   | 17.89 | 33                | 1.59 | 2079  | G          |
| 35-44  | 2443  | 77.33 | 656   | 20.77 | 60                | 1.90 | 3159  | G          |
| 45-54  | 1205  | 75.69 | 362   | 22.74 | 25                | 1.57 | 1592  | G          |
| 55+  | 498   | 69.36 | 197   | 27.44 | 23                | 3.20 | 718   | O          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>  |       |       |       |       |                   |      |       |            |
| ingen  | 403   | 69.97 | 145   | 25.17 | 28                | 4.86 | 576   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år   | 225   | 72.58 | 74    | 23.87 | 11                | 3.55 | 310   | O          |
| lærling/efg  | 901   | 71.11 | 324   | 25.57 | 42                | 3.31 | 1267  | O          |
| kort videregående<3 år   | 1323  | 76.56 | 381   | 22.05 | 24                | 1.39 | 1728  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år   | 1180  | 78.67 | 302   | 20.13 | 18                | 1.20 | 1500  | G          |
| lang videregående >4 år  | 1897  | 82.19 | 388   | 16.81 | 23                | 1.00 | 2308  | G          |
| <b>Site</b>  |       |       |       |       |                   |      |       |            |
| Bagsværd   | 1909  | 77.92 | 494   | 20.16 | 47                | 1.92 | 2450  | G          |
| Kalundborg   | 1014  | 73.27 | 336   | 24.28 | 34                | 2.46 | 1384  | G          |
| Hillerød   | 587   | 77.34 | 154   | 20.29 | 18                | 2.37 | 759   | G          |
| Måløv  | 539   | 77.11 | 156   | 22.32 | 4                 | 0.57 | 699   | U          |
| Steno Diabetes center  | 105   | 78.95 | 25    | 18.80 | 3                 | 2.26 | 133   | G          |
| Gentofte   | 849   | 80.32 | 188   | 17.79 | 20                | 1.89 | 1057  | G          |
| Søborg   | 359   | 79.42 | 89    | 19.69 | 4                 | 0.88 | 452   | G          |
| Lyngby   | 160   | 75.47 | 50    | 23.58 | 2                 | 0.94 | 212   | G          |
| Sorgenfri  | 169   | 83.25 | 34    | 16.75 | 0                 | 0.00 | 203   |            |
| Hjørring   | 75    | 68.81 | 29    | 26.61 | 5                 | 4.59 | 109   | O          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre   | 49    | 75.38 | 15    | 23.08 | 1                 | 1.54 | 65    | G          |
| Fuglebakken  | 69    | 75.82 | 21    | 23.08 | 1                 | 1.10 | 91    | G          |
| Værløse/Ganløse  | 45    | 60.00 | 23    | 30.67 | 7                 | 9.33 | 75    | O          |

# Andele der vurderer at de har lille eller ingen indflydelse på egen sundhed



#### **6.4.1 Andele, der har lille eller ingen indflydelse på egen sundhed gennem den måde vedkommende lever på?**

**Overordnede tendenser:** 2% blandt medarbejderne Novo Nordisk vurderer, at de har lille eller slet ingen indflydelse på egen sundhed igennem den måde, de lever på, mens 21% finder, at de har nogen indflydelse, og 77% finder, at de har stor indflydelse. Andelen af medarbejdere på Novo Nordisk, der finder at de har stor indflydelse er større end i befolkningen som helhed (67%), mens andelen, der mener, at de har lille eller ingen indflydelse omvendt, er lavere end i befolkningen (6%).

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de har lille eller ingen indflydelse på egen sundhed gennem den måde de lever på.

**Alder:** Blandt de 55+-årige er der - sammenlignet med de øvrige aldersgrupper - en signifikant større andel, der finder, at de har lille eller ingen indflydelse på egen sundhed igennem den måde, de lever på.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer med korterevarende eller ingen uddannelse, der finder, at de har lille eller ingen indflydelse på egen sundhed gennem den måde de lever på.

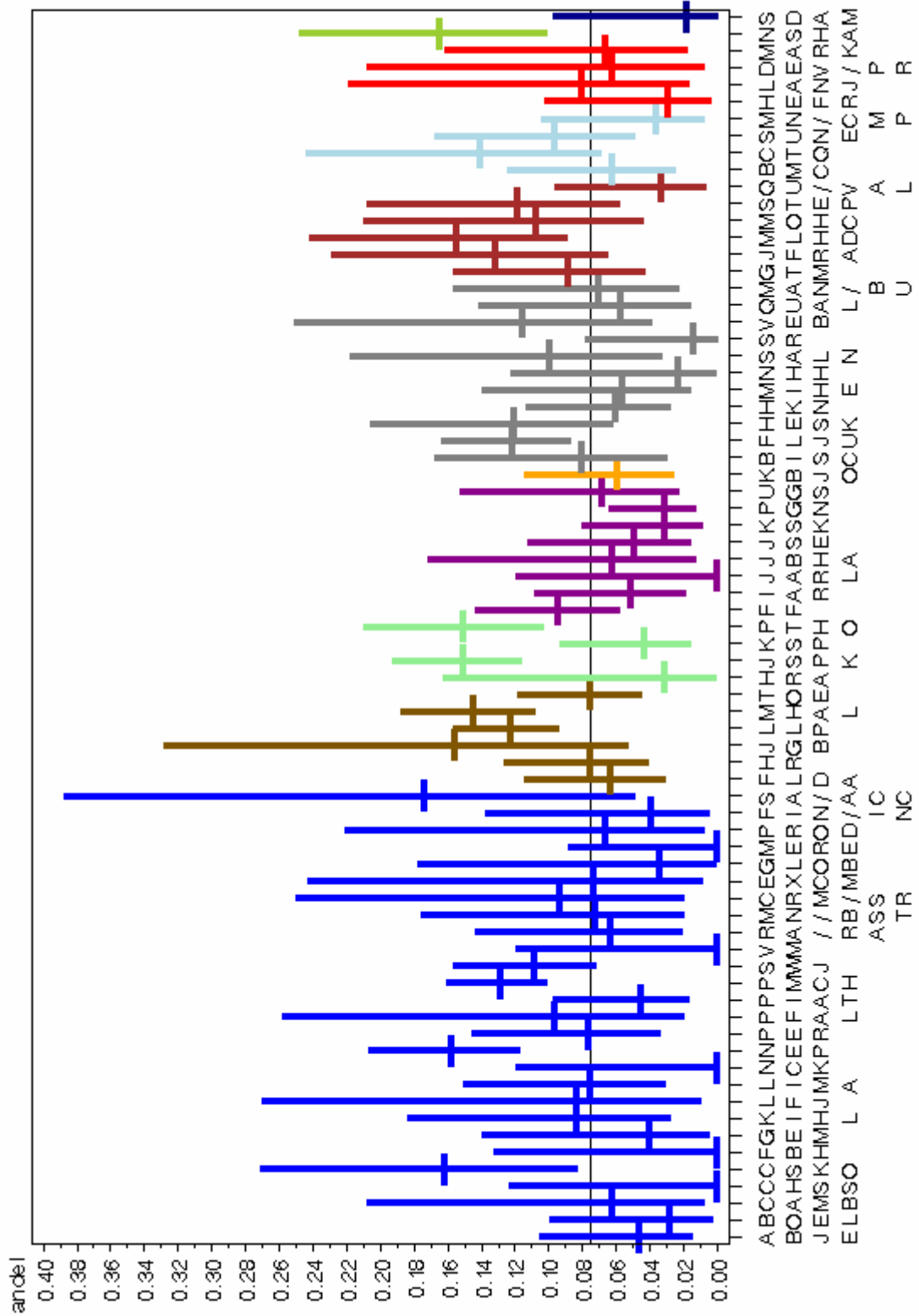
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hjørring og Værløse/Ganløse, der finder, at de har lille eller ingen indflydelse på egen sundhed gennem den måde de lever på. Omvendt ses der en lavere andel i Måløv.

**Analysér af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem Sites ( $p=0,0013$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem VP-grupperne. Erhvervsuddannelsen blandt de ansatte ( $p<0,0001$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationen imellem Sites ikke længere er signifikant, når der tages højde for erhvervsfordelingen Sites ( $p=0,1255$ ).

| Tab. 6.4.2 Gør du selv noget for at bevare eller forbedre dit helbred? |                                |       |   |      |                   |       |       |            |
|--|--------------------------------|-------|---|------|-------------------|-------|-------|------------|
|  | <i>Nej, jeg gør ikke noget</i> |       | <i>Nej, jeg har prøvet, men opgivet</i> |      | Ja, jeg gør noget |       | I alt | Place-ring |
|  | Antal                          | %     | Antal                                   | %    | Antal             | %     |       |            |
| Alle   | 400                            | 5.19  | 313                                     | 4.06 | 6992              | 90.75 | 7705  |            |
| <b>Køn</b>   |                                |       |   |      |                   |       |       |            |
| mand   | 247                            | 7.05  | 165                                     | 4.71 | 3093              | 88.25 | 3505  |            |
| kvinde   | 153                            | 3.64  | 148                                     | 3.52 | 3899              | 92.83 | 4200  |            |
| <b>Alder</b>   |                                |       |   |      |                   |       |       |            |
| <=25   | 7                              | 4.93  | 6                                       | 4.23 | 129               | 90.85 | 142   | G          |
| 26-34  | 105                            | 5.05  | 97                                      | 4.66 | 1878              | 90.29 | 2080  | G          |
| 35-44  | 174                            | 5.50  | 139                                     | 4.39 | 2851              | 90.11 | 3164  | G          |
| 45-54  | 81                             | 5.07  | 48                                      | 3.00 | 1469              | 91.93 | 1598  | U          |
| 55+  | 33                             | 4.58  | 23                                      | 3.19 | 665               | 92.23 | 721   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>  |                                |       |   |      |                   |       |       |            |
| ingen  | 51                             | 8.79  | 52                                      | 8.97 | 477               | 82.24 | 580   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år   | 26                             | 8.41  | 21                                      | 6.80 | 262               | 84.79 | 309   | O          |
| lærling/efg  | 105                            | 8.27  | 66                                      | 5.20 | 1099              | 86.54 | 1270  | O          |
| kort videregående<3 år   | 72                             | 4.16  | 56                                      | 3.24 | 1602              | 92.60 | 1730  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år   | 60                             | 3.98  | 49                                      | 3.25 | 1398              | 92.77 | 1507  | G          |
| lang videregående >4 år  | 86                             | 3.72  | 69                                      | 2.99 | 2154              | 93.29 | 2309  | G          |
| <b>Site</b>  |                                |       |   |      |                   |       |       |            |
| Bagsværd   | 113                            | 4.62  | 110                                     | 4.50 | 2224              | 90.89 | 2447  | G          |
| Kalundborg   | 96                             | 6.91  | 58                                      | 4.18 | 1235              | 88.91 | 1389  | O          |
| Hillerød   | 48                             | 6.30  | 39                                      | 5.12 | 675               | 88.58 | 762   | O          |
| Måløv  | 28                             | 4.00  | 17                                      | 2.43 | 655               | 93.57 | 700   | G          |
| Steno Diabetes center  | 6                              | 4.48  | 2                                       | 1.49 | 126               | 94.03 | 134   | G          |
| Gentofte   | 46                             | 4.34  | 38                                      | 3.58 | 976               | 92.08 | 1060  | G          |
| Søborg   | 21                             | 4.65  | 19                                      | 4.20 | 412               | 91.15 | 452   | G          |
| Lyngby   | 7                              | 3.29  | 12                                      | 5.63 | 194               | 91.08 | 213   | G          |
| Sorgenfri  | 8                              | 3.92  | 4                                       | 1.96 | 192               | 94.12 | 204   | G          |
| Hjørring   | 12                             | 10.91 | 6                                       | 5.45 | 92                | 83.64 | 110   | O          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre   | 1                              | 1.52  | 0                                       | 0.00 | 65                | 98.48 | 66    | G          |
| Fuglebakken  | 6                              | 6.52  | 3                                       | 3.26 | 83                | 90.22 | 92    | G          |
| Værløse/Ganløse  | 8                              | 10.53 | 5                                       | 6.58 | 63                | 82.89 | 76    | O          |



# Andele der ikke gør noget for at bevare eller forbedre eget helbred



#### **6.4.2 Andele, der ikke gør noget med henblik på at forbedre eget helbred (aktiv sundhedsadfærd)**

**Overordnede tendenser:** 5% blandt medarbejderne i Novo Nordisk gør ikke noget, mens yderligere 4% har opgivet at gøre noget for at bevare eller forbedre eget helbred. De resterende 90% gør noget for at bevare helbredet. Til sammenligning er der en større andel på Novo Nordisk, der udviser en aktiv sundhedsadfærd for eget helbred sammenlignet med i befolkningen som helhed (84%), mens andelen der ikke gør noget/har opgivet at gøre noget omvendt er lavere end i befolkningen (17%).

**Køn:** En større andel blandt mænd end blandt kvinder gør ikke noget/har opgivet at gøre noget for at bevare eller forbedre eget helbred.

**Alder:** De 45-54-årige adskiller sig fra de øvrige aldersgrupper på Novo Nordisk ved, at der er færre i denne aldersgruppe, der ikke gør noget/har opgivet at gøre noget for at bevare eller forbedre eget helbred.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer med korterevarende eller ingen uddannelse, der ikke gør noget/har opgivet at gøre noget for at bevare eller forbedre eget helbred.

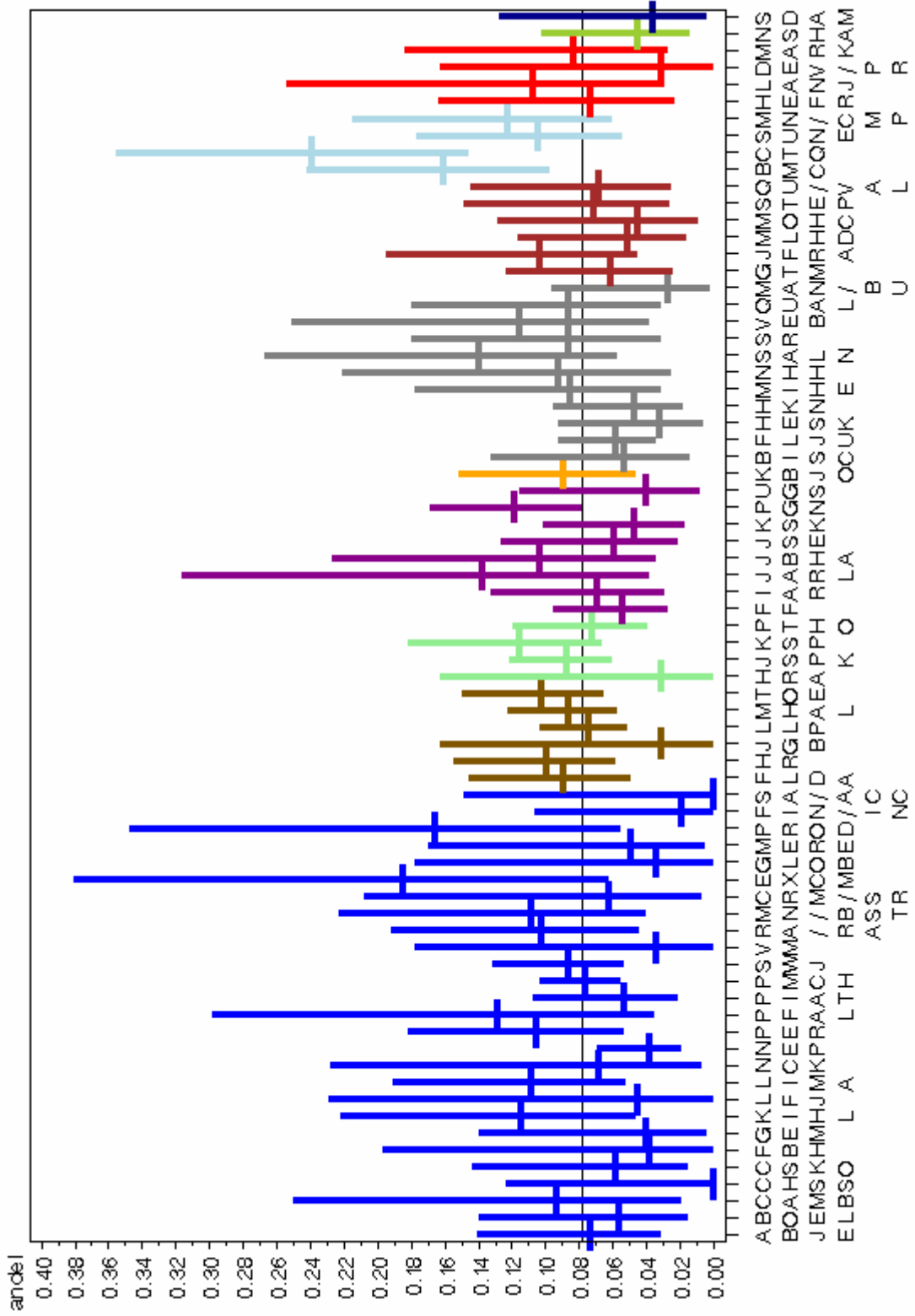
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Kalundborg, Hjørring, Hillerød og Værløse/Ganløse, der ikke gør noget/har opgivet at gøre noget for at bevare eller forbedre eget helbred.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0002$ ) som VP-grupper ( $p<0,0001$ ) er signifikante. Køn ( $p<0,0001/<0,0001$ ), alder ( $p=0,0112/0,0132$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/<0,0001$ ) har så stor betydning, at variationerne ikke længere er signifikante, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer blandt de ansatte - Sites ( $p=0,3377$ ) og VP-grupper ( $p=0,1645$ ).

Tab. 6.4.3 Synes du, du får nok søvn til at være udhvilet?

|                                | Ja, som regel |       | Ja, men ikke tit nok |       | Nej, aldrig (næsten aldrig) |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---------------|-------|----------------------|-------|-----------------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal         | %     | Antal                | %     | Antal                       | %     |       |            |
| Alle                           | 4396          | 57.02 | 2704                 | 35.07 | 610                         | 7.91  | 7710  |            |
| <b>Køn</b>                     |               |       |                      |       |                             |       |       |            |
| mand                           | 1914          | 54.48 | 1312                 | 37.35 | 287                         | 8.17  | 3513  |            |
| kvinde                         | 2482          | 59.14 | 1392                 | 33.17 | 323                         | 7.70  | 4197  |            |
| <b>Alder</b>                   |               |       |                      |       |                             |       |       |            |
| <=25                           | 88            | 61.97 | 43                   | 30.28 | 11                          | 7.75  | 142   | G          |
| 26-34                          | 1080          | 51.92 | 793                  | 38.13 | 207                         | 9.95  | 2080  | O          |
| 35-44                          | 1718          | 54.28 | 1188                 | 37.54 | 259                         | 8.18  | 3165  | G          |
| 45-54                          | 1018          | 63.59 | 477                  | 29.79 | 106                         | 6.62  | 1601  | G          |
| 55+                            | 492           | 68.14 | 203                  | 28.12 | 27                          | 3.74  | 722   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |               |       |                      |       |                             |       |       |            |
| ingen                          | 326           | 56.21 | 205                  | 35.34 | 49                          | 8.45  | 580   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 183           | 59.03 | 105                  | 33.87 | 22                          | 7.10  | 310   | G          |
| lærling/efg                    | 727           | 57.15 | 461                  | 36.24 | 84                          | 6.60  | 1272  | G          |
| kort videregående<3 år         | 999           | 57.65 | 591                  | 34.10 | 143                         | 8.25  | 1733  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 867           | 57.53 | 527                  | 34.97 | 113                         | 7.50  | 1507  | G          |
| lang videregående >4 år        | 1294          | 56.07 | 815                  | 35.31 | 199                         | 8.62  | 2308  | G          |
| <b>Site</b>                    |               |       |                      |       |                             |       |       |            |
| Bagsværd                       | 1402          | 57.15 | 866                  | 35.30 | 185                         | 7.54  | 2453  | G          |
| Kalundborg                     | 795           | 57.40 | 479                  | 34.58 | 111                         | 8.01  | 1385  | G          |
| Hillerød                       | 401           | 52.49 | 297                  | 38.87 | 66                          | 8.64  | 764   | G          |
| Måløv                          | 421           | 60.14 | 238                  | 34.00 | 41                          | 5.86  | 700   | U          |
| Steno Diabetes center          | 82            | 61.19 | 40                   | 29.85 | 12                          | 8.96  | 134   | G          |
| Gentofte                       | 612           | 57.57 | 366                  | 34.43 | 85                          | 8.00  | 1063  | G          |
| Søborg                         | 268           | 59.29 | 152                  | 33.63 | 32                          | 7.08  | 452   | G          |
| Lyngby                         | 105           | 49.30 | 72                   | 33.80 | 36                          | 16.90 | 213   | O          |
| Sorgenfri                      | 110           | 53.92 | 78                   | 38.24 | 16                          | 7.84  | 204   | G          |
| Hjørring                       | 69            | 62.16 | 37                   | 33.33 | 5                           | 4.50  | 111   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 43            | 66.15 | 17                   | 26.15 | 5                           | 7.69  | 65    | G          |
| Fuglebakken                    | 50            | 54.35 | 32                   | 34.78 | 10                          | 10.87 | 92    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 38            | 51.35 | 30                   | 40.54 | 6                           | 8.11  | 74    | G          |

# Andele der aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilet



### **6.4.3 Andele, der aldrig eller næste aldrig får søvn nok til at være udhvilet**

**Overordnede tendenser:** 8% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vurderer, at de aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til, at de føler sig udhvilede. Yderligere 35% finder, at de får søvn men ikke tit nok til at føle sig udhvilede. Endelig er der 57%, der finder, at de får tilstrækkeligt med søvn, til at de føler sig udhvilede. Til sammenligning er der færre i befolkningen som helhed, der ikke tit nok får søvn (18%) og tilsvarende flere, der som regel får søvn nok (74%).

**Køn:** Der er stort set lige store andele blandt mænd og kvinder, der aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilede.

**Alder:** Det er især de 26-34-årige, som ikke får søvn nok til at føle sig udhvilede, mens der er signifikant færre blandt de 55+-årige, som aldrig får søvn nok.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses ingen signifikante forskelle mellem de forskellige erhvervsgrupper, hvad angår andele, der aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilede.

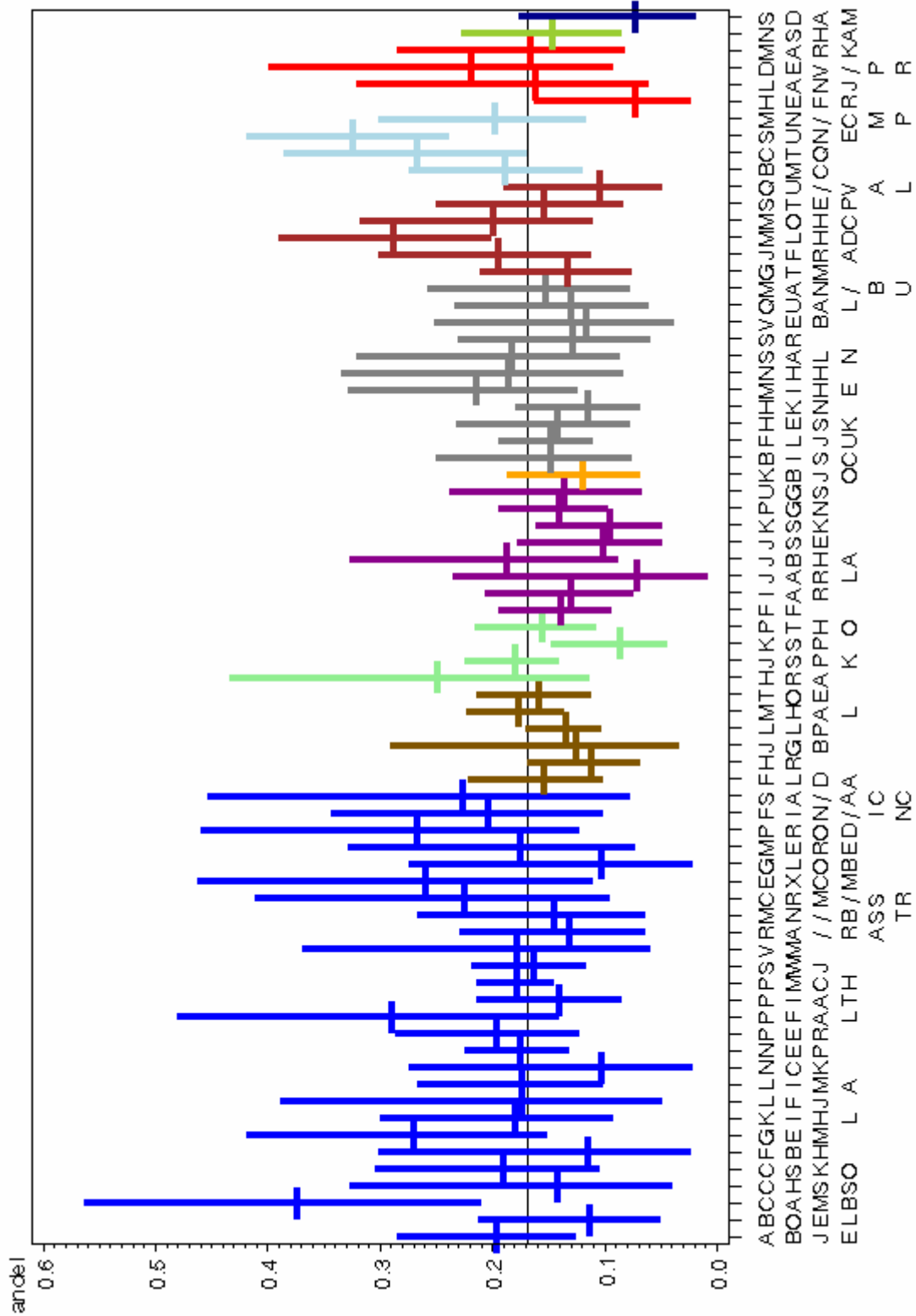
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Lyngby, der aldrig eller næsten aldrig får søvn nok til at føle sig udhvilede, mens der er signifikant færre blandt de ansatte i Måløv sammenlignet med gennemsnittet i Novo Nordisk.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0023$ ) som VP-grupper ( $p=0,0235$ ) er signifikante. Alder ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) har betydning for variationerne, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem Sites ( $p=0,0234$ ). Derimod kan aldersfordelingen forklare variationen imellem de forskellige VP-grupper, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for aldersfordelingen i de forskellige grupper - VP-grupper ( $p=0,1382$ ).

Tab. 6.4.4 Hvilken gruppe, mener du selv, dine fritidsbeskæftigelser omfatter?

|                                | <i>Stillesiddende fritidsbeskæftigelse</i> |       | Let fysisk aktivitet 4 timer ugentlig |       | Mellem hård fysisk aktivitet eller idræt 3 gang om ugen |       | Hård konkurrence idræt eller langdistanceløb flere gang ugentligt |      | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|--|-------|---------------------------------------|-------|---|-------|---|------|-------|------------|
|                                | Antal                                      | %     | Antal                                 | %     | Antal   | %     | Antal   | %    |       |            |
| Alle                           | 1238                                       | 16.15 | 4283                                  | 55.87 | 1940  | 25.31 | 205   | 2.67 | 7666  |            |
| <b>Køn</b>                     |  |       |                                       |       |   |       |   |      |       |            |
| mand                           | 560  | 16.01 | 1835                                  | 52.46 | 959   | 27.42 | 144   | 4.12 | 3498  |            |
| kvinde                         | 678  | 16.27 | 2448                                  | 58.73 | 981   | 23.54 | 61  | 1.46 | 4168  |            |
| <b>Alder</b>                   |  |       |                                       |       |   |       |   |      |       |            |
| <=25                           | 38   | 27.14 | 53                                    | 37.86 | 41  | 29.29 | 8   | 5.71 | 140   | O          |
| 26-34                          | 411  | 19.79 | 1075                                  | 51.76 | 517   | 24.89 | 74  | 3.56 | 2077  | O          |
| 35-44                          | 475  | 15.11 | 1730                                  | 55.04 | 855   | 27.20 | 83  | 2.64 | 3143  | G          |
| 45-54                          | 220  | 13.86 | 942                                   | 59.36 | 390   | 24.57 | 35  | 2.21 | 1587  | G          |
| 55+                            | 94   | 13.07 | 483                                   | 67.18 | 137   | 19.05 | 5   | 0.70 | 719   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |  |       |                                       |       |   |       |   |      |       |            |
| ingen                          | 138  | 23.92 | 324                                   | 56.15 | 106   | 18.37 | 9   | 1.56 | 577   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 57   | 18.81 | 182                                   | 60.07 | 59  | 19.47 | 5   | 1.65 | 303   | G          |
| lærling/efg                    | 180  | 14.18 | 750                                   | 59.10 | 314   | 24.74 | 25  | 1.97 | 1269  | G          |
| kort videregående<3 år         | 263  | 15.23 | 939                                   | 54.37 | 487   | 28.20 | 38  | 2.20 | 1727  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 204  | 13.65 | 856                                   | 57.26 | 398   | 26.62 | 37  | 2.47 | 1495  | G          |
| lang videregående >4 år        | 396  | 17.25 | 1232                                  | 53.68 | 576   | 25.10 | 91  | 3.97 | 2295  | G          |
| <b>Site</b>                    |  |       |                                       |       |   |       |   |      |       |            |
| Bagsværd                       | 429  | 17.65 | 1350                                  | 55.56 | 576   | 23.70 | 75  | 3.09 | 2430  | O          |
| Kalundborg                     | 196  | 14.31 | 744                                   | 54.31 | 402   | 29.34 | 28  | 2.04 | 1370  | G          |
| Hillerød                       | 114  | 15.08 | 432                                   | 57.14 | 191   | 25.26 | 19  | 2.51 | 756   | G          |
| Måløv                          | 97   | 13.88 | 385                                   | 55.08 | 198   | 28.33 | 19  | 2.72 | 699   | G          |
| Steno Diabetes center          | 16   | 11.94 | 84                                    | 62.69 | 33  | 24.63 | 1   | 0.75 | 134   | G          |
| Gentofte                       | 165  | 15.54 | 626                                   | 58.95 | 243   | 22.88 | 28  | 2.64 | 1062  | G          |
| Søborg                         | 74   | 16.37 | 254                                   | 56.19 | 114   | 25.22 | 10  | 2.21 | 452   | G          |
| Lyngby                         | 49   | 23.00 | 99                                    | 46.48 | 62  | 29.11 | 3   | 1.41 | 213   | O          |
| Sorgenfri                      | 46   | 22.55 | 107                                   | 52.45 | 42  | 20.59 | 9   | 4.41 | 204   | O          |
| Hjørring                       | 16   | 14.55 | 71                                    | 64.55 | 21  | 19.09 | 2   | 1.82 | 110   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 4  | 6.06  | 37                                    | 56.06 | 21  | 31.82 | 4   | 6.06 | 66    | U          |
| Fuglebakken                    | 22   | 23.66 | 47                                    | 50.54 | 22  | 23.66 | 2   | 2.15 | 93    | O          |
| Værløse/Ganløse                | 10   | 12.99 | 47                                    | 61.04 | 15  | 19.48 | 5   | 6.49 | 77    | G          |

# Andele der overvejende har stillesiddende fritidsbeskæftigelse



#### **6.4.4 Andele, der overvejende har stillesiddende fritidsbeskæftigelse**

**Overordnede tendenser:** 16% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vurderer, at de overvejende har stillesiddende fritidsbeskæftigelse, mens 56% er let fysisk aktive mindst 4 timer ugentlig. 25% dyrker mellemhård fysisk aktivitet eller idræt 3 gange om ugen, og 3% dyrker hård konkurrenceidræt eller langdistanceløb flere gange ugentlig. Sammenlignet med befolkningen som helhed er der flere blandt de ansatte i Novo Nordisk der er stillesiddende i fritiden (13%) og ligeledes flere, der dyrker mellemhård fysisk aktivitet mindst 3 gange ugentlig (21%).

**Køn:** Der er stort set lige store andele blandt mænd og kvinder, der overvejende har stillesiddende fritidsaktiviteter.

**Alder:** Der ses et aldersrelateret fald i andelen blandt de ansatte i Novo Nordisk, som overvejende er stillesiddende i fritiden. Blandt de unge op til 34 år er andelen af stillesiddende signifikant højere end gennemsnittet i Novo Nordisk.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer uden uddannelse, der overvejende er stillesiddende i fritiden.

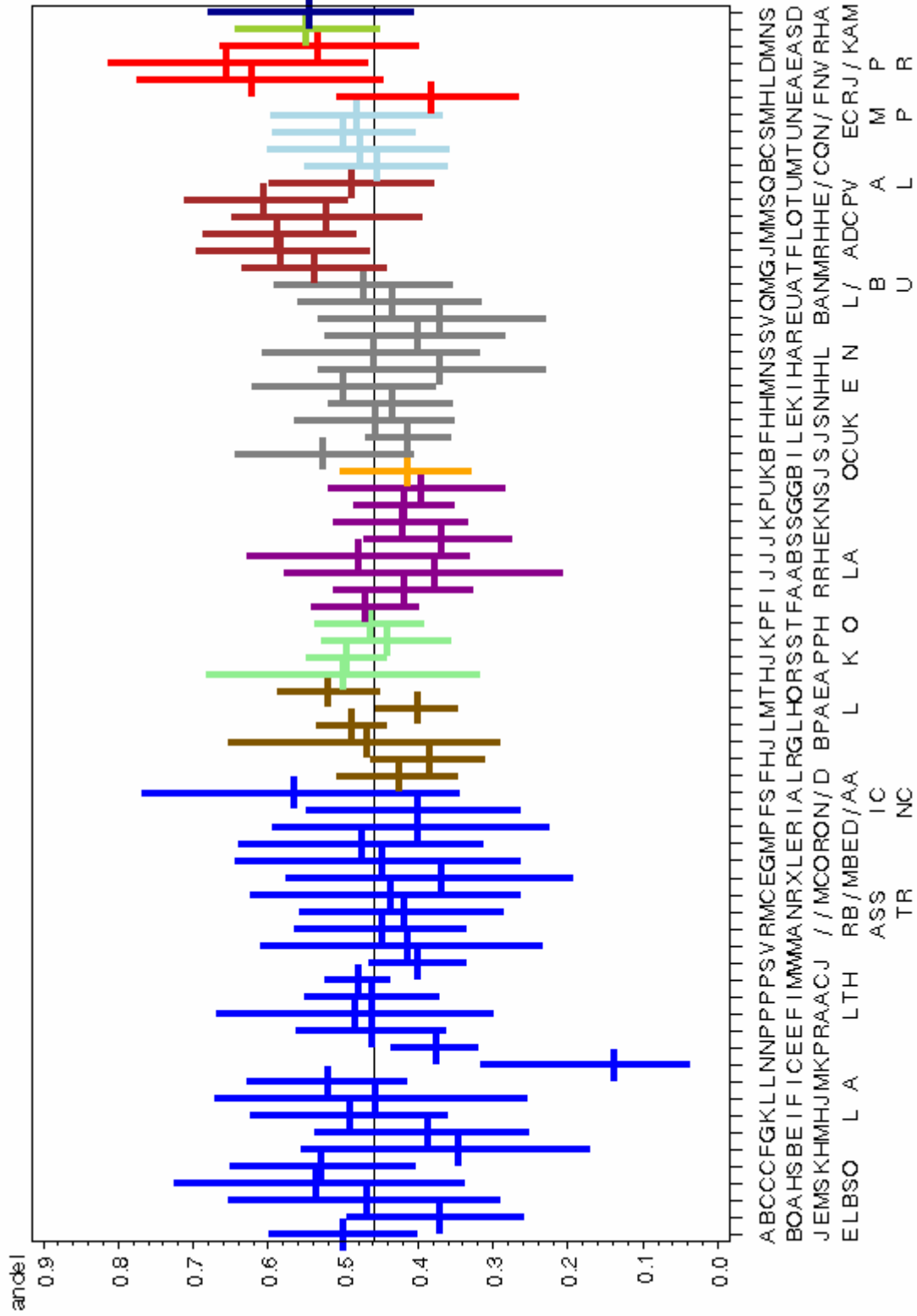
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Sorgenfri, Lyngby, Bagsværd og Fuglebakken, der overvejende er stillesiddende i fritiden. Omvendt ses der en lavere andel i Køge/Hvidøre/Avedøre.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0004$ ) som VP-grupper ( $p=0,0009$ ) er signifikante. Alder ( $p<0,0001/0,0001$ ), civilstand ( $p=0,0219/<0,0001$ ), og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/<0,0001$ ) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0027$ ) og VP-grupper ( $p=0,0080$ ).



| Tab. 6.4.5 Dyrker mindre end 3,5 timers fysisk aktivitet om ugen |           |       |       |       |       |                |
|--|-----------|-------|-------|-------|-------|----------------|
|  | <i>Ja</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-<br>ring |
|  | Antal     | %     | Antal | %     |       |                |
| Alle   | 3553      | 45.83 | 4200  | 54.17 | 7753  |                |
| <b>Køn</b>   |           |       |       |       |       |                |
| mand   | 1515      | 42.87 | 2019  | 57.13 | 3534  |                |
| kvinde   | 2038      | 48.31 | 2181  | 51.69 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>   |           |       |       |       |       |                |
| <=25   | 57        | 40.14 | 85    | 59.86 | 142   | U              |
| 26-34  | 954       | 45.60 | 1138  | 54.40 | 2092  | U              |
| 35-44  | 1555      | 48.90 | 1625  | 51.10 | 3180  | G              |
| 45-54  | 685       | 42.55 | 925   | 57.45 | 1610  | U              |
| 55+  | 302       | 41.43 | 427   | 58.57 | 729   | U              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>  |           |       |       |       |       |                |
| ingen  | 294       | 50.09 | 293   | 49.91 | 587   | G              |
| specialarb/kort udd<1 år   | 145       | 46.03 | 170   | 53.97 | 315   | G              |
| lærling/efg  | 555       | 43.29 | 727   | 56.71 | 1282  | G              |
| kort videregående<3 år   | 805       | 46.21 | 937   | 53.79 | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år                                   | 681       | 45.04 | 831   | 54.96 | 1512  | G              |
| lang videregående >4 år  | 1073      | 46.35 | 1242  | 53.65 | 2315  | G              |
| <b>Site</b>  |           |       |       |       |       |                |
| Bagsværd   | 1110      | 44.99 | 1357  | 55.01 | 2467  | G              |
| Kalundborg   | 632       | 45.40 | 760   | 54.60 | 1392  | G              |
| Hillerød   | 379       | 49.35 | 389   | 50.65 | 768   | G              |
| Måløv  | 310       | 44.16 | 392   | 55.84 | 702   | G              |
| Steno Diabetes center  | 56        | 41.48 | 79    | 58.52 | 135   | G              |
| Gentofte   | 454       | 42.43 | 616   | 57.57 | 1070  | U              |
| Søborg   | 239       | 52.76 | 214   | 47.24 | 453   | O              |
| Lyngby   | 102       | 47.89 | 111   | 52.11 | 213   | G              |
| Sorgenfri  | 104       | 50.98 | 100   | 49.02 | 204   | G              |
| Hjørring   | 61        | 54.46 | 51    | 45.54 | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre   | 33        | 50.00 | 33    | 50.00 | 66    | G              |
| Fuglebakken  | 39        | 41.49 | 55    | 58.51 | 94    | G              |
| Værløse/Ganløse  | 34        | 44.16 | 43    | 55.84 | 77    | G              |

# Andele der motionerer mindre end 3,5 timer/uge



#### **6.4.5 Andele, der er fysisk aktive mindre end 3,5 time pr. uge**

**Overordnede tendenser:** 46% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vurderer, at de ikke er fysisk aktive mindst 3,5 time om ugen, mens de resterende 54% bedømmer, at de er fysisk aktive 3,5 time om ugen – svarende til regeringens anbefaling på ½ times daglig fysisk aktivitet.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end mænd angiver, at de ikke lever op til anbefalingen om 3,5 timers fysisk aktivitet om ugen.

**Alder:** Der ses en overhyppighed af ansatte blandt de 35-44-årige, der ikke er fysisk aktive mindst 3,5 time om ugen.

**Erhvervsuddannelse:** Der er ingen signifikante forskelle imellem de forskellige uddannelsesgrupper i andelen af personer, som ikke lever op til de anbefalede 3,5 timer ugentlig fysisk aktivitet.

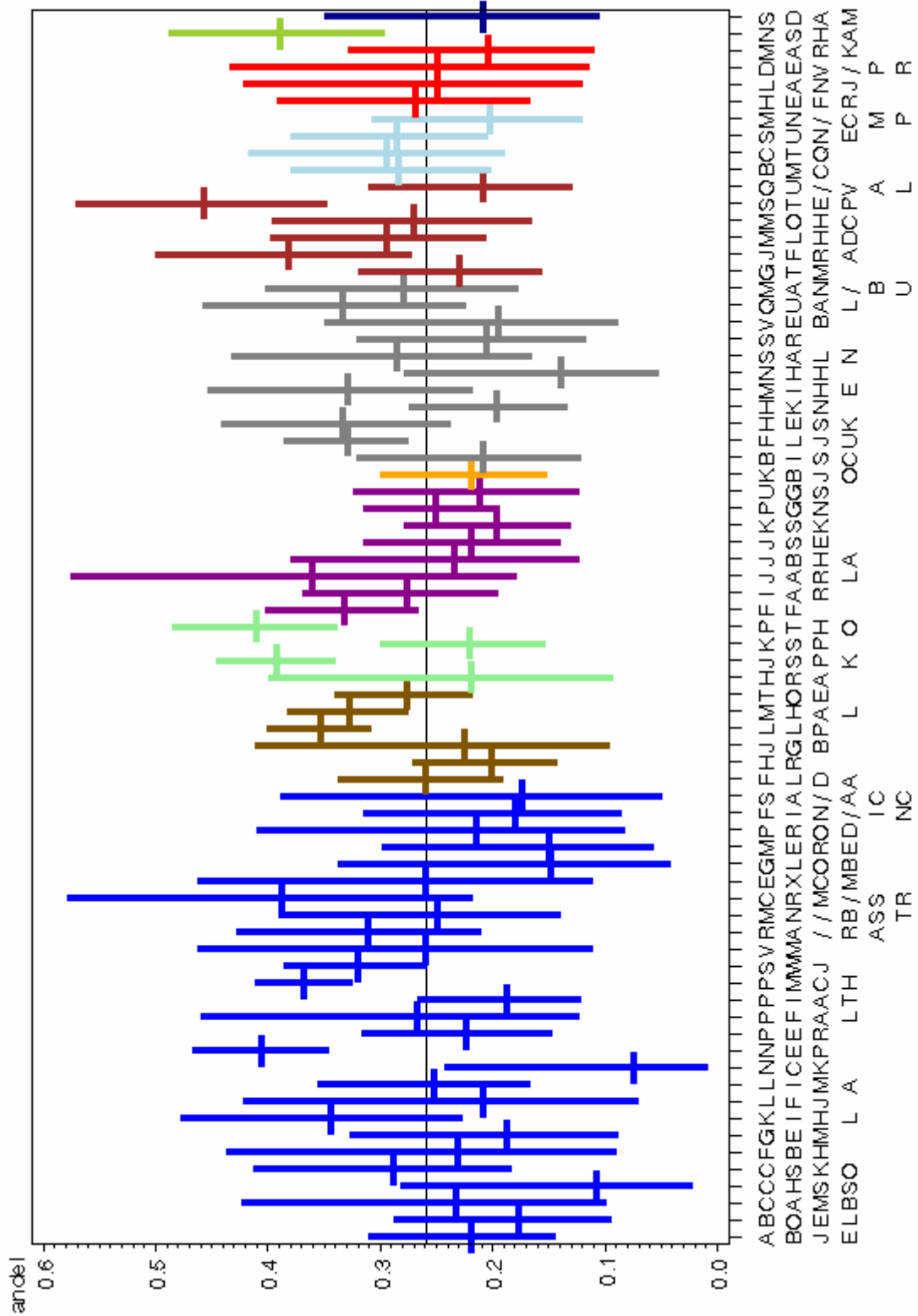
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Søborg, der ikke er fysisk aktive mindst 3,5 timer om ugen. Omvendt ses der en lavere andel i Gentofte.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0046$ ) som VP-grupper ( $p=0,0025$ ) er signifikante. Køn ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) alder ( $p=0,0001/0,0003$ ) og civilstand ( $p=0,0072/0,0103$ ) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0011$ ) og VP-grupper ( $p=0,0023$ ).

Tab. 6.4.6 Dyrker du motion eller idræt?

|                                | Ja, dyrker motion/idræt i klub, aftenskole eller lignende |       | Ja, dyrker motion/idræt i arbejdsmæssig regi |       | Ja, dyrker motion/idræt udenfor klub og arbejde |       | Nej, er holdt op med at dyrke motion/idræt |       | Nej, har aldrig dyrket motion/idræt |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---|-------|--|-------|---|-------|--|-------|-------------------------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal   | %     | Antal  | %     | Antal   | %     | Antal                                      | %     | Antal                               | %     |       |            |
| Alle                           | 1857  | 24.80 | 622  | 8.31  | 2828  | 37.76 | 1884                                       | 25.16 | 298                                 | 3.98  | 7489  |            |
| <b>Køn</b>                     |   |       |  |       |   |       |  |       |                                     |       |       |            |
| mand                           | 851   | 24.85 | 274  | 8.00  | 1293  | 37.75 | 844  | 24.64 | 163                                 | 4.76  | 3425  |            |
| kvinde                         | 1006  | 24.75 | 348  | 8.56  | 1535  | 37.77 | 1040                                       | 25.59 | 135                                 | 3.32  | 4064  |            |
| <b>Alder</b>                   |   |       |  |       |   |       |  |       |                                     |       |       |            |
| <=25                           | 44  | 31.65 | 13   | 9.35  | 46  | 33.09 | 31   | 22.30 | 5                                   | 3.60  | 139   | G          |
| 26-34                          | 503   | 24.77 | 185  | 9.11  | 786   | 38.70 | 516  | 25.41 | 41                                  | 2.02  | 2031  | G          |
| 35-44                          | 711   | 23.09 | 237  | 7.70  | 1229  | 39.92 | 809  | 26.27 | 93                                  | 3.02  | 3079  | G          |
| 45-54                          | 415   | 26.64 | 139  | 8.92  | 548   | 35.17 | 354  | 22.72 | 102                                 | 6.55  | 1558  | G          |
| 55+                            | 184   | 26.98 | 48   | 7.04  | 219   | 32.11 | 174  | 25.51 | 57                                  | 8.36  | 682   | O          |
| <b>Erhvervsuddan-nelse</b>     |   |       |  |       |   |       |  |       |                                     |       |       |            |
| ingen                          | 107   | 19.31 | 39   | 7.04  | 156   | 28.16 | 193  | 34.84 | 59                                  | 10.65 | 554   | O          |
| specialarb/kort udd <1 år      | 65  | 21.89 | 29   | 9.76  | 81  | 27.27 | 100  | 33.67 | 22                                  | 7.41  | 297   | O          |
| lærling/efg                    | 313   | 25.39 | 104  | 8.43  | 384   | 31.14 | 362  | 29.36 | 70                                  | 5.68  | 1233  | O          |
| kort videre-gående <3år        | 440   | 26.16 | 178  | 10.58 | 624   | 37.10 | 393  | 23.37 | 47                                  | 2.79  | 1682  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 396   | 26.88 | 118  | 8.01  | 589   | 39.99 | 323  | 21.93 | 47                                  | 3.19  | 1473  | G          |
| Lang videre-gående >4 år       | 536   | 23.82 | 154  | 6.84  | 994   | 44.18 | 513  | 22.80 | 53                                  | 2.36  | 2250  | G          |
| <b>Site</b>                    |   |       |  |       |   |       |  |       |                                     |       |       |            |
| Bagsværd                       | 534   | 22.49 | 242  | 10.19 | 918   | 38.67 | 583  | 24.56 | 97                                  | 4.09  | 2374  | G          |
| Kalundborg                     | 376   | 27.91 | 121  | 8.98  | 435   | 32.29 | 355  | 26.35 | 60                                  | 4.45  | 1347  | G          |
| Hillerød                       | 176   | 23.66 | 36   | 4.84  | 277   | 37.23 | 215  | 28.90 | 40                                  | 5.38  | 744   | O          |
| Måløv                          | 166   | 24.45 | 44   | 6.48  | 290   | 42.71 | 161  | 23.71 | 18                                  | 2.65  | 679   | G          |
| Steno Diabetes C               | 47  | 35.61 | 6  | 4.55  | 50  | 37.88 | 28   | 21.21 | 1                                   | 0.76  | 132   | G          |
| Gentofte                       | 252   | 24.44 | 101  | 9.80  | 389   | 37.73 | 251  | 24.35 | 38                                  | 3.69  | 1031  | G          |
| Søborg                         | 124   | 27.93 | 34   | 7.66  | 166   | 37.39 | 102  | 22.97 | 18                                  | 4.05  | 444   | G          |
| Lyngby                         | 40  | 19.32 | 18   | 8.70  | 93  | 44.93 | 51   | 24.64 | 5                                   | 2.42  | 207   | G          |
| Sorgenfri                      | 49  | 24.50 | 10   | 5.00  | 95  | 47.50 | 43   | 21.50 | 3                                   | 1.50  | 200   | G          |
| Hjørring                       | 34  | 31.19 | 3  | 2.75  | 30  | 27.52 | 35   | 32.11 | 7                                   | 6.42  | 109   | O          |
| Køge/Hvidøre/Av.               | 16  | 27.12 | 4  | 6.78  | 26  | 44.07 | 13   | 22.03 | 0                                   | 0.00  | 59    | G          |
| Fuglebakken                    | 25  | 27.47 | 3  | 3.30  | 37  | 40.66 | 25   | 27.47 | 1                                   | 1.10  | 91    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 18  | 25.00 | 0  | 0.00  | 22  | 30.56 | 22   | 30.56 | 10                                  | 13.89 | 72    | O          |

# Andele som ikke dyrker motion eller idræt i fritiden



#### **6.4.6 Andele, som er stoppet eller aldrig har dyrket motion eller idræt**

**Overordnede tendenser:** 29% blandt medarbejderne i Novo Nordisk er stoppet eller har aldrig dyrket motion eller idræt. 25% angiver, at de fortrinsvis dyrker motion i klub, aftenskole eller lignende. 8% dyrker fortrinsvis motion eller idræt i arbejdsmæssigt regi, og endelig dyrker de resterende 38% motion eller idræt andre steder end i klub og i arbejdsregi.

**Køn:** Der er stort set lige store andele blandt mænd og kvinder, der er holdt op, eller som aldrig har dyrket idræt eller motion.

**Alder:** Blandt de 55+-årige er der - sammenlignet med de øvrige aldersgrupper - en signifikant større andel, der er holdt op, eller som aldrig har dyrket idræt eller motion.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og andelen, der er holdt op, eller som aldrig har dyrket idræt eller motion blandt de ansatte i Novo Nordisk. Blandt grupperne uden uddannelse, med en kortvarig uddannelse og blandt ansatte med en lærlinge-/efg-uddannelse er andelen, der er holdt op, eller som aldrig har dyrket idræt eller motion, signifikant højere end gennemsnittet i Novo Nordisk.

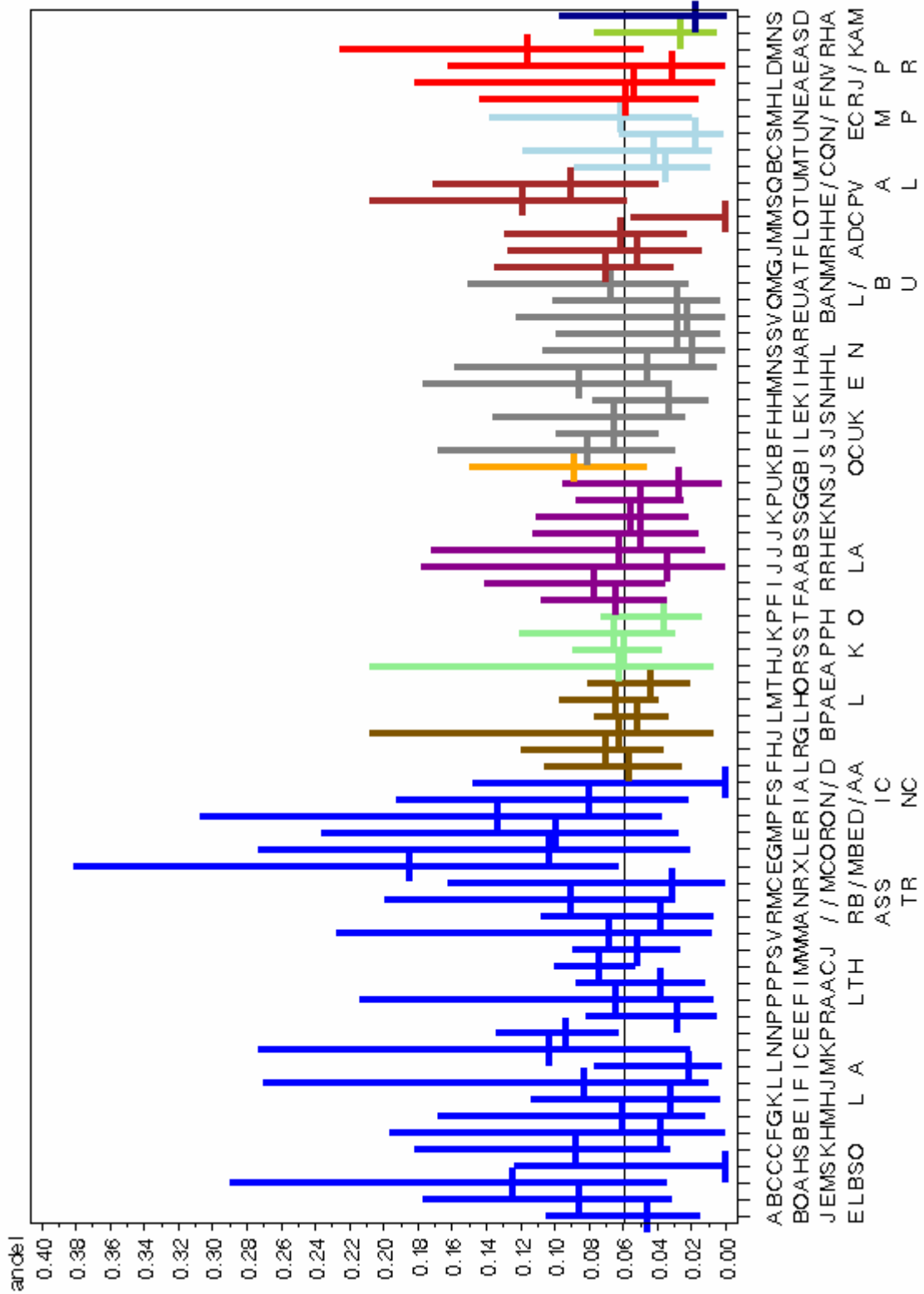
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hillerød, Hjørring og Værløse/Ganløse, der er holdt op, eller som aldrig har dyrket idræt eller motion.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0002$ ) som VP-grupper ( $p<0,0001$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/<0,0001$ ) og civilstand ( $p<0,0001/<0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem VP-grupper ( $p=0,0003$ ). Derimod kan erhvervs- og civilstandsfordelingen blandt de ansatte forklare variationen imellem de forskellige Sites, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – Sites ( $p=0,3095$ ).

**Tab. 6.4.7 Overskrider jævnligt anbefalet ugentlig alkoholgenstandsgrænse**

|                                | <b>Ja, overskrider genst.grænse</b> |          | <b>Nej</b>   |          | <b>I alt</b> | <b>Place-ring</b> |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------|--------------|----------|--------------|-------------------|
|                                | <b>Antal</b>                        | <b>%</b> | <b>Antal</b> | <b>%</b> |              |                   |
| Alle                           | 459                                 | 5.92     | 7294         | 94.08    | 7753         |                   |
| <b>Køn</b>                     |                                     |          |              |          |              |                   |
| mand                           | 227                                 | 6.42     | 3307         | 93.58    | 3534         |                   |
| kvinde                         | 232                                 | 5.50     | 3987         | 94.50    | 4219         |                   |
| <b>Alder</b>                   |                                     |          |              |          |              |                   |
| <=25                           | 8                                   | 5.63     | 134          | 94.37    | 142          | G                 |
| 26-34                          | 45                                  | 2.15     | 2047         | 97.85    | 2092         | U                 |
| 35-44                          | 128                                 | 4.03     | 3052         | 95.97    | 3180         | G                 |
| 45-54                          | 180                                 | 11.18    | 1430         | 88.82    | 1610         | O                 |
| 55+                            | 98                                  | 13.44    | 631          | 86.56    | 729          | O                 |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                                     |          |              |          |              |                   |
| ingen                          | 33                                  | 5.62     | 554          | 94.38    | 587          | G                 |
| specialarb/kort udd<1 år       | 27                                  | 8.57     | 288          | 91.43    | 315          | O                 |
| lærling/efg                    | 84                                  | 6.55     | 1198         | 93.45    | 1282         | G                 |
| kort videregående<3 år         | 95                                  | 5.45     | 1647         | 94.55    | 1742         | G                 |
| mellemlang videregående 3-4 år | 104                                 | 6.88     | 1408         | 93.12    | 1512         | G                 |
| lang videregående >4 år        | 116                                 | 5.01     | 2199         | 94.99    | 2315         | G                 |
| <b>Site</b>                    |                                     |          |              |          |              |                   |
| Bagsværd                       | 158                                 | 6.40     | 2309         | 93.60    | 2467         | G                 |
| Kalundborg                     | 73                                  | 5.24     | 1319         | 94.76    | 1392         | G                 |
| Hillerød                       | 41                                  | 5.34     | 727          | 94.66    | 768          | G                 |
| Måløv                          | 43                                  | 6.13     | 659          | 93.87    | 702          | G                 |
| Steno Diabetes center          | 12                                  | 8.89     | 123          | 91.11    | 135          | G                 |
| Gentofte                       | 57                                  | 5.33     | 1013         | 94.67    | 1070         | G                 |
| Søborg                         | 31                                  | 6.84     | 422          | 93.16    | 453          | G                 |
| Lyngby                         | 8                                   | 3.76     | 205          | 96.24    | 213          | G                 |
| Sorgenfri                      | 18                                  | 8.82     | 186          | 91.18    | 204          | O                 |
| Hjørring                       | 3                                   | 2.68     | 109          | 97.32    | 112          | G                 |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 2                                   | 3.03     | 64           | 96.97    | 66           | G                 |
| Fuglebakken                    | 8                                   | 8.51     | 86           | 91.49    | 94           | G                 |
| Værløse/Ganløse                | 5                                   | 6.49     | 72           | 93.51    | 77           | G                 |

Andele der jævnligt overskrider den anbefalede ugentlige genstandsgrense for indtag af alkohol





#### ***6.4.7 Andele, der jævnligt overskrider den ugentlige maksimale alkoholgenstandsgrænse***

**Overordnede tendenser:** 6% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vurderer, at de jævnligt overskrider den anbefalede alkoholgenstandsgrænse på maksimalt 21 genstande/uge for mænd og 14 genstande/uge for kvinder. De resterende 94% blandt de ansatte angiver, at de ikke overskrider anbefalingen jævnligt.

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de jævnligt overskrider den anbefalede alkoholgenstandsgrænse.

**Alder:** Der ses en aldersrelateret stigning i andelen blandt de ansatte i Novo Nordisk, der jævnligt overskrider den anbefalede alkoholgenstandsgrænse på maksimalt 21 genstande/uge for mænd og 14 genstande/uge for kvinder.

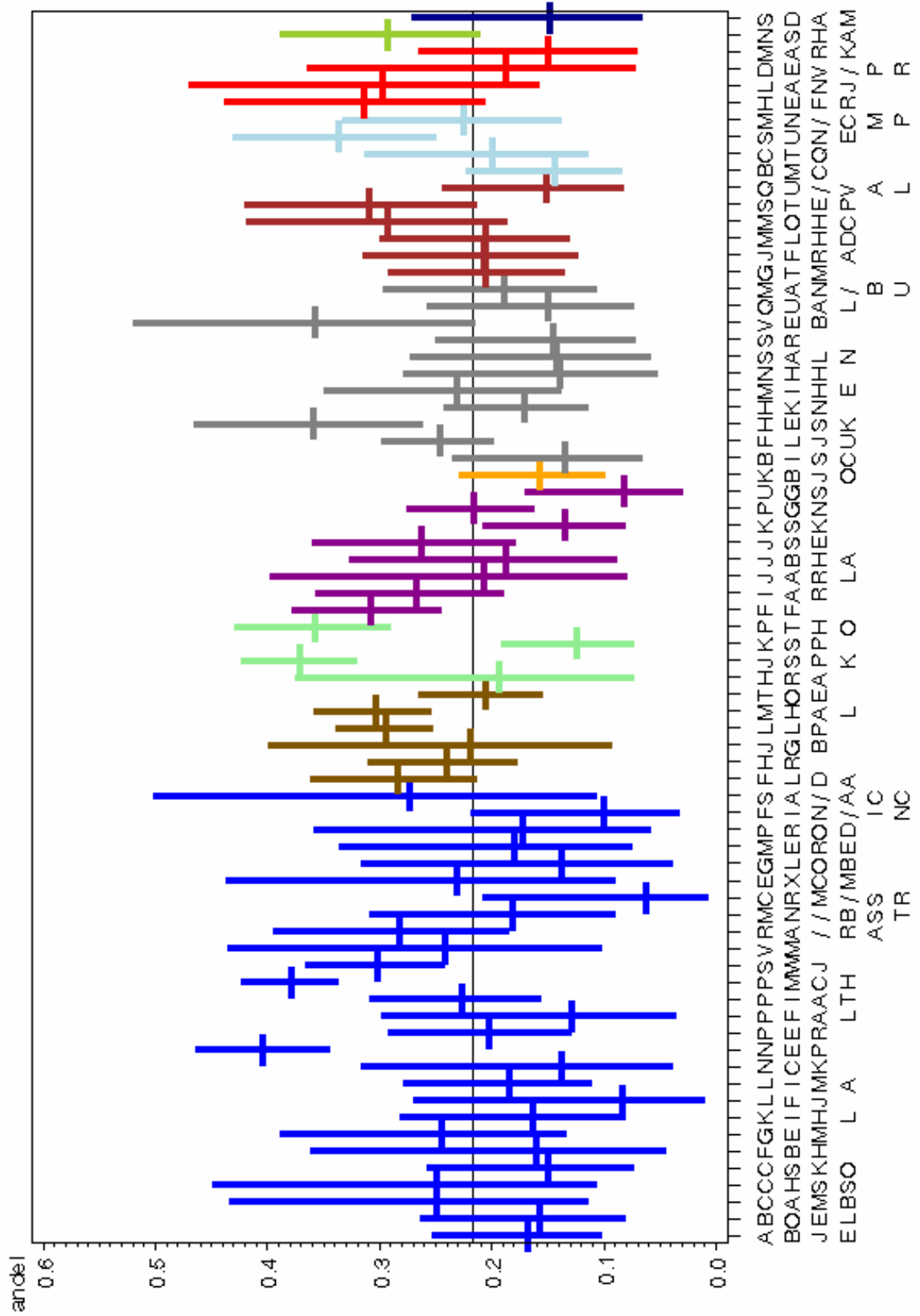
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer med korterevarende uddannelse < 1 år, der jævnligt overskrider den anbefalede ugentlige alkoholgenstandsgrænse.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Sorgenfri, der jævnligt overskrider den anbefalede ugentlige alkoholgenstandsgrænse.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2434$ ) som VP-grupper ( $p=0,6656$ ) er ikke signifikante.

| Tab. 6.4.8 Ryger du?           |                    |       |                          |       |                  |       |                       |       |       |            |
|--------------------------------|--------------------|-------|--------------------------|-------|------------------|-------|-----------------------|-------|-------|------------|
|                                | <i>Ja, dagligt</i> |       | <i>Ja, lejlighedsvis</i> |       | Nej, er holdt op |       | Nej, har aldrig røget |       | I alt | Place-ring |
|                                | Antal              | %     | Antal                    | %     | Antal            | %     | Antal                 | %     |       |            |
| Alle                           | 1359               | 17.72 | 582                      | 7.59  | 1648             | 21.49 | 4079                  | 53.20 | 7668  |            |
| <b>Køn</b>                     |                    |       |                          |       |                  |       |                       |       |       |            |
| mand                           | 615                | 17.62 | 305                      | 8.74  | 725              | 20.77 | 1845                  | 52.87 | 3490  |            |
| kvinde                         | 744                | 17.81 | 277                      | 6.63  | 923              | 22.09 | 2234                  | 53.47 | 4178  |            |
| <b>Alder</b>                   |                    |       |                          |       |                  |       |                       |       |       |            |
| <=25                           | 30                 | 21.58 | 24                       | 17.27 | 13               | 9.35  | 72                    | 51.80 | 139   | O          |
| 26-34                          | 273                | 13.10 | 203                      | 9.74  | 296              | 14.20 | 1312                  | 62.96 | 2084  | G          |
| 35-44                          | 549                | 17.42 | 220                      | 6.98  | 667              | 21.17 | 1715                  | 54.43 | 3151  | G          |
| 45-54                          | 352                | 22.25 | 85                       | 5.37  | 472              | 29.84 | 673                   | 42.54 | 1582  | O          |
| 55+                            | 155                | 21.77 | 50                       | 7.02  | 200              | 28.09 | 307                   | 43.12 | 712   | O          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                    |       |                          |       |                  |       |                       |       |       |            |
| ingen                          | 216                | 38.10 | 46                       | 8.11  | 113              | 19.93 | 192                   | 33.86 | 567   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 109                | 35.50 | 29                       | 9.45  | 61               | 19.87 | 108                   | 35.18 | 307   | O          |
| lærling/efg                    | 361                | 28.58 | 72                       | 5.70  | 296              | 23.44 | 534                   | 42.28 | 1263  | O          |
| kort videregående<3 år         | 278                | 16.11 | 141                      | 8.17  | 425              | 24.62 | 882                   | 51.10 | 1726  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 248                | 16.50 | 112                      | 7.45  | 343              | 22.82 | 800                   | 53.23 | 1503  | G          |
| lang videregående >4 år        | 147                | 6.39  | 182                      | 7.91  | 410              | 17.81 | 1563                  | 67.90 | 2302  | U          |
| <b>Site</b>                    |                    |       |                          |       |                  |       |                       |       |       |            |
| Bagsværd                       | 434                | 17.86 | 200                      | 8.23  | 532              | 21.89 | 1264                  | 52.02 | 2430  | O          |
| Kalundborg                     | 297                | 21.60 | 76                       | 5.53  | 293              | 21.31 | 709                   | 51.56 | 1375  | O          |
| Hillerød                       | 175                | 23.09 | 56                       | 7.39  | 139              | 18.34 | 388                   | 51.19 | 758   | O          |
| Måløv                          | 129                | 18.45 | 51                       | 7.30  | 145              | 20.74 | 374                   | 53.51 | 699   | G          |
| Steno Diabetes center          | 17                 | 12.69 | 4                        | 2.99  | 35               | 26.12 | 78                    | 58.21 | 134   | U          |
| Gentofte                       | 144                | 13.58 | 78                       | 7.36  | 235              | 22.17 | 603                   | 56.89 | 1060  | G          |
| Søborg                         | 55                 | 12.17 | 49                       | 10.84 | 102              | 22.57 | 246                   | 54.42 | 452   | G          |
| Lyngby                         | 24                 | 11.37 | 25                       | 11.85 | 33               | 15.64 | 129                   | 61.14 | 211   | G          |
| Sorgenfri                      | 20                 | 9.80  | 19                       | 9.31  | 46               | 22.55 | 119                   | 58.33 | 204   | G          |
| Hjørring                       | 20                 | 18.18 | 12                       | 10.91 | 32               | 29.09 | 46                    | 41.82 | 110   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 11                 | 16.92 | 1                        | 1.54  | 20               | 30.77 | 33                    | 50.77 | 65    | G          |
| Fuglebakken                    | 9                  | 9.68  | 8                        | 8.60  | 20               | 21.51 | 56                    | 60.22 | 93    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 24                 | 31.17 | 3                        | 3.90  | 16               | 20.78 | 34                    | 44.16 | 77    | O          |

# Andele der ryger dagligt eller lejlighedsvis



#### **6.4.8 Andele, der ryger dagligt eller lejlighedsvis**

**Overordnede tendenser:** 24% blandt medarbejderne i Novo Nordisk ryger daglig eller lejlighedsvis, mens 21% er holdt op med at ryge og 53% angiver, at de aldrig har røget. Til sammenligning er andelen af dagligrygere og lejlighedsvis rygere en hel del større i befolkningen som helhed (39%) end blandt de ansatte i Novo Nordisk.

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de ryger til daglig eller lejlighedsvis.

**Alder:** Blandt de unge under 25 år ses der en signifikant stor andel af rygere. Blandt de øvrige grupper ses der en aldersrelateret stigning i andelen af rygere.

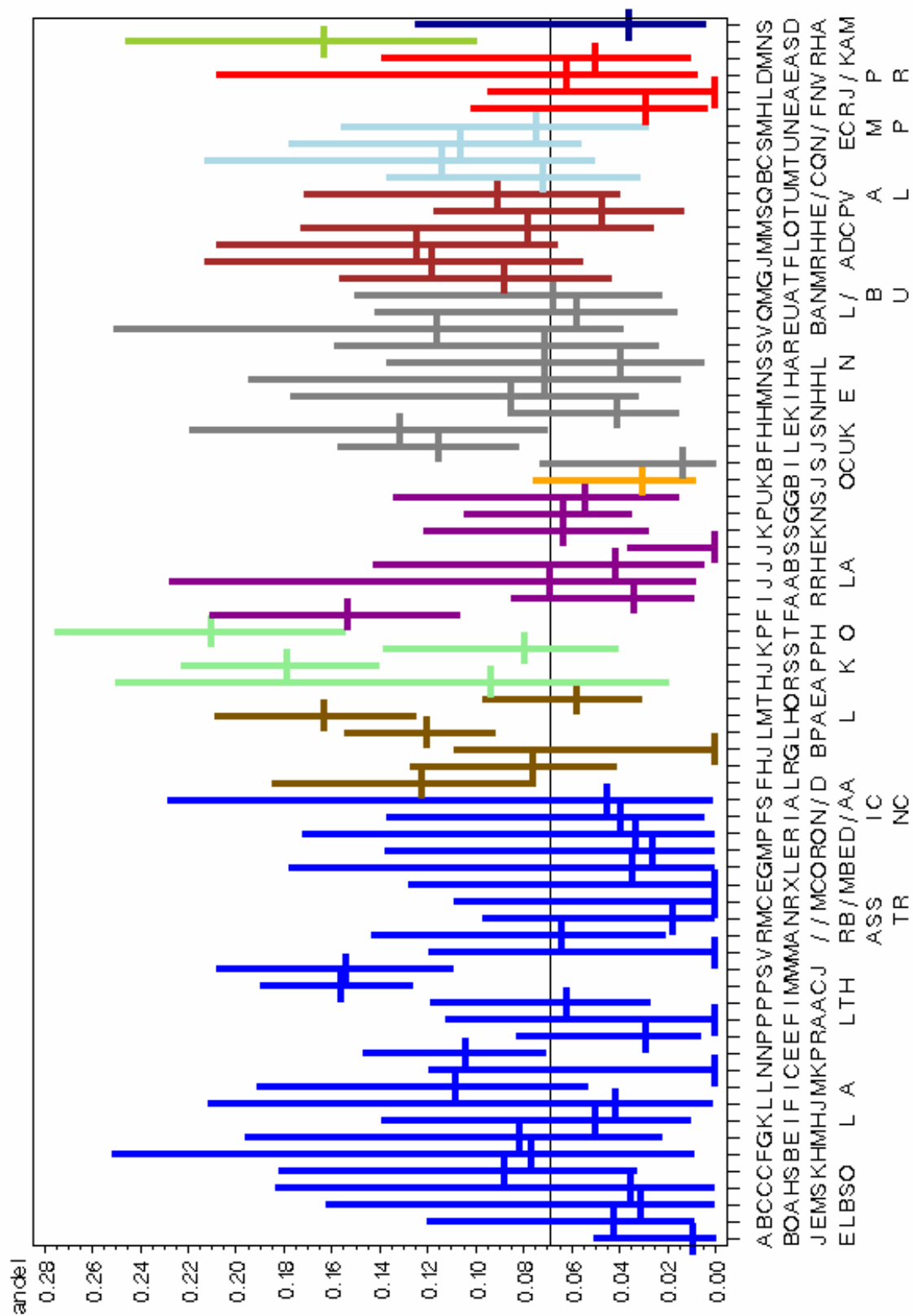
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og rygning

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele af rygere blandt de ansatte i Værløse/Ganløse, Bagsværd, Kalundborg og Hillerød. Omvendt ses der en lavere andel på Steno.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p < 0,0001$ ) som VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er at alder ( $p = 0,0311/0,0190$ ), civilstand ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p = 0,0319$ ) og VP-grupper ( $p = 0,0002$ ).

| Tab. 6.4.9 Samlet kostscore i kategorier |                           |          |                                |          |                        |          |              |                   |
|--|---------------------------|----------|--------------------------------|----------|------------------------|----------|--------------|-------------------|
|  | <b>0-2 points - usund</b> |          | <b>3-5 points - middelsund</b> |          | <b>6-8 points sund</b> |          | <b>I alt</b> | <b>Place-ring</b> |
|  | <b>Antal</b>              | <b>%</b> | <b>Antal</b>                   | <b>%</b> | <b>Antal</b>           | <b>%</b> |              |                   |
| Alle                                     | 735                       | 9.56     | 6090                           | 79.21    | 863                    | 11.23    | 7688         |                   |
| <b>Køn</b>                               |                           |          |                                |          |                        |          |              |                   |
| mand                                     | 466                       | 13.30    | 2820                           | 80.50    | 217                    | 6.19     | 3503         |                   |
| kvinde                                   | 269                       | 6.43     | 3270                           | 78.14    | 646                    | 15.44    | 4185         |                   |
| <b>Alder</b>                             |                           |          |                                |          |                        |          |              |                   |
| <=25                                     | 23                        | 16.31    | 104                            | 73.76    | 14                     | 9.93     | 141          | O                 |
| 26-34                                    | 233                       | 11.21    | 1649                           | 79.36    | 196                    | 9.43     | 2078         | G                 |
| 35-44                                    | 312                       | 9.88     | 2485                           | 78.71    | 360                    | 11.40    | 3157         | G                 |
| 45-54                                    | 124                       | 7.79     | 1268                           | 79.70    | 199                    | 12.51    | 1591         | U                 |
| 55+                                      | 43                        | 5.96     | 584                            | 81.00    | 94                     | 13.04    | 721          | U                 |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>                |                           |          |                                |          |                        |          |              |                   |
| ingen                                    | 100                       | 17.54    | 426                            | 74.74    | 44                     | 7.72     | 570          | O                 |
| specialarb/kort udd<1 år                 | 41                        | 13.27    | 242                            | 78.32    | 26                     | 8.41     | 309          | O                 |
| lærling/efg                              | 230                       | 18.14    | 957                            | 75.47    | 81                     | 6.39     | 1268         | O                 |
| kort videregående<3 år                   | 137                       | 7.89     | 1377                           | 79.27    | 223                    | 12.84    | 1737         | G                 |
| mellemlang videregående 3-4 år           | 125                       | 8.33     | 1192                           | 79.47    | 183                    | 12.20    | 1500         | G                 |
| lang videregående >4 år                  | 102                       | 4.43     | 1896                           | 82.29    | 306                    | 13.28    | 2304         | U                 |
| <b>Site</b>                              |                           |          |                                |          |                        |          |              |                   |
| Bagsværd                                 | 215                       | 8.79     | 1952                           | 79.77    | 280                    | 11.44    | 2447         | G                 |
| Kalundborg                               | 179                       | 12.95    | 1077                           | 77.93    | 126                    | 9.12     | 1382         | O                 |
| Hillerød                                 | 118                       | 15.59    | 585                            | 77.28    | 54                     | 7.13     | 757          | O                 |
| Måløv                                    | 46                        | 6.56     | 562                            | 80.17    | 93                     | 13.27    | 701          | G                 |
| Steno Diabetes center                    | 4                         | 3.03     | 103                            | 78.03    | 25                     | 18.94    | 132          | G                 |
| Gentofte                                 | 86                        | 8.11     | 816                            | 76.98    | 158                    | 14.91    | 1060         | G                 |
| Søborg                                   | 27                        | 5.97     | 380                            | 84.07    | 45                     | 9.96     | 452          | G                 |
| Lyngby                                   | 18                        | 8.57     | 171                            | 81.43    | 21                     | 10.00    | 210          | G                 |
| Sorgenfri                                | 6                         | 2.97     | 160                            | 79.21    | 36                     | 17.82    | 202          | U                 |
| Hjørring                                 | 18                        | 16.22    | 91                             | 81.98    | 2                      | 1.80     | 111          | O                 |
| Køge/Hvidøre/Avedøre                     | 2                         | 3.03     | 58                             | 87.88    | 6                      | 9.09     | 66           | G                 |
| Fuglebakken                              | 4                         | 4.26     | 78                             | 82.98    | 12                     | 12.77    | 94           | G                 |
| Værløse/Ganløse                          | 12                        | 16.22    | 57                             | 77.03    | 5                      | 6.76     | 74           | O                 |

# Andele der har et usundt kostindtag vurderet ud fra kostscore



#### **6.4.9 Andele, der spiser usundt (vurderet ved kostscore på indtag af fedt, fisk, frugt og grønt)**

**Overordnede tendenser:** 10% blandt medarbejderne i Novo Nordisk spiser usundt, mens 79% spiser middelsundt, og 11% spiser sundt vurderet ud fra kostscore. Kostscore inkluderer brug af fedtstof i maden og måltidsfrekvensen af henholdsvis fisk, grøntsager og frugt.

**Køn:** En væsentlig større andel blandt mænd end blandt kvinder spiser usundt vurderet ud fra kostscore.

**Alder:** Der ses negativ sammenhæng imellem alder og usundt kostindtag.

**Erhvervsuddannelse:** Der er en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og usundt kostindtag, idet flest blandt ansatte uden uddannelse spiser usundt, og færrest blandt ansatte med længerevarende uddannelser spiser usundt.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hjørring, Værløse/Ganløse, Kalundborg og i Hillerød der spiser usundt. Omvendt ses der en signifikant lavere andel i Sorgenfri.

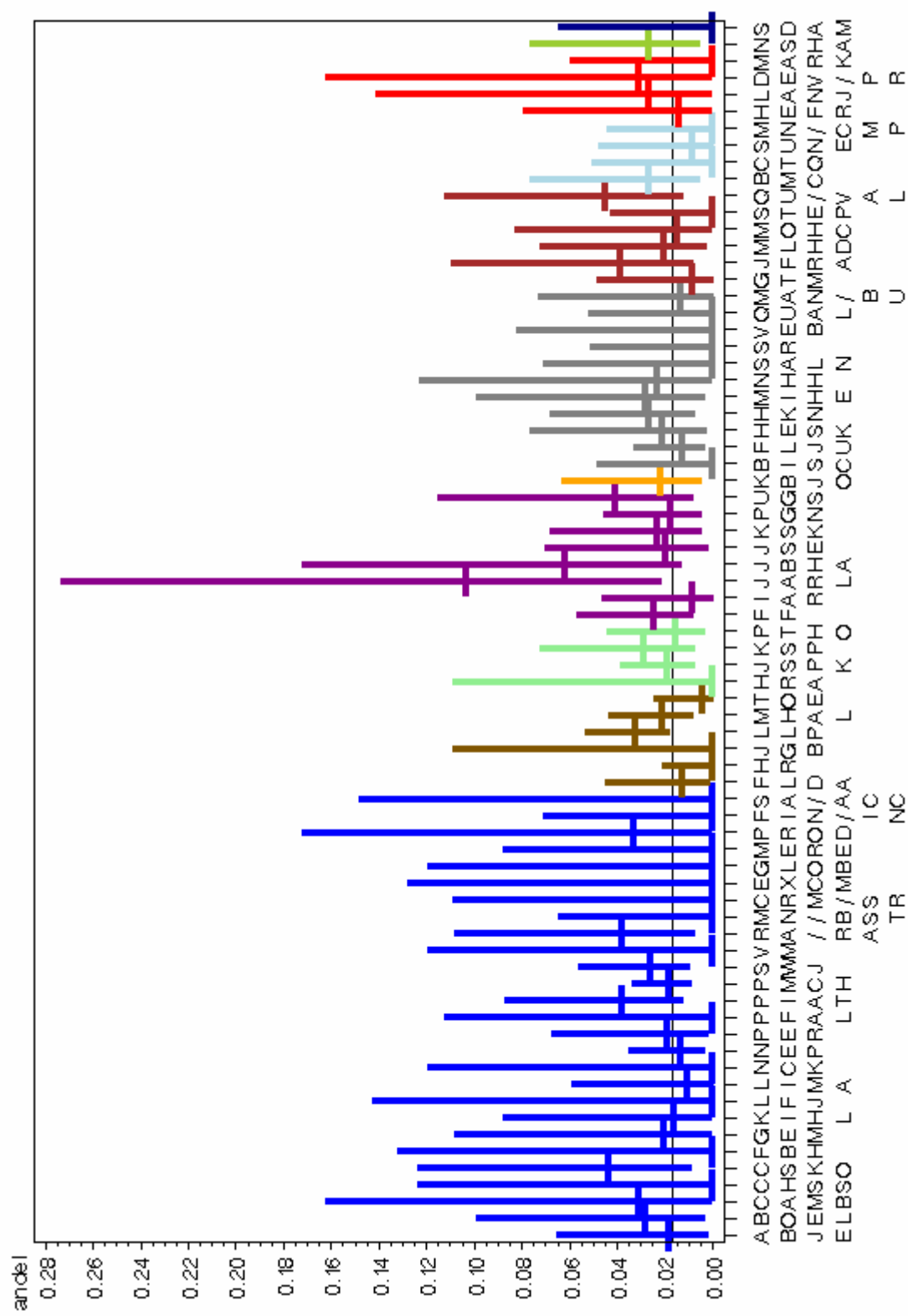
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p < 0,0001$ ) som VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ), alder ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem Sites ( $p = 0,0034$ ). Derimod kan køns-, alders- og erhvervsfordelingen blandt de ansatte forklare variationen imellem de forskellige VP-grupper, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p = 0,5988$ ).

Tab. 6.4.10 Hvem taler du med, når du har problemer?

|                                | <i>Ingen</i> |      | Kollegaer |       | Familie og andre |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|--------------|------|-----------|-------|------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal        | %    | Antal     | %     | Antal            | %     |       |            |
| Alle                           | 143          | 1.84 | 2820      | 36.37 | 4790             | 61.78 | 7753  |            |
| <b>Køn</b>                     |              |      |           |       |                  |       |       |            |
| mand                           | 89           | 2.52 | 1011      | 28.61 | 2434             | 68.87 | 3534  |            |
| kvinde                         | 54           | 1.28 | 1809      | 42.88 | 2356             | 55.84 | 4219  |            |
| <b>Alder</b>                   |              |      |           |       |                  |       |       |            |
| <=25                           | 3            | 2.11 | 51        | 35.92 | 88               | 61.97 | 142   | G          |
| 26-34                          | 19           | 0.91 | 741       | 35.42 | 1332             | 63.67 | 2092  | U          |
| 35-44                          | 66           | 2.08 | 1230      | 38.68 | 1884             | 59.25 | 3180  | G          |
| 45-54                          | 37           | 2.30 | 599       | 37.20 | 974              | 60.50 | 1610  | G          |
| 55+                            | 18           | 2.47 | 199       | 27.30 | 512              | 70.23 | 729   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |              |      |           |       |                  |       |       |            |
| ingen                          | 20           | 3.41 | 205       | 34.92 | 362              | 61.67 | 587   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 9            | 2.86 | 120       | 38.10 | 186              | 59.05 | 315   | G          |
| lærling/efg                    | 24           | 1.87 | 439       | 34.24 | 819              | 63.88 | 1282  | G          |
| kort videregående<3 år         | 28           | 1.61 | 743       | 42.65 | 971              | 55.74 | 1742  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 26           | 1.72 | 566       | 37.43 | 920              | 60.85 | 1512  | G          |
| lang videregående >4 år        | 36           | 1.56 | 747       | 32.27 | 1532             | 66.18 | 2315  | G          |
| <b>Site</b>                    |              |      |           |       |                  |       |       |            |
| Bagsværd                       | 53           | 2.15 | 886       | 35.91 | 1528             | 61.94 | 2467  | G          |
| Kalundborg                     | 27           | 1.94 | 439       | 31.54 | 926              | 66.52 | 1392  | G          |
| Hillerød                       | 13           | 1.69 | 274       | 35.68 | 481              | 62.63 | 768   | G          |
| Måløv                          | 17           | 2.42 | 286       | 40.74 | 399              | 56.84 | 702   | G          |
| Steno Diabetes center          | 3            | 2.22 | 52        | 38.52 | 80               | 59.26 | 135   | G          |
| Gentofte                       | 15           | 1.40 | 427       | 39.91 | 628              | 58.69 | 1070  | G          |
| Søborg                         | 7            | 1.55 | 155       | 34.22 | 291              | 64.24 | 453   | G          |
| Lyngby                         | 1            | 0.47 | 80        | 37.56 | 132              | 61.97 | 213   | G          |
| Sorgenfri                      | 3            | 1.47 | 73        | 35.78 | 128              | 62.75 | 204   | G          |
| Hjørring                       | 3            | 2.68 | 55        | 49.11 | 54               | 48.21 | 112   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 0            | 0.00 | 28        | 42.42 | 38               | 57.58 | 66    |            |
| Fuglebakken                    | 0            | 0.00 | 42        | 44.68 | 52               | 55.32 | 94    |            |
| Værløse/Ganløse                | 1            | 1.30 | 23        | 29.87 | 53               | 68.83 | 77    | G          |



# Andele der ikke taler med nogen når de har problemer



#### **6.4.10 Andele, der ikke taler med nogen, når de har problemer**

**Overordnede tendenser:** 2% blandt medarbejderne i Novo Nordisk angiver, at de ikke taler med nogen, når de har problemer, mens 29% fortrinsvis taler med kollegaer og de resterende 62% fortrinsvis taler med familien og andre, når de har problemer. Til sammenligning ses der flere, der ikke taler med nogen i AMIs arbejdspladsundersøgelser (3%), men også flere der taler med kollegaer (44%), når de har problemer.

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de ikke taler med nogen, når de har problemer.

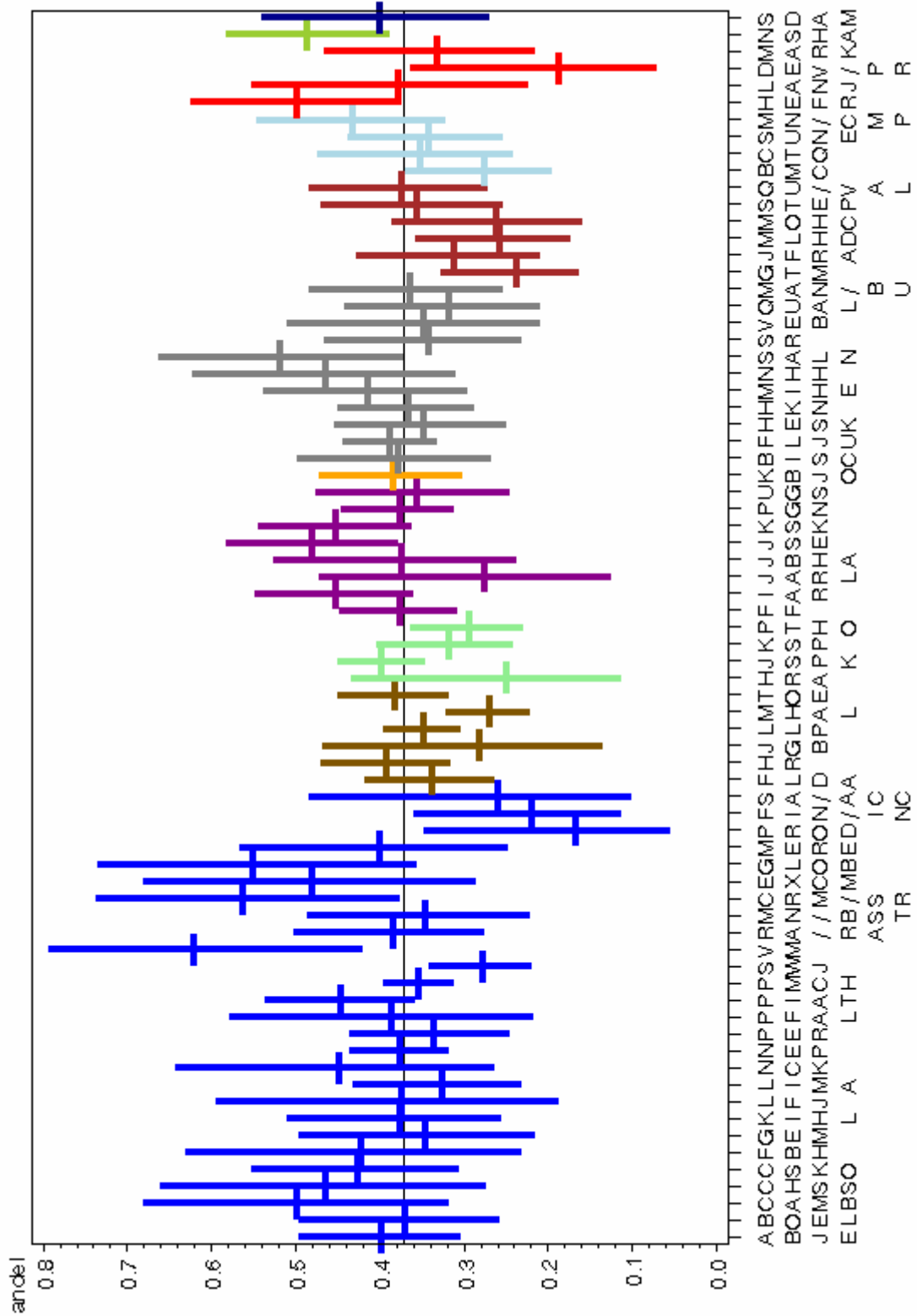
**Alder:** Der er ikke de store aldersrelaterede forskelle imellem andele, der ikke taler med nogen, når de har problemer. Det er kun de 26-34-årige, der skiller sig ud, ved at der er færre i denne aldersgruppe, der ikke taler med nogen end i de øvrige aldersgrupper.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer uden uddannelse, der ikke taler med nogen, når de har problemer.

**Sites:** Der ses ingen signifikante forskelle imellem andelene, der ikke kan tale med nogen, når de har problemer på de forskellige Sites.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem Sites ( $p = 0,8906$ ). Køn ( $p < 0,0001$ ), alder ( $p < 0,0001$ ), erhvervsuddannelse ( $p < 0,0001$ ) samt civilstand ( $p < 0,0001$ ) har betydning for variation imellem VP-grupperne, men ikke nok til at forklare hele variationen – VP-grupper ( $p = 0,0071$ ).

# Andele der taler med kollegaer når de har problemer



## 6.5 Helbred og symptomer

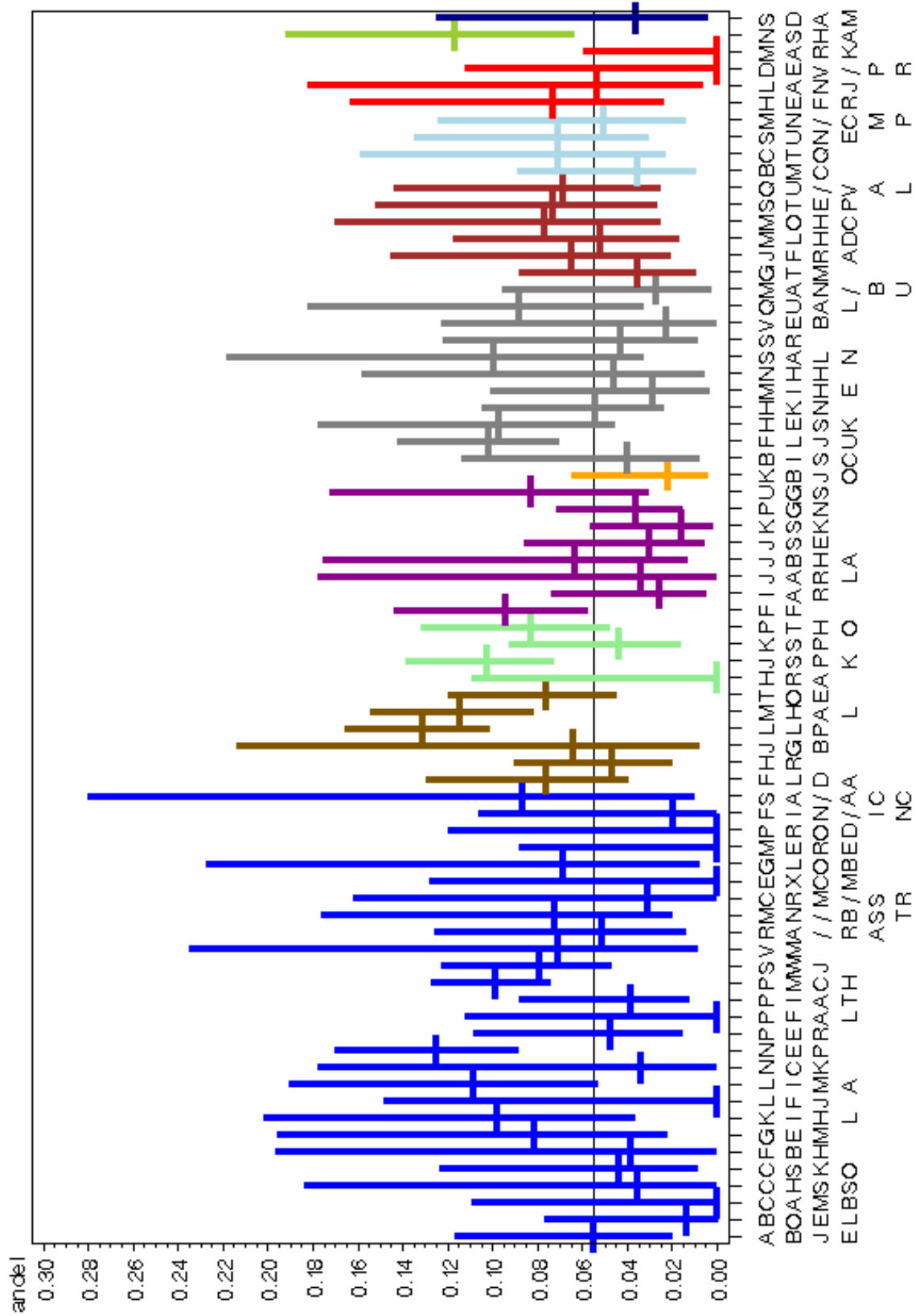
### Indhold:

- ”*BMI*” – Kg/højde\*højde (fokus på: ”BMI>30”)
- ”*Selvurderet helbred*” (fokus på: ”mindre godt/dårligt selvvurderet helbred”)
- ”*SF-12 psykisk dimension*” – Trivselsscore baseret på psykisk dimension i spørgebatteri SF-12 (fokus på: ”laveste score”)
- ”*SF-12 fysisk dimension*” – Trivselsscore baseret på fysisk dimension i spørgebatteri SF-12 (fokus på: ”laveste score”)
- ”*SF-12 samlet trivselsindeks*” (fokus på: ”laveste score”)
- ”*Har inden for 14 dage været generet af mindst et symptom*” (fokus på: ”ja”)
- ”*Har inden for 14 dage været generet af mindst et psykisk symptom*” (fokus på: ”ja”)
- ”*Har inden for seneste år været generet af mindst et symptom*” (fokus på: ”ja”)
- ”*Har inden for seneste år været generet af mindst et psykisk symptom*” (fokus på: ”ja”)

I dette afsnit benyttes dels et forholdsvis objektivi mål (BMI) og dels det enkelte individs subjektive angivelse af eget helbred. Denne vurdering er ofte blevet relateret til morbiditet og dødelighed (Idler & Benyamini, 1997/Borg & Kristensen, 2000). Endelig indeholder dette afsnit en subjektiv vurdering af, hvorvidt personen har været generet af fysiske og psykiske symptomer som indikation på en samlet belastning i tilværelsen. Denne suppleres af mål for personens trivsel angivet ud fra en international anerkendt trivselsscore (SF12). Der er endnu ikke udviklet danske erfaringer for, i hvilket omfang en lav score forøger sygeligheden sammenlignet med en høj trivselsscoreangivelse - hvorfor de videre analyser af indeværende materiale kan udgøre et væsentligt bidrag hertil (Manual til SF-36, 1997).

| Tab. 6.5.1 BMI i kategorier (WHO) |                        |       |                  |       |           |       |       |            |
|-----------------------------------|------------------------|-------|------------------|-------|-----------|-------|-------|------------|
|                                   | Under/normal vægt < 25 |       | Overvægt 25-29,9 |       | Fedme 30+ |       | I alt | Place-ring |
|                                   | Antal                  | %     | Antal            | %     | Antal     | %     |       |            |
| Alle                              | 4798                   | 62.45 | 2332             | 30.35 | 553       | 7.20  | 7683  |            |
| <b>Køn</b>                        |                        |       |                  |       |           |       |       |            |
| mand                              | 1809                   | 51.57 | 1431             | 40.79 | 268       | 7.64  | 3508  |            |
| kvinde                            | 2989                   | 71.59 | 901              | 21.58 | 285       | 6.83  | 4175  |            |
| <b>Alder</b>                      |                        |       |                  |       |           |       |       |            |
| <=25                              | 105                    | 75.00 | 27               | 19.29 | 8         | 5.71  | 140   | G          |
| 26-34                             | 1411                   | 68.03 | 540              | 26.04 | 123       | 5.93  | 2074  | U          |
| 35-44                             | 1939                   | 61.42 | 986              | 31.23 | 232       | 7.35  | 3157  | G          |
| 45-54                             | 948                    | 59.51 | 518              | 32.52 | 127       | 7.97  | 1593  | G          |
| 55+                               | 395                    | 54.94 | 261              | 36.30 | 63        | 8.76  | 719   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>         |                        |       |                  |       |           |       |       |            |
| ingen                             | 303                    | 52.33 | 207              | 35.75 | 69        | 11.92 | 579   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år          | 142                    | 45.66 | 123              | 39.55 | 46        | 14.79 | 311   | O          |
| lærling/efg                       | 650                    | 51.42 | 481              | 38.05 | 133       | 10.52 | 1264  | G          |
| kort videregående<3 år            | 1099                   | 63.45 | 487              | 28.12 | 146       | 8.43  | 1732  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år    | 975                    | 65.04 | 449              | 29.95 | 75        | 5.00  | 1499  | U          |
| lang videregående >4 år           | 1629                   | 70.89 | 585              | 25.46 | 84        | 3.66  | 2298  | U          |
| <b>Site</b>                       |                        |       |                  |       |           |       |       |            |
| Bagsværd                          | 1504                   | 61.61 | 766              | 31.38 | 171       | 7.01  | 2441  | G          |
| Kalundborg                        | 768                    | 55.45 | 476              | 34.37 | 141       | 10.18 | 1385  | O          |
| Hillerød                          | 435                    | 57.46 | 272              | 35.93 | 50        | 6.61  | 757   | G          |
| Måløv                             | 485                    | 69.68 | 174              | 25.00 | 37        | 5.32  | 696   | G          |
| Steno Diabetes center             | 118                    | 88.72 | 12               | 9.02  | 3         | 2.26  | 133   | G          |
| Gentofte                          | 697                    | 65.75 | 289              | 27.26 | 74        | 6.98  | 1060  | G          |
| Søborg                            | 285                    | 63.47 | 139              | 30.96 | 25        | 5.57  | 449   | G          |
| Lyngby                            | 145                    | 68.72 | 55               | 26.07 | 11        | 5.21  | 211   | G          |
| Sorgenfri                         | 163                    | 80.30 | 37               | 18.23 | 3         | 1.48  | 203   | U          |
| Hjørring                          | 60                     | 53.57 | 39               | 34.82 | 13        | 11.61 | 112   | O          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre              | 44                     | 66.67 | 20               | 30.30 | 2         | 3.03  | 66    | G          |
| Fuglebakken                       | 64                     | 68.82 | 22               | 23.66 | 7         | 7.53  | 93    | G          |
| Værløse/Ganløse                   | 30                     | 38.96 | 31               | 40.26 | 16        | 20.78 | 77    | O          |

# Andele som er fede vurderet ud fra BMI (> 30)



### **6.5.1 Andele, der overskrider fedmegrænsen (BMI>30)**

**Overordnede tendenser:** 7% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vejer mere, end hvad der svarer til fedmegrænsen (BMI>30) vurderet ud fra Body Mass Index (vægt/højde\*højde). Yderligere 30% kan karakteriseres som overvægtige (25<BMI<30), og de resterende 62% kan karakteriseres som normal- eller undervægtige (BMI<25). Til sammenligning udgør andelen af fede 10% i befolkningen som helhed, mens andelen af overvægtige er på (42%).

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder kan karakteriseres som fede (BMI>30).

**Alder:** Der er ikke de store aldersrelaterede forskelle imellem andele af fede. Kun aldersgruppen de 26-34-årige skiller sig ud ved, at der er færre fede i denne aldersgruppe end i de øvrige aldersgrupper.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og fedme, idet flest blandt de kortest uddannede er fede, og færrest blandt med lang eller mellemlang uddannelse kan karakteriseres som værende fede.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hjørring, Kalundborg og Værløse/Ganløse, der kan karakteriseres som værende fede. Omvendt ses der en lavere andel i Sorgenfri.

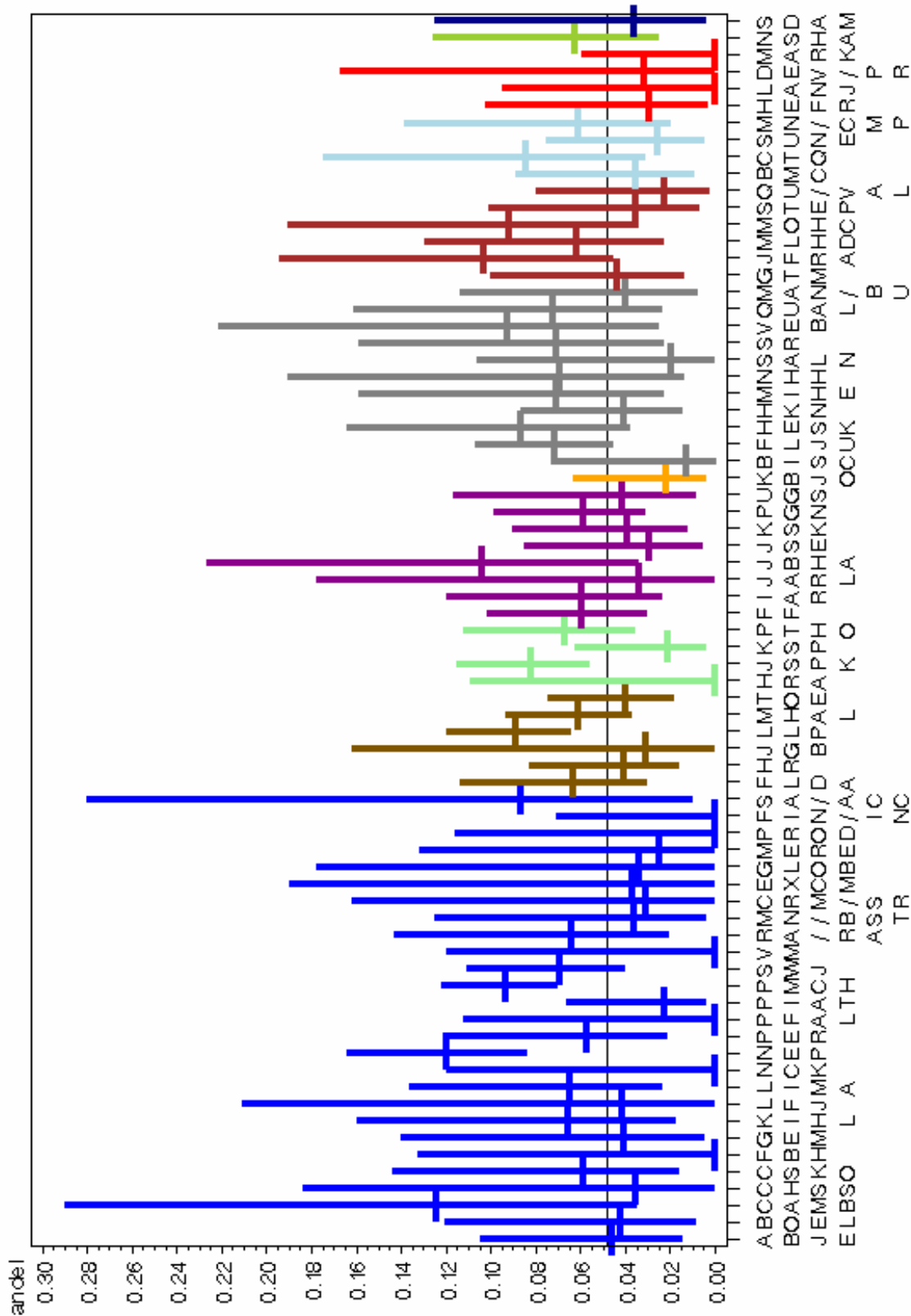
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p<0,0001$ ) som VP-grupper ( $p=0,0067$ ) er signifikante. Erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/ <0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem Sites ( $p=0,0021$ ). Derimod kan erhvervsfordelingen blandt de ansatte forklare variationen imellem de forskellige VP-grupper, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p=0,7202$ ).

**Tab. 6.5.2 Selvvurderet helbredstilstand**

|                                | Fremragende |       | Vældig godt |       | Godt  |       | Mindre godt/dårligt |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|-------------|-------|-------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal       | %     | Antal       | %     | Antal | %     | Antal               | %     |       |            |
| Alle                           | 726         | 9.39  | 3110        | 40.21 | 3437  | 44.44 | 461                 | 5.96  | 7734  |            |
| <b>Køn</b>                     |             |       |             |       |       |       |                     |       |       |            |
| mand                           | 361         | 10.24 | 1397        | 39.63 | 1558  | 44.20 | 209                 | 5.93  | 3525  |            |
| kvinde                         | 365         | 8.67  | 1713        | 40.70 | 1879  | 44.64 | 252                 | 5.99  | 4209  |            |
| <b>Alder</b>                   |             |       |             |       |       |       |                     |       |       |            |
| <=25                           | 18          | 12.68 | 58          | 40.85 | 57    | 40.14 | 9                   | 6.34  | 142   | G          |
| 26-34                          | 214         | 10.25 | 874         | 41.86 | 897   | 42.96 | 103                 | 4.93  | 2088  | G          |
| 35-44                          | 310         | 9.76  | 1297        | 40.84 | 1395  | 43.92 | 174                 | 5.48  | 3176  | G          |
| 45-54                          | 131         | 8.17  | 625         | 38.97 | 733   | 45.70 | 115                 | 7.17  | 1604  | O          |
| 55+                            | 53          | 7.32  | 256         | 35.36 | 355   | 49.03 | 60                  | 8.29  | 724   | O          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |             |       |             |       |       |       |                     |       |       |            |
| ingen                          | 44          | 7.52  | 179         | 30.60 | 288   | 49.23 | 74                  | 12.65 | 585   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 26          | 8.39  | 109         | 35.16 | 143   | 46.13 | 32                  | 10.32 | 310   | O          |
| lærling/efg                    | 97          | 7.60  | 459         | 35.94 | 628   | 49.18 | 93                  | 7.28  | 1277  | G          |
| kort videregående<3 år         | 155         | 8.91  | 701         | 40.29 | 782   | 44.94 | 102                 | 5.86  | 1740  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 147         | 9.73  | 637         | 42.16 | 643   | 42.55 | 84                  | 5.56  | 1511  | G          |
| lang videregående >4 år        | 257         | 11.12 | 1025        | 44.35 | 953   | 41.24 | 76                  | 3.29  | 2311  | U          |
| <b>Site</b>                    |             |       |             |       |       |       |                     |       |       |            |
| Bagsværd                       | 234         | 9.53  | 972         | 39.58 | 1095  | 44.58 | 155                 | 6.31  | 2456  | G          |
| Kalundborg                     | 135         | 9.71  | 530         | 38.10 | 632   | 45.43 | 94                  | 6.76  | 1391  | O          |
| Hillerød                       | 64          | 8.38  | 303         | 39.66 | 354   | 46.34 | 43                  | 5.63  | 764   | G          |
| Måløv                          | 53          | 7.56  | 303         | 43.22 | 309   | 44.08 | 36                  | 5.14  | 701   | G          |
| Steno Diabetes center          | 16          | 11.85 | 75          | 55.56 | 41    | 30.37 | 3                   | 2.22  | 135   | G          |
| Gentofte                       | 103         | 9.64  | 421         | 39.38 | 478   | 44.71 | 67                  | 6.27  | 1069  | G          |
| Søborg                         | 45          | 9.93  | 194         | 42.83 | 194   | 42.83 | 20                  | 4.42  | 453   | G          |
| Lyngby                         | 15          | 7.04  | 85          | 39.91 | 100   | 46.95 | 13                  | 6.10  | 213   | G          |
| Sorgenfri                      | 32          | 15.76 | 95          | 46.80 | 69    | 33.99 | 7                   | 3.45  | 203   | G          |
| Hjørring                       | 7           | 6.25  | 39          | 34.82 | 59    | 52.68 | 7                   | 6.25  | 112   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 5           | 7.58  | 30          | 45.45 | 29    | 43.94 | 2                   | 3.03  | 66    | G          |
| Fuglebakken                    | 8           | 8.51  | 42          | 44.68 | 39    | 41.49 | 5                   | 5.32  | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 9           | 11.69 | 21          | 27.27 | 38    | 49.35 | 9                   | 11.69 | 77    | O          |



# Andele som har et mindre godt eller dårligt helbred



### **6.5.2 Andele, der har et mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred**

**Overordnede tendenser:** 6% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vurderer, at de har et mindre godt eller dårligt helbred, mens 44% finder, at de har et godt helbred, 40% at de har et vældig godt helbred, og de resterende 9% at deres helbred er fremragende. Til sammenligning er der flere blandt de undersøgte i AMI's arbejdspladsundersøgelser, der har et fremragende helbred (15%) men også flere, der har et mindre godt eller dårligt helbred (8%).

**Køn:** Der er stort set lige store andele blandt mænd og kvinder, der har et mindre godt eller dårligt helbred.

**Alder:** Blandt ansatte over 45 år er der signifikant flere, der har et mindre godt eller dårligt helbred end i de øvrige aldersgrupper.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem alder og andelen blandt de ansatte med et mindre godt eller dårligt helbred.

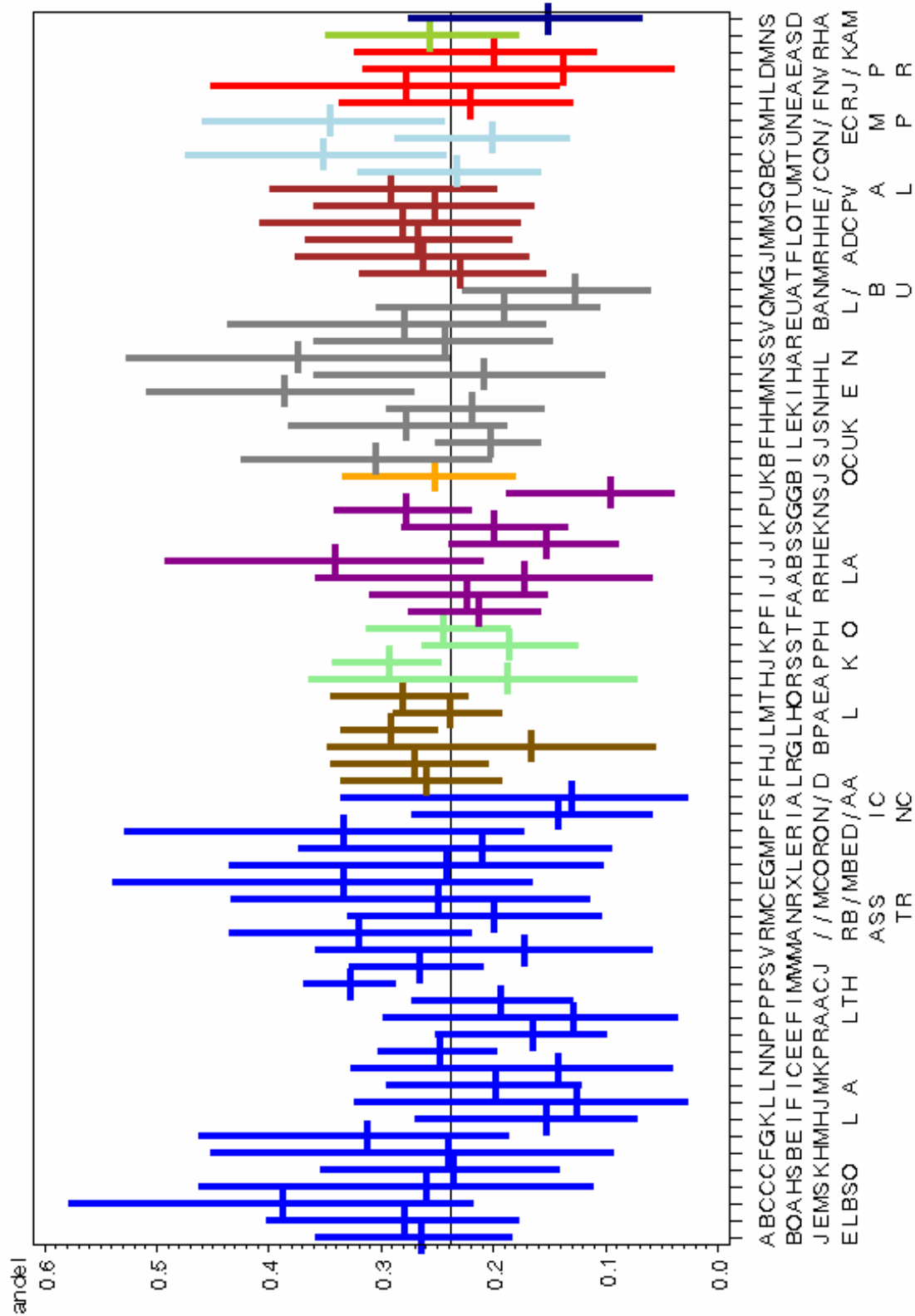
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Kalundborg og Værløse/Ganløse, der har et dårligt eller mindre godt selv vurderet helbred.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2929$ ) som VP-grupper ( $p=0,3237$ ) er ikke signifikante.

Tab. 6.5.3 SF12 psykisk score i kategorier

|                                | <b>&lt;= 14 - lav</b> |          | <b>15-18 - middel</b> |          | <b>19+ - høj</b> |          | <b>I alt</b> | <b>Place-<br/>ring</b> |
|--------------------------------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|------------------|----------|--------------|------------------------|
|                                | <b>Antal</b>          | <b>%</b> | <b>Antal</b>          | <b>%</b> | <b>Antal</b>     | <b>%</b> |              |                        |
| Alle                           | 1904                  | 25.04    | 3813                  | 50.14    | 1888             | 24.83    | 7605         |                        |
| <b>Køn</b>                     |                       |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| mand                           | 744                   | 21.45    | 1749                  | 50.42    | 976              | 28.13    | 3469         |                        |
| kvinde                         | 1160                  | 28.05    | 2064                  | 49.90    | 912              | 22.05    | 4136         |                        |
| <b>Alder</b>                   |                       |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| <=25                           | 41                    | 29.08    | 74                    | 52.48    | 26               | 18.44    | 141          | G                      |
| 26-34                          | 527                   | 25.53    | 1113                  | 53.92    | 424              | 20.54    | 2064         | G                      |
| 35-44                          | 840                   | 26.83    | 1625                  | 51.90    | 666              | 21.27    | 3131         | G                      |
| 45-54                          | 371                   | 23.68    | 708                   | 45.18    | 488              | 31.14    | 1567         | U                      |
| 55+                            | 125                   | 17.81    | 293                   | 41.74    | 284              | 40.46    | 702          | U                      |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                       |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| ingen                          | 187                   | 33.04    | 252                   | 44.52    | 127              | 22.44    | 566          | O                      |
| specialarb/kort udd<1 år       | 79                    | 25.90    | 142                   | 46.56    | 84               | 27.54    | 305          | G                      |
| lærling/efg                    | 339                   | 27.16    | 570                   | 45.67    | 339              | 27.16    | 1248         | G                      |
| kort videregående<3 år         | 450                   | 26.22    | 861                   | 50.17    | 405              | 23.60    | 1716         | G                      |
| mellemlang videregående 3-4 år | 361                   | 24.36    | 740                   | 49.93    | 381              | 25.71    | 1482         | G                      |
| lang videregående >4 år        | 488                   | 21.33    | 1248                  | 54.55    | 552              | 24.13    | 2288         | U                      |
| <b>Site</b>                    |                       |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| Bagsværd                       | 606                   | 24.94    | 1245                  | 51.23    | 579              | 23.83    | 2430         | G                      |
| Kalundborg                     | 353                   | 26.03    | 646                   | 47.64    | 357              | 26.33    | 1356         | G                      |
| Hillerød                       | 185                   | 24.87    | 381                   | 51.21    | 178              | 23.92    | 744          | G                      |
| Måløv                          | 145                   | 20.74    | 356                   | 50.93    | 198              | 28.33    | 699          | U                      |
| Steno Diabetes center          | 34                    | 25.19    | 58                    | 42.96    | 43               | 31.85    | 135          | G                      |
| Gentofte                       | 258                   | 24.62    | 536                   | 51.15    | 254              | 24.24    | 1048         | G                      |
| Søborg                         | 115                   | 25.90    | 223                   | 50.23    | 106              | 23.87    | 444          | G                      |
| Lyngby                         | 68                    | 32.08    | 105                   | 49.53    | 39               | 18.40    | 212          | O                      |
| Sorgenfri                      | 50                    | 25.38    | 99                    | 50.25    | 48               | 24.37    | 197          | G                      |
| Hjørring                       | 28                    | 25.45    | 54                    | 49.09    | 28               | 25.45    | 110          | G                      |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 10                    | 15.63    | 35                    | 54.69    | 19               | 29.69    | 64           | G                      |
| Fuglebakken                    | 25                    | 26.60    | 50                    | 53.19    | 19               | 20.21    | 94           | G                      |
| Værløse/Ganløse                | 27                    | 37.50    | 25                    | 34.72    | 20               | 27.78    | 72           | O                      |

# Andele som har en problematisk lav psykisk score vurderet ud fra SF-12



### 6.5.3 Andele, der har en lav psykisk trivselsscore vurderet ved SF12

Den psykiske SF-12 score dannes ud fra besvarelser af følgende spørgsmål:

- 1) ”Har du været fuld af energi?”
- 2) ”Har du følt dig rolig og afslappet?”
- 3) ”Har du følt dig trist til mode?”
- 4) ”Jeg har nået mindre end jeg gerne ville på grund af følelsesmæssige problemer”
- 5) ”Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer på grund af følelsesmæssige problemer”

En lav score ( $\leq 14$ ) er lig med dårlig psykisk trivsel, mens en høj score ( $>19$ ) omvendt relateres til en god trivsel.

**Overordnede tendenser:** 25% blandt medarbejderne i Novo Nordisk trives dårligt (psykisk) vurderet efter den psykiske SF12 skala. 50% trives middelhøjt, og de resterende 25% trives godt.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de trives dårligt psykisk.

**Alder:** Der ses en negativ sammenhæng imellem alder og dårlig psykisk trivsel, idet der ses færrest med dårlig psykisk trivsel i grupperne over 45 år

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og dårlig psykisk trivsel. Der ses således færrest med dårlig psykisk trivsel blandt de længst uddannede

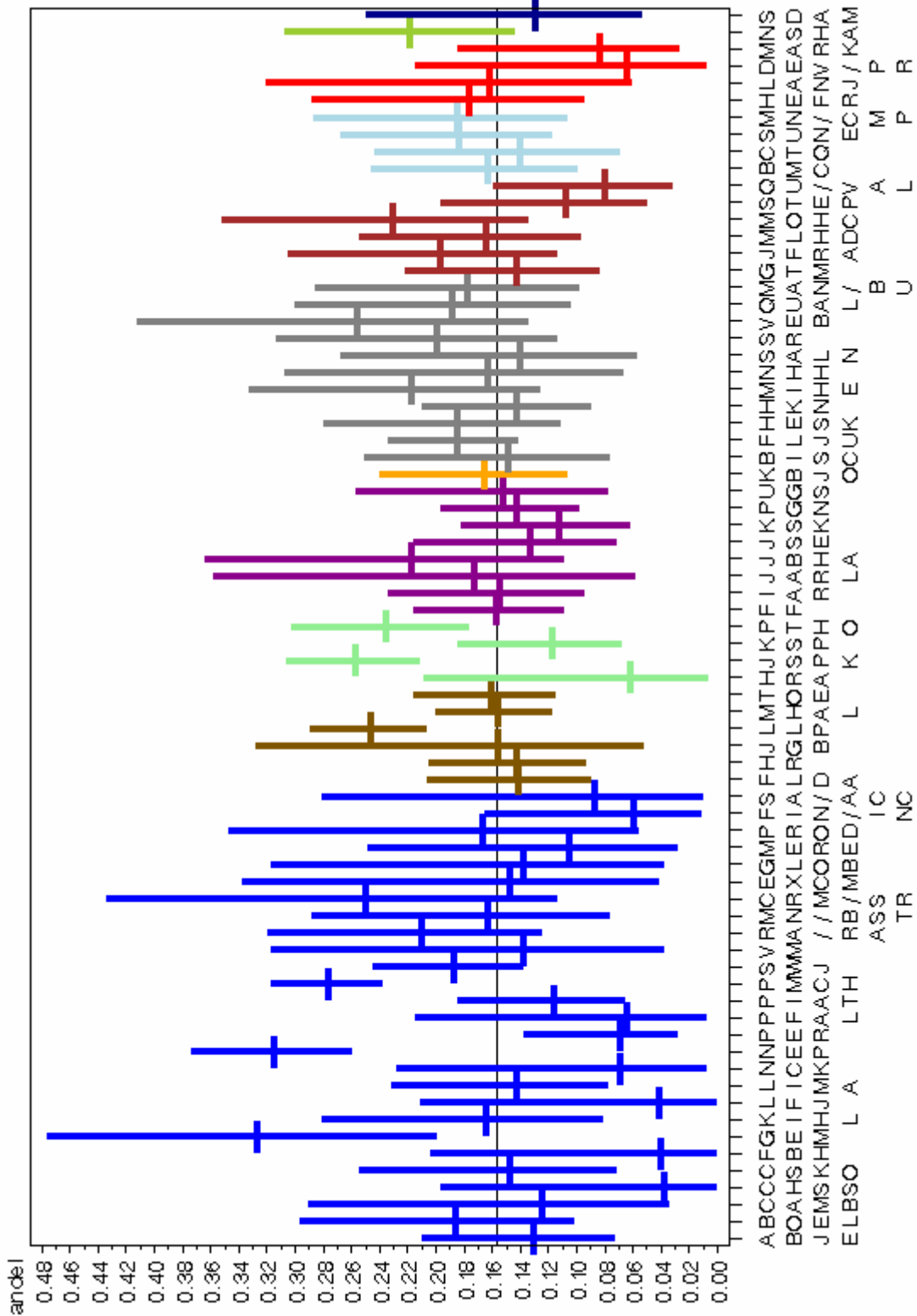
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Lyngby og Værløse/Ganløse, der trives dårligt vurderet ud fra SF12 psykisk skala. Omvendt ses der en lavere andel i Måløv.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0349$ ) som VP-grupper ( $p=0,0002$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p<0,0001/0,0001$ ), alder ( $p<0,0001/0,0001$ ), civilstand ( $p<0,0001/0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0024$ ) og VP-grupper ( $p=0,0047$ ).

Tab. 6.5.4 SF12 fysisk score i kategorier

|                                | <b>=&lt;16 - lav</b> |          | <b>17-18 - middel</b> |          | <b>19+ - høj</b> |          | <b>I alt</b> | <b>Place-<br/>ring</b> |
|--------------------------------|----------------------|----------|-----------------------|----------|------------------|----------|--------------|------------------------|
|                                | <b>Antal</b>         | <b>%</b> | <b>Antal</b>          | <b>%</b> | <b>Antal</b>     | <b>%</b> |              |                        |
| Alle                           | 1382                 | 18.09    | 3231                  | 42.29    | 3027             | 39.62    | 7640         |                        |
| <b>Køn</b>                     |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| mand                           | 530                  | 15.19    | 1523                  | 43.65    | 1436             | 41.16    | 3489         |                        |
| kvinde                         | 852                  | 20.53    | 1708                  | 41.15    | 1591             | 38.33    | 4151         |                        |
| <b>Alder</b>                   |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| <=25                           | 22                   | 15.49    | 61                    | 42.96    | 59               | 41.55    | 142          | G                      |
| 26-34                          | 310                  | 14.93    | 887                   | 42.73    | 879              | 42.34    | 2076         | G                      |
| 35-44                          | 530                  | 16.88    | 1346                  | 42.88    | 1263             | 40.24    | 3139         | G                      |
| 45-54                          | 336                  | 21.28    | 642                   | 40.66    | 601              | 38.06    | 1579         | O                      |
| 55+                            | 184                  | 26.14    | 295                   | 41.90    | 225              | 31.96    | 704          | O                      |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| ingen                          | 175                  | 30.54    | 232                   | 40.49    | 166              | 28.97    | 573          | O                      |
| specialarb/kort udd<1 år       | 75                   | 24.59    | 130                   | 42.62    | 100              | 32.79    | 305          | O                      |
| lærling/efg                    | 276                  | 22.06    | 554                   | 44.28    | 421              | 33.65    | 1251         | O                      |
| kort videregående<3 år         | 324                  | 18.78    | 727                   | 42.14    | 674              | 39.07    | 1725         | G                      |
| mellemlang videregående 3-4 år | 273                  | 18.31    | 610                   | 40.91    | 608              | 40.78    | 1491         | G                      |
| lang videregående >4 år        | 259                  | 11.29    | 978                   | 42.61    | 1058             | 46.10    | 2295         | U                      |
| <b>Site</b>                    |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| Bagsværd                       | 470                  | 19.38    | 1009                  | 41.61    | 946              | 39.01    | 2425         | O                      |
| Kalundborg                     | 252                  | 18.33    | 598                   | 43.49    | 525              | 38.18    | 1375         | G                      |
| Hillerød                       | 152                  | 20.19    | 320                   | 42.50    | 281              | 37.32    | 753          | O                      |
| Måløv                          | 108                  | 15.63    | 297                   | 42.98    | 286              | 41.39    | 691          | G                      |
| Steno Diabetes center          | 22                   | 16.54    | 39                    | 29.32    | 72               | 54.14    | 133          | G                      |
| Gentofte                       | 190                  | 17.99    | 456                   | 43.18    | 410              | 38.83    | 1056         | G                      |
| Søborg                         | 66                   | 14.67    | 184                   | 40.89    | 200              | 44.44    | 450          | G                      |
| Lyngby                         | 32                   | 15.02    | 98                    | 46.01    | 83               | 38.97    | 213          | G                      |
| Sorgenfri                      | 24                   | 12.00    | 72                    | 36.00    | 104              | 52.00    | 200          | U                      |
| Hjørring                       | 24                   | 21.62    | 54                    | 48.65    | 33               | 29.73    | 111          | G                      |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 8                    | 12.31    | 35                    | 53.85    | 22               | 33.85    | 65           | G                      |
| Fuglebakken                    | 16                   | 17.20    | 37                    | 39.78    | 40               | 43.01    | 93           | G                      |
| Værløse/Ganløse                | 18                   | 24.00    | 32                    | 42.67    | 25               | 33.33    | 75           | G                      |

# Andele som har en problematisk lav fysisk score vurderet ud fra SF-12



#### 6.5.4 Andele, der har en lav fysisk trivelscore vurderet ud fra SF-12

Den fysiske SF-12 score dannes ud fra besvarelser af følgende spørgsmål:

- 1) ”Er du på grund af dit helbred begrænset i at udføre lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle?”
- 2) ”Er du på grund af dit helbred begrænset i at gå flere etager op ad trapper?”
- 3) ”Jeg har nået mindre end jeg gerne ville inden for de seneste 4 uger – på grund af mit fysiske helbred”
- 4) ”Jeg har været begrænset i at udføre forskellige slags arbejde eller andre aktiviteter ville inden for de seneste 4 uger – på grund af mit fysiske helbred”
- 5) ”Hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort dit daglige arbejde (både på arbejde samt i og uden for hjemmet) inden for de seneste 4 uger?”
- 6) ”Hvordan synes du at dit helbred er alt i alt?”

En lav score ( $\leq 16$ ) er lig med dårlig fysisk trivsel, mens en høj score ( $\geq 19$ ) omvendt relateres til en god trivsel.

**Overordnede tendenser:** 18% blandt medarbejderne i Novo Nordisk trives dårligt (fysisk) vurderet efter den fysiske SF12 skala. 42% trives middelhøjt og de resterende 40% trives godt fysisk.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de trives dårligt fysisk.

**Alder:** Der ses en positiv sammenhæng imellem alder og dårlig fysisk trivsel. Idet der ses flest med dårlig fysisk trivsel i aldersgrupperne over 45 år.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og dårlig fysisk trivsel. Der ses således færrest med dårlig fysisk trivsel blandt længst uddannede.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Bagsværd og Hillerød, der trives dårligt fysisk. Omvendt ses der en lavere andel i Sorgenfri.

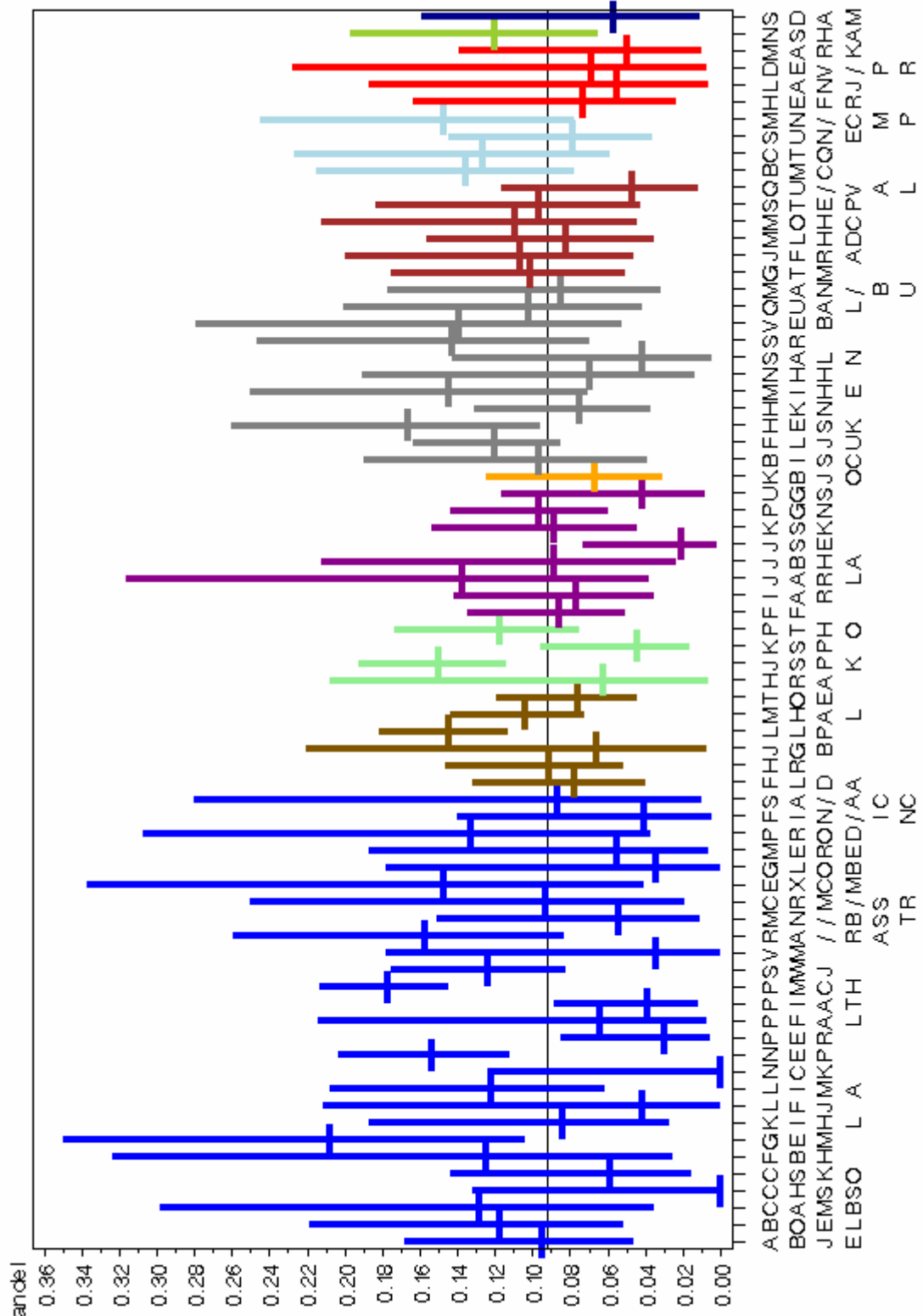
**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0379$ ) som VP-grupper ( $p<0,0001$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p<0,0001/0,0001$ ), alder ( $p<0,0001/0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem VP-grupper ( $p=0,0054$ ). Derimod kan disse baggrundsfaktorer forklare variationen imellem de forskellige Sites, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – Sites ( $p=0,1598$ ).



Tab. 6.5.5 Samlet trivelscore for SF12

|                                | <b>&lt;=28 - lav</b> |          | <b>29-37 - middel</b> |          | <b>38+ - høj</b> |          | <b>I alt</b> | <b>Place-<br/>ring</b> |
|--------------------------------|----------------------|----------|-----------------------|----------|------------------|----------|--------------|------------------------|
|                                | <b>Antal</b>         | <b>%</b> | <b>Antal</b>          | <b>%</b> | <b>Antal</b>     | <b>%</b> |              |                        |
| Alle                           | 796                  | 10.59    | 5229                  | 69.54    | 1494             | 19.87    | 7519         |                        |
| <b>Køn</b>                     |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| mand                           | 287                  | 8.35     | 2366                  | 68.84    | 784              | 22.81    | 3437         |                        |
| kvinde                         | 509                  | 12.47    | 2863                  | 70.14    | 710              | 17.39    | 4082         |                        |
| <b>Alder</b>                   |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| <=25                           | 20                   | 14.18    | 100                   | 70.92    | 21               | 14.89    | 141          | G                      |
| 26-34                          | 187                  | 9.11     | 1493                  | 72.76    | 372              | 18.13    | 2052         | G                      |
| 35-44                          | 324                  | 10.46    | 2227                  | 71.91    | 546              | 17.63    | 3097         | G                      |
| 45-54                          | 181                  | 11.72    | 991                   | 64.18    | 372              | 24.09    | 1544         | G                      |
| 55+                            | 84                   | 12.26    | 418                   | 61.02    | 183              | 26.72    | 685          | G                      |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| ingen                          | 114                  | 20.50    | 348                   | 62.59    | 94               | 16.91    | 556          | O                      |
| specialarb/kort udd<1 år       | 52                   | 17.28    | 179                   | 59.47    | 70               | 23.26    | 301          | O                      |
| lærling/efg                    | 152                  | 12.41    | 823                   | 67.18    | 250              | 20.41    | 1225         | G                      |
| kort videregående<3 år         | 178                  | 10.46    | 1217                  | 71.55    | 306              | 17.99    | 1701         | G                      |
| mellemlang videregående 3-4 år | 143                  | 9.76     | 1022                  | 69.76    | 300              | 20.48    | 1465         | G                      |
| lang videregående >4 år        | 157                  | 6.91     | 1640                  | 72.21    | 474              | 20.87    | 2271         | U                      |
| <b>Site</b>                    |                      |          |                       |          |                  |          |              |                        |
| Bagsværd                       | 271                  | 11.30    | 1671                  | 69.68    | 456              | 19.02    | 2398         | G                      |
| Kalundborg                     | 156                  | 11.61    | 903                   | 67.19    | 285              | 21.21    | 1344         | G                      |
| Hillerød                       | 85                   | 11.56    | 516                   | 70.20    | 134              | 18.23    | 735          | G                      |
| Måløv                          | 49                   | 7.12     | 497                   | 72.24    | 142              | 20.64    | 688          | U                      |
| Steno Diabetes center          | 9                    | 6.77     | 85                    | 63.91    | 39               | 29.32    | 133          | G                      |
| Gentofte                       | 111                  | 10.69    | 725                   | 69.85    | 202              | 19.46    | 1038         | G                      |
| Søborg                         | 38                   | 8.62     | 317                   | 71.88    | 86               | 19.50    | 441          | G                      |
| Lyngby                         | 28                   | 13.21    | 149                   | 70.28    | 35               | 16.51    | 212          | G                      |
| Sorgenfri                      | 13                   | 6.70     | 132                   | 68.04    | 49               | 25.26    | 194          | G                      |
| Hjørring                       | 13                   | 11.93    | 74                    | 67.89    | 22               | 20.18    | 109          | G                      |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 4                    | 6.35     | 43                    | 68.25    | 16               | 25.40    | 63           | G                      |
| Fuglebakken                    | 10                   | 10.75    | 67                    | 72.04    | 16               | 17.20    | 93           | G                      |
| Værløse/Ganløse                | 9                    | 12.68    | 50                    | 70.42    | 12               | 16.90    | 71           | G                      |

# Andele som har en lav samlet trivselsscore vurderet ud fra SF-12



### **6.5.5 Andele, der har en lav samlet fysisk og psykisk trivsels (SF12) score**

**Overordnede tendenser:** 11% blandt medarbejderne i Novo Nordisk trives dårligt vurderet efter den samlede SF12 skala. 70% trives middelhøjt, og de resterende 20% trives højt. Vurderingen er sket på grundlag af de adspurgte personers samlede score på SF-12 skalaen. En lav score ( $\leq 28$ ) er lig med dårlig trivsel, mens en høj score ( $\geq 38$ ) omvendt relateres til en god trivsel.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de trives dårligt.

**Alder:** Der ses ingen aldersrelaterede forskelle i andelen blandt de ansatte i Novo Nordisk, som trives dårligt.

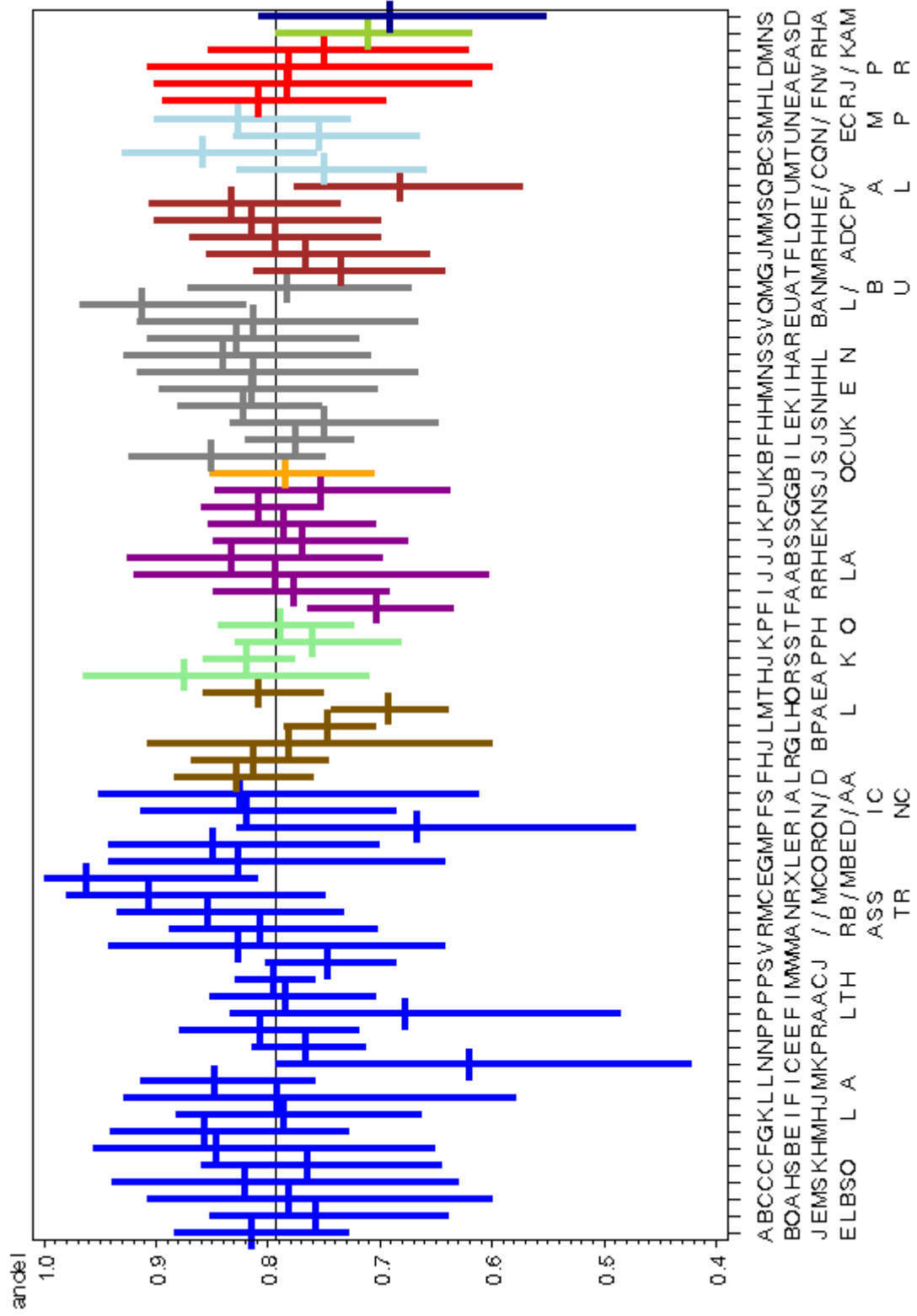
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og dårlig trivsel, idet der er færrest med dårlig trivsel blandt de længst uddannede og flest blandt ansatte uden eller med en kort uddannelse.

**Sites:** Der ses ikke de store forskelle imellem de forskellige Sites, hvad angår andelen af ansatte, der trives dårligt. Måløv er det eneste Site, der skiller sig ud, i kraft af at andelen, der trives dårligt, er signifikant mindre end gennemsnittet.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0370$ ) som VP-grupper ( $p=0,0003$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p<0,0001/0,0001$ ), civilstand ( $p=0,0033/0,0020$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/<0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0160$ ) og VP-grupper ( $p=0,0497$ ).

| Tab. 6.5.6 Har været generet af symptomer seneste 14 dage |                                   |       |       |       |       |            |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|------------|
|   | <i>Ja, generet af 14 dg sympt</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|   | Antal                             | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle  | 6073                              | 78.33 | 1680  | 21.67 | 7753  |            |
| <b>Køn</b>  |                                   |       |       |       |       |            |
| mand  | 2558                              | 72.38 | 976   | 27.62 | 3534  |            |
| kvinde  | 3515                              | 83.31 | 704   | 16.69 | 4219  |            |
| <b>Alder</b>  |                                   |       |       |       |       |            |
| <=25  | 114                               | 80.28 | 28    | 19.72 | 142   | G          |
| 26-34   | 1673                              | 79.97 | 419   | 20.03 | 2092  | G          |
| 35-44   | 2524                              | 79.37 | 656   | 20.63 | 3180  | G          |
| 45-54   | 1237                              | 76.83 | 373   | 23.17 | 1610  | U          |
| 55+   | 525                               | 72.02 | 204   | 27.98 | 729   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>                                 |                                   |       |       |       |       |            |
| ingen   | 457                               | 77.85 | 130   | 22.15 | 587   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år                                  | 245                               | 77.78 | 70    | 22.22 | 315   | G          |
| lærling/efg   | 965                               | 75.27 | 317   | 24.73 | 1282  | U          |
| kort videregående<3 år                                    | 1394                              | 80.02 | 348   | 19.98 | 1742  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år                            | 1227                              | 81.15 | 285   | 18.85 | 1512  | G          |
| lang videregående >4 år                                   | 1785                              | 77.11 | 530   | 22.89 | 2315  | U          |
| <b>Site</b>   |                                   |       |       |       |       |            |
| Bagsværd  | 1935                              | 78.44 | 532   | 21.56 | 2467  | G          |
| Kalundborg  | 1058                              | 76.01 | 334   | 23.99 | 1392  | G          |
| Hillerød  | 605                               | 78.78 | 163   | 21.22 | 768   | G          |
| Måløv   | 529                               | 75.36 | 173   | 24.64 | 702   | G          |
| Steno Diabetes center                                     | 106                               | 78.52 | 29    | 21.48 | 135   | G          |
| Gentofte  | 877                               | 81.96 | 193   | 18.04 | 1070  | O          |
| Søborg  | 360                               | 79.47 | 93    | 20.53 | 453   | G          |
| Lyngby  | 176                               | 82.63 | 37    | 17.37 | 213   | G          |
| Sorgenfri   | 164                               | 80.39 | 40    | 19.61 | 204   | G          |
| Hjørring  | 79                                | 70.54 | 33    | 29.46 | 112   | U          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre                                      | 49                                | 74.24 | 17    | 25.76 | 66    | G          |
| Fuglebakken   | 77                                | 81.91 | 17    | 18.09 | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse   | 58                                | 75.32 | 19    | 24.68 | 77    | G          |

Andele der har været generet af mindst et symptom inden for de seneste 14 dage



### **6.5.6 Andele, der har været generet af symptomer inden for de seneste 14 dage**

**Overordnede tendenser:** 78% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været generet af fysiske eller psykiske symptomer inden for en 14 dages periode, mens de resterende 22% ikke har været generet af symptomer. Til sammenligning er andelen af personer i befolkningen, der har været generet af symptomer inden for en 14 dages periode lidt mindre (73%) end blandt ansatte i Novo Nordisk.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har været generet af et eller flere symptomer.

**Alder:** Der ses en negativ sammenhæng imellem alder og andele af personer, der har været generet af symptomer. Der ses således flest, der har været generet af symptomer i unge aldersgrupper og færrest blandt de ældre aldersgrupper.

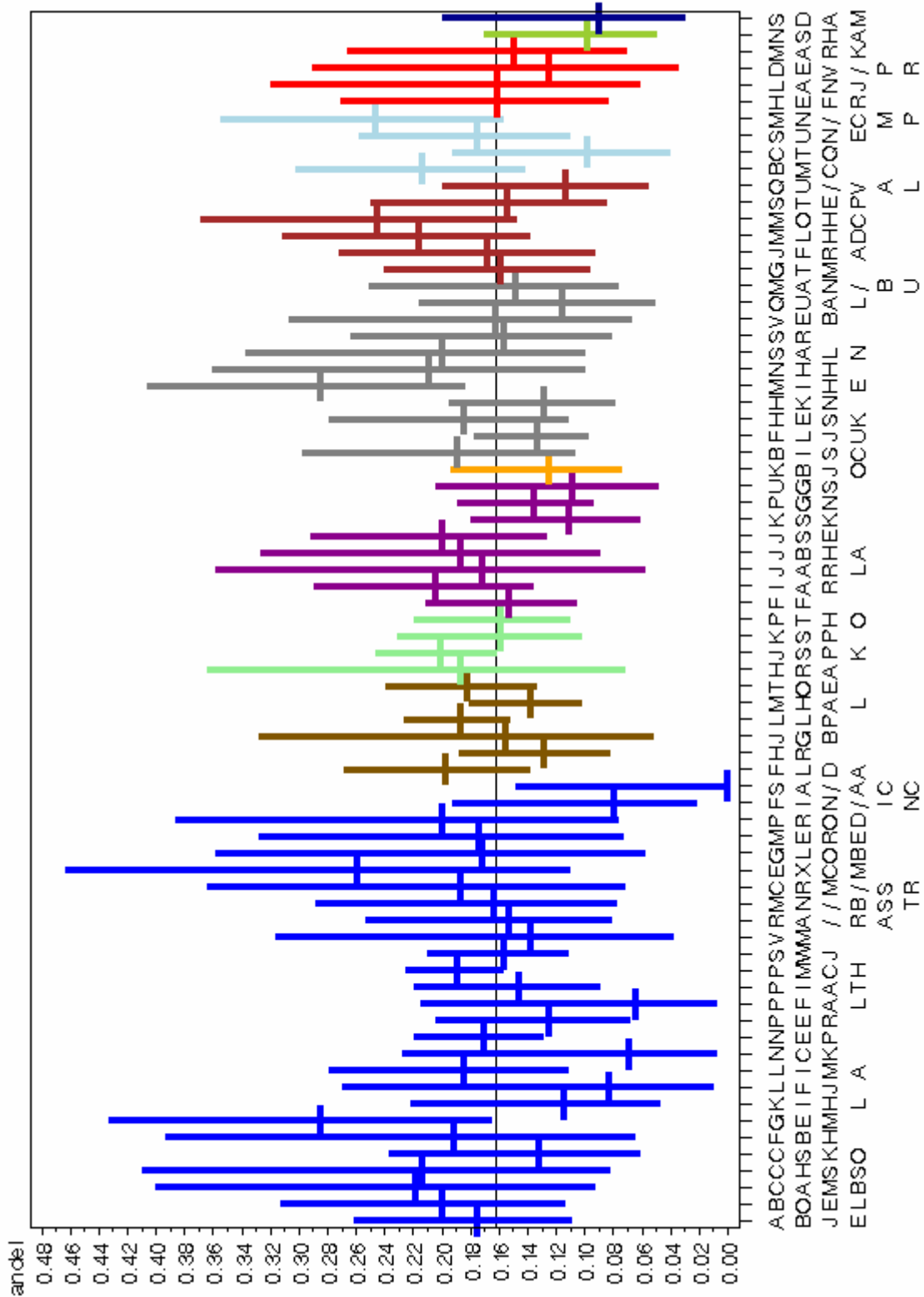
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en lavere hyppighed af personer, der har været generet af symptomer, blandt ansatte med en lærlinge-/efg uddannelse og blandt de, der har en lang videregående uddannelse.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Gentofte, der har været generet af symptomer. Omvendt ses der en lavere andel i Hjørring.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0134$ ) som VP-grupper ( $p=0,0264$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er at køn ( $p<0,0001/<0,0001$ ) og alder ( $p=0,0002/0,0003$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem Sites ( $p=0,0217$ ). Derimod kan køns og aldersfordelingen blandt de ansatte forklare variationen imellem de forskellige VP-grupper, som ikke længere er signifikant når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p=0,1042$ ).

| <b>Tab. 6.5.7 Har været generet af psykiske symptomer inden for seneste 14 dage</b> |   |          |              |          |              |                   |
|---|---|----------|--------------|----------|--------------|-------------------|
|   | <b>Ja, generet af psyk.sympt. 14 dg</b> |          | <b>Nej</b>   |          | <b>I alt</b> | <b>Place-ring</b> |
|   | <b>Antal</b>                            | <b>%</b> | <b>Antal</b> | <b>%</b> |              |                   |
| Alle  | 1279                                    | 16.50    | 6474         | 83.50    | 7753         |                   |
| <b>Køn</b>  |   |          |              |          |              |                   |
| mand  | 473                                     | 13.38    | 3061         | 86.62    | 3534         |                   |
| kvinde  | 806                                     | 19.10    | 3413         | 80.90    | 4219         |                   |
| <b>Alder</b>  |   |          |              |          |              |                   |
| <=25  | 24                                      | 16.90    | 118          | 83.10    | 142          | G                 |
| 26-34   | 366                                     | 17.50    | 1726         | 82.50    | 2092         | G                 |
| 35-44   | 513                                     | 16.13    | 2667         | 83.87    | 3180         | G                 |
| 45-54   | 266                                     | 16.52    | 1344         | 83.48    | 1610         | G                 |
| 55+   | 110                                     | 15.09    | 619          | 84.91    | 729          | G                 |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>   |   |          |              |          |              |                   |
| ingen   | 128                                     | 21.81    | 459          | 78.19    | 587          | O                 |
| specialarb/kort udd<1 år  | 53                                      | 16.83    | 262          | 83.17    | 315          | G                 |
| lærling/efg   | 208                                     | 16.22    | 1074         | 83.78    | 1282         | G                 |
| kort videregående<3 år  | 301                                     | 17.28    | 1441         | 82.72    | 1742         | G                 |
| mellemlang videregående 3-4 år  | 262                                     | 17.33    | 1250         | 82.67    | 1512         | G                 |
| lang videregående >4 år   | 327                                     | 14.13    | 1988         | 85.87    | 2315         | U                 |
| <b>Site</b>   |   |          |              |          |              |                   |
| Bagsværd  | 407                                     | 16.50    | 2060         | 83.50    | 2467         | G                 |
| Kalundborg  | 239                                     | 17.17    | 1153         | 82.83    | 1392         | G                 |
| Hillerød  | 124                                     | 16.15    | 644          | 83.85    | 768          | G                 |
| Måløv   | 110                                     | 15.67    | 592          | 84.33    | 702          | G                 |
| Steno Diabetes center   | 17                                      | 12.59    | 118          | 87.41    | 135          | G                 |
| Gentofte  | 174                                     | 16.26    | 896          | 83.74    | 1070         | G                 |
| Søborg  | 75                                      | 16.56    | 378          | 83.44    | 453          | G                 |
| Lyngby  | 40                                      | 18.78    | 173          | 81.22    | 213          | G                 |
| Sorgenfri   | 41                                      | 20.10    | 163          | 79.90    | 204          | G                 |
| Hjørring  | 11                                      | 9.82     | 101          | 90.18    | 112          | G                 |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 7                                       | 10.61    | 59           | 89.39    | 66           | G                 |
| Fuglebakken   | 14                                      | 14.89    | 80           | 85.11    | 94           | G                 |
| Værløse/Ganløse   | 20                                      | 25.97    | 57           | 74.03    | 77           | O                 |

Andele der har været generet af mindst et psykisk symptom inden for de seneste 14 dage





### ***6.5.7 Andele, der har været generet af psykiske symptomer inden for de seneste 14 dage***

**Overordnede tendenser:** 17% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været generet af psykiske symptomer inden for en 14 dages periode, mens de resterende 83% ikke har været generet af sådanne symptomer. Til sammenligning er andelen af personer i befolkningen, der har været generet af psykiske symptomer inden for en 14 dages periode kun ca. halvt så stor (9%) som andelen blandt ansatte i Novo Nordisk.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har været generet af psykiske symptomer.

**Alder:** Der ses ingen aldersrelaterede forskelle i andelen blandt de ansatte i Novo Nordisk, som har været generet af psykiske symptomer.

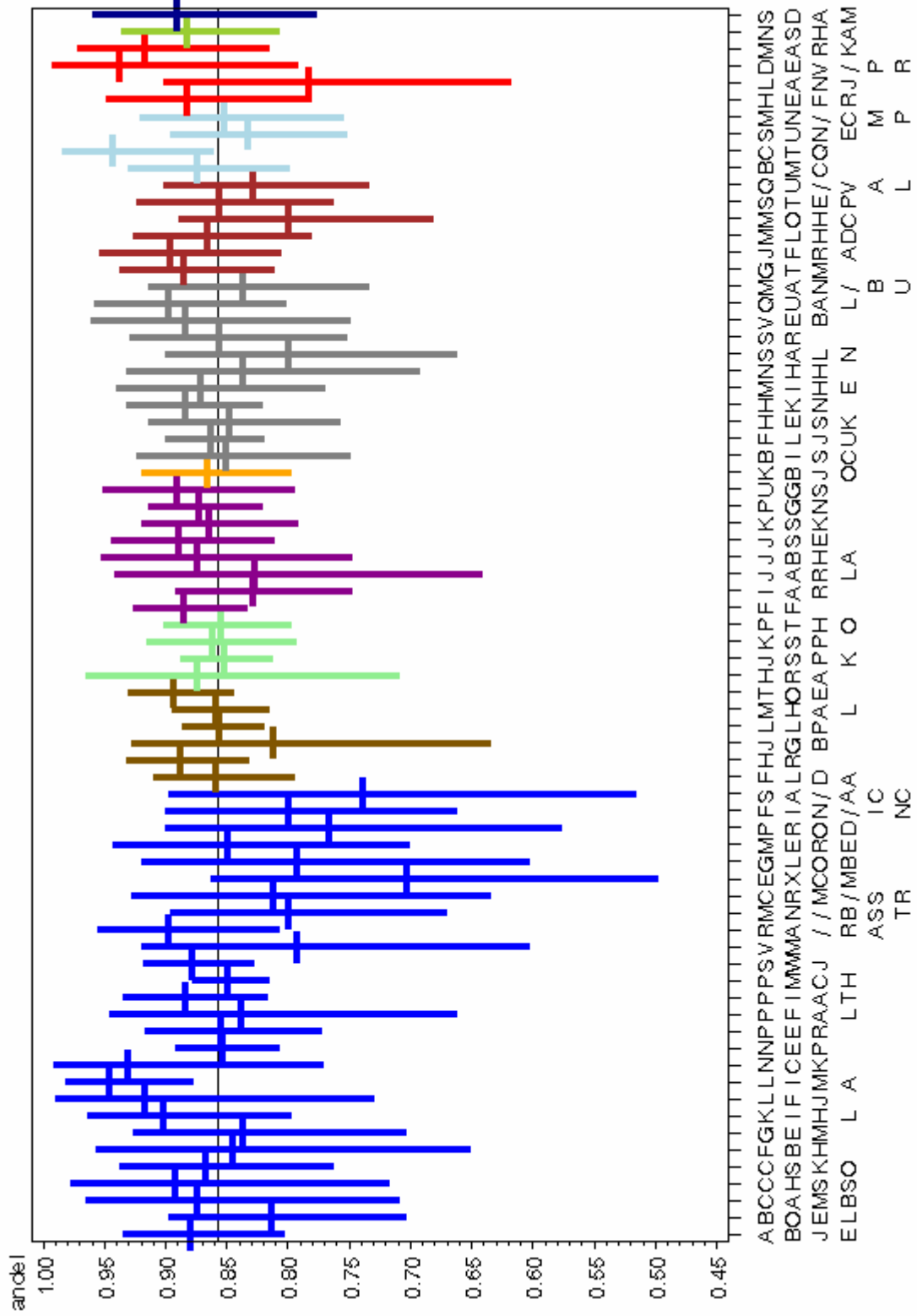
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en højere andel af personer, der har været generet af psykiske symptomer, blandt ansatte uden uddannelse, mens der omvendt ses en underhyppighed blandt ansatte med en lang videregående uddannelse.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Værløse/Ganløse, der har været generet af psykiske symptomer.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2257$ ) som VP-grupper ( $p=0,3376$ ) er ikke signifikante.

| Tab. 6.5.8 Har været generet af symptomer sidste år |  |       |       |       |       |            |
|---|--|-------|-------|-------|-------|------------|
|   | <i>Ja, generet af sympt seneste år</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|   | Antal                                  | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle  | 6691                                   | 86.30 | 1062  | 13.70 | 7753  |            |
| <b>Køn</b>  |  |       |       |       |       |            |
| mand  | 3020                                   | 85.46 | 514   | 14.54 | 3534  |            |
| kvinde  | 3671                                   | 87.01 | 548   | 12.99 | 4219  |            |
| <b>Alder</b>  |  |       |       |       |       |            |
| <=25  | 131                                    | 92.25 | 11    | 7.75  | 142   | O          |
| 26-34   | 1799                                   | 85.99 | 293   | 14.01 | 2092  | G          |
| 35-44   | 2745                                   | 86.32 | 435   | 13.68 | 3180  | G          |
| 45-54   | 1400                                   | 86.96 | 210   | 13.04 | 1610  | G          |
| 55+   | 616                                    | 84.50 | 113   | 15.50 | 729   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>                           |  |       |       |       |       |            |
| ingen   | 498                                    | 84.84 | 89    | 15.16 | 587   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år                            | 264                                    | 83.81 | 51    | 16.19 | 315   | G          |
| lærling/efg   | 1112                                   | 86.74 | 170   | 13.26 | 1282  | G          |
| kort videregående<3 år                              | 1511                                   | 86.74 | 231   | 13.26 | 1742  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år                      | 1312                                   | 86.77 | 200   | 13.23 | 1512  | G          |
| lang videregående >4 år                             | 1994                                   | 86.13 | 321   | 13.87 | 2315  | G          |
| <b>Site</b>   |  |       |       |       |       |            |
| Bagsværd  | 2105                                   | 85.33 | 362   | 14.67 | 2467  | U          |
| Kalundborg  | 1207                                   | 86.71 | 185   | 13.29 | 1392  | G          |
| Hillerød  | 658                                    | 85.68 | 110   | 14.32 | 768   | G          |
| Måløv   | 606                                    | 86.32 | 96    | 13.68 | 702   | G          |
| Steno Diabetes center                               | 117                                    | 86.67 | 18    | 13.33 | 135   | G          |
| Gentofte  | 932                                    | 87.10 | 138   | 12.90 | 1070  | G          |
| Søborg  | 391                                    | 86.31 | 62    | 13.69 | 453   | G          |
| Lyngby  | 187                                    | 87.79 | 26    | 12.21 | 213   | G          |
| Sorgenfri   | 179                                    | 87.75 | 25    | 12.25 | 204   | G          |
| Hjørring  | 99                                     | 88.39 | 13    | 11.61 | 112   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre                                | 59                                     | 89.39 | 7     | 10.61 | 66    | G          |
| Fuglebakken   | 85                                     | 90.43 | 9     | 9.57  | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse                                     | 66                                     | 85.71 | 11    | 14.29 | 77    | G          |

# Andele der har været generet af mindst et symptom inden for det seneste år



### **6.5.8 Andele, der har været generet af symptomer inden for seneste år**

**Overordnede tendenser:** 86% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været generet af fysiske eller psykiske symptomer inden for det seneste år, mens de resterende 14% ikke har været generet af symptomer.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har været generet af et eller flere symptomer.

**Alder:** Der ses en overhyppighed af ansatte, der har været generet af symptomer blandt unge under 25 år, mens de øvrige aldersgrupper ikke adskille sig væsentligt fra gennemsnittet.

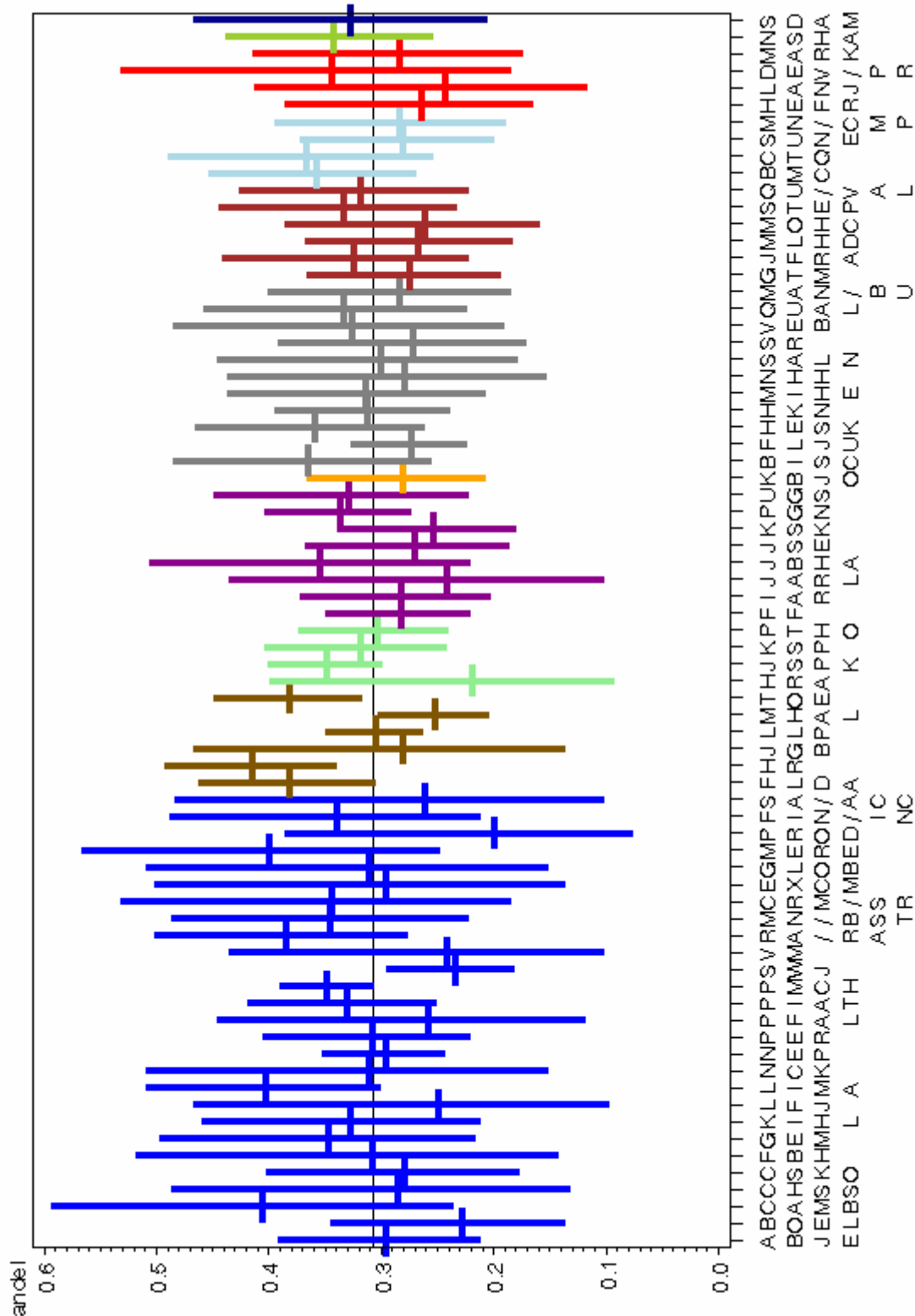
**Erhvervsuddannelse:** Der ses ingen uddannelsesrelaterede forskelle i andelen blandt de ansatte i Novo Nordisk, som har været generet af symptomer.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der færre blandt ansatte i Bagsværd, der har været generet af symptomer.

**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2434$ ) som VP-grupper ( $p=0,6656$ ) er ikke signifikante.

| Tab. 6.5.9 Har været generet af psykiske symptomer inden for år |  |       |       |       |       |            |
|---|--|-------|-------|-------|-------|------------|
|   | <i>Ja, generet af psyk.sympt. seneste år</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|   | Antal  | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle  | 2421   | 31.23 | 5332  | 68.77 | 7753  |            |
| <b>Køn</b>  |  |       |       |       |       |            |
| mand  | 977  | 27.65 | 2557  | 72.35 | 3534  |            |
| kvinde  | 1444   | 34.23 | 2775  | 65.77 | 4219  |            |
| <b>Alder</b>  |  |       |       |       |       |            |
| <=25  | 51   | 35.92 | 91    | 64.08 | 142   | G          |
| 26-34   | 639  | 30.54 | 1453  | 69.46 | 2092  | G          |
| 35-44   | 1018   | 32.01 | 2162  | 67.99 | 3180  | G          |
| 45-54   | 528  | 32.80 | 1082  | 67.20 | 1610  | G          |
| 55+   | 185  | 25.38 | 544   | 74.62 | 729   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>                                       |  |       |       |       |       |            |
| ingen   | 195  | 33.22 | 392   | 66.78 | 587   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år  | 106  | 33.65 | 209   | 66.35 | 315   | G          |
| lærling/efg   | 407  | 31.75 | 875   | 68.25 | 1282  | G          |
| kort videregående<3 år  | 545  | 31.29 | 1197  | 68.71 | 1742  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år                                  | 488  | 32.28 | 1024  | 67.72 | 1512  | G          |
| lang videregående >4 år   | 680  | 29.37 | 1635  | 70.63 | 2315  | G          |
| <b>Site</b>   |  |       |       |       |       |            |
| Bagsværd  | 779  | 31.58 | 1688  | 68.42 | 2467  | G          |
| Kalundborg  | 422  | 30.32 | 970   | 69.68 | 1392  | G          |
| Hillerød  | 265  | 34.51 | 503   | 65.49 | 768   | G          |
| Måløv   | 205  | 29.20 | 497   | 70.80 | 702   | G          |
| Steno Diabetes center   | 38   | 28.15 | 97    | 71.85 | 135   | G          |
| Gentofte  | 331  | 30.93 | 739   | 69.07 | 1070  | G          |
| Søborg  | 135  | 29.80 | 318   | 70.20 | 453   | G          |
| Lyngby  | 68   | 31.92 | 145   | 68.08 | 213   | G          |
| Sorgenfri   | 64   | 31.37 | 140   | 68.63 | 204   | G          |
| Hjørring  | 38   | 33.93 | 74    | 66.07 | 112   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 22   | 33.33 | 44    | 66.67 | 66    | G          |
| Fuglebakken   | 33   | 35.11 | 61    | 64.89 | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse   | 21   | 27.27 | 56    | 72.73 | 77    | G          |

Andele der har været generet af mindst et psykisk symptom inden for det seneste år



### ***6.5.9 Andele, der har været generet af psykiske symptomer inden for seneste år***

**Overordnede tendenser:** 31% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været generet af psykiske symptomer inden for det seneste år, mens de resterende 69% ikke har været generet af sådanne symptomer.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har været generet af psykiske symptomer.

**Alder:** Der ses en negativ sammenhæng imellem alder og psykiske symptomer.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses ingen signifikante uddannelseslængderelaterede forskelle i andelene, der har været generet af psykiske symptomer.

**Sites:** Der ses ingen signifikante forskelle imellem de forskellige Sites i andele, der har været generet af psykiske symptomer.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2434$ ) som VP-grupper ( $p=0,6656$ ) er ikke signifikante.

## 6.6 Sygelighed

### Indhold:

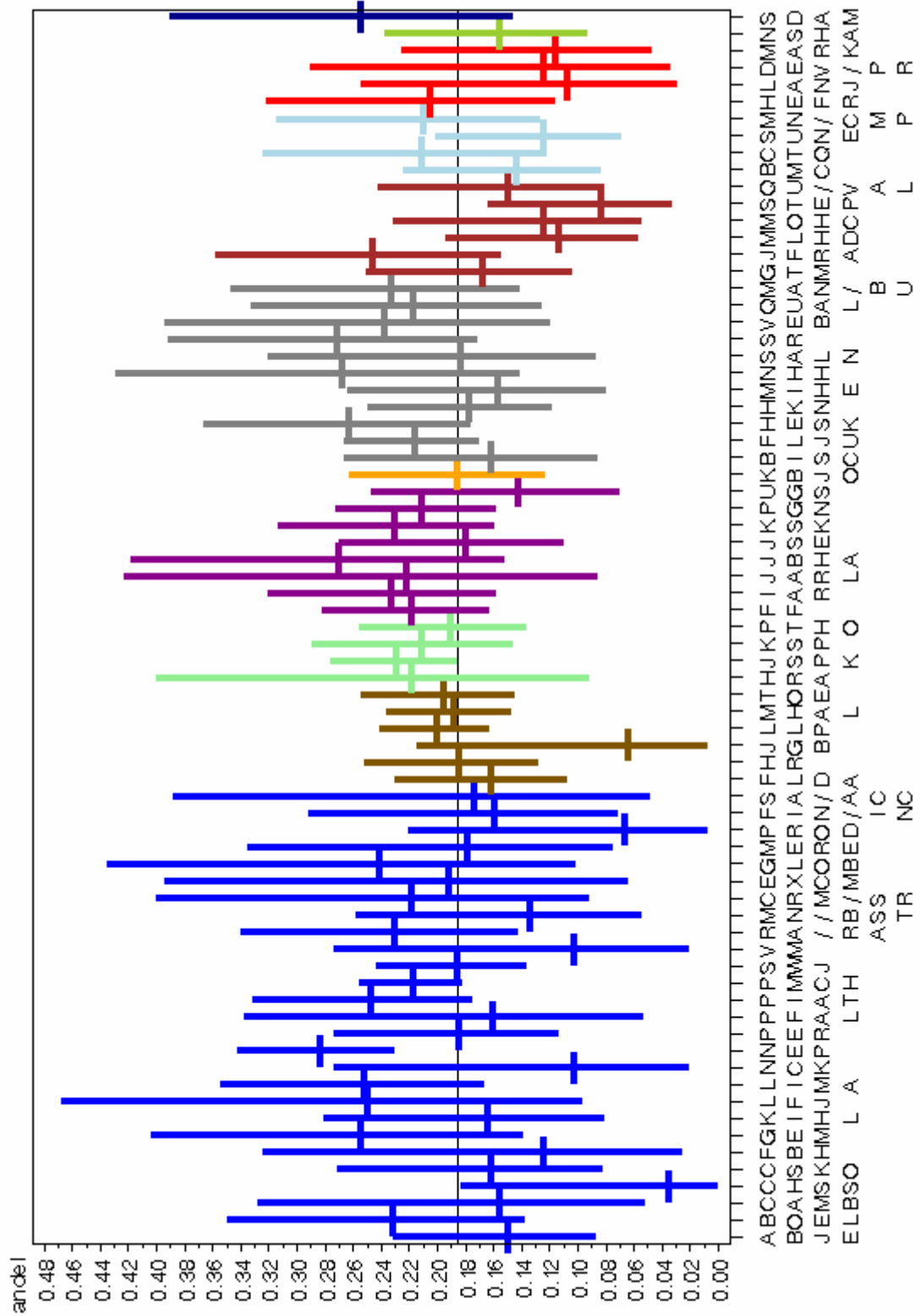
- *"Har en langvarig sygdom"* (fokus på: "ja")
- *"Læge har fortalt at du har en af følgende sygdomme"* – Kronisk bronchitis, astma/allergi, sukkersyge, blodprop i hjertet, anden hjertesygdom (fokus på: "ja")

Sygelighed omfatter i denne undersøgelse både en professionel medicinsk dimension og som subjektiv oplevet sygelighed blandt de adspurgte. Der er naturligvis ofte stort sammenfald mellem sådanne mål - om end det langt fra er alt sygelighed, som fører til kontakt til det offentlige sundhedsvæsen (Kjøller og Rasmussen ed., 2002). Vil man vide noget om den del af sygeligheden, som endnu ikke har ført til kontakt til sundhedsvæsenet, men som på sigt kan føre til egentlig sygelighed og død - eller gå i sig selv igen - må man spørge folk selv. Undersøgelser har i relation til dette fundet sammenfald imellem forskellige angivelser af sygelighed og dårligt oplevet helbred, psykiske og fysiske symptomer samt nedsat funktionsevne (se fx Kjøller og Rasmussen ed., 2002). Endelig er sygelighed ofte blevet koblet sammen med den enkeltes livsstil og som tidligere nævnt med stress, der i denne undersøgelse opfattes som risikofaktorer for øget sygelighed (Juel, 1999).



| <b>Tab. 6.6.1 Har langvarige sygdom, eftervirkninger eller handicap (6.mdr eller mere)</b> |              |          |              |          |              |                         |
|--|--------------|----------|--------------|----------|--------------|-------------------------|
|  | <b>Ja</b>    |          | <b>Nej</b>   |          | <b>I alt</b> | <b>Place-<br/>ering</b> |
|  | <b>Antal</b> | <b>%</b> | <b>Antal</b> | <b>%</b> |              |                         |
| Alle   | 1506         | 19.72    | 6132         | 80.28    | 7638         |                         |
| <b>Køn</b>   |              |          |              |          |              |                         |
| mand   | 668          | 19.15    | 2821         | 80.85    | 3489         |                         |
| kvinde   | 838          | 20.20    | 3311         | 79.80    | 4149         |                         |
| <b>Alder</b>   |              |          |              |          |              |                         |
| <=25   | 21           | 14.79    | 121          | 85.21    | 142          | G                       |
| 26-34  | 360          | 17.42    | 1706         | 82.58    | 2066         | G                       |
| 35-44  | 594          | 18.91    | 2547         | 81.09    | 3141         | G                       |
| 45-54  | 344          | 21.79    | 1235         | 78.21    | 1579         | O                       |
| 55+  | 187          | 26.34    | 523          | 73.66    | 710          | O                       |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>  |              |          |              |          |              |                         |
| ingen  | 123          | 21.50    | 449          | 78.50    | 572          | G                       |
| specialarb/kort udd<1 år   | 76           | 25.00    | 228          | 75.00    | 304          | G                       |
| lærling/efg  | 239          | 19.10    | 1012         | 80.90    | 1251         | G                       |
| kort videregående<3 år   | 367          | 21.36    | 1351         | 78.64    | 1718         | G                       |
| mellemlang videregående 3-4 år   | 301          | 20.13    | 1194         | 79.87    | 1495         | G                       |
| lang videregående >4 år  | 400          | 17.41    | 1898         | 82.59    | 2298         | U                       |
| <b>Site</b>  |              |          |              |          |              |                         |
| Bagsværd   | 481          | 19.90    | 1936         | 80.10    | 2417         | G                       |
| Kalundborg   | 271          | 19.84    | 1095         | 80.16    | 1366         | G                       |
| Hillerød   | 154          | 20.37    | 602          | 79.63    | 756          | G                       |
| Måløv  | 149          | 21.44    | 546          | 78.56    | 695          | G                       |
| Steno Diabetes center  | 25           | 18.66    | 109          | 81.34    | 134          | G                       |
| Gentofte   | 220          | 20.74    | 841          | 79.26    | 1061         | G                       |
| Søborg   | 59           | 13.14    | 390          | 86.86    | 449          | U                       |
| Lyngby   | 43           | 20.19    | 170          | 79.81    | 213          | G                       |
| Sorgenfri  | 32           | 15.84    | 170          | 84.16    | 202          | G                       |
| Hjørring   | 17           | 15.45    | 93           | 84.55    | 110          | G                       |
| Køge/Hvidøre/Avedøre   | 17           | 25.76    | 49           | 74.24    | 66           | G                       |
| Fuglebakken  | 18           | 19.35    | 75           | 80.65    | 93           | G                       |
| Værløse/Ganløse  | 20           | 26.32    | 56           | 73.68    | 76           | G                       |

# Andele som har en langvarig sygdom (> 6 mdr. varighed)



### **6.6.1 Andele, der har en langvarig sygdom, eftervirkninger af skade eller handicap (varighed >6 mdr.)**

**Overordnede tendenser:** 20% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har en langvarig sygdom, eftervirkning af skade eller et handicap af mindst 6 mdrs. varighed, mens de resterende 80% ikke har en sådan skavank. Til sammenligning er andelen af personer i befolkningen, der har en langvarig sygdom, dobbelt så stor (38%) som andelen blandt ansatte i Novo Nordisk.

**Køn:** Der er ikke nævneværdig forskel på andelene blandt mænd og kvinder.

**Alder:** Der ses en positiv sammenhæng imellem alder og andele af personer, der har en langvarig sygdom. Der ses således flest blandt de ældre aldersgrupper og færrest blandt de yngre aldersgrupper.

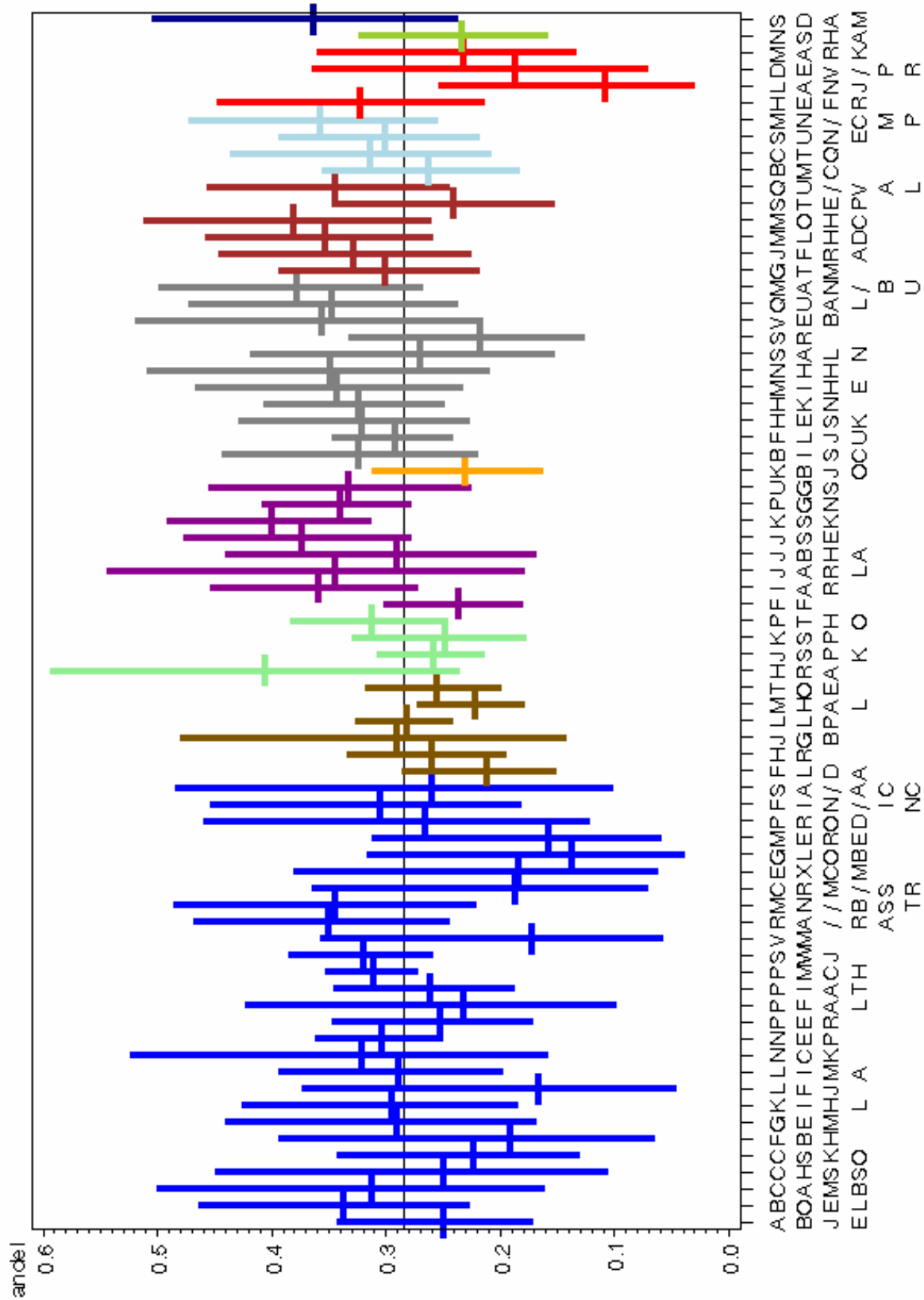
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en underhyppighed af personer med en langvarig sygdom, blandt ansatte med en lang videregående uddannelse.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en lavere andel blandt ansatte i Søborg, der har en langvarig sygdom.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem Sites ( $p=0,0487$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem VP-grupperne ( $p=0,1077$ ). Alder ( $p<0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen blandt de ansatte ( $p=0,0294$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationen imellem Sites ikke længere er signifikant, når der tages højde for erhvervsfordelingen - Sites ( $p=0,0701$ ).

| <b>Tab. 6.6.2 Har en læge nogensinde fortalt, at du lider af en af følgende: bronchitis, astma/allergi, diabetes, blodprop i hjertet, anden hjertesygdom?</b> |              |          |              |          |              |                        |
|---|--------------|----------|--------------|----------|--------------|------------------------|
|   | <b>Ja</b>    |          | <b>Nej</b>   |          | <b>I alt</b> | <b>Place-<br/>ring</b> |
|   | <b>Antal</b> | <b>%</b> | <b>Antal</b> | <b>%</b> |              |                        |
| Alle  | 2216         | 28.92    | 5447         | 71.08    | 7663         |                        |
| <b>Køn</b>  |              |          |              |          |              |                        |
| mand  | 965          | 27.64    | 2526         | 72.36    | 3491         |                        |
| kvinde  | 1251         | 29.99    | 2921         | 70.01    | 4172         |                        |
| <b>Alder</b>  |              |          |              |          |              |                        |
| <=25  | 46           | 32.39    | 96           | 67.61    | 142          | G                      |
| 26-34   | 644          | 31.20    | 1420         | 68.80    | 2064         | O                      |
| 35-44   | 886          | 28.11    | 2266         | 71.89    | 3152         | G                      |
| 45-54   | 445          | 27.93    | 1148         | 72.07    | 1593         | G                      |
| 55+   | 195          | 27.39    | 517          | 72.61    | 712          | G                      |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>   |              |          |              |          |              |                        |
| ingen   | 172          | 29.91    | 403          | 70.09    | 575          | G                      |
| specialarb/kort udd<1 år  | 76           | 24.84    | 230          | 75.16    | 306          | U                      |
| lærling/efg   | 309          | 24.41    | 957          | 75.59    | 1266         | U                      |
| kort videregående<3 år  | 559          | 32.41    | 1166         | 67.59    | 1725         | G                      |
| mellemlang videregående 3-4 år  | 420          | 28.02    | 1079         | 71.98    | 1499         | U                      |
| lang videregående >4 år   | 680          | 29.67    | 1612         | 70.33    | 2292         | G                      |
| <b>Site</b>   |              |          |              |          |              |                        |
| Bagsværd  | 703          | 28.87    | 1732         | 71.13    | 2435         | G                      |
| Kalundborg  | 370          | 26.97    | 1002         | 73.03    | 1372         | G                      |
| Hillerød  | 207          | 27.49    | 546          | 72.51    | 753          | G                      |
| Måløv   | 226          | 32.33    | 473          | 67.67    | 699          | O                      |
| Steno Diabetes center   | 31           | 23.13    | 103          | 76.87    | 134          | G                      |
| Gentofte  | 331          | 31.20    | 730          | 68.80    | 1061         | G                      |
| Søborg  | 140          | 31.32    | 307          | 68.68    | 447          | G                      |
| Lyngby  | 63           | 29.86    | 148          | 70.14    | 211          | G                      |
| Sorgenfri   | 46           | 22.77    | 156          | 77.23    | 202          | G                      |
| Hjørring  | 26           | 23.21    | 86           | 76.79    | 112          | G                      |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 24           | 36.36    | 42           | 63.64    | 66           | G                      |
| Fuglebakken   | 32           | 34.04    | 62           | 65.96    | 94           | G                      |
| Værløse/Ganløse   | 17           | 22.08    | 60           | 77.92    | 77           | G                      |

Andele som har fået fortalt af læge af de har eller har haft bronchitis, astma/allergi, sukkersyge, blodprop i hjertet eller anden hjertesygdom



### **6.6.2 Andele, der har fået fortalt af læge, at de lider af en af følgende sygdomme: bronchitis, astma/allergi, diabetes, blodprop i hjertet eller anden hjertesygdom**

**Overordnede tendenser:** 29% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har på et eller andet tidspunkt fået at vide af en læge, at de led af en af følgende sygdomme: bronchitis (3%), astma/allergi (25%), diabetes (2%), blodprop i hjertet eller anden hjertesygdom (2%). De resterende 71% kan ikke huske eller har aldrig fået en sådan diagnose stillet af en læge. Til sammenligning er andelen i befolkningen som helhed, der har fået diagnosticeret astma/allergi en smule lavere (23%), mens andelen der har fået diagnosticeret blodprop eller anden hjertesygdom omvendt er en smule større i befolkningen (4%).

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har fået diagnosticeret en kronisk sygdom.

**Alder:** En højere andel blandt de unge (26-34 år) har på et eller andet tidspunkt fået diagnosticeret en kronisk sygdom af en læge sammenlignet med de ældre aldersgrupper.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses lavere andele blandt ansatte med en korterevarende uddannelse < 1 år, lærling/efg og blandt ansatte med en mellemlang videregående uddannelse, der har fået diagnosticeret en kronisk sygdom af en læge.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Måløv, der har fået diagnosticeret en kronisk sygdom.

**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0235$ ) som VP-grupper ( $p=0,0343$ ) er signifikante. Erhvervsuddannelsen ( $p=0,0054/0,0027$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationerne ikke længere er signifikante når der tages højde for dette blandt de ansatte - Sites ( $p=0,1353$ ) og VP-grupper ( $p=0,0607$ ).

## 6.7 Konsekvenser af sygelighed/kontakt til sundhedsvæsenet

### Indhold:

- *"Hvornår har du sidst fået foretaget en af følgende helbredsundersøgelser"* - Forebyggende helbredstjek, blodtryk, kolesterol, sukkersyge (fokus på: "aldrig/husker ikke")
- *"Har været fraværende fra arbejde pga. sygdom seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")
- *"Har været fraværende pga. sygdom seneste år"* (fokus på: "ja")
- *"Kontakt til læge seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")
- *"Antal kontakter til læge seneste år"* (fokus på: "ja")
- *"Kontakt til tandlæge seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")
- *"Antal kontakter til tandlæge seneste år"* (fokus på: "ja")
- *"Kontakt til anden behandler seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")
- *"Antal kontakter til anden behandler seneste år"* (fokus på: "ja")
- *"Brugt receptmedicin seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")
- *"Brugt håndkøbsmedicin seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")
- *"Brugt naturmedicin seneste 14 dage"* (fokus på: "ja")

Sygelighed har ofte den konsekvens, at personen henvender sig til behandlere inden for eller uden for det offentlige sundhedsvæsen, ligesom brug af medicin er en hyppigt anvendt sygdomsadfærd (Kjøller og Rasmussen ed., 2002). Andre går måske knap så drastisk til værks og følger i stedet råd fra venner eller familie eller gør måske slet ingen ting. Ofte afhænger dette reaktionsmønster dels af sygdommens sværhedsgrad, men er også i høj grad kulturelt betinget – herunder betinget af vort køn, alder, uddannelse, opdragelse mv. (Kasl & Cobb, 1966). En af de faktorer, der ofte betinger en aktiv eller passiv stillingtagen og efterfølgende handlingsmønster i tilfælde af sygdom, er personens egen oplevelse af kontrol eller indflydelse på egen sundhed (Holstein et al, 1997).

**Tab. 6.7.1 Har aldrig eller husker ikke at have været til helbredssamtale eller fået målt BT, kolesterol eller diabetes**

|                                | <i>Aldrig/husker ikke at have fået tjekket</i> |       | Fået tjekket seneste år eller tidligere |       | I alt | Placering |
|--------------------------------|--|-------|---|-------|-------|-----------|
|                                | Antal  | %     | Antal                                   | %     |       |           |
| Alle                           | 585  | 7.55  | 7168                                    | 92.45 | 7753  |           |
| <b>Køn</b>                     |  |       |   |       |       |           |
| mand                           | 449  | 12.71 | 3085                                    | 87.29 | 3534  |           |
| kvinde                         | 136  | 3.22  | 4083                                    | 96.78 | 4219  |           |
| <b>Alder</b>                   |  |       |   |       |       |           |
| <=25                           | 20   | 14.08 | 122                                     | 85.92 | 142   | O         |
| 26-34                          | 199  | 9.51  | 1893                                    | 90.49 | 2092  | G         |
| 35-44                          | 255  | 8.02  | 2925                                    | 91.98 | 3180  | G         |
| 45-54                          | 84   | 5.22  | 1526                                    | 94.78 | 1610  | U         |
| 55+                            | 27   | 3.70  | 702                                     | 96.30 | 729   | U         |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |  |       |   |       |       |           |
| ingen                          | 64   | 10.90 | 523                                     | 89.10 | 587   | O         |
| specialarb/kort udd<1 år       | 24   | 7.62  | 291                                     | 92.38 | 315   | G         |
| lærling/efg                    | 130  | 10.14 | 1152                                    | 89.86 | 1282  | O         |
| kort videregående<3 år         | 96   | 5.51  | 1646                                    | 94.49 | 1742  | G         |
| mellemlang videregående 3-4 år | 105  | 6.94  | 1407                                    | 93.06 | 1512  | G         |
| lang videregående >4 år        | 166  | 7.17  | 2149                                    | 92.83 | 2315  | O         |
| <b>Site</b>                    |  |       |   |       |       |           |
| Bagsværd                       | 188  | 7.62  | 2279                                    | 92.38 | 2467  | G         |
| Kalundborg                     | 118  | 8.48  | 1274                                    | 91.52 | 1392  | G         |
| Hillerød                       | 74   | 9.64  | 694                                     | 90.36 | 768   | O         |
| Måløv                          | 35   | 4.99  | 667                                     | 95.01 | 702   | G         |
| Steno Diabetes center          | 4  | 2.96  | 131                                     | 97.04 | 135   | G         |
| Gentofte                       | 70   | 6.54  | 1000                                    | 93.46 | 1070  | G         |
| Søborg                         | 36   | 7.95  | 417                                     | 92.05 | 453   | G         |
| Lyngby                         | 20   | 9.39  | 193                                     | 90.61 | 213   | G         |
| Sorgenfri                      | 13   | 6.37  | 191                                     | 93.63 | 204   | G         |
| Hjørring                       | 8  | 7.14  | 104                                     | 92.86 | 112   | G         |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 4  | 6.06  | 62                                      | 93.94 | 66    | G         |
| Fuglebakken                    | 10   | 10.64 | 84                                      | 89.36 | 94    | G         |
| Værløse/Ganløse                | 5  | 6.49  | 72                                      | 93.51 | 77    | G         |





### **6.7.1 Andele, som aldrig (eller som ikke husker, at de) har været til helbredssamtale fået målt BT, kolesterol eller er blevet undersøgt for diabetes**

**Overordnede tendenser:** 8% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har aldrig (eller husker ikke om de har) været til helbredssamtale fået målt BT, kolesterol eller er blevet undersøgt for diabetes. De resterende 92% har fået en af de nævnte helbredstjek inden for det seneste år eller tidligere.

**Køn:** En større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de aldrig har fået foretaget en af de nævnte helbredstjek.

**Alder:** Der ses en negativ sammenhæng imellem alder og andele blandt de ansatte, der aldrig har fået foretaget en af de nævnte helbredstjek. Der er således flest blandt de yngre aldersgrupper og færrest blandt de ældre aldersgrupper, der aldrig har fået foretaget en af de nævnte helbredstjek.

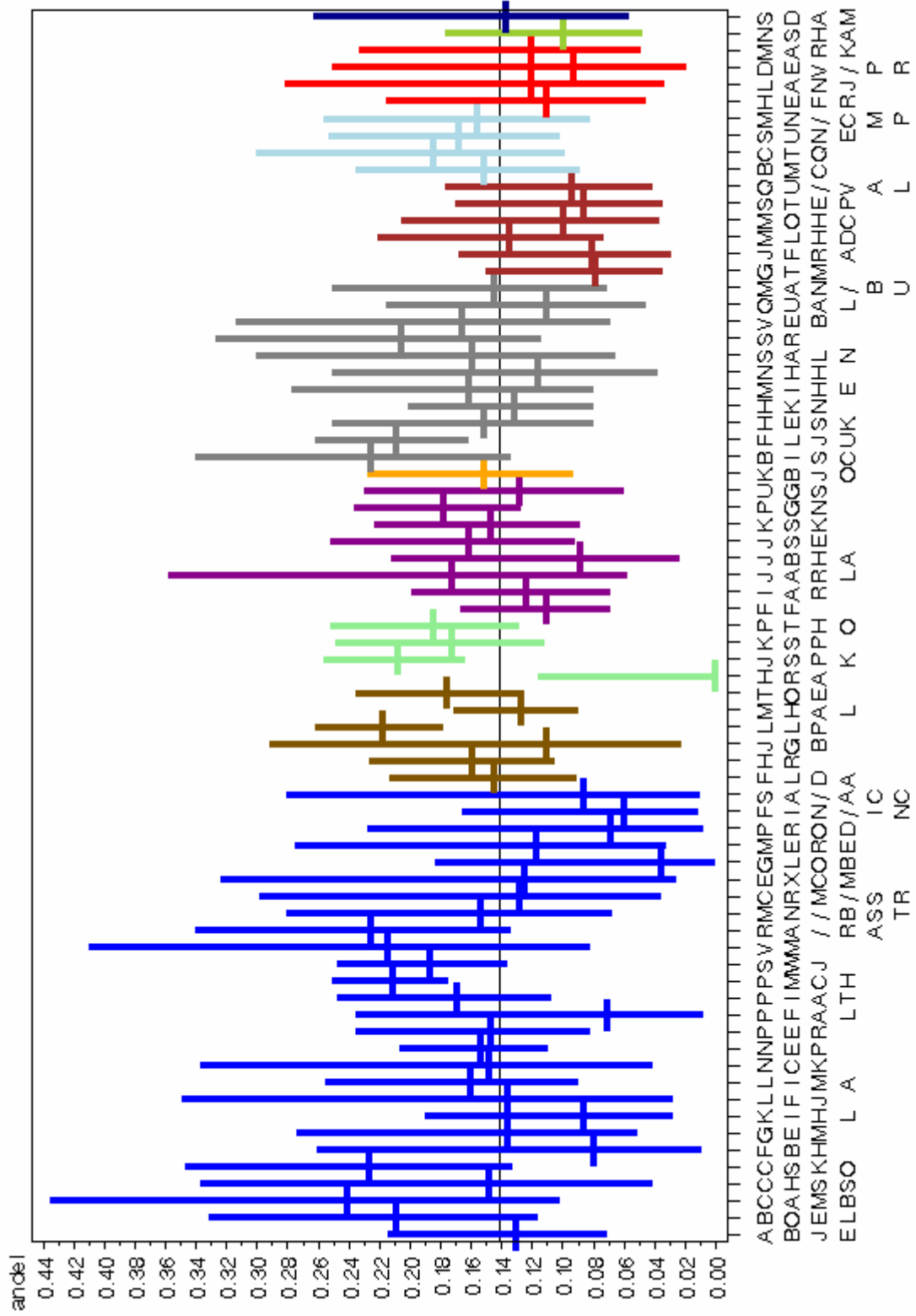
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en underhyppighed af ansatte uden uddannelse, med en lærlinge-/efg-uddannelse og blandt ansatte med lang videregående uddannelse, der har fået foretaget en af de nævnte helbredstjek.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Hillerød, der aldrig har fået foretaget en af de nævnte helbredstjek.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0235$ ) som VP-grupper ( $p=0,0103$ ) er signifikante. Køn ( $p<0,0001/<0,0001$ ), alder ( $p<0,0001/<0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p=0,0255/0,0436$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationerne imellem Sites ( $p=0,4543$ ) og de forskellige VP-grupper ( $p=0,8264$ ) ikke længere er signifikante, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer.

| Tab. 6.7.2 Har været sygefraværende mindst 1 dg seneste 14 dage |  |       |       |       |       |            |
|---|--|-------|-------|-------|-------|------------|
|   | <i>Ja, fraværende mindst 1 dg seneste 2 uger</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|   | Antal  | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle  | 1125   | 15.90 | 5949  | 84.10 | 7074  |            |
| <b>Køn</b>  |  |       |       |       |       |            |
| mand  | 436  | 13.38 | 2823  | 86.62 | 3259  |            |
| kvinde  | 689  | 18.06 | 3126  | 81.94 | 3815  |            |
| <b>Alder</b>  |  |       |       |       |       |            |
| <=25  | 19   | 14.96 | 108   | 85.04 | 127   | G          |
| 26-34   | 341  | 17.69 | 1587  | 82.31 | 1928  | G          |
| 35-44   | 475  | 16.19 | 2459  | 83.81 | 2934  | G          |
| 45-54   | 208  | 14.23 | 1254  | 85.77 | 1462  | G          |
| 55+   | 82   | 13.16 | 541   | 86.84 | 623   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>                                       |  |       |       |       |       |            |
| ingen   | 111  | 22.98 | 372   | 77.02 | 483   | O          |
| specialarb/kort udd<1 år  | 55   | 21.57 | 200   | 78.43 | 255   | G          |
| lærling/efg   | 186  | 16.68 | 929   | 83.32 | 1115  | G          |
| kort videregående<3 år  | 298  | 18.64 | 1301  | 81.36 | 1599  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år                                  | 202  | 14.49 | 1192  | 85.51 | 1394  | U          |
| lang videregående >4 år   | 273  | 12.25 | 1955  | 87.75 | 2228  | U          |
| <b>Site</b>   |  |       |       |       |       |            |
| Bagsværd  | 356  | 15.85 | 1890  | 84.15 | 2246  | G          |
| Kalundborg  | 213  | 17.11 | 1032  | 82.89 | 1245  | G          |
| Hillerød  | 128  | 18.42 | 567   | 81.58 | 695   | O          |
| Måløv   | 100  | 15.29 | 554   | 84.71 | 654   | G          |
| Steno Diabetes center   | 19   | 15.20 | 106   | 84.80 | 125   | G          |
| Gentofte  | 157  | 15.97 | 826   | 84.03 | 983   | G          |
| Søborg  | 48   | 11.24 | 379   | 88.76 | 427   | U          |
| Lyngby  | 31   | 15.66 | 167   | 84.34 | 198   | G          |
| Sorgenfri   | 27   | 14.36 | 161   | 85.64 | 188   | G          |
| Hjørring  | 11   | 10.89 | 90    | 89.11 | 101   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 8  | 13.33 | 52    | 86.67 | 60    | G          |
| Fuglebakken   | 16   | 18.18 | 72    | 81.82 | 88    | G          |
| Værløse/Ganløse   | 11   | 17.19 | 53    | 82.81 | 64    | G          |

# Andele som har været sygefraværende inden for de seneste 14 dage



### ***6.7.2 Andele, som har været sygefraværende mindst én dag inden for de seneste 14 dage***

**Overordnede tendenser:** 16% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været sygefraværenede mindst en dag inden for de seneste 14 dage. Til sammenligning er andelen i befolkningen som helhed en smule lavere (12%).

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har været sygefraværende mindst en dag inden for de seneste 14 dage.

**Alder:** Der ses ingen aldersrelaterede forskelle i andelen blandt de ansatte, der har været sygefraværende mindst en dag inden for en 14 dages periode.

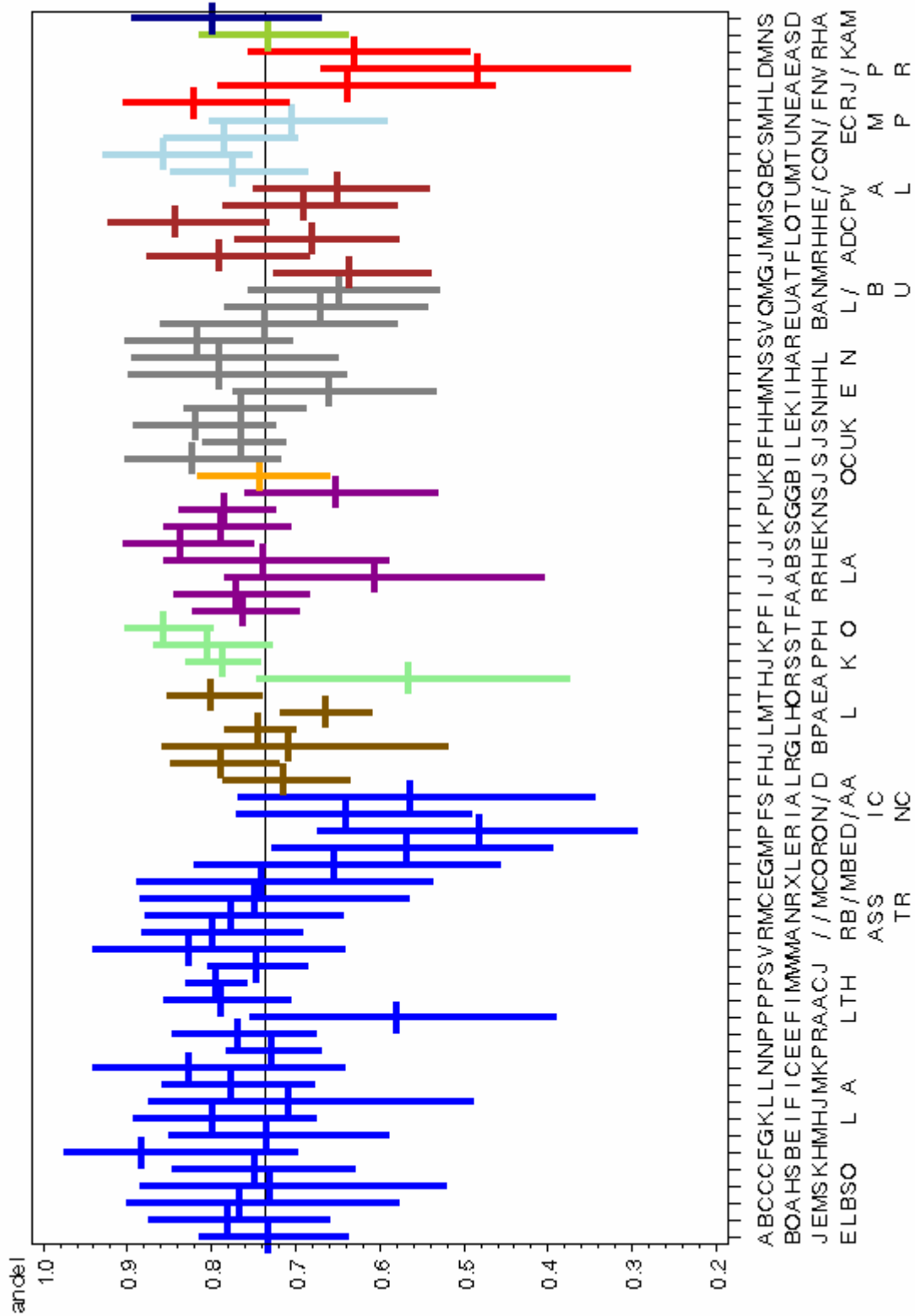
**Erhvervsuddannelse:** Der ses en positiv sammenhæng imellem uddannelseslængde og sygefravær inden for en 14 dages periode. Der er således flest, der har været sygefraværende blandt ansatte med en kort eller uden uddannelse og færrest blandt ansatte med en lang videregående uddannelse.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt de ansatte i Hillerød, der har været sygefraværende mindst en dag inden for de seneste 14 dage. Omvendt ses der en lavere andel i Søborg.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2638$ ) som VP-grupper ( $p=0,0567$ ) er ikke signifikante.

| Tab 6.7.3 Har været sygefraværende mindst en dag seneste år |  |       |       |       |       |                |
|---|--|-------|-------|-------|-------|----------------|
|   | <i>Ja,<br/>sygefraværende<br/>seneste år</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-<br>ring |
|   | Antal  | %     | Antal | %     |       |                |
| Alle  | 5635   | 75.29 | 1849  | 24.71 | 7484  |                |
| <b>Køn</b>  |  |       |       |       |       |                |
| mand  | 2409   | 69.79 | 1043  | 30.21 | 3452  |                |
| kvinde  | 3226   | 80.01 | 806   | 19.99 | 4032  |                |
| <b>Alder</b>  |  |       |       |       |       |                |
| <=25  | 109  | 78.99 | 29    | 21.01 | 138   | G              |
| 26-34   | 1561   | 77.51 | 453   | 22.49 | 2014  | G              |
| 35-44   | 2425   | 78.81 | 652   | 21.19 | 3077  | G              |
| 45-54   | 1097   | 70.19 | 466   | 29.81 | 1563  | U              |
| 55+   | 443  | 64.02 | 249   | 35.98 | 692   | U              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>                                   |  |       |       |       |       |                |
| ingen   | 436  | 79.85 | 110   | 20.15 | 546   | G              |
| specialarb/kort udd<1 år                                    | 228  | 77.03 | 68    | 22.97 | 296   | G              |
| lærling/efg   | 941  | 76.69 | 286   | 23.31 | 1227  | G              |
| kort videregående<3 år                                      | 1307   | 78.17 | 365   | 21.83 | 1672  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år                              | 1126   | 76.76 | 341   | 23.24 | 1467  | G              |
| lang videregående >4 år                                     | 1597   | 70.17 | 679   | 29.83 | 2276  | U              |
| <b>Site</b>   |  |       |       |       |       |                |
| Bagsværd  | 1820   | 76.50 | 559   | 23.50 | 2379  | G              |
| Kalundborg  | 972  | 72.75 | 364   | 27.25 | 1336  | G              |
| Hillerød  | 597  | 80.03 | 149   | 19.97 | 746   | O              |
| Måløv   | 522  | 76.65 | 159   | 23.35 | 681   | G              |
| Steno Diabetes center                                       | 96   | 74.42 | 33    | 25.58 | 129   | G              |
| Gentofte  | 776  | 75.41 | 253   | 24.59 | 1029  | G              |
| Søborg  | 312  | 70.11 | 133   | 29.89 | 445   | U              |
| Lyngby  | 159  | 76.08 | 50    | 23.92 | 209   | G              |
| Sorgenfri   | 125  | 64.77 | 68    | 35.23 | 193   | U              |
| Hjørring  | 78   | 73.58 | 28    | 26.42 | 106   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 49   | 74.24 | 17    | 25.76 | 66    | G              |
| Fuglebakken   | 70   | 76.09 | 22    | 23.91 | 92    | G              |
| Værløse/Ganløse   | 59   | 80.82 | 14    | 19.18 | 73    | G              |

# Andele som har været sygefraværende inden for det seneste år



### **6.7.3 Andele, der har været sygefraværende mindst en dag inden for seneste år**

**Overordnede tendenser:** 75% blandt medarbejderne i Novo Nordisk angiver, at de har været sygefraværende mindst en dag inden for det seneste år.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har været sygefraværende mindst en dag inden for det seneste år.

**Alder:** Færre blandt de ældste ansatte har været sygefraværende mindst en dag inden for det seneste år, mens andelen i de øvrige aldersgrupper ikke adskiller sig signifikant.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt personer med en lang videregående uddannelse har været sygefraværende mindst én dag inden for det seneste år, mens andelen i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig signifikant.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt de ansatte i Hillerød, der har været sygefraværende mindst en dag inden for det seneste år. Omvendt ses der lavere andele blandt de ansatte i Søborg og Sorgenfri.

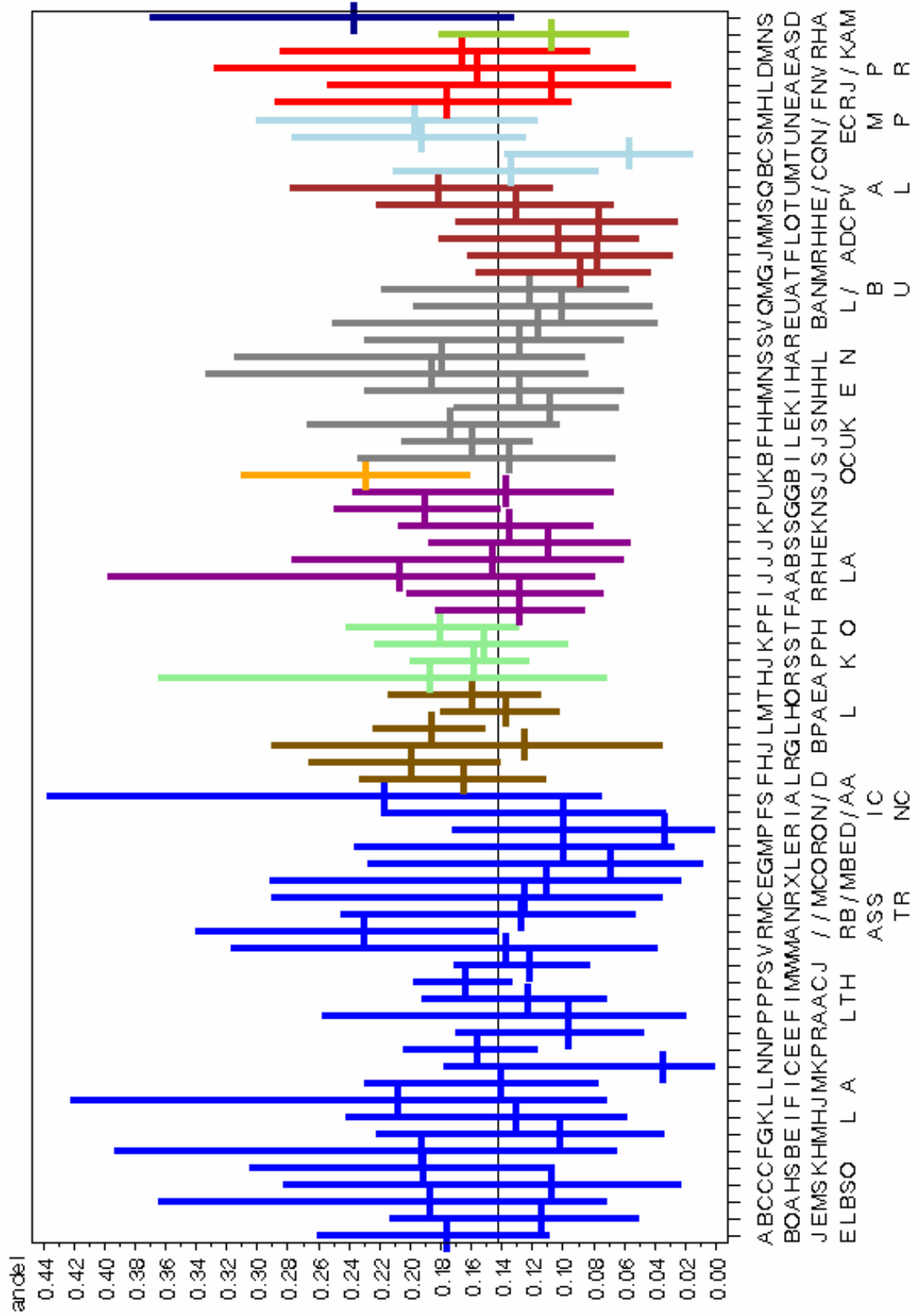
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p < 0,0001$ ) som VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikante. Alder ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ), køn ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p < 0,0001$ ) og VP-grupper ( $p < 0,0001$ ).



Tab. 6.7.4 Har været til behandling hos læge inden for 14 dage

|                                | Nej   |       | Ja, 1-5 gange |       | 6+ gange |      | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-------|-------|---------------|-------|----------|------|-------|----------------|
|                                | Antal | %     | Antal         | %     | Antal    | %    |       |                |
| Alle                           | 6591  | 85.01 | 1149          | 14.82 | 13       | 0.17 | 7753  |                |
| <b>Køn</b>                     |       |       |               |       |          |      |       |                |
| mand                           | 3132  | 88.62 | 396           | 11.21 | 6        | 0.17 | 3534  |                |
| kvinde                         | 3459  | 81.99 | 753           | 17.85 | 7        | 0.17 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>                   |       |       |               |       |          |      |       |                |
| <=25                           | 123   | 86.62 | 19            | 13.38 | 0        | 0.00 | 142   | G              |
| 26-34                          | 1751  | 83.70 | 337           | 16.11 | 4        | 0.19 | 2092  | G              |
| 35-44                          | 2719  | 85.50 | 457           | 14.37 | 4        | 0.13 | 3180  | G              |
| 45-54                          | 1386  | 86.09 | 223           | 13.85 | 1        | 0.06 | 1610  | G              |
| 55+                            | 612   | 83.95 | 113           | 15.50 | 4        | 0.55 | 729   | G              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |               |       |          |      |       |                |
| ingen                          | 484   | 82.45 | 100           | 17.04 | 3        | 0.51 | 587   | G              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 258   | 81.90 | 57            | 18.10 | 0        | 0.00 | 315   | G              |
| lærling/efg                    | 1089  | 84.95 | 193           | 15.05 | 0        | 0.00 | 1282  | G              |
| kort videregående<3 år         | 1445  | 82.95 | 294           | 16.88 | 3        | 0.17 | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 1298  | 85.85 | 210           | 13.89 | 4        | 0.26 | 1512  | U              |
| lang videregående >4 år        | 2017  | 87.13 | 295           | 12.74 | 3        | 0.13 | 2315  | U              |
| <b>Site</b>                    |       |       |               |       |          |      |       |                |
| Bagsværd                       | 2098  | 85.04 | 362           | 14.67 | 7        | 0.28 | 2467  | G              |
| Kalundborg                     | 1178  | 84.63 | 211           | 15.16 | 3        | 0.22 | 1392  | G              |
| Hillerød                       | 645   | 83.98 | 122           | 15.89 | 1        | 0.13 | 768   | G              |
| Måløv                          | 609   | 86.75 | 93            | 13.25 | 0        | 0.00 | 702   | G              |
| Steno Diabetes center          | 104   | 77.04 | 31            | 22.96 | 0        | 0.00 | 135   | O              |
| Gentofte                       | 909   | 84.95 | 159           | 14.86 | 2        | 0.19 | 1070  | G              |
| Søborg                         | 389   | 85.87 | 64            | 14.13 | 0        | 0.00 | 453   | G              |
| Lyngby                         | 187   | 87.79 | 26            | 12.21 | 0        | 0.00 | 213   | G              |
| Sorgenfri                      | 169   | 82.84 | 35            | 17.16 | 0        | 0.00 | 204   | G              |
| Hjørring                       | 100   | 89.29 | 12            | 10.71 | 0        | 0.00 | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 51    | 77.27 | 15            | 22.73 | 0        | 0.00 | 66    | G              |
| Fuglebakken                    | 84    | 89.36 | 10            | 10.64 | 0        | 0.00 | 94    | G              |
| Værløse/Ganløse                | 68    | 88.31 | 9             | 11.69 | 0        | 0.00 | 77    | G              |

Andele som har haft kontakt til læge mindst en gang inden for de seneste 14 dage



#### **6.7.4 Andele, der har været til behandling hos læge inden for seneste 14 dage**

**Overordnede tendenser:** 15% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været til behandling en eller flere gange hos en læge inden for de seneste 14 dage.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd har været til behandling hos læge.

**Alder:** Der ses ingen aldersrelaterede forskelle i andelen blandt ansatte, som har været til behandling hos læge.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt personer med en lang eller mellemlang videregående uddannelse har været til læge, mens andelen i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig signifikant.

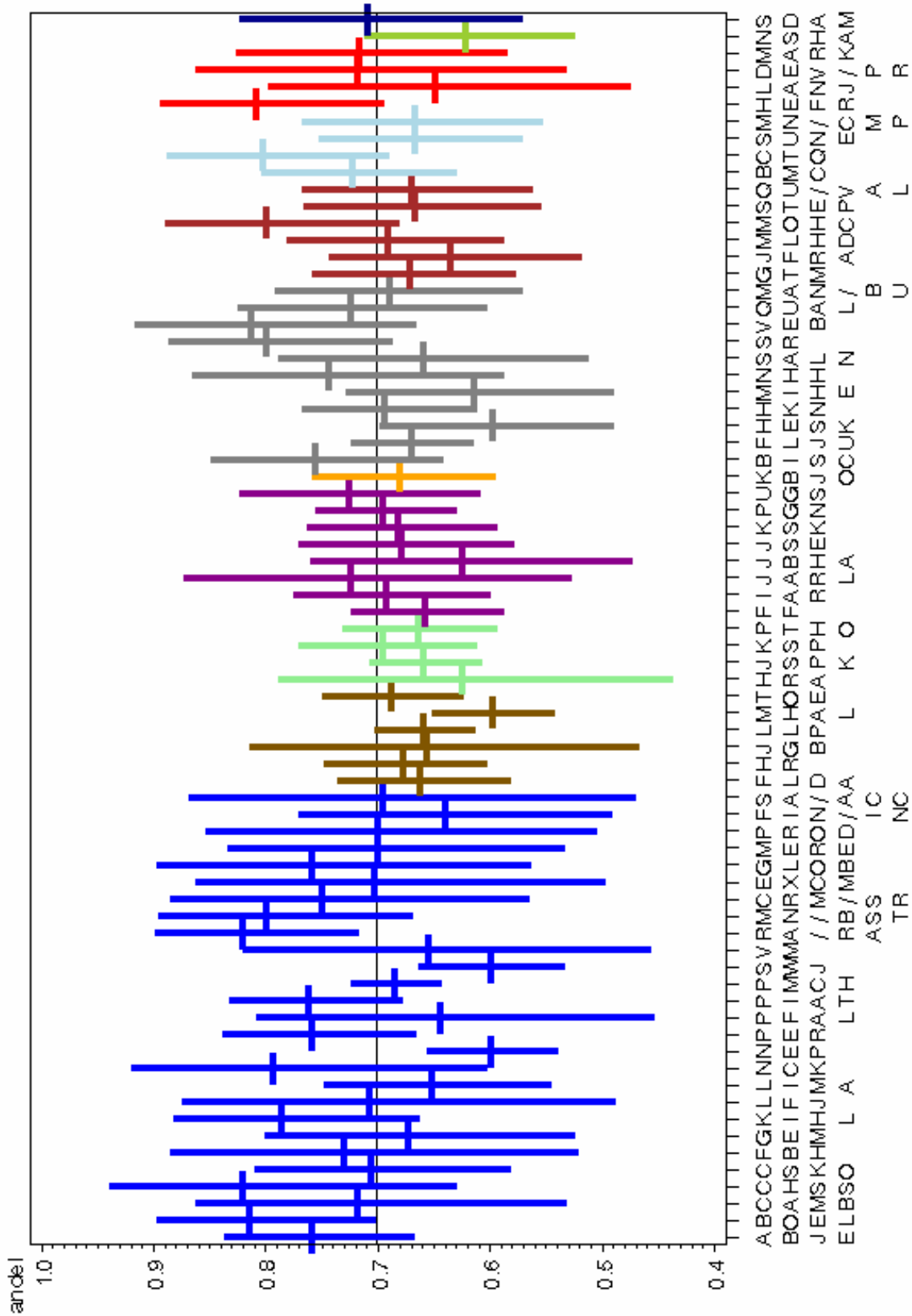
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte på Steno, der har været til læge.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem VP-grupper ( $p=0,0355$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem Sites ( $p=0,2079$ ). Køn ( $p<0,0001$ ), alder ( $p=0,0146$ ) og erhvervsuddannelsen blandt de ansatte ( $p<0,0001$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationen imellem VP-grupperne ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer - Sites ( $p=0,5014$ ).

**Tab. 6.7.5 Har været til behandling hos læge inden for seneste år**

|                                | Nej   |       | Ja, 1-5 gange |       | 6+ gange |       | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-------|-------|---------------|-------|----------|-------|-------|----------------|
|                                | Antal | %     | Antal         | %     | Antal    | %     |       |                |
| Alle                           | 2459  | 31.72 | 4601          | 59.34 | 693      | 8.94  | 7753  |                |
| <b>Køn</b>                     |       |       |               |       |          |       |       |                |
| mand                           | 1407  | 39.81 | 1942          | 54.95 | 185      | 5.23  | 3534  |                |
| kvinde                         | 1052  | 24.93 | 2659          | 63.02 | 508      | 12.04 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>                   |       |       |               |       |          |       |       |                |
| <=25                           | 45    | 31.69 | 84            | 59.15 | 13       | 9.15  | 142   | G              |
| 26-34                          | 602   | 28.78 | 1283          | 61.33 | 207      | 9.89  | 2092  | O              |
| 35-44                          | 1014  | 31.89 | 1905          | 59.91 | 261      | 8.21  | 3180  | G              |
| 45-54                          | 557   | 34.60 | 919           | 57.08 | 134      | 8.32  | 1610  | G              |
| 55+                            | 241   | 33.06 | 410           | 56.24 | 78       | 10.70 | 729   | G              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |               |       |          |       |       |                |
| ingen                          | 237   | 40.37 | 293           | 49.91 | 57       | 9.71  | 587   | U              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 111   | 35.24 | 169           | 53.65 | 35       | 11.11 | 315   | U              |
| lærling/efg                    | 501   | 39.08 | 662           | 51.64 | 119      | 9.28  | 1282  | U              |
| kort videregående<3 år         | 498   | 28.59 | 1075          | 61.71 | 169      | 9.70  | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 399   | 26.39 | 975           | 64.48 | 138      | 9.13  | 1512  | G              |
| lang videregående >4 år        | 713   | 30.80 | 1427          | 61.64 | 175      | 7.56  | 2315  | G              |
| <b>Site</b>                    |       |       |               |       |          |       |       |                |
| Bagsværd                       | 745   | 30.20 | 1503          | 60.92 | 219      | 8.88  | 2467  | G              |
| Kalundborg                     | 504   | 36.21 | 761           | 54.67 | 127      | 9.12  | 1392  | U              |
| Hillerød                       | 241   | 31.38 | 449           | 58.46 | 78       | 10.16 | 768   | G              |
| Måløv                          | 234   | 33.33 | 412           | 58.69 | 56       | 7.98  | 702   | G              |
| Steno Diabetes center          | 43    | 31.85 | 82            | 60.74 | 10       | 7.41  | 135   | G              |
| Gentofte                       | 317   | 29.63 | 650           | 60.75 | 103      | 9.63  | 1070  | G              |
| Søborg                         | 134   | 29.58 | 290           | 64.02 | 29       | 6.40  | 453   | G              |
| Lyngby                         | 58    | 27.23 | 133           | 62.44 | 22       | 10.33 | 213   | G              |
| Sorgenfri                      | 62    | 30.39 | 125           | 61.27 | 17       | 8.33  | 204   | G              |
| Hjørring                       | 42    | 37.50 | 65            | 58.04 | 5        | 4.46  | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 21    | 31.82 | 38            | 57.58 | 7        | 10.61 | 66    | G              |
| Fuglebakken                    | 24    | 25.53 | 57            | 60.64 | 13       | 13.83 | 94    | G              |
| Værløse/Ganløse                | 34    | 44.16 | 36            | 46.75 | 7        | 9.09  | 77    | U              |

# Andele som har haft kontakt til læge mindst en gang inden for det seneste år



### **6.7.5 Andele, der har været til behandling hos læge inden for seneste år**

**Overordnede tendenser:** I alt 68% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været til behandling hos en læge inden for det seneste år. 9% har været til behandling 6 gange eller flere, 59% har været til læge 1-5 gange, og de resterende 32% har ikke været til læge indenfor seneste år.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd har været til behandling hos læge.

**Alder:** Der ses en overhyppighed af personer imellem 26-34 år, der har været til læge, mens de øvrige aldersgrupper ikke divergerer nævneværdigt.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt ansatte uden uddannelse, med en kort eller med en lærlinge-/efg-uddannelse har været til læge, mens andelene i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig nævneværdigt.

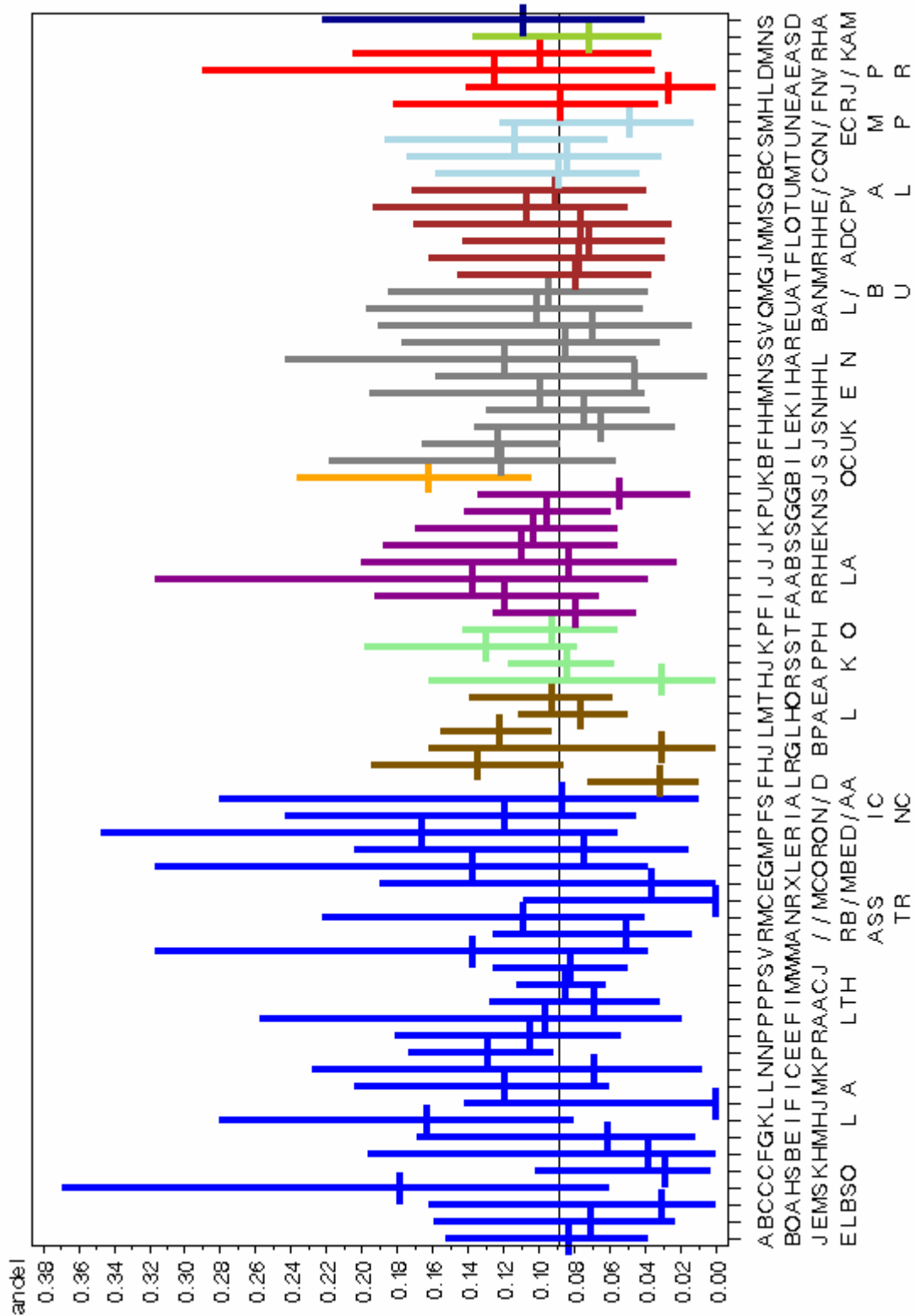
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der færre blandt ansatte i Kalundborg og Værløse/Ganløse, der har været til læge inden for det seneste år.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem VP-grupper ( $p=0,0242$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem Sites ( $p=0,0618$ ). Køn ( $p<0,0001$ ), alder ( $p=0,0401$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p=0,0003$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationen imellem VP-grupperne ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p=0,2441$ ).

Tab. 6.7.6 Har været til tandlæge seneste 14 dage

|                                | Nej   |       | Ja 1-5 gange |       | 6+ gange |      | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|----------|------|-------|----------------|
|                                | Antal | %     | Antal        | %     | Antal    | %    |       |                |
| Alle                           | 7026  | 90.62 | 724          | 9.34  | 3        | 0.04 | 7753  |                |
| <b>Køn</b>                     |       |       |              |       |          |      |       |                |
| mand                           | 3242  | 91.74 | 290          | 8.21  | 2        | 0.06 | 3534  |                |
| kvinde                         | 3784  | 89.69 | 434          | 10.29 | 1        | 0.02 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>                   |       |       |              |       |          |      |       |                |
| <=25                           | 131   | 92.25 | 11           | 7.75  | 0        | 0.00 | 142   | G              |
| 26-34                          | 1923  | 91.92 | 169          | 8.08  | 0        | 0.00 | 2092  | G              |
| 35-44                          | 2880  | 90.57 | 299          | 9.40  | 1        | 0.03 | 3180  | G              |
| 45-54                          | 1441  | 89.50 | 167          | 10.37 | 2        | 0.12 | 1610  | G              |
| 55+                            | 651   | 89.30 | 78           | 10.70 | 0        | 0.00 | 729   | G              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |              |       |          |      |       |                |
| ingen                          | 525   | 89.44 | 62           | 10.56 | 0        | 0.00 | 587   | G              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 286   | 90.79 | 29           | 9.21  | 0        | 0.00 | 315   | G              |
| lærling/efg                    | 1163  | 90.72 | 117          | 9.13  | 2        | 0.16 | 1282  | G              |
| kort videregående<3 år         | 1551  | 89.04 | 191          | 10.96 | 0        | 0.00 | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 1370  | 90.61 | 141          | 9.33  | 1        | 0.07 | 1512  | G              |
| lang videregående >4 år        | 2131  | 92.05 | 184          | 7.95  | 0        | 0.00 | 2315  | U              |
| <b>Site</b>                    |       |       |              |       |          |      |       |                |
| Bagsværd                       | 2260  | 91.61 | 206          | 8.35  | 1        | 0.04 | 2467  | G              |
| Kalundborg                     | 1258  | 90.37 | 132          | 9.48  | 2        | 0.14 | 1392  | G              |
| Hillerød                       | 692   | 90.10 | 76           | 9.90  | 0        | 0.00 | 768   | G              |
| Måløv                          | 626   | 89.17 | 76           | 10.83 | 0        | 0.00 | 702   | G              |
| Steno Diabetes center          | 113   | 83.70 | 22           | 16.30 | 0        | 0.00 | 135   | O              |
| Gentofte                       | 956   | 89.35 | 114          | 10.65 | 0        | 0.00 | 1070  | G              |
| Søborg                         | 411   | 90.73 | 42           | 9.27  | 0        | 0.00 | 453   | G              |
| Lyngby                         | 195   | 91.55 | 18           | 8.45  | 0        | 0.00 | 213   | G              |
| Sorgenfri                      | 191   | 93.63 | 13           | 6.37  | 0        | 0.00 | 204   | G              |
| Hjørring                       | 104   | 92.86 | 8            | 7.14  | 0        | 0.00 | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 60    | 90.91 | 6            | 9.09  | 0        | 0.00 | 66    | G              |
| Fuglebakken                    | 90    | 95.74 | 4            | 4.26  | 0        | 0.00 | 94    | G              |
| Værløse/Ganløse                | 70    | 90.91 | 7            | 9.09  | 0        | 0.00 | 77    | G              |

Andele som har haft kontakt til tandlæge mindst en gang inden for de seneste 14 dage





### ***6.7.6 Andele, der har været til tandlæge inden for de seneste 14 dage***

**Overordnede tendenser:** 9% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været til behandling en eller flere gange hos en tandlæge inden for de seneste 14 dage.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd har været til behandling hos tandlæge.

**Alder:** Der ses ingen aldersrelaterede forskelle i andelen blandt ansatte, som har været til behandling hos tandlæge.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt personer med en lang videregående uddannelse har været til tandlæge, mens andelen i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig signifikant.

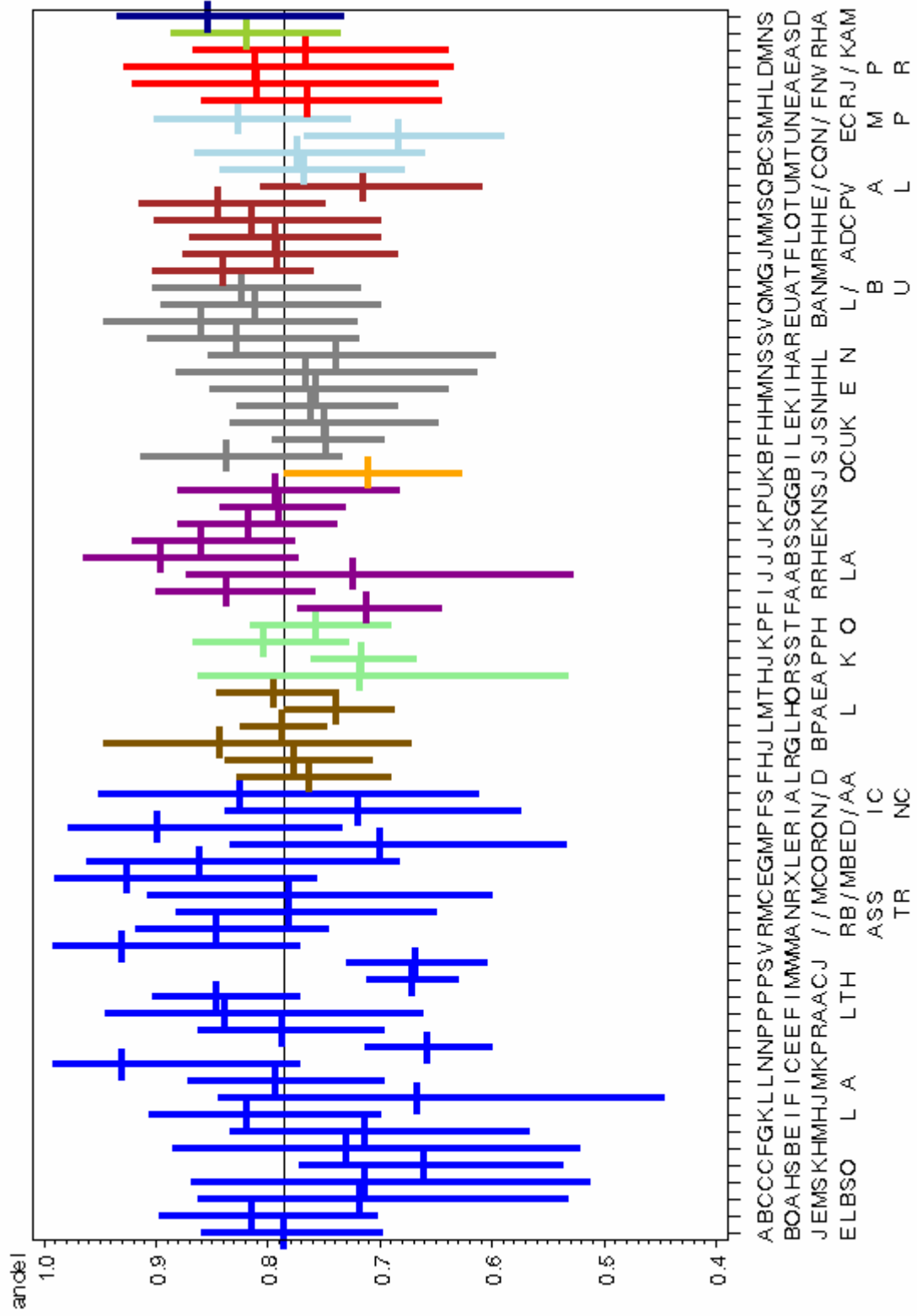
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte på Steno, der har været til tandlæge.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0661$ ) som VP-grupper ( $p=0,0768$ ) er ikke signifikante.

Tab 6.7.7 Har været til tandlæge seneste år

|                                | Nej   |       | Ja 1-5 gange |       | 6+ gange |      | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|----------|------|-------|----------------|
|                                | Antal | %     | Antal        | %     | Antal    | %    |       |                |
| Alle                           | 1826  | 23.55 | 5834         | 75.25 | 93       | 1.20 | 7753  |                |
| <b>Køn</b>                     |       |       |              |       |          |      |       |                |
| mand                           | 954   | 26.99 | 2548         | 72.10 | 32       | 0.91 | 3534  |                |
| kvinde                         | 872   | 20.67 | 3286         | 77.89 | 61       | 1.45 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>                   |       |       |              |       |          |      |       |                |
| <=25                           | 44    | 30.99 | 97           | 68.31 | 1        | 0.70 | 142   | U              |
| 26-34                          | 544   | 26.00 | 1526         | 72.94 | 22       | 1.05 | 2092  | U              |
| 35-44                          | 744   | 23.40 | 2409         | 75.75 | 27       | 0.85 | 3180  | G              |
| 45-54                          | 315   | 19.57 | 1266         | 78.63 | 29       | 1.80 | 1610  | O              |
| 55+                            | 179   | 24.55 | 536          | 73.53 | 14       | 1.92 | 729   | G              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |              |       |          |      |       |                |
| ingen                          | 199   | 33.90 | 383          | 65.25 | 5        | 0.85 | 587   | U              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 94    | 29.84 | 211          | 66.98 | 10       | 3.17 | 315   | U              |
| lærling/efg                    | 354   | 27.61 | 909          | 70.90 | 19       | 1.48 | 1282  | U              |
| kort videregående<3 år         | 360   | 20.67 | 1362         | 78.19 | 20       | 1.15 | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 321   | 21.23 | 1170         | 77.38 | 21       | 1.39 | 1512  | G              |
| lang videregående >4 år        | 498   | 21.51 | 1799         | 77.71 | 18       | 0.78 | 2315  | G              |
| <b>Site</b>                    |       |       |              |       |          |      |       |                |
| Bagsværd                       | 630   | 25.54 | 1803         | 73.08 | 34       | 1.38 | 2467  | U              |
| Kalundborg                     | 337   | 24.21 | 1048         | 75.29 | 7        | 0.50 | 1392  | G              |
| Hillerød                       | 184   | 23.96 | 577          | 75.13 | 7        | 0.91 | 768   | G              |
| Måløv                          | 139   | 19.80 | 550          | 78.35 | 13       | 1.85 | 702   | O              |
| Steno Diabetes center          | 39    | 28.89 | 95           | 70.37 | 1        | 0.74 | 135   | G              |
| Gentofte                       | 223   | 20.84 | 829          | 77.48 | 18       | 1.68 | 1070  | G              |
| Søborg                         | 94    | 20.75 | 356          | 78.59 | 3        | 0.66 | 453   | G              |
| Lyngby                         | 48    | 22.54 | 163          | 76.53 | 2        | 0.94 | 213   | G              |
| Sorgenfri                      | 48    | 23.53 | 154          | 75.49 | 2        | 0.98 | 204   | G              |
| Hjørring                       | 20    | 17.86 | 90           | 80.36 | 2        | 1.79 | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 9     | 13.64 | 56           | 84.85 | 1        | 1.52 | 66    | G              |
| Fuglebakken                    | 30    | 31.91 | 62           | 65.96 | 2        | 2.13 | 94    | U              |
| Værløse/Ganløse                | 25    | 32.47 | 51           | 66.23 | 1        | 1.30 | 77    | U              |

Andele som har haft kontakt til tandlæge mindst en gang inden for det seneste år



### **6.7.7 Andele, der har været hos tandlæge inden for seneste år**

**Overordnede tendenser:** I alt 76% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været til behandling hos en tandlæge inden for det seneste år. 1% har været til behandling 6 gange eller flere, 75% har været til tandlæge 1-5 gange, og de resterende 24% har ikke været til tandlæge indenfor seneste år.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd har været til behandling hos tandlæge.

**Alder:** Færrest blandt de unge aldersgrupper under 34 år har været til tandlæge, mens der ses en overhyppighed blandt ansatte imellem 45-54 år.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt ansatte uden uddannelse, med en kort eller med en lærlinge/efg-uddannelse har været til tandlæge, mens andelene i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig signifikant.

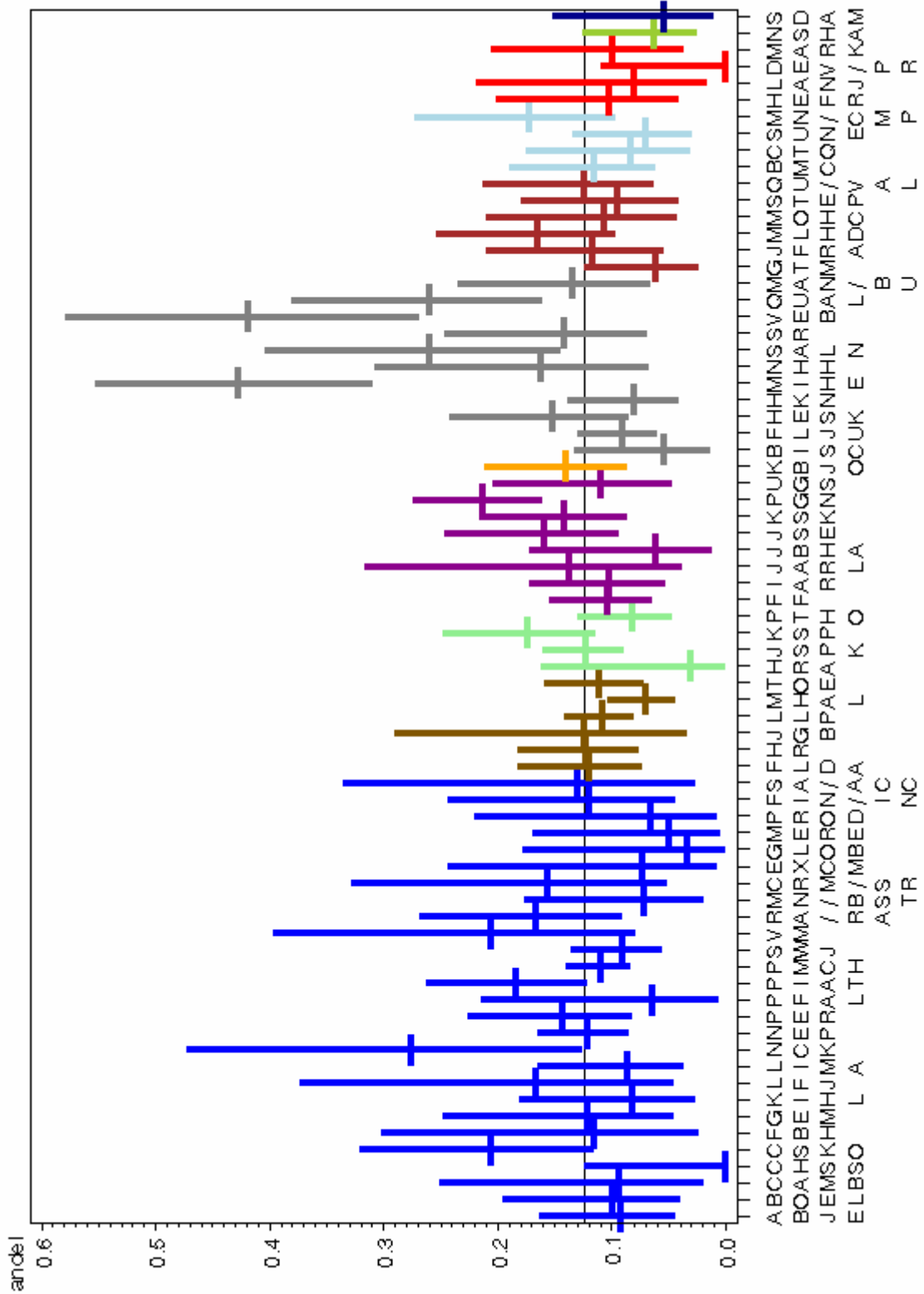
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der færre blandt ansatte i Bagsværd, Fuglebakken og Værløse/Ganløse, der har været til tandlæge, mens der omvendt ses en overhyppighed blandt ansatte i Måløv.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2434$ ) som VP-grupper ( $p=0,6656$ ) er ikke signifikante.

**Tab. 6.7.8 Har været til hos: kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupuntør, anden behandler seneste 14 dage**

|                                | Nej   |       | Ja 1-5 gange |       | 6+ gange |      | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|----------|------|-------|----------------|
|                                | Antal | %     | Antal        | %     | Antal    | %    |       |                |
| Alle                           | 6820  | 87.97 | 900          | 11.61 | 33       | 0.43 | 7753  |                |
| <b>Køn</b>                     |       |       |              |       |          |      |       |                |
| mand                           | 3246  | 91.85 | 272          | 7.70  | 16       | 0.45 | 3534  |                |
| kvinde                         | 3574  | 84.71 | 628          | 14.89 | 17       | 0.40 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>                   |       |       |              |       |          |      |       |                |
| <=25                           | 132   | 92.96 | 9            | 6.34  | 1        | 0.70 | 142   | G              |
| 26-34                          | 1840  | 87.95 | 245          | 11.71 | 7        | 0.33 | 2092  | G              |
| 35-44                          | 2792  | 87.80 | 377          | 11.86 | 11       | 0.35 | 3180  | G              |
| 45-54                          | 1413  | 87.76 | 187          | 11.61 | 10       | 0.62 | 1610  | G              |
| 55+                            | 643   | 88.20 | 82           | 11.25 | 4        | 0.55 | 729   | G              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |              |       |          |      |       |                |
| ingen                          | 517   | 88.07 | 68           | 11.58 | 2        | 0.34 | 587   | G              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 271   | 86.03 | 41           | 13.02 | 3        | 0.95 | 315   | G              |
| lærling/efg                    | 1142  | 89.08 | 129          | 10.06 | 11       | 0.86 | 1282  | U              |
| kort videregående<3 år         | 1506  | 86.45 | 230          | 13.20 | 6        | 0.34 | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 1300  | 85.98 | 204          | 13.49 | 8        | 0.53 | 1512  | G              |
| lang videregående >4 år        | 2084  | 90.02 | 228          | 9.85  | 3        | 0.13 | 2315  | U              |
| <b>Site</b>                    |       |       |              |       |          |      |       |                |
| Bagsværd                       | 2173  | 88.08 | 285          | 11.55 | 9        | 0.36 | 2467  | G              |
| Kalundborg                     | 1256  | 90.23 | 130          | 9.34  | 6        | 0.43 | 1392  | G              |
| Hillerød                       | 681   | 88.67 | 82           | 10.68 | 5        | 0.65 | 768   | G              |
| Måløv                          | 614   | 87.46 | 86           | 12.25 | 2        | 0.28 | 702   | G              |
| Steno Diabetes center          | 116   | 85.93 | 18           | 13.33 | 1        | 0.74 | 135   | G              |
| Gentofte                       | 887   | 82.90 | 179          | 16.73 | 4        | 0.37 | 1070  | O              |
| Søborg                         | 397   | 87.64 | 55           | 12.14 | 1        | 0.22 | 453   | G              |
| Lyngby                         | 188   | 88.26 | 25           | 11.74 | 0        | 0.00 | 213   | G              |
| Sorgenfri                      | 187   | 91.67 | 15           | 7.35  | 2        | 0.98 | 204   | G              |
| Hjørring                       | 105   | 93.75 | 7            | 6.25  | 0        | 0.00 | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 63    | 95.45 | 3            | 4.55  | 0        | 0.00 | 66    | G              |
| Fuglebakken                    | 83    | 88.30 | 11           | 11.70 | 0        | 0.00 | 94    | G              |
| Værløse/Ganløse                | 70    | 90.91 | 4            | 5.19  | 3        | 3.90 | 77    | G              |

Andele som har haft kontakt til anden behandler mindst en gang inden for de seneste 14 dage



### **6.7.8 Andele, der har været hos kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler de seneste 14 dage**

**Overordnede tendenser:** 12% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været til behandling en eller flere gange hos en kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler inden for de seneste 14 dage.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd har været til behandling hos en af de nævnte behandlere.

**Alder:** Der ses ingen aldersrelaterede forskelle i andelen blandt ansatte, som har været til behandling hos kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt personer med en lang videregående uddannelse og blandt ansatte med en lærlinge-/efg-uddannelse har været til en af de nævnte behandler typer, mens andelen i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig signifikant.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Gentofte, der har været til kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler.

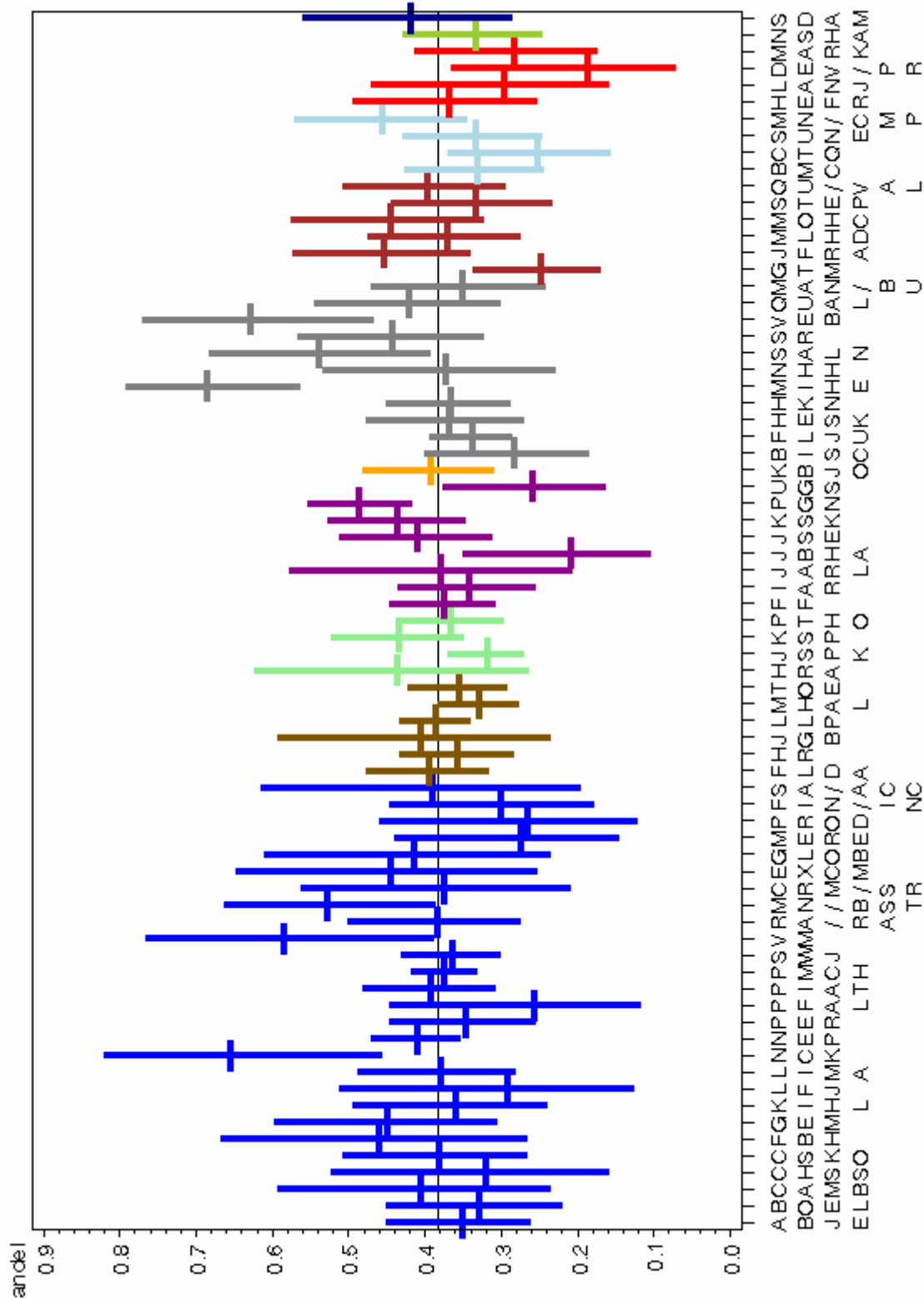
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0003$ ) som VP-grupper ( $p<0,0001$ ) er signifikante. Alder ( $p<0,0178/0,0239$ ), køn ( $p<0,0001/<0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001/<0,0001$ ) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0002$ ) og VP-grupper ( $p<0,0001$ ).

**Tab. 6.7.9 Har været til hos: kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupuntør, anden behandler seneste år**

|                                | Nej   |       | Ja 1-5 gange |       | 6+ gange |       | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|----------|-------|-------|----------------|
|                                | Antal | %     | Antal        | %     | Antal    | %     |       |                |
| Alle                           | 4843  | 62.47 | 1530         | 19.73 | 1380     | 17.80 | 7753  |                |
| <b>Køn</b>                     |       |       |              |       |          |       |       |                |
| mand                           | 2487  | 70.37 | 626          | 17.71 | 421      | 11.91 | 3534  |                |
| kvinde                         | 2356  | 55.84 | 904          | 21.43 | 959      | 22.73 | 4219  |                |
| <b>Alder</b>                   |       |       |              |       |          |       |       |                |
| <=25                           | 109   | 76.76 | 18           | 12.68 | 15       | 10.56 | 142   | U              |
| 26-34                          | 1308  | 62.52 | 421          | 20.12 | 363      | 17.35 | 2092  | G              |
| 35-44                          | 1972  | 62.01 | 649          | 20.41 | 559      | 17.58 | 3180  | G              |
| 45-54                          | 981   | 60.93 | 329          | 20.43 | 300      | 18.63 | 1610  | G              |
| 55+                            | 473   | 64.88 | 113          | 15.50 | 143      | 19.62 | 729   | G              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |              |       |          |       |       |                |
| ingen                          | 391   | 66.61 | 98           | 16.70 | 98       | 16.70 | 587   | U              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 174   | 55.24 | 63           | 20.00 | 78       | 24.76 | 315   | G              |
| lærling/efg                    | 798   | 62.25 | 259          | 20.20 | 225      | 17.55 | 1282  | U              |
| kort videregående<3 år         | 1014  | 58.21 | 363          | 20.84 | 365      | 20.95 | 1742  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 871   | 57.61 | 328          | 21.69 | 313      | 20.70 | 1512  | G              |
| lang videregående >4 år        | 1595  | 68.90 | 419          | 18.10 | 301      | 13.00 | 2315  | U              |
| <b>Site</b>                    |       |       |              |       |          |       |       |                |
| Bagsværd                       | 1526  | 61.86 | 503          | 20.39 | 438      | 17.75 | 2467  | G              |
| Kalundborg                     | 875   | 62.86 | 295          | 21.19 | 222      | 15.95 | 1392  | G              |
| Hillerød                       | 505   | 65.76 | 131          | 17.06 | 132      | 17.19 | 768   | G              |
| Måløv                          | 441   | 62.82 | 132          | 18.80 | 129      | 18.38 | 702   | G              |
| Steno Diabetes center          | 82    | 60.74 | 30           | 22.22 | 23       | 17.04 | 135   | G              |
| Gentofte                       | 629   | 58.79 | 205          | 19.16 | 236      | 22.06 | 1070  | O              |
| Søborg                         | 279   | 61.59 | 96           | 21.19 | 78       | 17.22 | 453   | G              |
| Lyngby                         | 143   | 67.14 | 43           | 20.19 | 27       | 12.68 | 213   | G              |
| Sorgenfri                      | 134   | 65.69 | 31           | 15.20 | 39       | 19.12 | 204   | G              |
| Hjørring                       | 75    | 66.96 | 24           | 21.43 | 13       | 11.61 | 112   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 38    | 57.58 | 16           | 24.24 | 12       | 18.18 | 66    | G              |
| Fuglebakken                    | 58    | 61.70 | 14           | 14.89 | 22       | 23.40 | 94    | G              |
| Værløse/Ganløse                | 58    | 75.32 | 10           | 12.99 | 9        | 11.69 | 77    | U              |



Andele som har haft kontakt til anden behandler mindst en gang inden for det seneste år



### **6.7.9 Andele, der har været hos kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler det seneste år**

**Overordnede tendenser:** I alt 38% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har været til behandling hos en kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler inden for det seneste år. 18% har været til behandling 6 gange eller flere, 20% har været til behandler 1-5 gange, og de resterende 32% har ikke været til en sådan behandler indenfor seneste år.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd har været til behandling hos en af de nævnte behandler typer.

**Alder:** Der ses en underhyppighed af personer under 25 år, der har været til kiropraktor, fysioterapeut, psykolog, zoneterapeut, akupunktør eller hos anden behandler, mens de øvrige aldersgrupper ikke divergerer nævneværdigt.

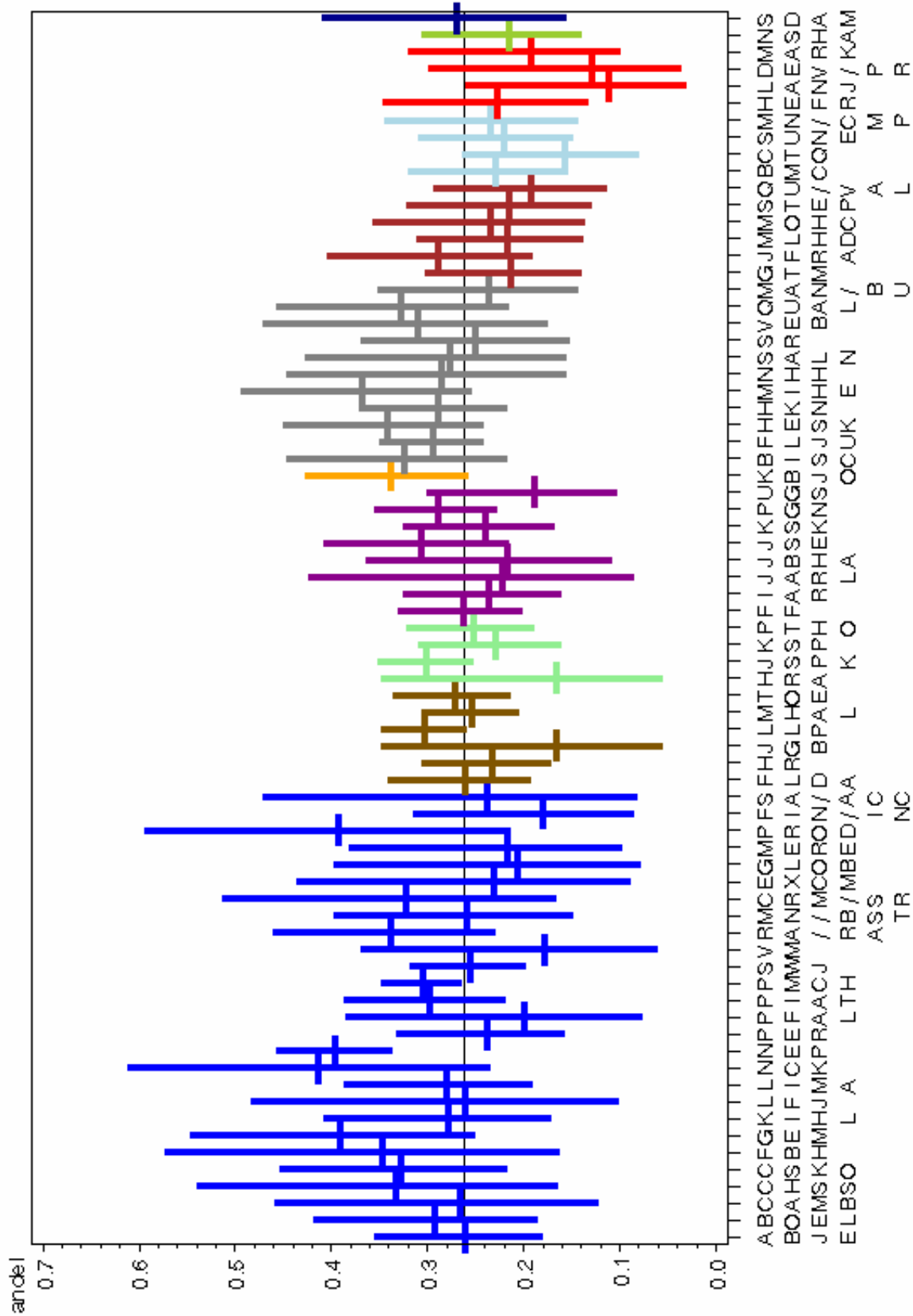
**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt ansatte uden uddannelse, med en lærlinge-/efg-uddannelse og blandt ansatte med en lang videregående uddannelse har været til en af de nævnte behandler typer, mens andelen i de øvrige uddannelsesgrupper ikke adskiller sig nævneværdigt.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der færre blandt ansatte i Værløse/Ganløse, der har været til en af de nævnte behandler typer, mens der omvendt ses en overhyppighed blandt de ansatte i Gentofte.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationen imellem VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem de forskellige Sites (0,1711). Køn ( $p < 0,0001$ ), alder ( $p = 0,0002$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem VP-grupperne ( $p < 0,0001$ ).

| Tab. 6.7.10 Har du inden for de sidste 14 dage taget receptmedicin? |           |       |       |       |       |                |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|----------------|
|   | <i>Ja</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-<br>ring |
|   | Antal     | %     | Antal | %     |       |                |
| Alle  | 2036      | 27.29 | 5425  | 72.71 | 7461  |                |
| <b>Køn</b>  |           |       |       |       |       |                |
| mand  | 777       | 22.71 | 2645  | 77.29 | 3422  |                |
| kvinde  | 1259      | 31.17 | 2780  | 68.83 | 4039  |                |
| <b>Alder</b>  |           |       |       |       |       |                |
| <=25  | 36        | 25.90 | 103   | 74.10 | 139   | G              |
| 26-34   | 427       | 20.99 | 1607  | 79.01 | 2034  | U              |
| 35-44   | 721       | 23.45 | 2354  | 76.55 | 3075  | G              |
| 45-54   | 516       | 33.79 | 1011  | 66.21 | 1527  | O              |
| 55+   | 336       | 48.98 | 350   | 51.02 | 686   | O              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>   |           |       |       |       |       |                |
| ingen   | 189       | 33.93 | 368   | 66.07 | 557   | O              |
| specialarb/kort udd<1 år  | 100       | 33.44 | 199   | 66.56 | 299   | G              |
| lærling/efg   | 342       | 27.99 | 880   | 72.01 | 1222  | G              |
| kort videregående<3 år  | 485       | 28.99 | 1188  | 71.01 | 1673  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år                                      | 416       | 28.51 | 1043  | 71.49 | 1459  | G              |
| lang videregående >4 år   | 504       | 22.39 | 1747  | 77.61 | 2251  | U              |
| <b>Site</b>   |           |       |       |       |       |                |
| Bagsværd  | 704       | 29.67 | 1669  | 70.33 | 2373  | O              |
| Kalundborg  | 353       | 26.30 | 989   | 73.70 | 1342  | G              |
| Hillerød  | 189       | 25.68 | 547   | 74.32 | 736   | G              |
| Måløv   | 169       | 25.07 | 505   | 74.93 | 674   | G              |
| Steno Diabetes center   | 44        | 33.85 | 86    | 66.15 | 130   | O              |
| Gentofte  | 300       | 28.93 | 737   | 71.07 | 1037  | G              |
| Søborg  | 100       | 22.78 | 339   | 77.22 | 439   | G              |
| Lyngby  | 47        | 22.93 | 158   | 77.07 | 205   | G              |
| Sorgenfri   | 39        | 20.10 | 155   | 79.90 | 194   | U              |
| Hjørring  | 23        | 21.30 | 85    | 78.70 | 108   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 16        | 25.81 | 46    | 74.19 | 62    | G              |
| Fuglebakken   | 28        | 31.82 | 60    | 68.18 | 88    | G              |
| Værløse/Ganløse   | 24        | 32.88 | 49    | 67.12 | 73    | G              |

# Andele som har brugt receptmedicin inden for de seneste 14 dage



### ***6.7.10 Andele, der inden for de seneste 14 dage har brugt receptmedicin***

**Overordnede tendenser:** 27% blandt ansatte i Novo Nordisk har brugt receptmedicin i en eller anden form inden for de seneste 14 dage. Dette i nogenlunde samme størrelsesorden som i befolkningen som helhed (29%).

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd har brugt receptmedicin i en eller anden form.

**Alder:** Der ses en positiv sammenhæng imellem alder og brug af receptmedicin blandt ansatte i Novo Nordisk. Det vil sige flest blandt de ældre aldersgrupper og færrest blandt de yngre aldersgrupper har brugt receptmedicin.

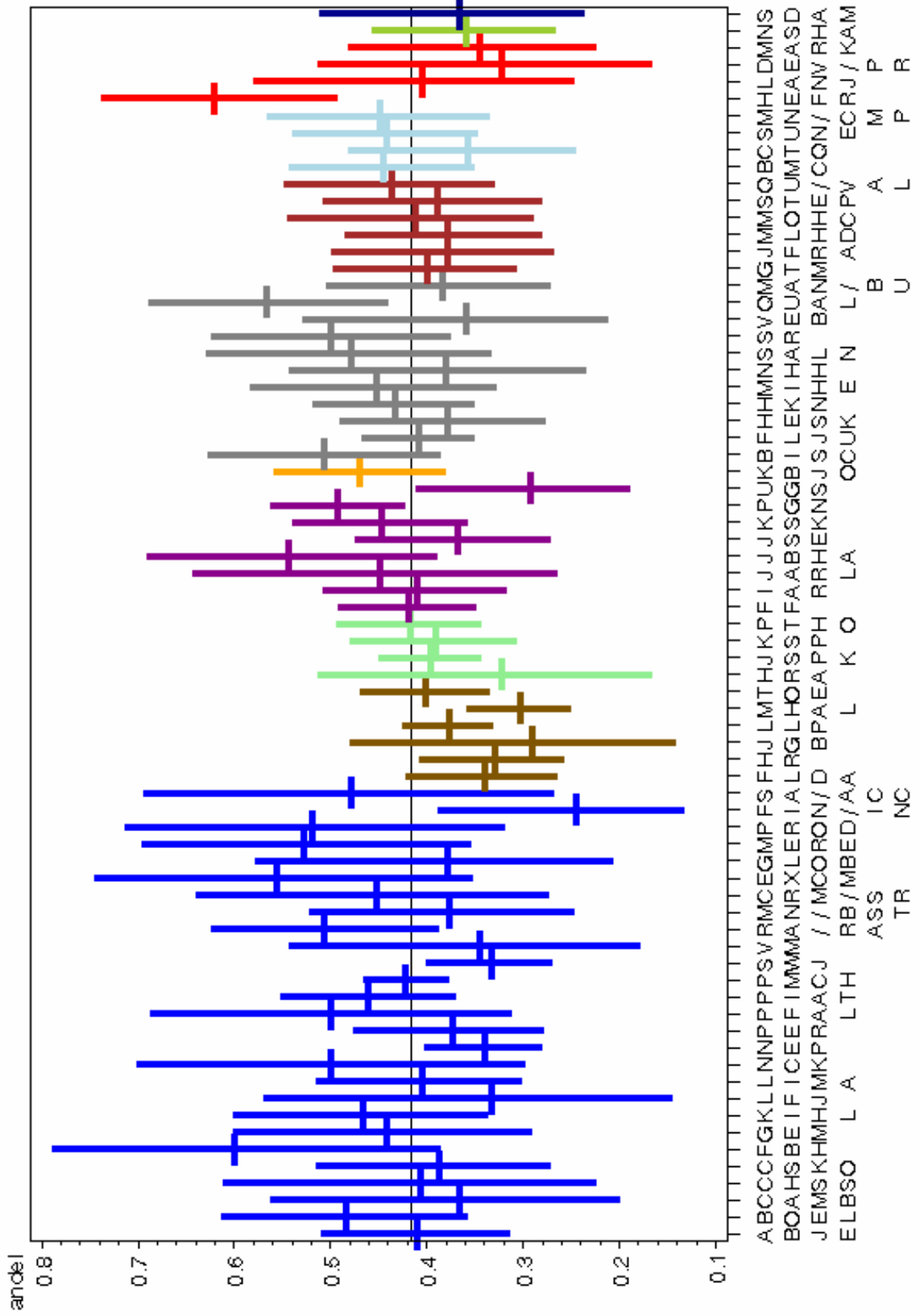
**Erhvervsuddannelse:** En overhyppighed af personer uden uddannelse har brugt receptmedicin, mens færrest blandt ansatte med en lang videregående uddannelse har benyttet denne form for medicin.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Bagsværd og på Steno har brugt receptmedicin mens færre end gennemsnittet har brugt denne form for medicin i Sorgenfri.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,001$ ) som VP-grupper ( $p<0,0001$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at alder og erhvervsuddannelsen har betydning for disse fordelinger, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,024$ ) og VP-grupper ( $p=0,002$ ).

| Tab. 6.7.11 Har du inden for de sidste 14 dage taget håndkøbsmedicin? |           |       |       |       |       |                |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|----------------|
|   | <i>Ja</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-<br>ring |
|   | Antal     | %     | Antal | %     |       |                |
| Alle  | 2997      | 40.52 | 4400  | 59.48 | 7397  |                |
| <b>Køn</b>  |           |       |       |       |       |                |
| mand  | 1140      | 33.74 | 2239  | 66.26 | 3379  |                |
| kvinde  | 1857      | 46.22 | 2161  | 53.78 | 4018  |                |
| <b>Alder</b>  |           |       |       |       |       |                |
| <=25  | 43        | 31.39 | 94    | 68.61 | 137   | U              |
| 26-34   | 762       | 37.30 | 1281  | 62.70 | 2043  | U              |
| 35-44   | 1285      | 41.84 | 1786  | 58.16 | 3071  | G              |
| 45-54   | 675       | 44.61 | 838   | 55.39 | 1513  | G              |
| 55+   | 232       | 36.65 | 401   | 63.35 | 633   | U              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>   |           |       |       |       |       |                |
| ingen   | 199       | 36.78 | 342   | 63.22 | 541   | U              |
| specialarb/kort udd<1 år  | 105       | 35.96 | 187   | 64.04 | 292   | U              |
| lærling/efg   | 444       | 37.28 | 747   | 62.72 | 1191  | U              |
| kort videregående<3 år  | 714       | 42.91 | 950   | 57.09 | 1664  | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år  | 628       | 43.13 | 828   | 56.87 | 1456  | G              |
| lang videregående >4 år   | 907       | 40.26 | 1346  | 59.74 | 2253  | G              |
| <b>Site</b>   |           |       |       |       |       |                |
| Bagsværd  | 995       | 42.38 | 1353  | 57.62 | 2348  | G              |
| Kalundborg  | 465       | 35.23 | 855   | 64.77 | 1320  | U              |
| Hillerød  | 282       | 38.37 | 453   | 61.63 | 735   | G              |
| Måløv   | 297       | 43.93 | 379   | 56.07 | 676   | G              |
| Steno Diabetes center   | 61        | 46.92 | 69    | 53.08 | 130   | G              |
| Gentofte  | 438       | 42.90 | 583   | 57.10 | 1021  | G              |
| Søborg  | 176       | 40.27 | 261   | 59.73 | 437   | G              |
| Lyngby  | 76        | 37.25 | 128   | 62.75 | 204   | G              |
| Sorgenfri   | 71        | 36.60 | 123   | 63.40 | 194   | G              |
| Hjørring  | 39        | 36.45 | 68    | 63.55 | 107   | G              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre  | 24        | 38.71 | 38    | 61.29 | 62    | G              |
| Fuglebakken   | 46        | 50.55 | 45    | 49.45 | 91    | O              |
| Værløse/Ganløse   | 27        | 37.50 | 45    | 62.50 | 72    | G              |

# Andele som har brugt håndkøbsmedicin inden for de seneste 14 dage



### ***6.7.11 Andele, der inden for de seneste 14 dage har brugt håndkøbsmedicin***

**Overordnede tendenser:** 41% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har brugt håndkøbsmedicin af en eller anden slags inden for de seneste 14 dage. Sammenlignet med befolkningen som helhed (31%) er dette en væsentlig større andel.

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd har brugt håndkøbsmedicin.

**Alder:** Færre end gennemsnittet har brugt håndkøbsmedicin blandt de unge aldersgrupper (<34 år) og i den ældste aldersgruppe (>55 år).

**Erhvervsuddannelse:** Der er færre end gennemsnittet blandt ansatte uden uddannelse, med en kort uddannelse og blandt dem med en lærlinge-/efg-uddannelse som har brugt håndkøbsmedicin.

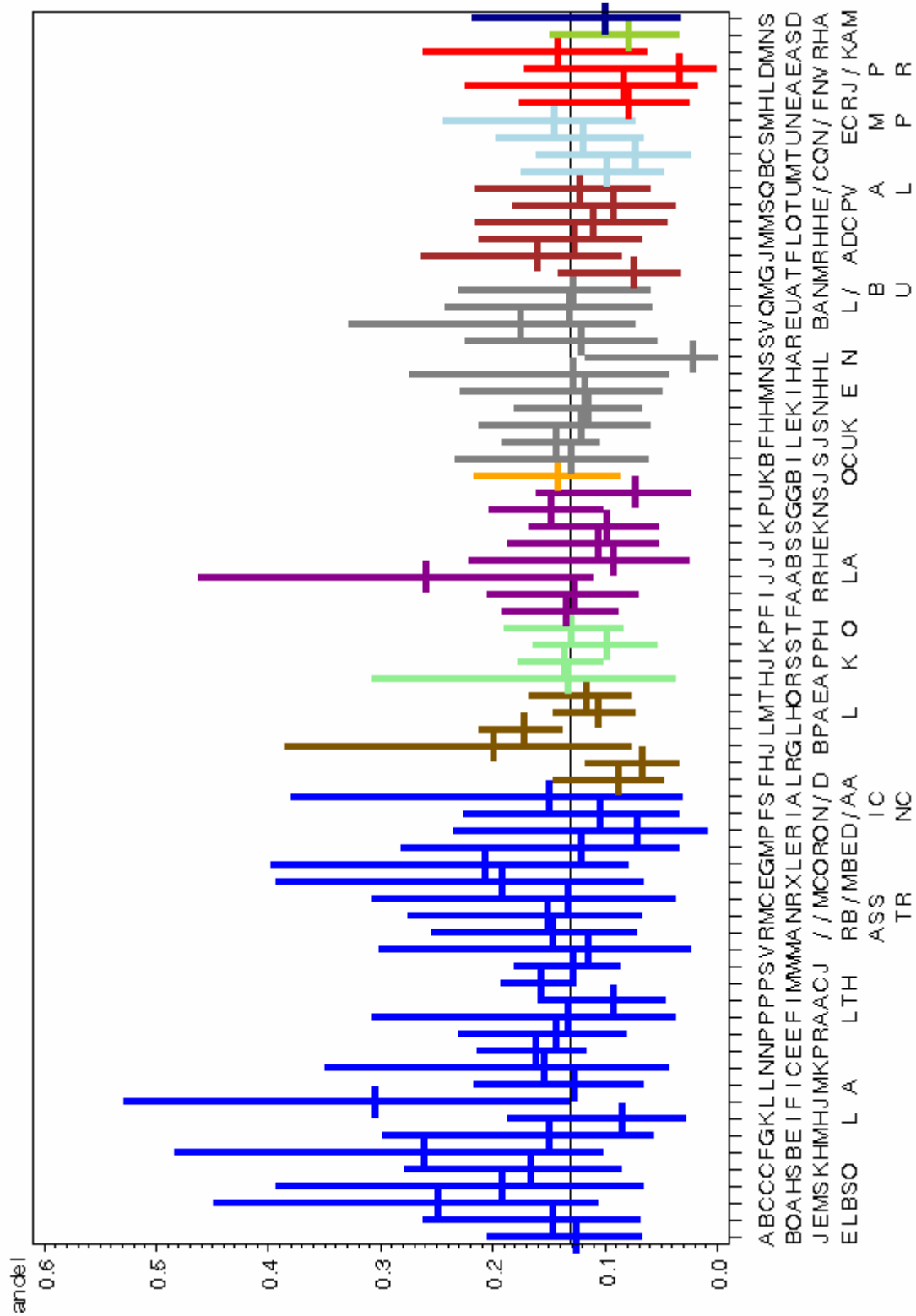
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte på Fuglebakken har brugt håndkøbsmedicin mens færre end gennemsnittet har brugt denne form for medicin i Kalundborg.

**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0005$ ) som VP-grupper ( $p=0,0016$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) og alder ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem Sites ( $p=0,0249$ ). Derimod kan disse faktorer forklare variationen imellem de forskellige VP-grupper, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p=0,0864$ ).



| <b>Tab. 6.7.12 Har du inden for de sidste 14 dage taget naturlægemidler?</b> |              |          |              |          |              |                        |
|--|--------------|----------|--------------|----------|--------------|------------------------|
|  | <b>Ja</b>    |          | <b>Nej</b>   |          | <b>I alt</b> | <b>Place-<br/>ring</b> |
|  | <b>Antal</b> | <b>%</b> | <b>Antal</b> | <b>%</b> |              |                        |
| Alle   | 926          | 12.89    | 6256         | 87.11    | 7182         |                        |
| <b>Køn</b>   |              |          |              |          |              |                        |
| mand   | 314          | 9.48     | 2997         | 90.52    | 3311         |                        |
| kvinde   | 612          | 15.81    | 3259         | 84.19    | 3871         |                        |
| <b>Alder</b>   |              |          |              |          |              |                        |
| <=25   | 14           | 10.29    | 122          | 89.71    | 136          | G                      |
| 26-34  | 183          | 9.11     | 1825         | 90.89    | 2008         | U                      |
| 35-44  | 339          | 11.35    | 2647         | 88.65    | 2986         | G                      |
| 45-54  | 250          | 17.35    | 1191         | 82.65    | 1441         | O                      |
| 55+  | 140          | 22.91    | 471          | 77.09    | 611          | O                      |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>  |              |          |              |          |              |                        |
| ingen  | 88           | 16.99    | 430          | 83.01    | 518          | O                      |
| specialarb/kort udd<1 år   | 44           | 15.55    | 239          | 84.45    | 283          | G                      |
| lærling/efg  | 176          | 15.03    | 995          | 84.97    | 1171         | G                      |
| kort videregående<3 år   | 208          | 12.89    | 1406         | 87.11    | 1614         | G                      |
| mellemlang videregående 3-4 år   | 204          | 14.47    | 1206         | 85.53    | 1410         | G                      |
| lang videregående >4 år  | 206          | 9.42     | 1980         | 90.58    | 2186         | U                      |
| <b>Site</b>  |              |          |              |          |              |                        |
| Bagsværd   | 326          | 14.42    | 1935         | 85.58    | 2261         | O                      |
| Kalundborg   | 169          | 13.03    | 1128         | 86.97    | 1297         | G                      |
| Hillerød   | 83           | 11.62    | 631          | 88.38    | 714          | G                      |
| Måløv  | 73           | 11.13    | 583          | 88.87    | 656          | G                      |
| Steno Diabetes center  | 18           | 14.29    | 108          | 85.71    | 126          | G                      |
| Gentofte   | 120          | 12.08    | 873          | 87.92    | 993          | G                      |
| Søborg   | 56           | 13.08    | 372          | 86.92    | 428          | G                      |
| Lyngby   | 20           | 10.10    | 178          | 89.90    | 198          | G                      |
| Sorgenfri  | 23           | 12.30    | 164          | 87.70    | 187          | G                      |
| Hjørring   | 8            | 7.77     | 95           | 92.23    | 103          | G                      |
| Køge/Hvidøre/Avedøre   | 8            | 13.33    | 52           | 86.67    | 60           | G                      |
| Fuglebakken  | 9            | 10.23    | 79           | 89.77    | 88           | G                      |
| Værløse/Ganløse  | 13           | 18.31    | 58           | 81.69    | 71           | G                      |

# Andele som har brugt naturmedicin inden for de seneste 14 dage



### ***6.7.12 Andele, der inden for de seneste 14 dage har brugt naturmedicin***

**Overordnede tendenser:** 13% blandt medarbejderne i Novo Nordisk har brugt naturlægemidler i en eller anden form inden for de seneste 14 dage. Denne andel er en del lavere end i befolkningen som helhed (19%).

**Køn:** En større andel blandt kvinder end blandt mænd har brugt naturlægemidler.

**Alder:** Flest blandt de ældre aldersgrupper (>45 år) og færrest i aldersgruppen mellem 26-34 år har brugt naturlægemidler.

**Erhvervsuddannelse:** En overhyppighed af personer uden uddannelse har brugt naturlægemiddel, mens færrest blandt ansatte med en lang videregående uddannelse har benyttet denne form for lægemiddel.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Bagsværd brugt naturlægemidler i en eller anden form inden for de seneste 14 dage, mens de øvrige Sites ikke adskiller sig fra gennemsnittet.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2434$ ) som VP-grupper ( $p=0,6656$ ) er ikke signifikante.

## 6.8 Potentiale for ændringer

### Indhold:

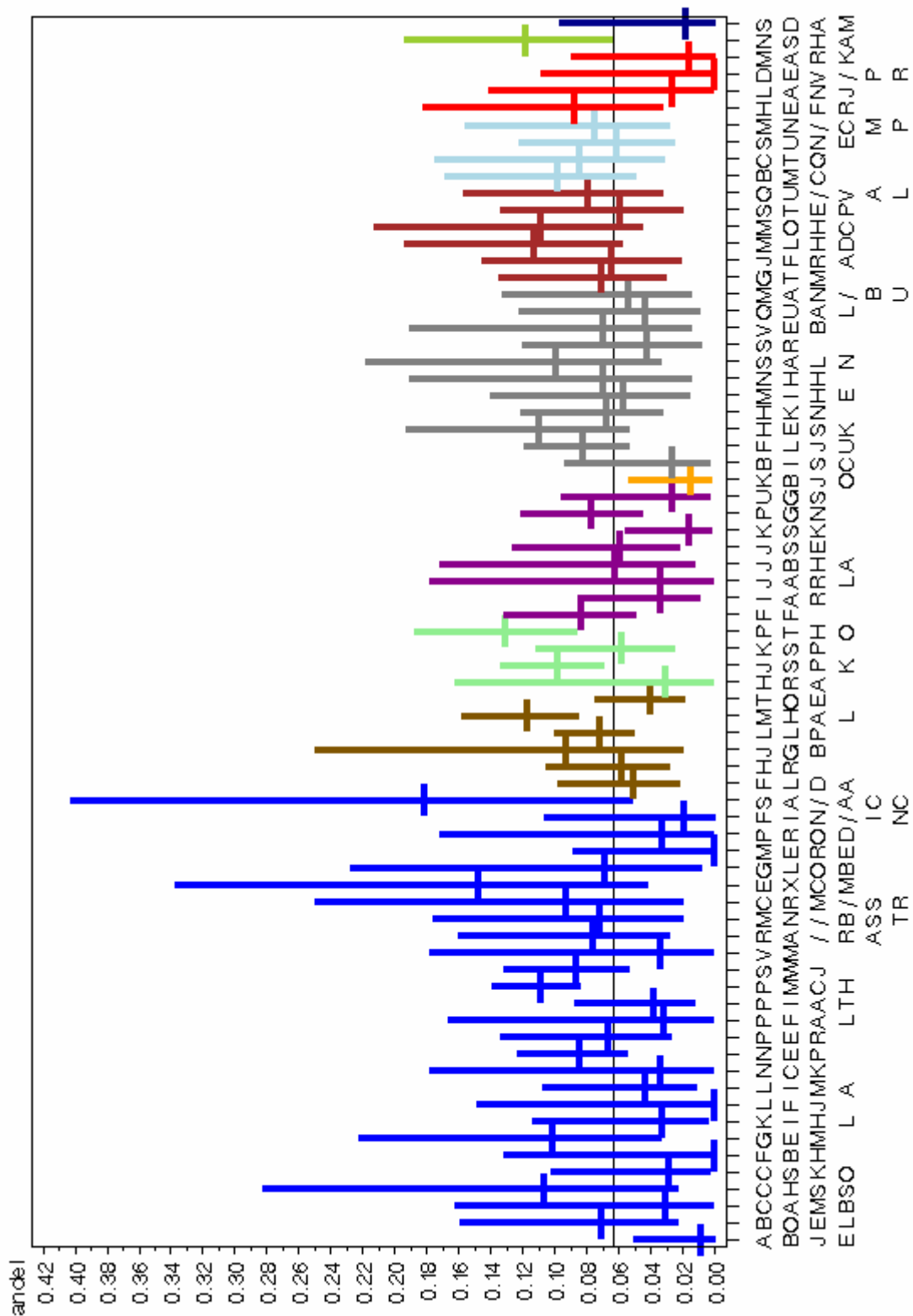
- ”Selvvurderede kostvaner” (fokus på: ”ikke fornuftige/elendige”)
- ”Nødvendighed af at spise sundere” (fokus på: ”meget nødvendigt/nødvendigt”)
- ”Indstillet på at spise sundere” (fokus på: ”ja”)
- ”Selvvurderede motionsvaner” (fokus på: ”dårlige/meget dårlige”)
- ”Nødvendighed af at ændre motionsvaner” (fokus på: ”meget vigtigt”)
- ”Indstillet på at ændre motionsvaner” (fokus på: ”ja”)
- ”Nødvendighed af at ændre alkoholvaner” (fokus på: ”meget nødvendigt/nødvendigt”)
- ”Indstillet på at ændre alkoholvaner” (fokus på: ”ja/i nogen grad”)
- ”Ønske om rygereduktion” (fokus på: ”mindre/halvdelen/mindre end halvdelen”)
- ”Overvejer eller planlægger rygestop” (fokus på: ”inden for næste måned/6 mdr.”)
- ”Hvis man skulle gøre noget for din sundhed...” – Sitefordelte besvarelser i søjlediagrammer

Når livsstil betragtes som risikofaktor til øget sundhed eller øget sygelighed alt efter adfærden, er det naturligt at belyse, hvad der får mennesker til udvise ofte erkendt sundhedsskadelig livsstil. Et andet aspekt er at få belyst, hvad der skal til for at få folk til at reducere eller holde op med sundhedsskadelig livsstil. En af barriererne for at ændre livsstil er det enkelte individs viden og erkendelse af, at vedkommendes personlige livsstil er helbredstruende. Mange undersøgelser peger imidlertid i den sammenhæng på, at det ofte ikke er nok at have erkendt, at den livsstil, man udviser, er helbredstruende, hvis man vil forsøge at ændre sin personlige livsstil (Due & Holstein, 1998). Personens motivation for at ændre sundhedsskadelig livsstil fx med henblik på at opretholde eller forbedre helbredet er her ofte en afgørende faktor for, hvorvidt han eller hun lykkes med sit forehavende (Ford, 1992/Connor & Norman, 1996).

Tab. 6.8.1 Hvordan vurdere du dine kostvaner?

|                                | Sunde og næringsrigtige |       | Fornuftige |       | Rimelig fornuftige |       | Ikke specielt fornuftige/elementlige |       | I alt | Placering |
|--------------------------------|-------------------------|-------|------------|-------|--------------------|-------|--------------------------------------|-------|-------|-----------|
|                                | Antal                   | %     | Antal      | %     | Antal              | %     | Antal                                | %     |       |           |
| Alle                           | 1073                    | 13.90 | 3125       | 40.49 | 2963               | 38.39 | 557                                  | 7.22  | 7718  |           |
| <b>Køn</b>                     |                         |       |            |       |                    |       |                                      |       |       |           |
| mand                           | 419                     | 11.91 | 1393       | 39.60 | 1377               | 39.14 | 329                                  | 9.35  | 3518  |           |
| kvinde                         | 654                     | 15.57 | 1732       | 41.24 | 1586               | 37.76 | 228                                  | 5.43  | 4200  |           |
| <b>Alder</b>                   |                         |       |            |       |                    |       |                                      |       |       |           |
| <=25                           | 12                      | 8.45  | 44         | 30.99 | 67                 | 47.18 | 19                                   | 13.38 | 142   | O         |
| 26-34                          | 257                     | 12.31 | 796        | 38.14 | 842                | 40.34 | 192                                  | 9.20  | 2087  | O         |
| 35-44                          | 429                     | 13.55 | 1281       | 40.46 | 1235               | 39.01 | 221                                  | 6.98  | 3166  | G         |
| 45-54                          | 258                     | 16.13 | 677        | 42.31 | 566                | 35.38 | 99                                   | 6.19  | 1600  | G         |
| 55+                            | 117                     | 16.18 | 327        | 45.23 | 253                | 34.99 | 26                                   | 3.60  | 723   | U         |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                         |       |            |       |                    |       |                                      |       |       |           |
| ingen                          | 37                      | 6.41  | 197        | 34.14 | 272                | 47.14 | 71                                   | 12.31 | 577   | O         |
| specialarb/kort udd<1 år       | 33                      | 10.65 | 100        | 32.26 | 146                | 47.10 | 31                                   | 10.00 | 310   | G         |
| lærling/efg                    | 126                     | 9.87  | 435        | 34.09 | 581                | 45.53 | 134                                  | 10.50 | 1276  | O         |
| kort videregående<3 år         | 209                     | 12.03 | 688        | 39.61 | 719                | 41.39 | 121                                  | 6.97  | 1737  | G         |
| mellemlang videregående 3-4 år | 220                     | 14.58 | 681        | 45.13 | 520                | 34.46 | 88                                   | 5.83  | 1509  | G         |
| lang videregående >4 år        | 448                     | 19.40 | 1024       | 44.35 | 725                | 31.40 | 112                                  | 4.85  | 2309  | U         |
| <b>Site</b>                    |                         |       |            |       |                    |       |                                      |       |       |           |
| Bagsværd                       | 323                     | 13.17 | 991        | 40.40 | 950                | 38.73 | 189                                  | 7.70  | 2453  | O         |
| Kalundborg                     | 143                     | 10.31 | 568        | 40.95 | 566                | 40.81 | 110                                  | 7.93  | 1387  | O         |
| Hillerød                       | 95                      | 12.48 | 286        | 37.58 | 312                | 41.00 | 68                                   | 8.94  | 761   | O         |
| Måløv                          | 114                     | 16.24 | 290        | 41.31 | 256                | 36.47 | 42                                   | 5.98  | 702   | G         |
| Steno Diabetes center          | 26                      | 19.55 | 76         | 57.14 | 29                 | 21.80 | 2                                    | 1.50  | 133   | U         |
| Gentofte                       | 172                     | 16.15 | 414        | 38.87 | 414                | 38.87 | 65                                   | 6.10  | 1065  | G         |
| Søborg                         | 79                      | 17.44 | 197        | 43.49 | 147                | 32.45 | 30                                   | 6.62  | 453   | G         |
| Lyngby                         | 37                      | 17.45 | 82         | 38.68 | 74                 | 34.91 | 19                                   | 8.96  | 212   | G         |
| Sorgenfri                      | 50                      | 24.51 | 85         | 41.67 | 65                 | 31.86 | 4                                    | 1.96  | 204   | U         |
| Hjørring                       | 7                       | 6.31  | 31         | 27.93 | 60                 | 54.05 | 13                                   | 11.71 | 111   | O         |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 7                       | 10.61 | 31         | 46.97 | 25                 | 37.88 | 3                                    | 4.55  | 66    | G         |
| Fuglebakken                    | 11                      | 11.70 | 46         | 48.94 | 31                 | 32.98 | 6                                    | 6.38  | 94    | G         |
| Værløse/Ganløse                | 9                       | 11.69 | 28         | 36.36 | 34                 | 44.16 | 6                                    | 7.79  | 77    | G         |

# Andele som vurderer at de har ufornuftige eller elendige kostvaner



### **6.8.1 Andele, der vurderer, at de har ufornuftige eller elendige kostvaner**

**Overordnede tendenser:** 7% blandt medarbejderne i Novo Nordisk vurderer, at de har ufornuftige eller elendige kostvaner, mens 38% finder, at de har rimelig fornuftige kostvaner, 40% mener, at deres kostvaner er fornuftige, og de resterende 14% mener, at deres kostvaner er sunde.

**Køn:** En større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de har ufornuftige eller elendige kostvaner.

**Alder:** Der ses en positiv sammenhæng imellem alder og vurderingen af at have ufornuftige/elendige kostvaner. Flest blandt de yngste aldersgrupper vurderer, at de har ufornuftige/elendige kostvaner, og færrest blandt de ældste aldersgrupper vurderer at have sådanne kostvaner.

**Erhvervsuddannelse:** Der er negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og vurderingen af at have ufornuftige/elendige kostvaner. Der ses en overhyppighed af personer med lærlinge-/efg-uddannelse og blandt dem uden uddannelse, der finder, at de har ufornuftige eller elendige kostvaner. Omvendt er der færrest blandt ansatte med en lang videregående uddannelse, der vurderer deres kostvaner som værende ufornuftige/elendige.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hjørring, Bagsværd, Kalundborg og Hillerød, der finder, at de har ufornuftige eller elendige kostvaner. Omvendt ses der en lavere andel på Steno og i Sorgenfri.

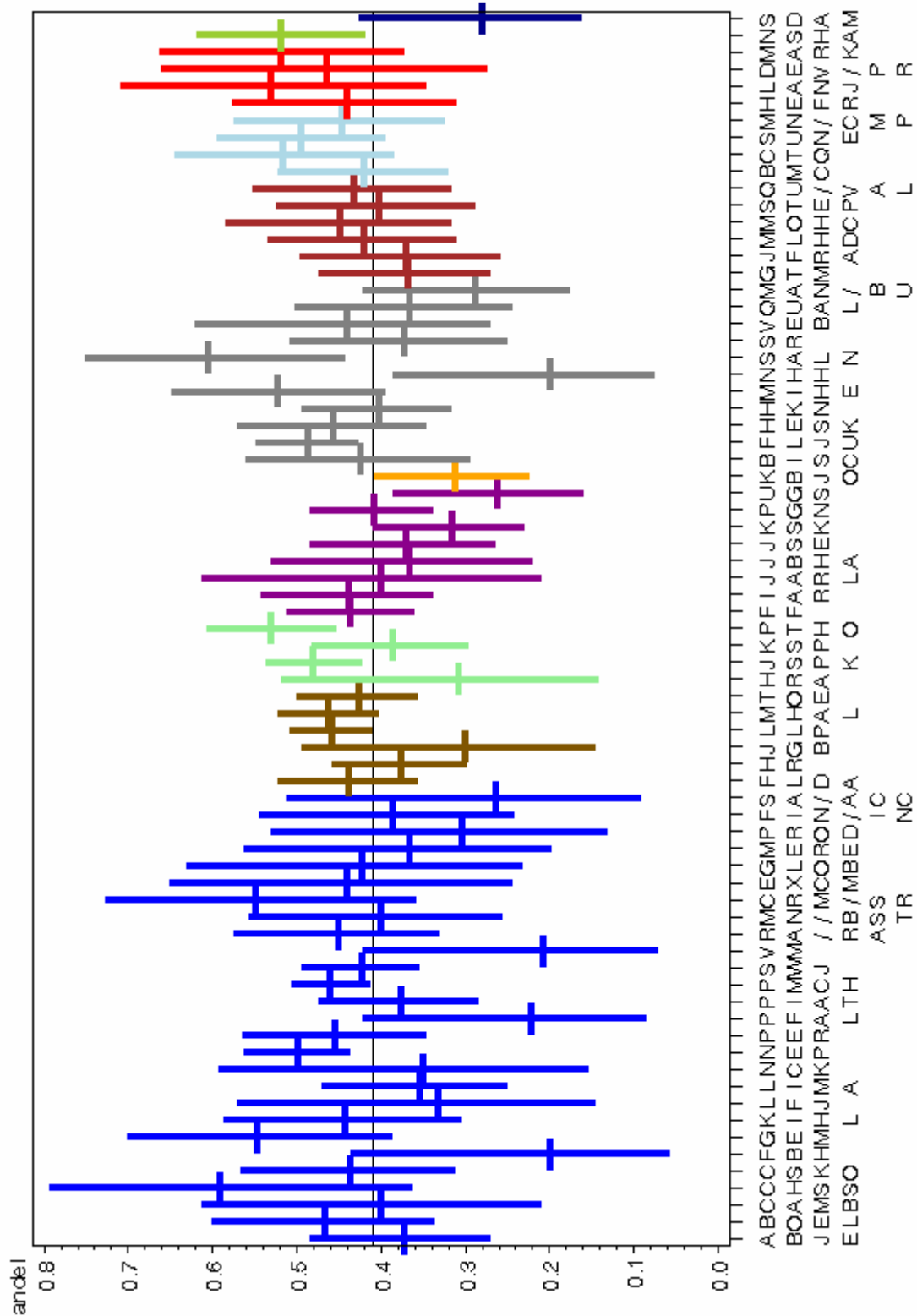
**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0104$ ) som VP-grupper ( $p=0,0370$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at køn ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ), alder ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ), civilstand ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) har så stor betydning, at variationerne imellem de forskellige Sites ( $p=0,2424$ ) og VP-grupper ( $p=0,7339$ ) ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer.

Tab. 6.8.2 Synes du, det er nødvendigt at spise mere sundt?

|                                | <i>Meget<br/>nødvendigt</i> |          | <i>Nødvendigt</i> |          | <i>Kun lidt<br/>nødvendigt</i> |          | <i>Ikke<br/>nødvendigt,<br/>behøver ikke<br/>ændre<br/>kostvaner</i> |          | <i>I alt</i> | <i>Place-<br/>ring</i> |
|--------------------------------|-----------------------------|----------|-------------------|----------|--------------------------------|----------|--|----------|--------------|------------------------|
|                                | <i>Antal</i>                | <i>%</i> | <i>Antal</i>      | <i>%</i> | <i>Antal</i>                   | <i>%</i> | <i>Antal</i>   | <i>%</i> |              |                        |
| Alle                           | 612                         | 9.04     | 2308              | 34.10    | 2934                           | 43.35    | 914  | 13.50    | 6768         |                        |
| <b>Køn</b>                     |                             |          |                   |          |                                |          |  |          |              |                        |
| Mand                           | 237                         | 7.53     | 1119              | 35.56    | 1357                           | 43.12    | 434  | 13.79    | 3147         |                        |
| Kvinde                         | 375                         | 10.36    | 1189              | 32.84    | 1577                           | 43.55    | 480  | 13.26    | 3621         |                        |
| <b>Alder</b>                   |                             |          |                   |          |                                |          |  |          |              |                        |
| <=25                           | 16                          | 12.12    | 47                | 35.61    | 56                             | 42.42    | 13   | 9.85     | 132          | G                      |
| 26-34                          | 178                         | 9.66     | 673               | 36.54    | 782                            | 42.45    | 209  | 11.35    | 1842         | G                      |
| 35-44                          | 279                         | 9.98     | 995               | 35.60    | 1198                           | 42.86    | 323  | 11.56    | 2795         | G                      |
| 45-54                          | 99                          | 7.21     | 419               | 30.49    | 628                            | 45.71    | 228  | 16.59    | 1374         | U                      |
| 55+                            | 40                          | 6.40     | 174               | 27.84    | 270                            | 43.20    | 141  | 22.56    | 625          | U                      |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                             |          |                   |          |                                |          |  |          |              |                        |
| Ingen                          | 71                          | 13.05    | 210               | 38.60    | 199                            | 36.58    | 64   | 11.76    | 544          | O                      |
| Specialarb/kort udd<1 år       | 36                          | 12.72    | 113               | 39.93    | 110                            | 38.87    | 24   | 8.48     | 283          | O                      |
| lærling/efg                    | 112                         | 9.66     | 438               | 37.79    | 446                            | 38.48    | 163  | 14.06    | 1159         | O                      |
| kort videregående<3 år         | 134                         | 8.60     | 538               | 34.53    | 695                            | 44.61    | 191  | 12.26    | 1558         | G                      |
| mellemlang videregående 3-4 år | 117                         | 8.94     | 405               | 30.96    | 591                            | 45.18    | 195  | 14.91    | 1308         | G                      |
| lang videregående >4 år        | 142                         | 7.41     | 604               | 31.52    | 893                            | 46.61    | 277  | 14.46    | 1916         | U                      |
| <b>Site</b>                    |                             |          |                   |          |                                |          |  |          |              |                        |
| Bagsværd                       | 220                         | 10.15    | 752               | 34.69    | 924                            | 42.62    | 272  | 12.55    | 2168         | O                      |
| Kalundborg                     | 114                         | 9.05     | 419               | 33.28    | 556                            | 44.16    | 170  | 13.50    | 1259         | G                      |
| Hillerød                       | 63                          | 9.31     | 259               | 38.26    | 276                            | 40.77    | 79   | 11.67    | 677          | O                      |
| Måløv                          | 36                          | 5.94     | 189               | 31.19    | 288                            | 47.52    | 93   | 15.35    | 606          | U                      |
| Steno Diabetes center          | 7                           | 6.60     | 26                | 24.53    | 50                             | 47.17    | 23   | 21.70    | 106          | U                      |
| Gentofte                       | 79                          | 8.65     | 308               | 33.73    | 389                            | 42.61    | 137  | 15.01    | 913          | G                      |
| Søborg                         | 28                          | 7.39     | 128               | 33.77    | 172                            | 45.38    | 51   | 13.46    | 379          | G                      |
| Lyngby                         | 20                          | 11.05    | 63                | 34.81    | 82                             | 45.30    | 16   | 8.84     | 181          | G                      |
| Sorgenfri                      | 19                          | 11.66    | 54                | 33.13    | 58                             | 35.58    | 32   | 19.63    | 163          | G                      |
| Hjørring                       | 9                           | 8.57     | 45                | 42.86    | 41                             | 39.05    | 10   | 9.52     | 105          | O                      |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 2                           | 3.33     | 16                | 26.67    | 33                             | 55.00    | 9  | 15.00    | 60           | G                      |
| Fuglebakken                    | 7                           | 8.43     | 24                | 28.92    | 42                             | 50.60    | 10   | 12.05    | 83           | G                      |
| Værløse/Ganløse                | 8                           | 11.76    | 25                | 36.76    | 23                             | 33.82    | 12   | 17.65    | 68           | G                      |



Andele som vurderer at det er nødvendigt eller meget nødvendigt at spise sundere



### **6.8.2 Andele, der vurderer, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt for dem at spise mere sundt**

**Overordnede tendenser:** 43% blandt ansatte i Novo Nordisk vurderer, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt for dem at spise mere sundt. 43% finder, at det kun er lidt nødvendigt, og de resterende 14% mener ikke, at det er nødvendigt for dem at ændre kostvaner.

**Køn:** Der ikke nogen nævneværdig forskel i andelen blandt mænd og kvinder, der finder det nødvendigt eller meget nødvendigt at ændre deres kostvaner.

**Alder:** Færrest blandt de ældste aldersgrupper (>45 år) vurderer, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt for dem at spise mere sundt. De øvrige aldersgrupper adskiller sig ikke fra hinanden i denne vurdering.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en negativ sammenhæng imellem uddannelseslængde og vurderingen af, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt for dem at spise mere sundt. Flest blandt ansatte med korterevarende, uden uddannelse, eller med en lærlinge-/efg-uddannelse finder, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt for dem at spise mere sundt, og færrest blandt ansatte med en lang videregående uddannelse vurderer dette.

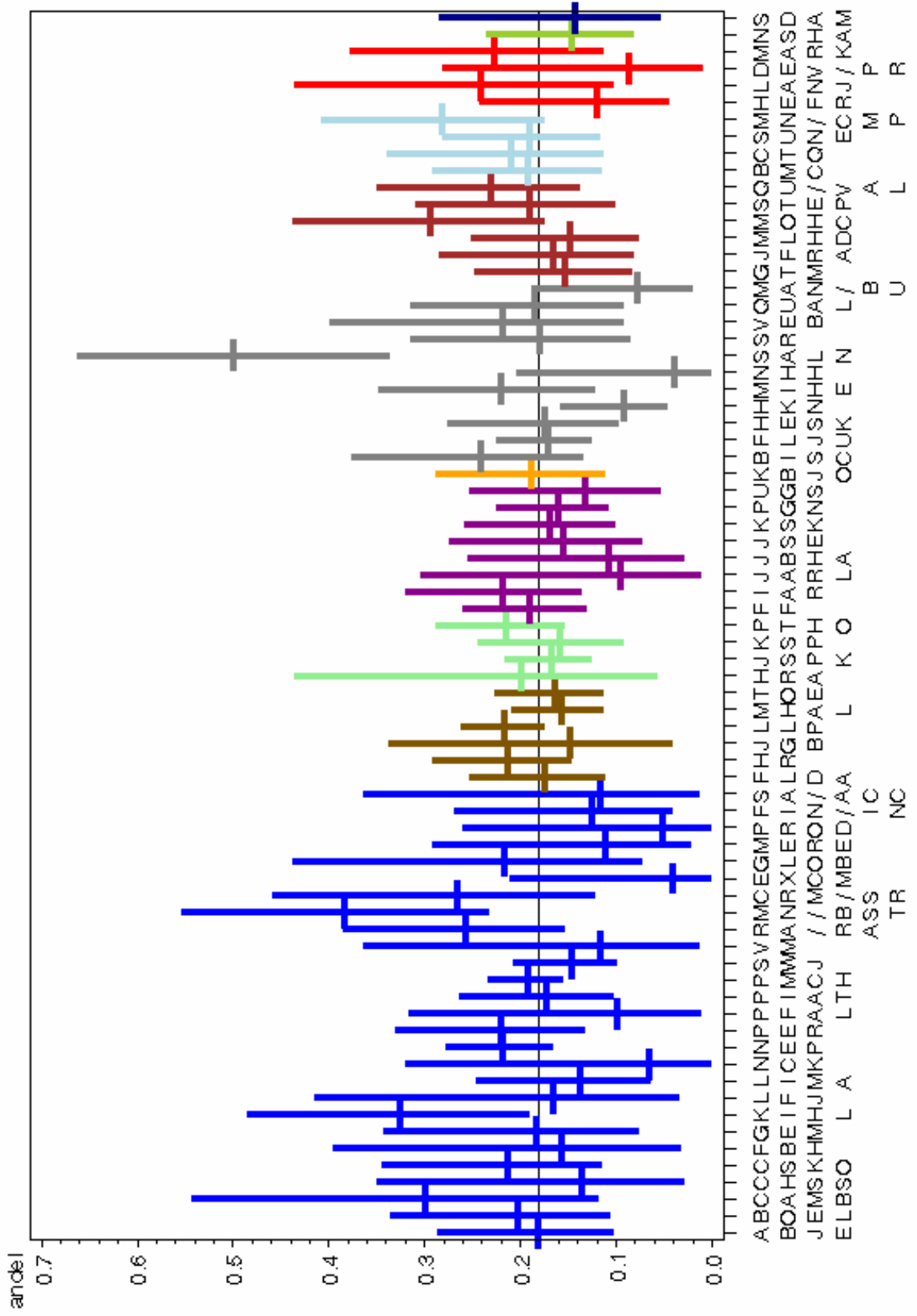
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hjørring, Bagsværd og Hillerød som finder, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt for dem at spise mere sundt. Omvendt ses der lavere andele i Måløv og på Steno.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0008$ ) som VP-grupper ( $p=0,0004$ ) er signifikante. Fælles for disse variationer er, at alder ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) har betydning, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem Sites ( $p=0,0040$ ). Derimod kan alders- og erhvervsfordelingen blandt de ansatte forklare variationen imellem de forskellige VP-grupper, som ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p=0,0739$ ).

Tab. 6.8.3 Er du indstillet på at spise mere sundt?

|                                | <i>Ja, særdeles meget</i> |       | Ja, i nogen grad |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---------------------------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|------------|
|                                | Antal                     | %     | Antal            | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle                           | 1108                      | 18.47 | 4516             | 75.28 | 375   | 6.25  | 5999  |            |
| <b>Køn</b>                     |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| mand                           | 375                       | 13.46 | 2188             | 78.56 | 222   | 7.97  | 2785  |            |
| kvinde                         | 733                       | 22.81 | 2328             | 72.43 | 153   | 4.76  | 3214  |            |
| <b>Alder</b>                   |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| <=25                           | 26                        | 21.49 | 89               | 73.55 | 6     | 4.96  | 121   | G          |
| 26-34                          | 329                       | 19.87 | 1249             | 75.42 | 78    | 4.71  | 1656  | G          |
| 35-44                          | 479                       | 19.00 | 1912             | 75.84 | 130   | 5.16  | 2521  | G          |
| 45-54                          | 197                       | 16.55 | 884              | 74.29 | 109   | 9.16  | 1190  | G          |
| 55+                            | 77                        | 15.07 | 382              | 74.76 | 52    | 10.18 | 511   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| ingen                          | 103                       | 20.68 | 354              | 71.08 | 41    | 8.23  | 498   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 62                        | 23.31 | 188              | 70.68 | 16    | 6.02  | 266   | G          |
| lærling/efg                    | 165                       | 16.14 | 780              | 76.32 | 77    | 7.53  | 1022  | G          |
| kort videregående<3 år         | 266                       | 19.08 | 1069             | 76.69 | 59    | 4.23  | 1394  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 241                       | 21.08 | 834              | 72.97 | 68    | 5.95  | 1143  | G          |
| lang videregående >4 år        | 271                       | 16.17 | 1291             | 77.03 | 114   | 6.80  | 1676  | U          |
| <b>Site</b>                    |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| Bagsværd                       | 357                       | 18.26 | 1476             | 75.50 | 122   | 6.24  | 1955  | G          |
| Kalundborg                     | 198                       | 17.87 | 837              | 75.54 | 73    | 6.59  | 1108  | G          |
| Hillerød                       | 114                       | 18.69 | 468              | 76.72 | 28    | 4.59  | 610   | G          |
| Måløv                          | 90                        | 17.05 | 403              | 76.33 | 35    | 6.63  | 528   | G          |
| Steno Diabetes center          | 16                        | 18.82 | 63               | 74.12 | 6     | 7.06  | 85    | G          |
| Gentofte                       | 154                       | 19.27 | 591              | 73.97 | 54    | 6.76  | 799   | G          |
| Søborg                         | 66                        | 19.82 | 254              | 76.28 | 13    | 3.90  | 333   | G          |
| Lyngby                         | 42                        | 25.30 | 114              | 68.67 | 10    | 6.02  | 166   | O          |
| Sorgenfri                      | 26                        | 19.12 | 97               | 71.32 | 13    | 9.56  | 136   | G          |
| Hjørring                       | 14                        | 14.58 | 73               | 76.04 | 9     | 9.38  | 96    | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 6                         | 11.76 | 43               | 84.31 | 2     | 3.92  | 51    | G          |
| Fuglebakken                    | 13                        | 17.81 | 55               | 75.34 | 5     | 6.85  | 73    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 12                        | 20.34 | 42               | 71.19 | 5     | 8.47  | 59    | G          |

# Andele som er indstillet på at spise sundere



### **6.8.3 Andele, der er særdeles meget indstillet på at spise mere sundt**

**Overordnede tendenser:** 18% blandt ansatte i Novo Nordisk er særdeles meget indstillet på at spise mere sundt. 75% er i nogen grad indstillet på at spise sundere, mens de resterende 6% er ikke indstillet på at spise sundere.

**Køn:** En større andel blandt kvinder angiver, at de er særdeles meget indstillet på at spise sundere.

**Alder:** Der ses en negativ sammenhæng imellem alder og angivelsen af at være særdeles meget indstillet på at spise sundere. Flest blandt de unge aldersgrupper og færrest blandt de ældre aldersgrupper er særdeles indstillet på at spise sundere.

**Erhvervsuddannelse:** Færre end gennemsnittet angiver, at de er særdeles meget indstillet på at spise sundere blandt ansatte med en lang videregående uddannelse.

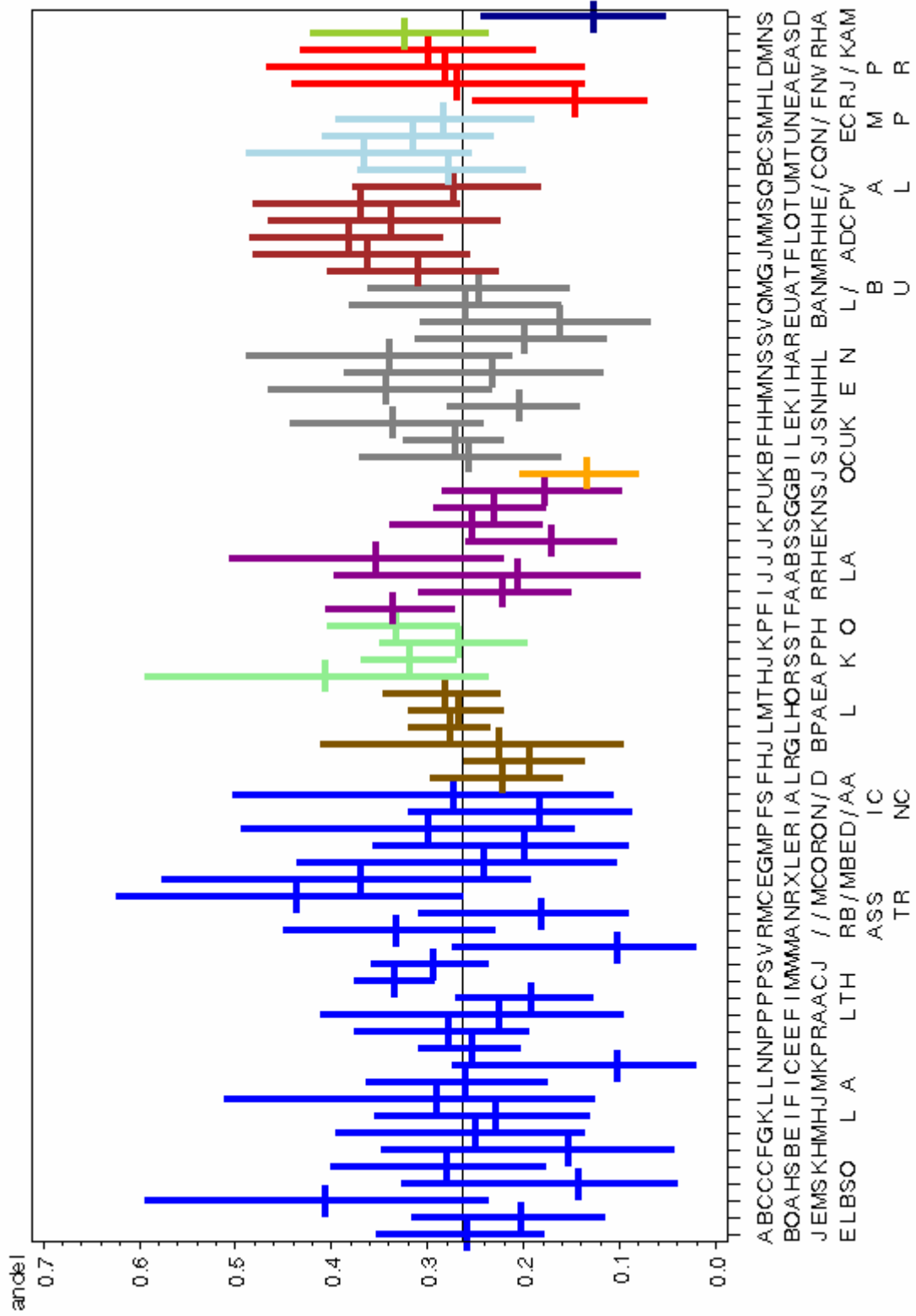
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Lyngby, der angiver, at de er særdeles meget indstillet på at spise sundere.

**Analysen af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem VP-grupper ( $p=0,0155$ ) er signifikant, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem Sites ( $p=0,6588$ ). Køn ( $p<0,0001$ ), alder ( $0,0326$ ) og erhvervsuddannelse ( $p=0,0102$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationen imellem VP-grupperne ikke længere er signifikant, når der tages højde for disse baggrundsfaktorer – VP-grupper ( $p=0,0532$ ).

Tab. 6.8.4 Hvordan vurderer du dine motionsvaner?

|                                | Særdeles gode |       | Rimelig gode |       | Hverken gode eller dårlige |       | Noget/meget dårlige |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---------------|-------|--------------|-------|----------------------------|-------|---------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal         | %     | Antal        | %     | Antal                      | %     | Antal               | %     |       |            |
| Alle                           | 791           | 10.26 | 2626         | 34.05 | 2192                       | 28.42 | 2103                | 27.27 | 7712  |            |
| <b>Køn</b>                     |               |       |              |       |                            |       |                     |       |       |            |
| Mand                           | 396           | 11.27 | 1199         | 34.13 | 1003                       | 28.55 | 915                 | 26.05 | 3513  |            |
| Kvinde                         | 395           | 9.41  | 1427         | 33.98 | 1189                       | 28.32 | 1188                | 28.29 | 4199  |            |
| <b>Alder</b>                   |               |       |              |       |                            |       |                     |       |       |            |
| <=25                           | 17            | 12.06 | 51           | 36.17 | 41                         | 29.08 | 32                  | 22.70 | 141   | G          |
| 26-34                          | 213           | 10.21 | 699          | 33.51 | 581                        | 27.85 | 593                 | 28.43 | 2086  | G          |
| 35-44                          | 337           | 10.63 | 994          | 31.37 | 890                        | 28.08 | 948                 | 29.91 | 3169  | G          |
| 45-54                          | 157           | 9.84  | 595          | 37.28 | 454                        | 28.45 | 390                 | 24.44 | 1596  | U          |
| 55+                            | 67            | 9.31  | 287          | 39.86 | 226                        | 31.39 | 140                 | 19.44 | 720   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |               |       |              |       |                            |       |                     |       |       |            |
| Ingen                          | 32            | 5.54  | 166          | 28.72 | 177                        | 30.62 | 203                 | 35.12 | 578   | O          |
| Specialarb/kort udd<1 år       | 22            | 7.17  | 80           | 26.06 | 107                        | 34.85 | 98                  | 31.92 | 307   | O          |
| lærling/efg                    | 116           | 9.10  | 388          | 30.43 | 408                        | 32.00 | 363                 | 28.47 | 1275  | G          |
| kort videregående<3 år         | 201           | 11.59 | 607          | 34.99 | 480                        | 27.67 | 447                 | 25.76 | 1735  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 157           | 10.42 | 537          | 35.63 | 426                        | 28.27 | 387                 | 25.68 | 1507  | G          |
| lang videregående >4 år        | 263           | 11.39 | 848          | 36.71 | 594                        | 25.71 | 605                 | 26.19 | 2310  | G          |
| <b>Site</b>                    |               |       |              |       |                            |       |                     |       |       |            |
| Bagsværd                       | 261           | 10.67 | 863          | 35.28 | 662                        | 27.06 | 660                 | 26.98 | 2446  | G          |
| Kalundborg                     | 122           | 8.82  | 448          | 32.37 | 447                        | 32.30 | 367                 | 26.52 | 1384  | G          |
| Hillerød                       | 77            | 10.12 | 224          | 29.43 | 215                        | 28.25 | 245                 | 32.19 | 761   | O          |
| Måløv                          | 73            | 10.40 | 268          | 38.18 | 180                        | 25.64 | 181                 | 25.78 | 702   | G          |
| Steno Diabetes center          | 19            | 14.18 | 64           | 47.76 | 33                         | 24.63 | 18                  | 13.43 | 134   | U          |
| Gentofte                       | 110           | 10.29 | 352          | 32.93 | 339                        | 31.71 | 268                 | 25.07 | 1069  | G          |
| Søborg                         | 45            | 9.93  | 152          | 33.55 | 119                        | 26.27 | 137                 | 30.24 | 453   | G          |
| Lyngby                         | 27            | 12.68 | 69           | 32.39 | 45                         | 21.13 | 72                  | 33.80 | 213   | O          |
| Sorgenfri                      | 18            | 8.82  | 77           | 37.75 | 45                         | 22.06 | 64                  | 31.37 | 204   | G          |
| Hjørring                       | 7             | 6.42  | 28           | 25.69 | 39                         | 35.78 | 35                  | 32.11 | 109   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 10            | 15.15 | 27           | 40.91 | 19                         | 28.79 | 10                  | 15.15 | 66    | U          |
| Fuglebakken                    | 10            | 10.64 | 37           | 39.36 | 19                         | 20.21 | 28                  | 29.79 | 94    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 12            | 15.58 | 17           | 22.08 | 30                         | 38.96 | 18                  | 23.38 | 77    | G          |

# Andele som vurderer at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner



#### **6.8.4 Andele, der vurderer, at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner**

**Overordnede tendenser:** 27% blandt de ansatte i Novo Nordisk vurderer, at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner, mens 28% finder, at deres motionsvaner hverken er gode eller dårlige. 34% finder, at de har rimeligt gode motionsvaner, og endelig mener 10%, at deres motionsvaner er særdeles gode.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd angiver, at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner.

**Alder:** Færre blandt de ældre aldersgrupper (>45 år) vurderer, at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner end i de øvrige aldersgrupper.

**Erhvervsuddannelse:** En overhyppighed af personer med korterevarende eller ingen uddannelse, vurderer, at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Hillerød og Lyngby, der finder, at de har dårlige eller meget dårlige motionsvaner. Omvendt ses der lavere andele på Steno og i Køge/Hvidøre/Avedøre.

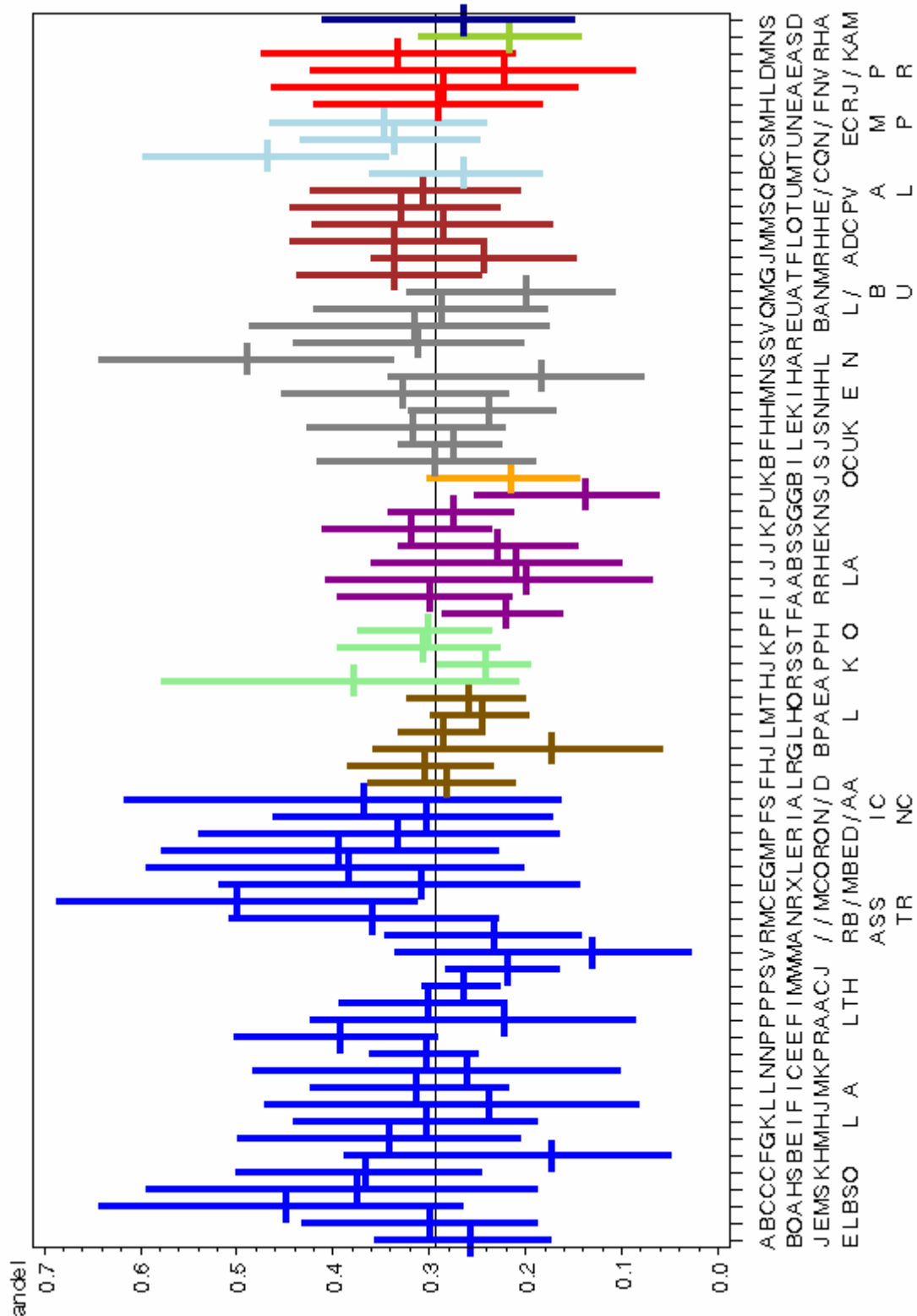
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p < 0,0001$ ) som VP-grupper ( $p < 0,0001$ ) er signifikante. Alder ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ), køn ( $p = 0,0044 / 0,0003$ ) og erhvervsuddannelsen ( $p < 0,0001 / 0,0003$ ) og civilstand ( $p = 0,0003 / < 0,0001$ ) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p = 0,0002$ ) og VP-grupper ( $p < 0,0001$ ).



**Tab. 6.8.5 Er det vigtigt for dit helbred, at du ændrer motionsvaner og bevæger dig mere?**

|                                | <i>Meget vigtigt</i> |       | Vigtigt |       | Ikke så vigtigt |       | Ikke vigtigt, behøver ikke ændre motionsvaner |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|----------------------|-------|---------|-------|-----------------|-------|---|-------|-------|------------|
|                                | Antal                | %     | Antal   | %     | Antal           | %     | Antal   | %     |       |            |
| Alle                           | 1973                 | 28.28 | 3151    | 45.17 | 1184            | 16.97 | 668   | 9.58  | 6976  |            |
| <b>Køn</b>                     |                      |       |         |       |                 |       |   |       |       |            |
| mand                           | 830                  | 26.35 | 1449    | 46.00 | 559             | 17.75 | 312   | 9.90  | 3150  |            |
| kvinde                         | 1143                 | 29.87 | 1702    | 44.49 | 625             | 16.34 | 356   | 9.30  | 3826  |            |
| <b>Alder</b>                   |                      |       |         |       |                 |       |   |       |       |            |
| <=25                           | 36                   | 29.03 | 53      | 42.74 | 22              | 17.74 | 13  | 10.48 | 124   | G          |
| 26-34                          | 621                  | 32.87 | 771     | 40.82 | 298             | 15.78 | 199   | 10.53 | 1889  | O          |
| 35-44                          | 847                  | 29.55 | 1331    | 46.44 | 463             | 16.15 | 225   | 7.85  | 2866  | G          |
| 45-54                          | 346                  | 24.01 | 687     | 47.68 | 262             | 18.18 | 146   | 10.13 | 1441  | U          |
| 55+                            | 123                  | 18.75 | 309     | 47.10 | 139             | 21.19 | 85  | 12.96 | 656   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                      |       |         |       |                 |       |   |       |       |            |
| ingen                          | 154                  | 28.21 | 234     | 42.86 | 107             | 19.60 | 51  | 9.34  | 546   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 84                   | 29.58 | 141     | 49.65 | 39              | 13.73 | 20  | 7.04  | 284   | G          |
| lærling/efg                    | 295                  | 25.24 | 571     | 48.85 | 193             | 16.51 | 110   | 9.41  | 1169  | U          |
| kort videregående<3 år         | 446                  | 28.79 | 713     | 46.03 | 245             | 15.82 | 145   | 9.36  | 1549  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 388                  | 28.57 | 580     | 42.71 | 250             | 18.41 | 140   | 10.31 | 1358  | G          |
| lang videregående >4 år        | 606                  | 29.28 | 912     | 44.06 | 350             | 16.91 | 202   | 9.76  | 2070  | G          |
| <b>Site</b>                    |                      |       |         |       |                 |       |   |       |       |            |
| Bagsværd                       | 648                  | 29.27 | 952     | 43.00 | 391             | 17.66 | 223   | 10.07 | 2214  | O          |
| Kalundborg                     | 334                  | 26.34 | 591     | 46.61 | 218             | 17.19 | 125   | 9.86  | 1268  | G          |
| Hillerød                       | 201                  | 29.00 | 344     | 49.64 | 99              | 14.29 | 49  | 7.07  | 693   | G          |
| Måløv                          | 156                  | 24.72 | 275     | 43.58 | 128             | 20.29 | 72  | 11.41 | 631   | G          |
| Steno Diabetes center          | 25                   | 21.55 | 56      | 48.28 | 21              | 18.10 | 14  | 12.07 | 116   | G          |
| Gentofte                       | 280                  | 28.99 | 436     | 45.13 | 155             | 16.05 | 95  | 9.83  | 966   | G          |
| Søborg                         | 132                  | 32.59 | 186     | 45.93 | 56              | 13.83 | 31  | 7.65  | 405   | O          |
| Lyngby                         | 69                   | 36.32 | 80      | 42.11 | 29              | 15.26 | 12  | 6.32  | 190   | O          |
| Sorgenfri                      | 63                   | 33.87 | 78      | 41.94 | 26              | 13.98 | 19  | 10.22 | 186   | O          |
| Hjørring                       | 22                   | 21.57 | 55      | 53.92 | 20              | 19.61 | 5   | 4.90  | 102   | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 14                   | 23.73 | 21      | 35.59 | 14              | 23.73 | 10  | 16.95 | 59    | G          |
| Fuglebakken                    | 17                   | 20.48 | 43      | 51.81 | 15              | 18.07 | 8   | 9.64  | 83    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 12                   | 19.05 | 34      | 53.97 | 12              | 19.05 | 5   | 7.94  | 63    | G          |

# Andele som finder det meget vigtigt at ændre motionsvaner



### **6.8.5 Andele, der vurderer, at det er meget vigtigt for helbredet, at de ændrer motionsvaner og bevæger sig mere**

**Overordnede tendenser:** 28% blandt ansatte i Novo Nordisk vurderer, at det er meget vigtigt for dem at ændre deres motionsvaner og bevæge sig mere. Yderligere 45% finder, at det vigtigt for dem. 17% finder det ikke så vigtigt, og 10% vurderer, at det slet ikke er vigtigt for dem at ændre motionsvaner.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder end blandt mænd vurderer, at det er meget vigtigt for dem at bevæge sig mere.

**Alder:** Færrest blandt de ældste aldersgrupper (>45 år) vurderer, at det er meget vigtigt for dem at bevæge sig mere, mens der ses flest blandt de 26-34-årige.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt ansatte med en lærlinge-/efg-uddannelse vurderer, at det er meget vigtigt for dem at bevæge sig mere.

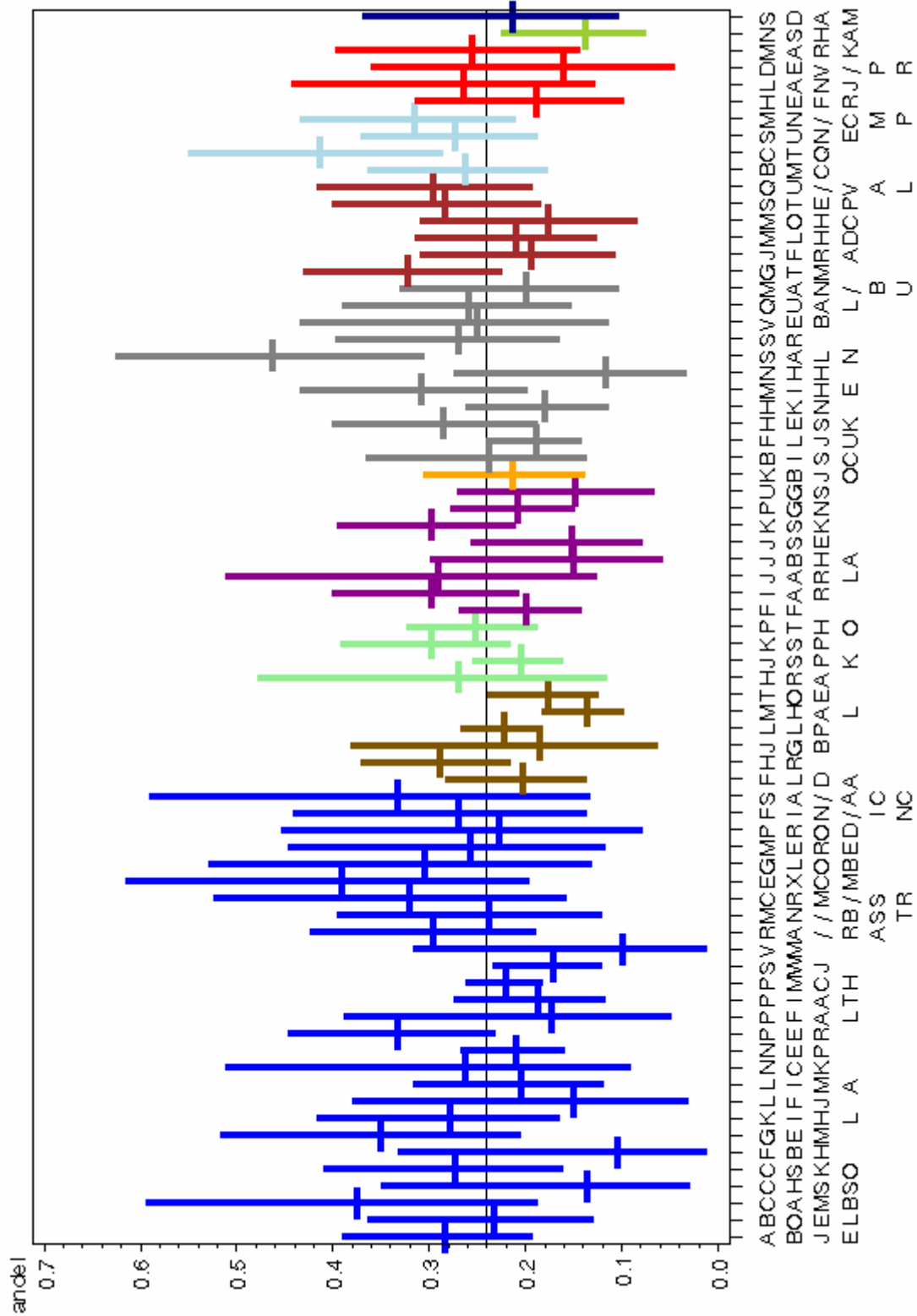
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Bagsværd, Søborg, Lyngby og Sorgenfri finder, at det er meget vigtigt for dem at bevæge sig mere.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0022$ ) som VP-grupper ( $p=0,0199$ ) er signifikante. Alder ( $p<0,0001/<0,0001$ ) og køn ( $p=0,0014/0,0026$ ) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0077$ ) og VP-grupper ( $p=0,0472$ ).

**Tab. 6.8.6 Er du indstillet på at ændre dine motionsvaner og bevæge dig mere?**

|                                | <i>Ja, særdeles meget</i> |       | Ja, noget |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---------------------------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|------------|
|                                | Antal                     | %     | Antal     | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle                           | 1458                      | 22.91 | 4294      | 67.47 | 612   | 9.62  | 6364  |            |
| <b>Køn</b>                     |                           |       |           |       |       |       |       |            |
| mand                           | 626                       | 21.83 | 1914      | 66.76 | 327   | 11.41 | 2867  |            |
| kvinde                         | 832                       | 23.79 | 2380      | 68.06 | 285   | 8.15  | 3497  |            |
| <b>Alder</b>                   |                           |       |           |       |       |       |       |            |
| <=25                           | 22                        | 19.64 | 81        | 72.32 | 9     | 8.04  | 112   | G          |
| 26-34                          | 440                       | 25.87 | 1129      | 66.37 | 132   | 7.76  | 1701  | G          |
| 35-44                          | 649                       | 24.34 | 1793      | 67.25 | 224   | 8.40  | 2666  | G          |
| 45-54                          | 268                       | 20.49 | 880       | 67.28 | 160   | 12.23 | 1308  | U          |
| 55+                            | 79                        | 13.69 | 411       | 71.23 | 87    | 15.08 | 577   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                           |       |           |       |       |       |       |            |
| ingen                          | 89                        | 17.76 | 345       | 68.86 | 67    | 13.37 | 501   | U          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 62                        | 23.48 | 173       | 65.53 | 29    | 10.98 | 264   | G          |
| lærling/efg                    | 220                       | 20.62 | 705       | 66.07 | 142   | 13.31 | 1067  | G          |
| kort videregående<3 år         | 318                       | 22.38 | 976       | 68.68 | 127   | 8.94  | 1421  | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 302                       | 24.53 | 815       | 66.21 | 114   | 9.26  | 1231  | G          |
| lang videregående >4 år        | 467                       | 24.84 | 1280      | 68.09 | 133   | 7.07  | 1880  | G          |
| <b>Site</b>                    |                           |       |           |       |       |       |       |            |
| Bagsværd                       | 472                       | 23.52 | 1336      | 66.57 | 199   | 9.92  | 2007  | G          |
| Kalundborg                     | 224                       | 19.39 | 791       | 68.48 | 140   | 12.12 | 1155  | U          |
| Hillerød                       | 167                       | 25.65 | 419       | 64.36 | 65    | 9.98  | 651   | G          |
| Måløv                          | 122                       | 21.71 | 392       | 69.75 | 48    | 8.54  | 562   | G          |
| Steno Diabetes center          | 22                        | 21.36 | 72        | 69.90 | 9     | 8.74  | 103   | G          |
| Gentofte                       | 203                       | 22.99 | 596       | 67.50 | 84    | 9.51  | 883   | G          |
| Søborg                         | 97                        | 26.01 | 258       | 69.17 | 18    | 4.83  | 373   | G          |
| Lyngby                         | 58                        | 32.22 | 111       | 61.67 | 11    | 6.11  | 180   | O          |
| Sorgenfri                      | 39                        | 23.21 | 124       | 73.81 | 5     | 2.98  | 168   | G          |
| Hjørring                       | 13                        | 13.68 | 72        | 75.79 | 10    | 10.53 | 95    | U          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 13                        | 25.49 | 31        | 60.78 | 7     | 13.73 | 51    | G          |
| Fuglebakken                    | 16                        | 21.33 | 50        | 66.67 | 9     | 12.00 | 75    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 12                        | 19.67 | 42        | 68.85 | 7     | 11.48 | 61    | G          |

# Andele som er indstillet på at ændre motionsvaner



### **6.8.6 Andele, der er særdeles meget indstillet på at ændre motionsvaner og bevæge sig mere**

**Overordnede tendenser:** 23% blandt ansatte i Novo Nordisk er særdeles meget indstillet på at ændre deres motionsvaner og bevæge sig mere. 67% er i nogen grad indstillet på at bevæge sig mere, mens de resterende 10% ikke er indstillet på at bevæge sig mere.

**Køn:** En lidt større andel blandt kvinder angiver, at de er særdeles meget indstillet på at ændre deres motionsvaner og bevæge sig mere.

**Alder:** Færrest blandt de ældre aldersgrupper (>45 år) er særdeles meget indstillet på at ændre deres motionsvaner og bevæge sig mere.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt de ansatte uden uddannelse er særdeles meget indstillet på at ændre deres motionsvaner og bevæge sig mere. Blandt øvrige uddannelsesgrupper ses der ingen signifikante forskelle.

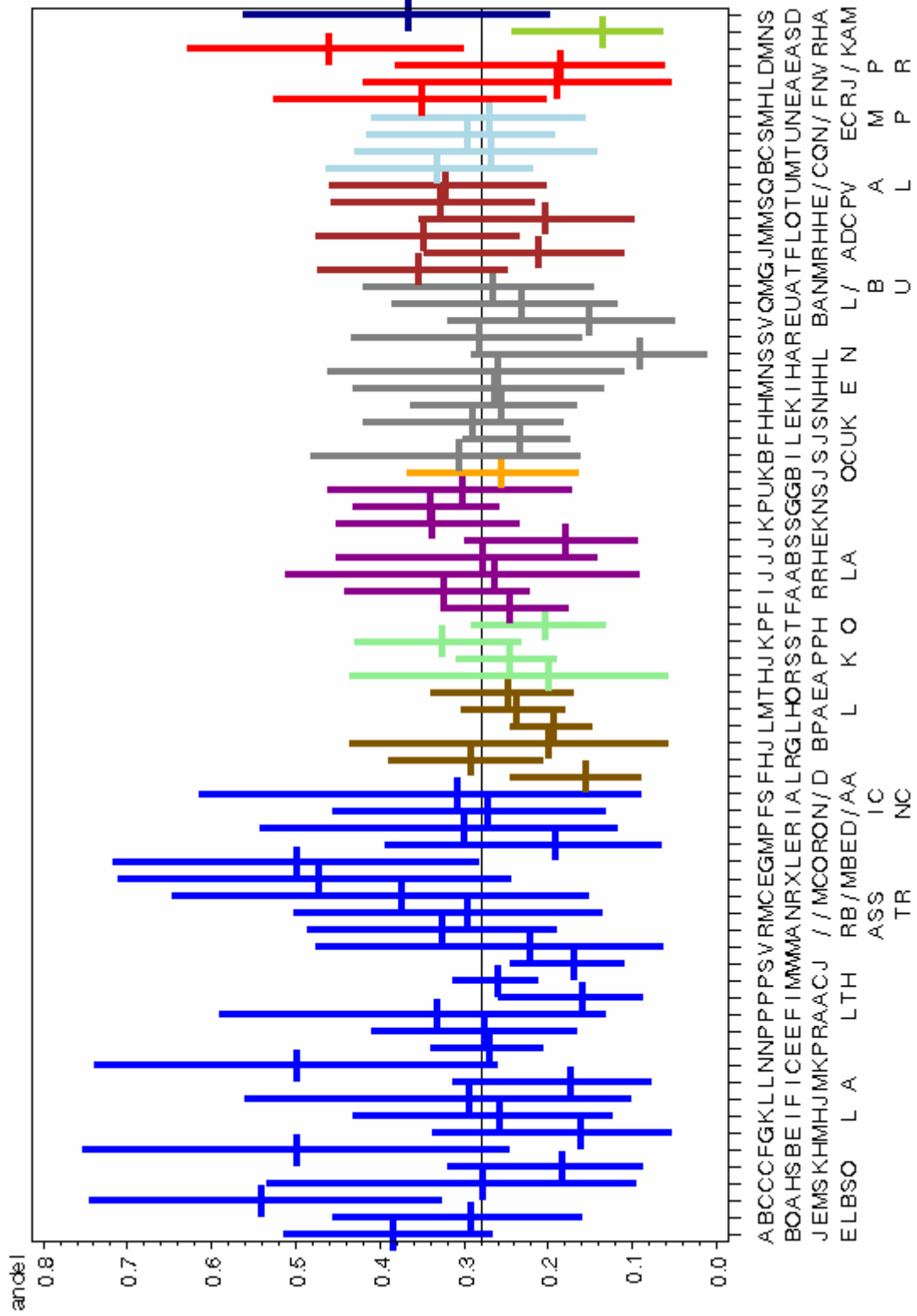
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Lyngby, der angiver, at de er særdeles meget indstillet på at ændre deres motionsvaner og bevæge sig mere. Omvendt ses der lavere andele blandt de ansatte i Kalundborg og i Hjørring.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,0064$ ) som VP-grupper ( $p=0,0002$ ) er signifikante. Alder ( $p<0,0001$ / $<0,0001$ ) og køn ( $p=0,0274$  – for Site) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p=0,0289$ ) og VP-grupper ( $p=0,0037$ ).

Tab. 6.8.7 Synes du, det er nødvendigt at ændre dine alkoholvaner?

|                                | <i>Meget<br/>nødvendigt</i> |      | <i>Kun lidt<br/>nødvendigt</i> |       | Ikke<br>nødvendigt,<br>behøver ikke<br>ændre<br>alkoholvaner |       | I alt | Place-<br>ring |
|--------------------------------|-----------------------------|------|--------------------------------|-------|--|-------|-------|----------------|
|                                | Antal                       | %    | Antal                          | %     | Antal  | %     |       |                |
| Alle                           | 204                         | 4.34 | 1031                           | 21.92 | 3468   | 73.74 | 4703  |                |
| <b>Køn</b>                     |                             |      |                                |       |  |       |       |                |
| mand                           | 122                         | 4.98 | 621                            | 25.33 | 1709   | 69.70 | 2452  |                |
| kvinde                         | 82                          | 3.64 | 410                            | 18.21 | 1759   | 78.14 | 2251  |                |
| <b>Alder</b>                   |                             |      |                                |       |  |       |       |                |
| <=25                           | 2                           | 2.67 | 6                              | 8.00  | 67   | 89.33 | 75    | U              |
| 26-34                          | 27                          | 2.45 | 202                            | 18.30 | 875  | 79.26 | 1104  | U              |
| 35-44                          | 89                          | 4.72 | 378                            | 20.03 | 1420   | 75.25 | 1887  | G              |
| 45-54                          | 64                          | 5.77 | 310                            | 27.93 | 736  | 66.31 | 1110  | O              |
| 55+                            | 22                          | 4.17 | 135                            | 25.62 | 370  | 70.21 | 527   | O              |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                             |      |                                |       |  |       |       |                |
| ingen                          | 8                           | 2.35 | 61                             | 17.89 | 272  | 79.77 | 341   | G              |
| specialarb/kort udd<1 år       | 7                           | 3.65 | 33                             | 17.19 | 152  | 79.17 | 192   | G              |
| lærling/efg                    | 32                          | 4.02 | 154                            | 19.35 | 610  | 76.63 | 796   | G              |
| kort videregående<3 år         | 40                          | 4.10 | 201                            | 20.62 | 734  | 75.28 | 975   | G              |
| mellemlang videregående 3-4 år | 44                          | 4.78 | 199                            | 21.61 | 678  | 73.62 | 921   | G              |
| lang videregående >4 år        | 73                          | 4.94 | 383                            | 25.91 | 1022   | 69.15 | 1478  | O              |
| <b>Site</b>                    |                             |      |                                |       |  |       |       |                |
| Bagsværd                       | 69                          | 4.61 | 364                            | 24.30 | 1065   | 71.09 | 1498  | G              |
| Kalundborg                     | 30                          | 3.69 | 133                            | 16.34 | 651  | 79.98 | 814   | U              |
| Hillerød                       | 28                          | 5.91 | 94                             | 19.83 | 352  | 74.26 | 474   | G              |
| Måløv                          | 15                          | 3.38 | 112                            | 25.23 | 317  | 71.40 | 444   | G              |
| Steno Diabetes center          | 4                           | 5.13 | 16                             | 20.51 | 58   | 74.36 | 78    | G              |
| Gentofte                       | 22                          | 3.38 | 133                            | 20.46 | 495  | 76.15 | 650   | G              |
| Søborg                         | 19                          | 6.46 | 76                             | 25.85 | 199  | 67.69 | 294   | O              |
| Lyngby                         | 3                           | 2.40 | 29                             | 23.20 | 93   | 74.40 | 125   | G              |
| Sorgenfri                      | 7                           | 5.11 | 38                             | 27.74 | 92   | 67.15 | 137   | G              |
| Hjørring                       | 1                           | 1.49 | 8                              | 11.94 | 58   | 86.57 | 67    | U              |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 2                           | 5.56 | 11                             | 30.56 | 23   | 63.89 | 36    | G              |
| Fuglebakken                    | 2                           | 4.08 | 9                              | 18.37 | 38   | 77.55 | 49    | G              |
| Værløse/Ganløse                | 2                           | 5.41 | 8                              | 21.62 | 27   | 72.97 | 37    | G              |

# Andele som finder det nødvendigt eller meget nødvendigt at ændre alkoholvaner





### ***6.8.7 Andele, der synes, at det er nødvendigt eller meget nødvendigt, at de ændrer alkoholvaner***

**Overordnede tendenser:** 26% blandt ansatte i Novo Nordisk finder det lidt eller meget nødvendigt at ændre deres alkoholvaner. De resterende 74% finder, at det ikke er nødvendigt for dem at ændre deres alkoholvaner.

**Køn:** En lidt større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at det er lidt eller meget nødvendigt for dem at ændre deres alkoholvaner.

**Alder:** Der ses en positiv sammenhæng imellem alder og andelen, der finder det lidt eller meget nødvendigt at ændre deres alkoholvaner. Flest blandt de ældre finder det nødvendigt, og færrest blandt de unge aldersgrupper finder det nødvendigt at ændre deres alkoholvaner.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en positiv sammenhæng imellem uddannelseslængde og en vurdering af, at det er lidt eller meget nødvendigt for dem at ændre deres alkoholvaner, idet flest blandt ansatte med en lang videregående uddannelse finder det nødvendigt at ændre alkoholvaner.

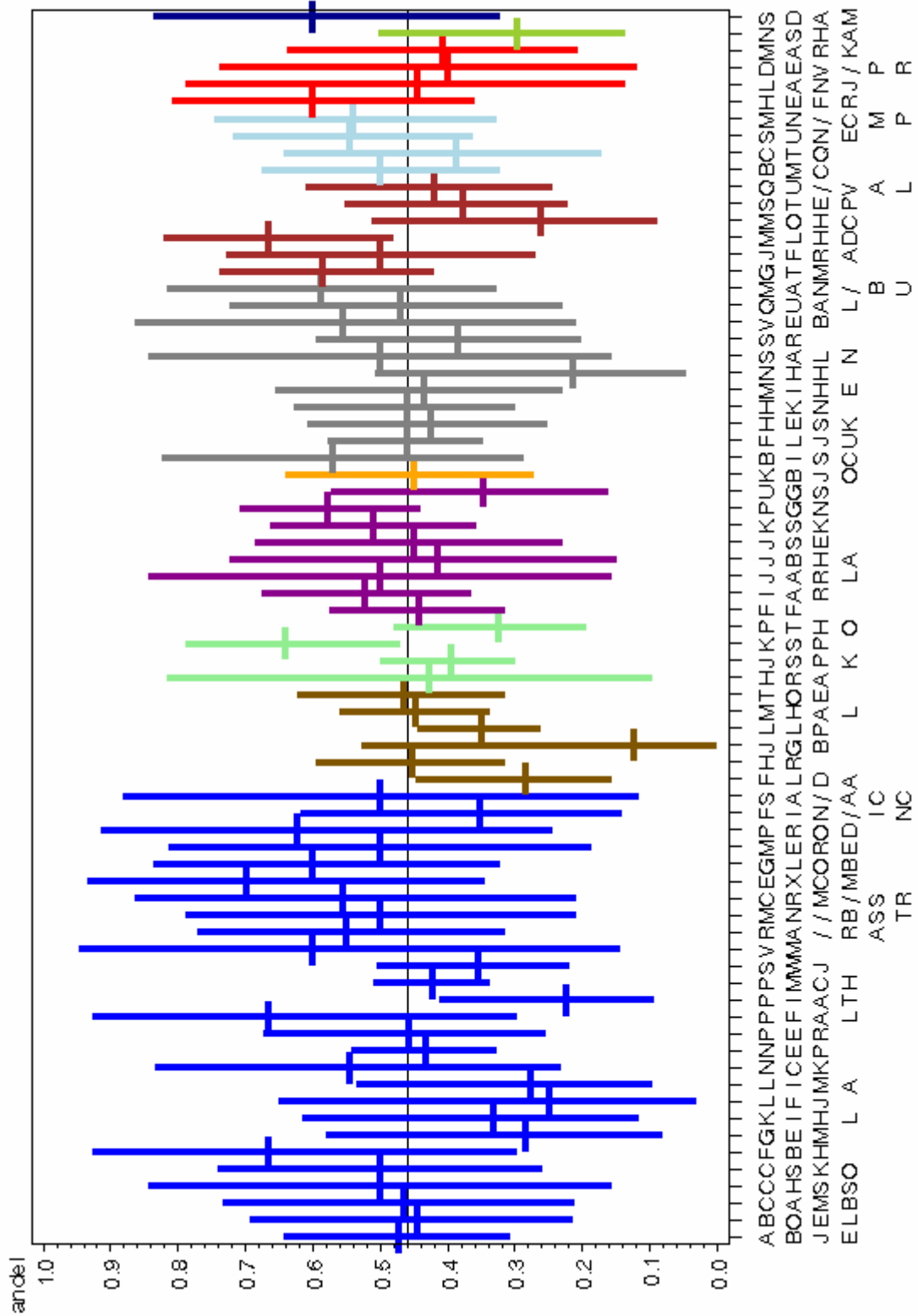
**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der en større andel blandt ansatte i Søborg, der finder, at det er lidt eller meget nødvendigt for dem at ændre på deres alkoholvaner. Omvendt ses der lavere andele i Kalundborg og i Hjørring.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p < 0,0001$ ) som VP-grupper ( $p = 0,0010$ ) er signifikante. Alder ( $p < 0,0001 / < 0,0001$ ) og køn ( $p < 0,0001 / 0,0001$ ), civilstand ( $p = 0,0258 / 0,0330$ ) og erhvervsuddannelse ( $p = 0,0013$  – for Sites) har betydning for disse variationer, men ikke nok til at forklare hele variationen imellem henholdsvis Sites ( $p = 0,0145$ ) og VP-grupper ( $p = 0,0260$ ).

**Tab. 6.8.8 Er du indstillet på at drikke mindre alkohol?**

|                                | <i>Ja, særdeles meget</i> |       | <i>Ja, noget</i> |       | Nej   |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---------------------------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|------------|
|                                | Antal                     | %     | Antal            | %     | Antal | %     |       |            |
| Alle                           | 68                        | 3.18  | 885              | 41.39 | 1185  | 55.43 | 2138  |            |
| <b>Køn</b>                     |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| mand                           | 28                        | 2.30  | 512              | 42.04 | 678   | 55.67 | 1218  |            |
| kvinde                         | 40                        | 4.35  | 373              | 40.54 | 507   | 55.11 | 920   |            |
| <b>Alder</b>                   |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| <=25                           | 2                         | 10.53 | 5                | 26.32 | 12    | 63.16 | 19    | G          |
| 26-34                          | 8                         | 1.89  | 163              | 38.44 | 253   | 59.67 | 424   | G          |
| 35-44                          | 38                        | 4.50  | 341              | 40.36 | 466   | 55.15 | 845   | G          |
| 45-54                          | 14                        | 2.48  | 265              | 46.99 | 285   | 50.53 | 564   | G          |
| 55+                            | 6                         | 2.10  | 111              | 38.81 | 169   | 59.09 | 286   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| ingen                          | 3                         | 1.97  | 50               | 32.89 | 99    | 65.13 | 152   | U          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 7                         | 7.22  | 27               | 27.84 | 63    | 64.95 | 97    | U          |
| lærling/efg                    | 14                        | 3.97  | 129              | 36.54 | 210   | 59.49 | 353   | U          |
| kort videregående<3 år         | 11                        | 2.72  | 184              | 45.43 | 210   | 51.85 | 405   | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 16                        | 3.90  | 177              | 43.17 | 217   | 52.93 | 410   | G          |
| lang videregående >4 år        | 17                        | 2.36  | 318              | 44.11 | 386   | 53.54 | 721   | G          |
| <b>Site</b>                    |                           |       |                  |       |       |       |       |            |
| Bagsværd                       | 14                        | 1.95  | 310              | 43.24 | 393   | 54.81 | 717   | G          |
| Kalundborg                     | 24                        | 7.16  | 99               | 29.55 | 212   | 63.28 | 335   | U          |
| Hillerød                       | 9                         | 4.09  | 91               | 41.36 | 120   | 54.55 | 220   | G          |
| Måløv                          | 2                         | 0.94  | 101              | 47.42 | 110   | 51.64 | 213   | G          |
| Steno Diabetes center          | 0                         | 0.00  | 14               | 45.16 | 17    | 54.84 | 31    | G          |
| Gentofte                       | 8                         | 2.87  | 118              | 42.29 | 153   | 54.84 | 279   | G          |
| Søborg                         | 6                         | 4.05  | 74               | 50.00 | 68    | 45.95 | 148   | O          |
| Lyngby                         | 1                         | 2.04  | 23               | 46.94 | 25    | 51.02 | 49    | G          |
| Sorgenfri                      | 0                         | 0.00  | 27               | 41.54 | 38    | 58.46 | 65    | G          |
| Hjørring                       | 1                         | 3.57  | 7                | 25.00 | 20    | 71.43 | 28    | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 2                         | 11.76 | 8                | 47.06 | 7     | 41.18 | 17    | G          |
| Fuglebakken                    | 0                         | 0.00  | 8                | 47.06 | 9     | 52.94 | 17    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 1                         | 5.26  | 5                | 26.32 | 13    | 68.42 | 19    | G          |

# Andele som er indstillet på at ændre alkoholvaner



### **6.8.8 Andele, der er noget eller særdeles meget indstillet på at drikke mindre alkohol**

**Overordnede tendenser:** 45% blandt de ansatte i Novo Nordisk er i nogen grad eller særdeles meget indstillet på at drikke mindre alkohol. De resterende 55% finder det ikke nødvendigt at drikke mindre alkohol.

**Køn:** Der er ikke nogen nævneværdig forskel i andelen blandt mænd og kvinder, der er noget eller særdeles meget indstillet på at drikke mindre alkohol.

**Alder:** Der er ikke nogen nævneværdig forskel imellem andelen i de forskellige aldersgrupper, der er noget eller meget indstillet på at drikke mindre alkohol.

**Erhvervsuddannelse:** Færre blandt ansatte med en kort, ingen og med en lærlinge-/efg-uddannelse er noget eller særdeles meget indstillet på at drikke mindre alkohol. Blandt øvrige uddannelsesgrupper ses der ingen signifikante forskelle.

**Sites:** I forhold til gennemsnittet i Novo Nordisk er der større andele blandt ansatte i Søborg, der angiver, at de er noget eller særdeles meget indstillet på at ændre deres alkoholvaner. Omvendt ses der en lavere andel blandt de ansatte i Kalundborg.

**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem Sites ( $p=0,0483$ ) er signifikant større, mens der ikke ses en tilsvarende signifikans imellem VP-grupperne ( $0,2621$ ). Alder ( $p=0,0251$ ) har imidlertid så stor betydning, at variationen imellem Sites ikke længere er signifikant, når der tages højde for dette - Sites ( $p=0,2500$ ).

Tab. 6.8.9 Ville du ønske, du røg mindre?

|                                | Nej   |       | Ja, lidt mindre |       | ja, halvdelen |       | Ja, mindre end halvdelen |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|-------|-------|-----------------|-------|---------------|-------|--------------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal | %     | Antal           | %     | Antal         | %     | Antal                    | %     |       |            |
| Alle                           | 463   | 24.68 | 399             | 21.27 | 208           | 11.09 | 806                      | 42.96 | 1876  |            |
| <b>Køn</b>                     |       |       |                 |       |               |       |                          |       |       |            |
| mand                           | 227   | 25.36 | 177             | 19.78 | 87            | 9.72  | 404                      | 45.14 | 895   |            |
| kvinde                         | 236   | 24.06 | 222             | 22.63 | 121           | 12.33 | 402                      | 40.98 | 981   |            |
| <b>Alder</b>                   |       |       |                 |       |               |       |                          |       |       |            |
| <=25                           | 13    | 24.53 | 20              | 37.74 | 3             | 5.66  | 17                       | 32.08 | 53    | G          |
| 26-34                          | 132   | 27.91 | 98              | 20.72 | 31            | 6.55  | 212                      | 44.82 | 473   | G          |
| 35-44                          | 173   | 23.47 | 140             | 19.00 | 90            | 12.21 | 334                      | 45.32 | 737   | G          |
| 45-54                          | 89    | 21.34 | 88              | 21.10 | 61            | 14.63 | 179                      | 42.93 | 417   | G          |
| 55+                            | 56    | 28.57 | 53              | 27.04 | 23            | 11.73 | 64                       | 32.65 | 196   | G          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |       |       |                 |       |               |       |                          |       |       |            |
| ingen                          | 65    | 26.00 | 55              | 22.00 | 28            | 11.20 | 102                      | 40.80 | 250   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 42    | 30.22 | 23              | 16.55 | 18            | 12.95 | 56                       | 40.29 | 139   | G          |
| lærling/efg                    | 72    | 17.39 | 85              | 20.53 | 66            | 15.94 | 191                      | 46.14 | 414   | O          |
| kort videregående<3 år         | 101   | 25.00 | 97              | 24.01 | 38            | 9.41  | 168                      | 41.58 | 404   | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 80    | 23.32 | 70              | 20.41 | 32            | 9.33  | 161                      | 46.94 | 343   | G          |
| lang videregående >4 år        | 103   | 31.60 | 69              | 21.17 | 26            | 7.98  | 128                      | 39.26 | 326   | U          |
| <b>Site</b>                    |       |       |                 |       |               |       |                          |       |       |            |
| Bagsværd                       | 157   | 25.45 | 124             | 20.10 | 71            | 11.51 | 265                      | 42.95 | 617   | G          |
| Kalundborg                     | 81    | 22.25 | 82              | 22.53 | 41            | 11.26 | 160                      | 43.96 | 364   | G          |
| Hillerød                       | 47    | 20.89 | 44              | 19.56 | 28            | 12.44 | 106                      | 47.11 | 225   | G          |
| Måløv                          | 41    | 23.56 | 37              | 21.26 | 17            | 9.77  | 79                       | 45.40 | 174   | G          |
| Steno Diabetes center          | 4     | 21.05 | 6               | 31.58 | 2             | 10.53 | 7                        | 36.84 | 19    | G          |
| Gentofte                       | 61    | 29.47 | 42              | 20.29 | 24            | 11.59 | 80                       | 38.65 | 207   | G          |
| Søborg                         | 26    | 26.00 | 24              | 24.00 | 9             | 9.00  | 41                       | 41.00 | 100   | G          |
| Lyngby                         | 16    | 32.65 | 10              | 20.41 | 4             | 8.16  | 19                       | 38.78 | 49    | G          |
| Sorgenfri                      | 12    | 33.33 | 10              | 27.78 | 3             | 8.33  | 11                       | 30.56 | 36    | G          |
| Hjørring                       | 6     | 18.18 | 8               | 24.24 | 2             | 6.06  | 17                       | 51.52 | 33    | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 2     | 22.22 | 1               | 11.11 | 2             | 22.22 | 4                        | 44.44 | 9     | G          |
| Fuglebakken                    | 5     | 29.41 | 4               | 23.53 | 3             | 17.65 | 5                        | 29.41 | 17    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 5     | 19.23 | 7               | 26.92 | 2             | 7.69  | 12                       | 46.15 | 26    | G          |



### ***6.8.9 Andele, der ville ønske, at de røg lidt eller meget mindre eller mindre end halvdelen af nuværende forbrug***

**Overordnede tendenser:** I alt 75% blandt ansatte i Novo Nordisk ønsker at ryge mindre end deres nuværende forbrug. 43% ønsker at ryge mindre end halvdelen af det nuværende forbrug. 11% ønsker at ryge halvdelen af det nuværende forbrug, og yderligere 21% ønsker at ryge mindre, end de gør nu. De resterende 25% finder det ikke nødvendigt at ryge mindre.

**Køn:** Der ikke nogen nævneværdig forskel i de samlede andele blandt mænd og kvinder, der ønsker at ryge mindre end nu.

**Alder:** Der ikke nogen nævneværdig forskel imellem andelene i de forskellige aldersgrupper, der ønsker at ryge mindre end nu.

**Erhvervsuddannelse:** Der ses en overhyppighed af personer med en lærlinge-/efg-uddannelse, der ønsker at ryge mindre end nu. Omvendt ses der færre blandt ansatte med en lang videregående uddannelse som ønsker at ryge mindre.

**Sites:** Der ses ingen signifikante forskelle i andelen af ansatte på de forskellige Sites, der ønsker at ryge mindre end halvdelen, halvdelen eller mindre end nu.

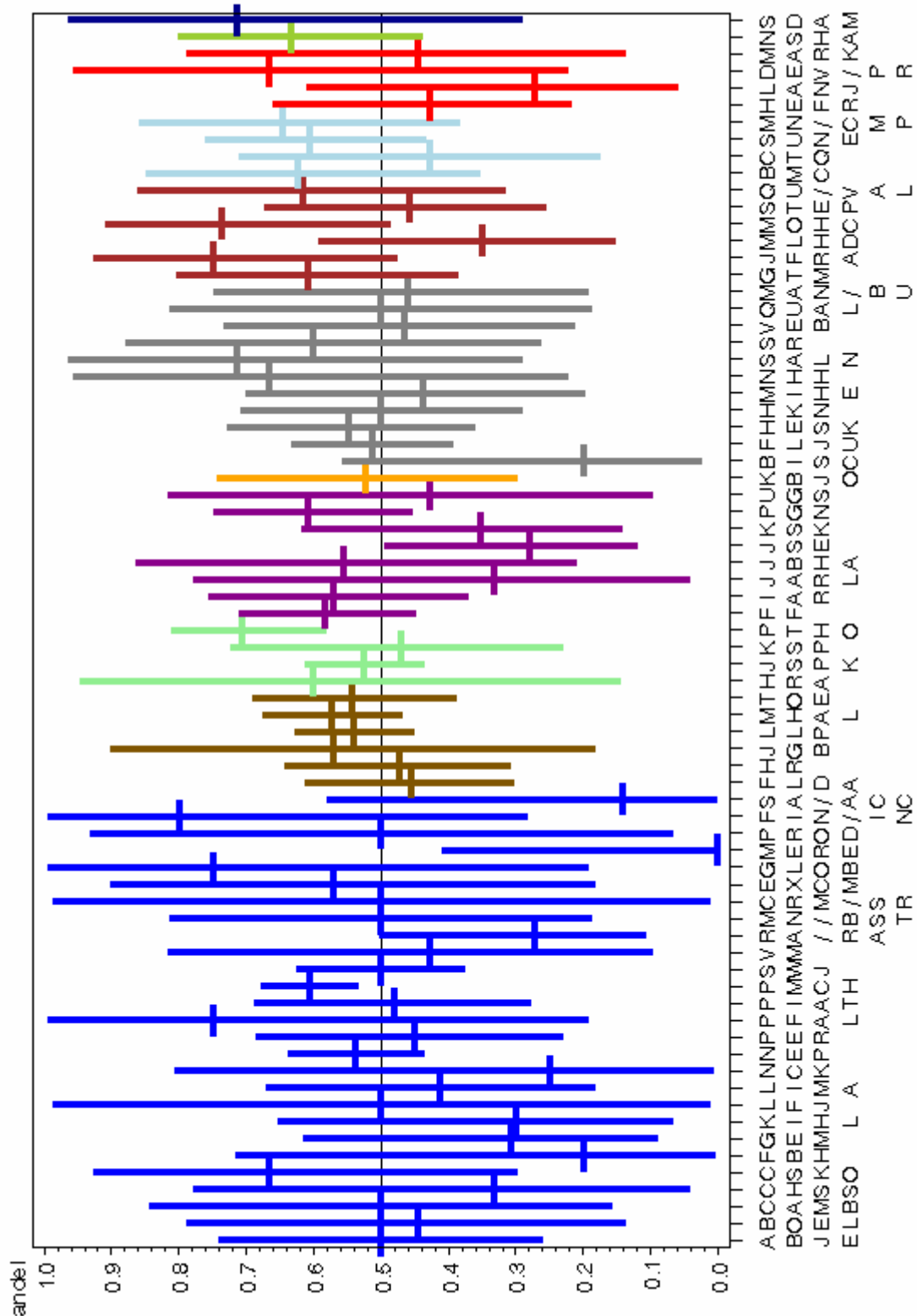
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,5794$ ) som VP-grupper ( $p=0,1921$ ) er ikke signifikante.

Tab. 6.8.10 Overvejer du at holde helt op med at ryge?

|                                | <i>Jeg planlægger rygeophør inden for 1 måned</i> |       | <i>Jeg overvejer rygeophør inden for 6 måneder</i> |       | Jeg overvejer ikke rygeophør |       | I alt | Place-ring |
|--------------------------------|---|-------|--|-------|------------------------------|-------|-------|------------|
|                                | Antal   | %     | Antal  | %     | Antal                        | %     |       |            |
| Alle                           | 366   | 19.34 | 639  | 33.77 | 887                          | 46.88 | 1892  |            |
| <b>Køn</b>                     |   |       |  |       |                              |       |       |            |
| mand                           | 179   | 19.93 | 324  | 36.08 | 395                          | 43.99 | 898   |            |
| kvinde                         | 187   | 18.81 | 315  | 31.69 | 492                          | 49.50 | 994   |            |
| <b>Alder</b>                   |   |       |  |       |                              |       |       |            |
| <=25                           | 10  | 18.52 | 17   | 31.48 | 27                           | 50.00 | 54    | G          |
| 26-34                          | 100   | 21.37 | 155  | 33.12 | 213                          | 45.51 | 468   | G          |
| 35-44                          | 143   | 19.07 | 271  | 36.13 | 336                          | 44.80 | 750   | G          |
| 45-54                          | 83  | 19.62 | 143  | 33.81 | 197                          | 46.57 | 423   | G          |
| 55+                            | 30  | 15.23 | 53   | 26.90 | 114                          | 57.87 | 197   | U          |
| <b>Erhvervsuddannelse</b>      |   |       |  |       |                              |       |       |            |
| ingen                          | 52  | 20.72 | 70   | 27.89 | 129                          | 51.39 | 251   | G          |
| specialarb/kort udd<1 år       | 30  | 21.90 | 37   | 27.01 | 70                           | 51.09 | 137   | G          |
| lærling/efg                    | 83  | 19.86 | 156  | 37.32 | 179                          | 42.82 | 418   | G          |
| kort videregående<3 år         | 82  | 20.05 | 136  | 33.25 | 191                          | 46.70 | 409   | G          |
| mellemlang videregående 3-4 år | 72  | 20.28 | 135  | 38.03 | 148                          | 41.69 | 355   | G          |
| lang videregående >4 år        | 47  | 14.60 | 105  | 32.61 | 170                          | 52.80 | 322   | G          |
| <b>Site</b>                    |   |       |  |       |                              |       |       |            |
| Bagsværd                       | 116   | 18.86 | 215  | 34.96 | 284                          | 46.18 | 615   | G          |
| Kalundborg                     | 70  | 18.97 | 125  | 33.88 | 174                          | 47.15 | 369   | G          |
| Hillerød                       | 48  | 21.15 | 82   | 36.12 | 97                           | 42.73 | 227   | G          |
| Måløv                          | 40  | 23.12 | 52   | 30.06 | 81                           | 46.82 | 173   | G          |
| Steno Diabetes center          | 5   | 23.81 | 6  | 28.57 | 10                           | 47.62 | 21    | G          |
| Gentofte                       | 38  | 17.67 | 64   | 29.77 | 113                          | 52.56 | 215   | G          |
| Søborg                         | 17  | 16.83 | 39   | 38.61 | 45                           | 44.55 | 101   | G          |
| Lyngby                         | 8   | 17.02 | 17   | 36.17 | 22                           | 46.81 | 47    | G          |
| Sorgenfri                      | 5   | 12.82 | 10   | 25.64 | 24                           | 61.54 | 39    | G          |
| Hjørring                       | 10  | 33.33 | 9  | 30.00 | 11                           | 36.67 | 30    | G          |
| Køge/Hvidøre/Avedøre           | 5   | 45.45 | 2  | 18.18 | 4                            | 36.36 | 11    | G          |
| Fuglebakken                    | 1   | 5.88  | 4  | 23.53 | 12                           | 70.59 | 17    | G          |
| Værløse/Ganløse                | 3   | 11.11 | 14   | 51.85 | 10                           | 37.04 | 27    | G          |



# Andele som overvejer eller planlægger rygestop



#### ***6.8.10 Andele, der planlægger eller overvejer at holde op med at ryge inden for 6 mdr.***

**Overordnede tendenser:** I alt 53% blandt de ansatte i Novo Nordisk planlægger eller overvejer rygeophør. 19% planlægger rygeophør inden for en måned, mens 34% overvejer rygeophør inden for 6 mdr. De resterende 47% overvejer ikke rygeophør.

**Køn:** En større andel blandt mænd end blandt kvinder angiver, at de overvejer eller planlægger rygeophør.

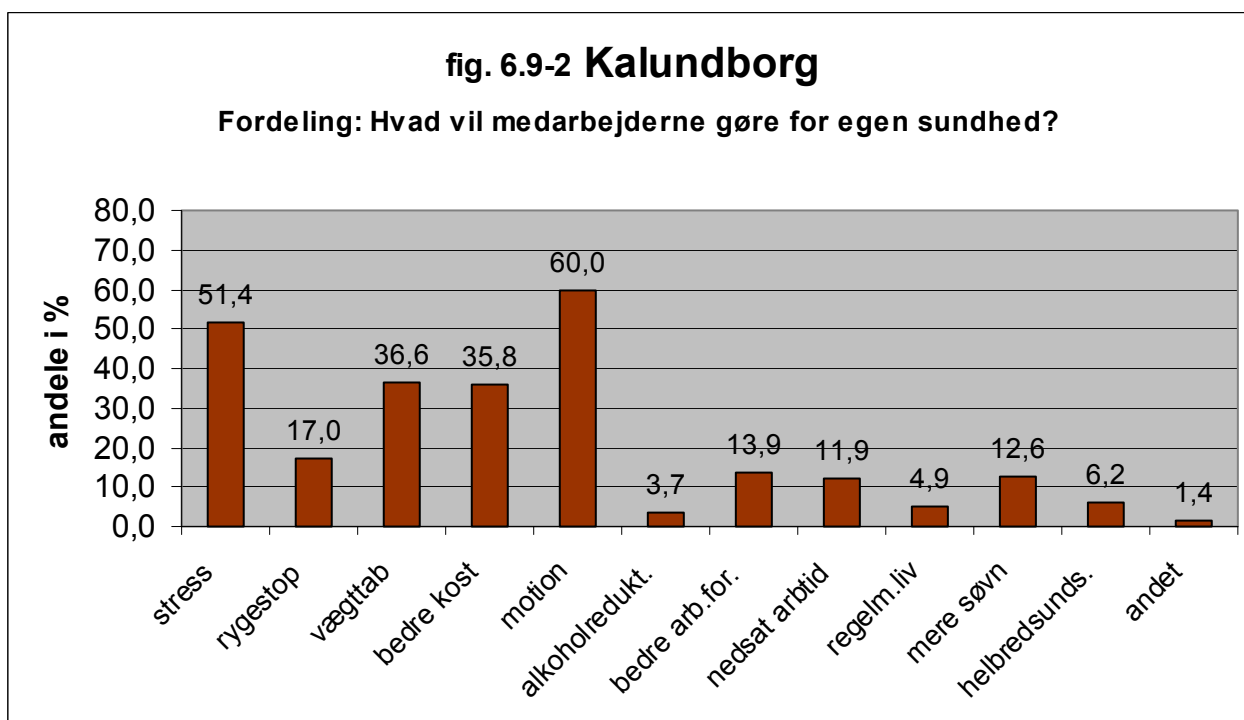
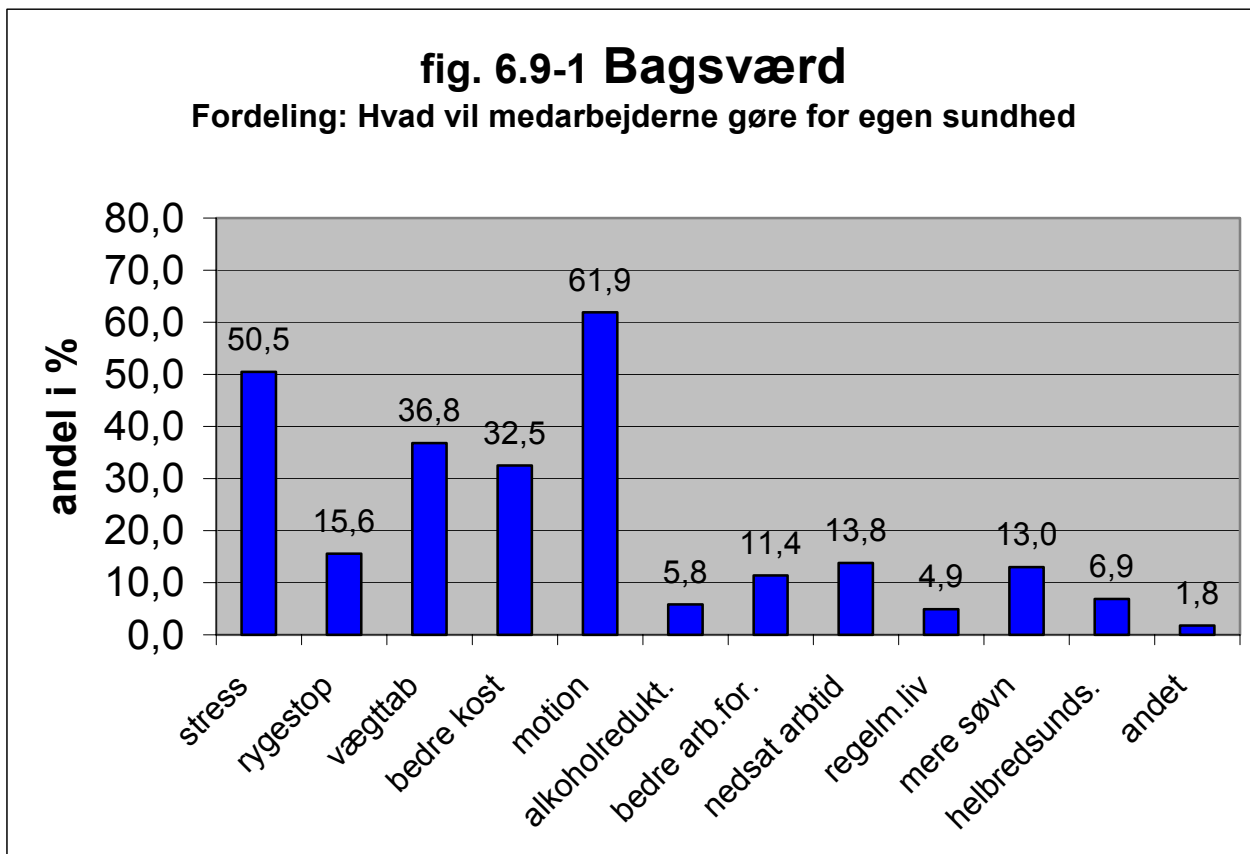
**Alder:** Der ses færre i den ældste aldersgruppe (>55 år) end i de øvrige aldersgrupper, der overvejer eller planlægger rygeophør.

**Erhvervsuddannelse:** Der ikke nogen nævneværdig forskel imellem andelene i de forskellige uddannelsesgrupper, der overvejer eller planlægger rygeophør.

**Sites:** Der ses ingen signifikante forskelle i andelen af ansatte på de forskellige Sites, der overvejer eller planlægger rygeophør.

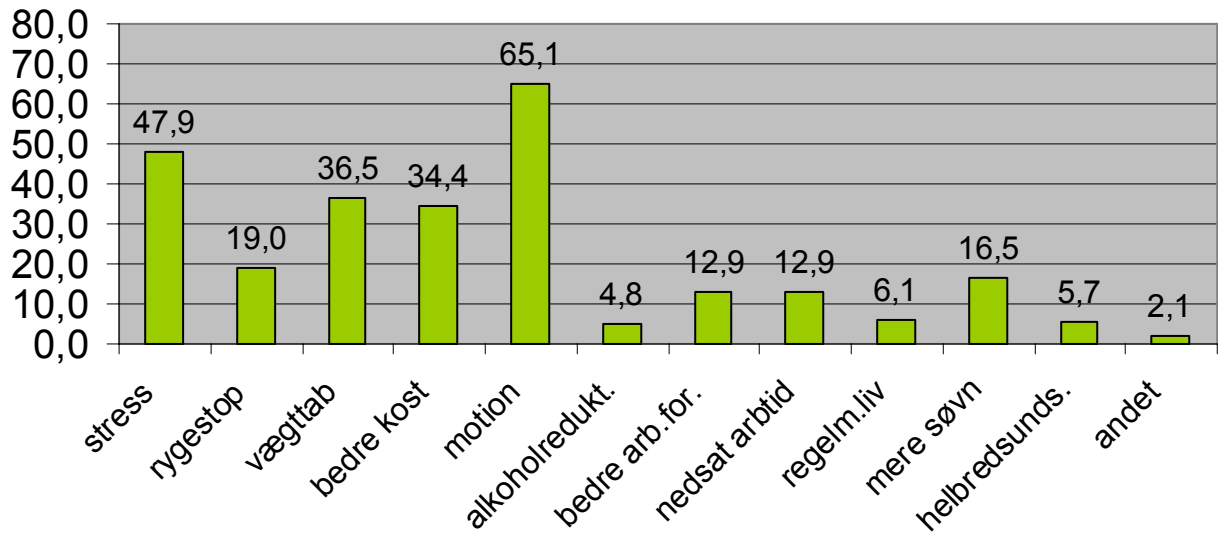
**Analyser af variationer imellem Sites og VP-grupper:** Variationerne imellem såvel Sites ( $p=0,2853$ ) som VP-grupper ( $p=0,3991$ ) er ikke signifikante.

**6.9 Procentvise behovstilkendegivelser fra de enkelte Sites ("Hvis du skulle gøre mere for din sundhed, end du gør nu, hvad ville du så gøre?")**



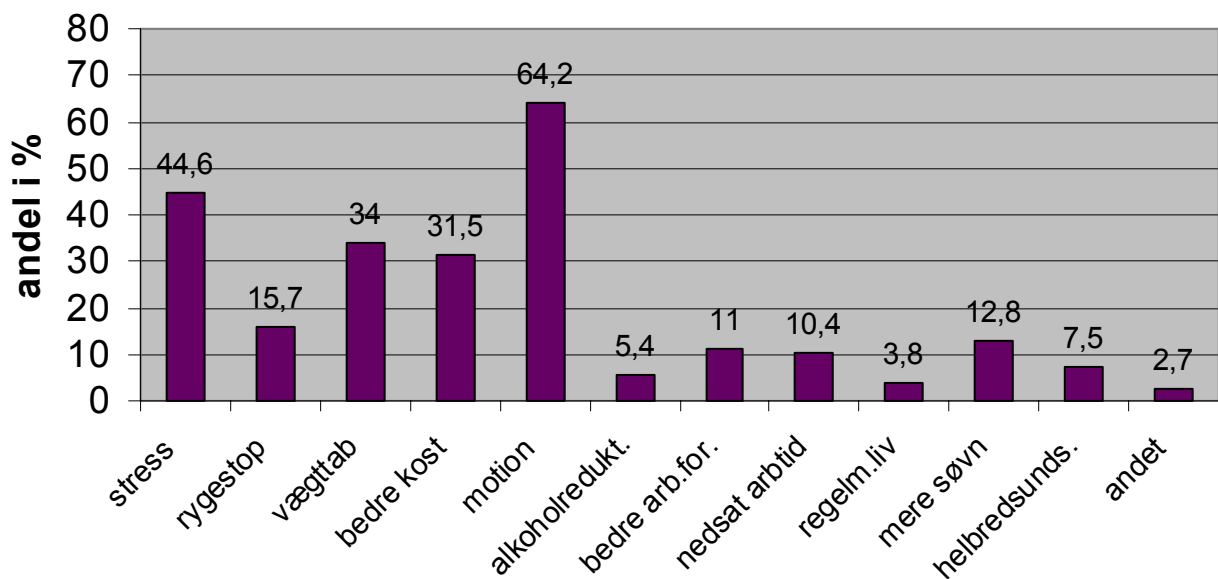
**fig. 6.9-3 Hillerød**

fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed

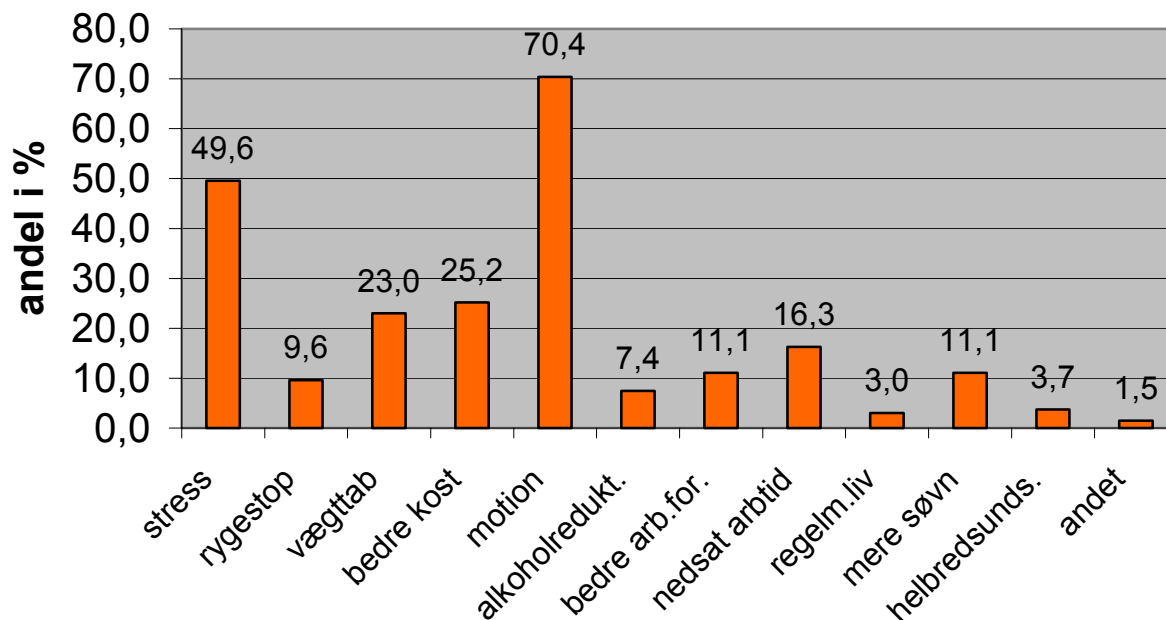


**fig. 6.9-4 Måløv**

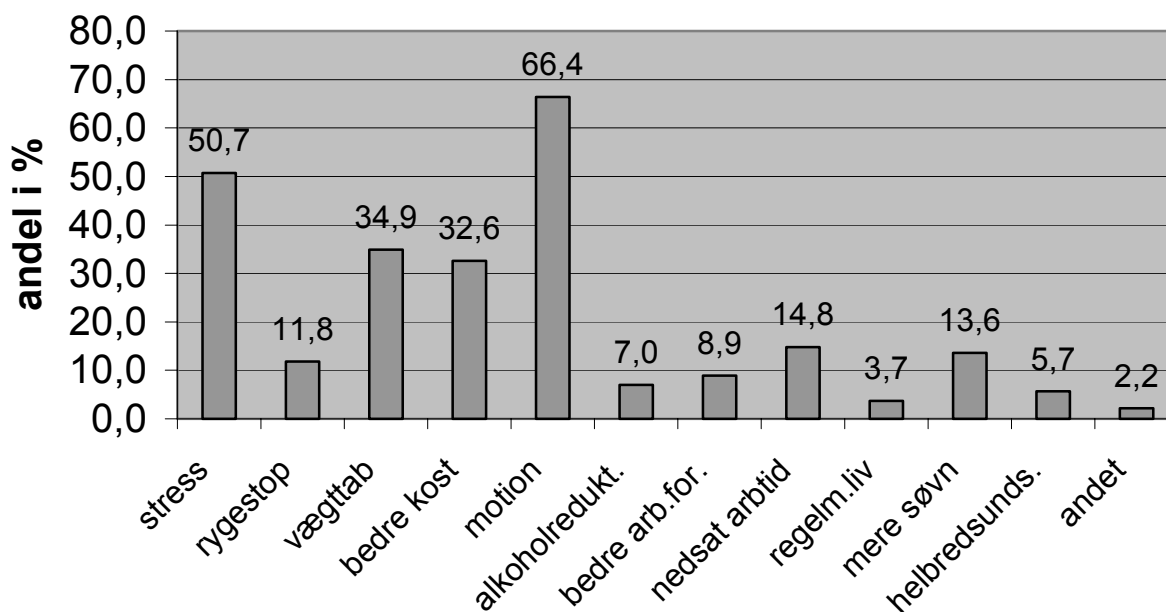
fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



**fig. 6.9-5 Steno Diabetes Center**  
 Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed

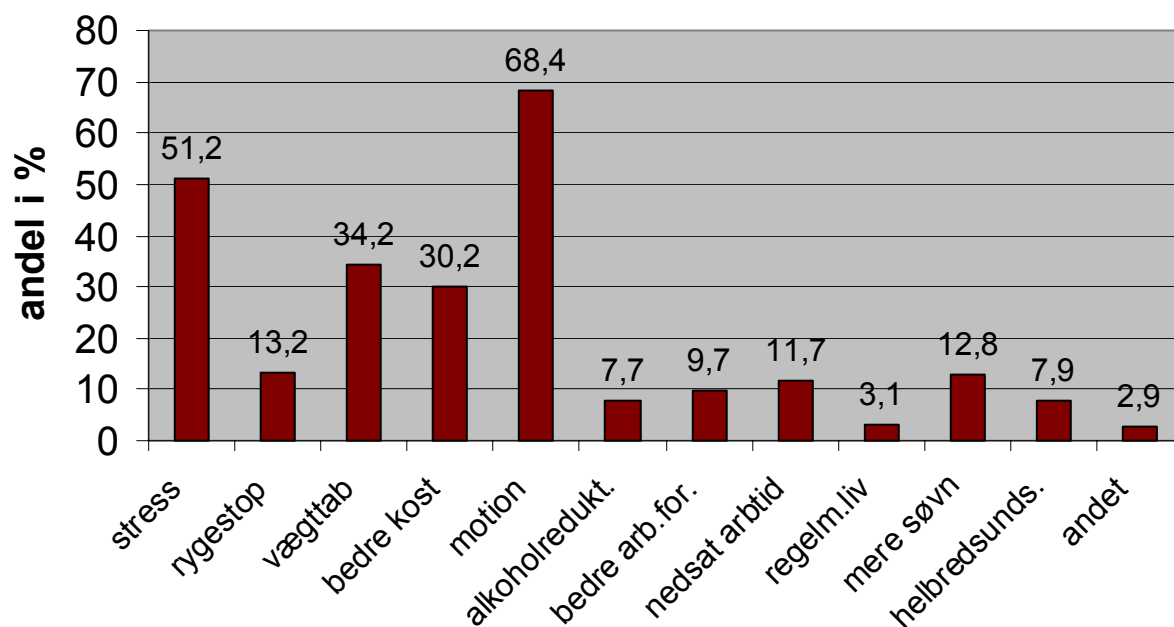


**fig. 6.9-6 Gentofte**  
 Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



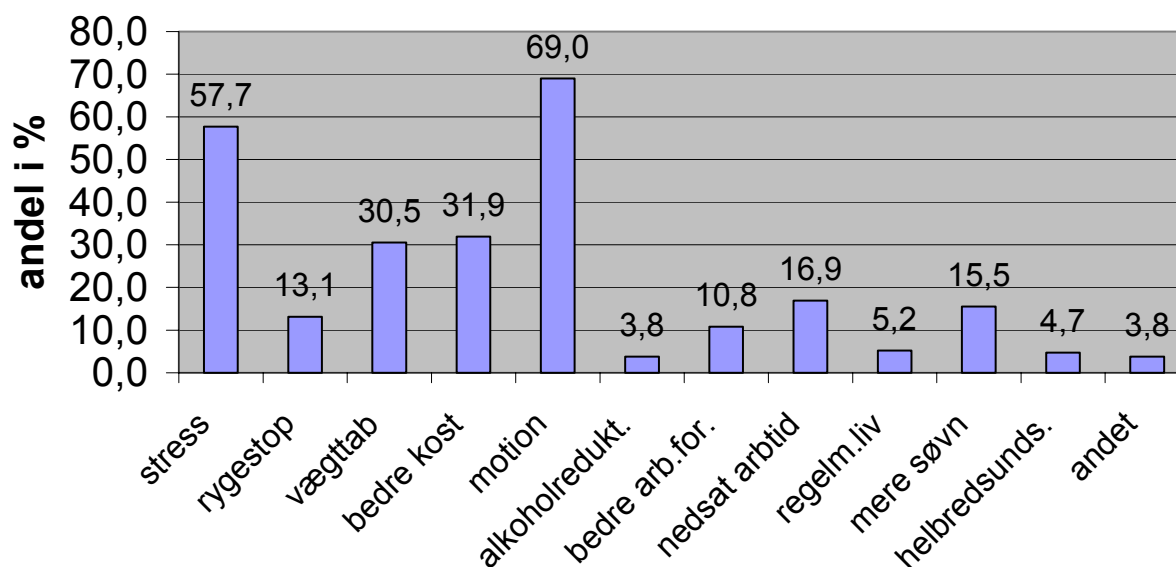
**fig. 6.9-7 Søborg**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



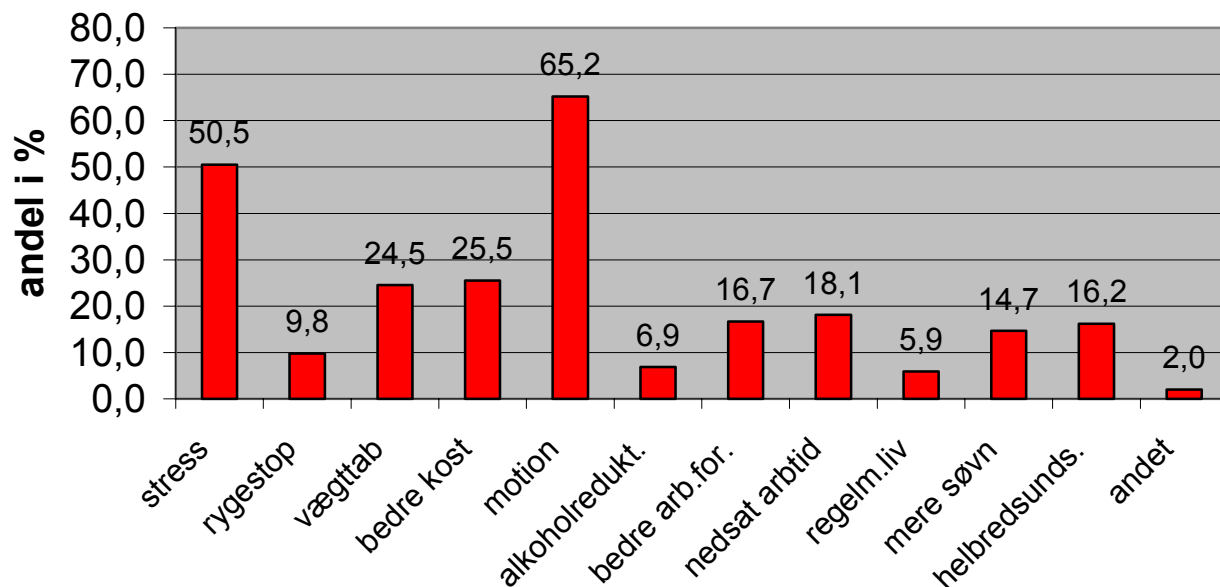
**fig. 6.9-8 Lyngby**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



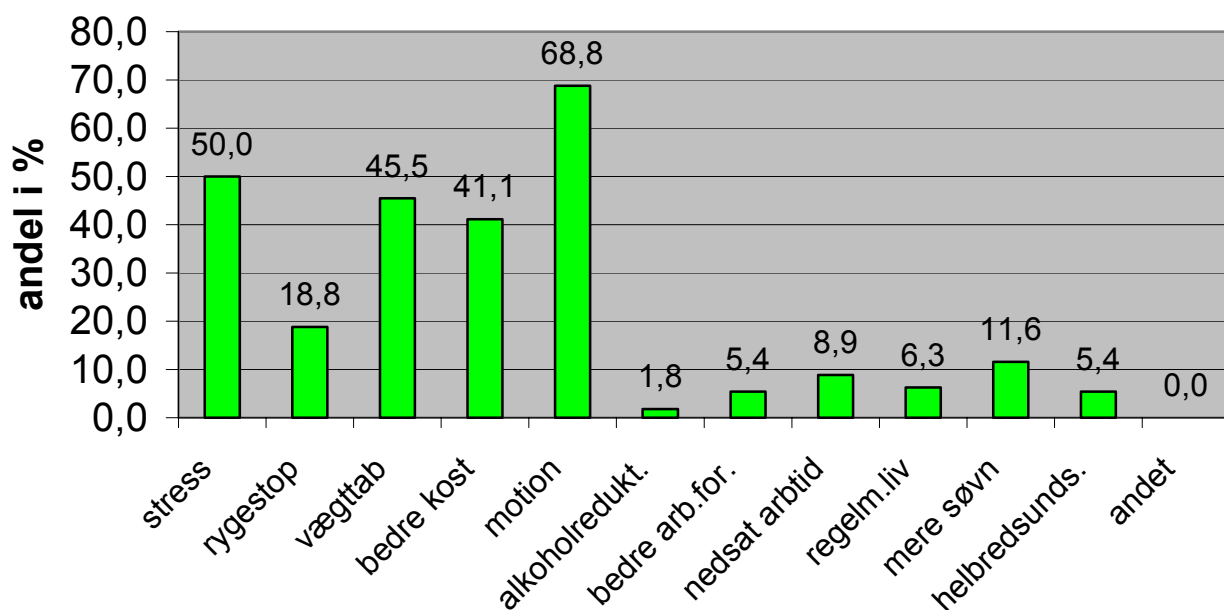
**fig. 6.9-9 Sorgenfri**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



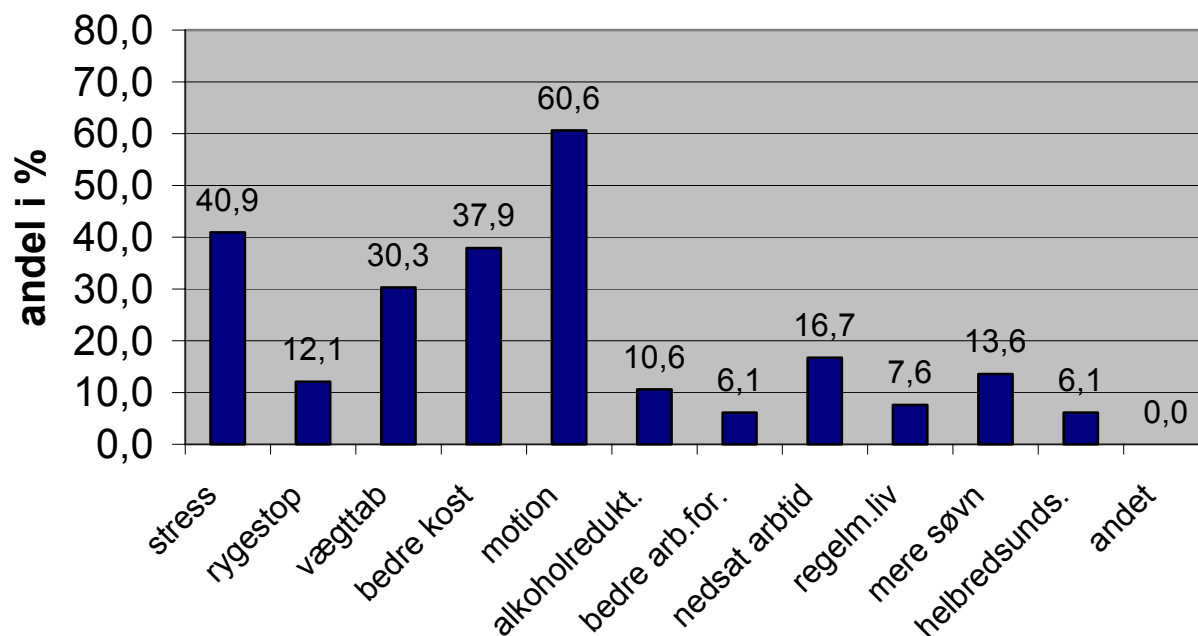
**fig. 6.9-10 Hjørring**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



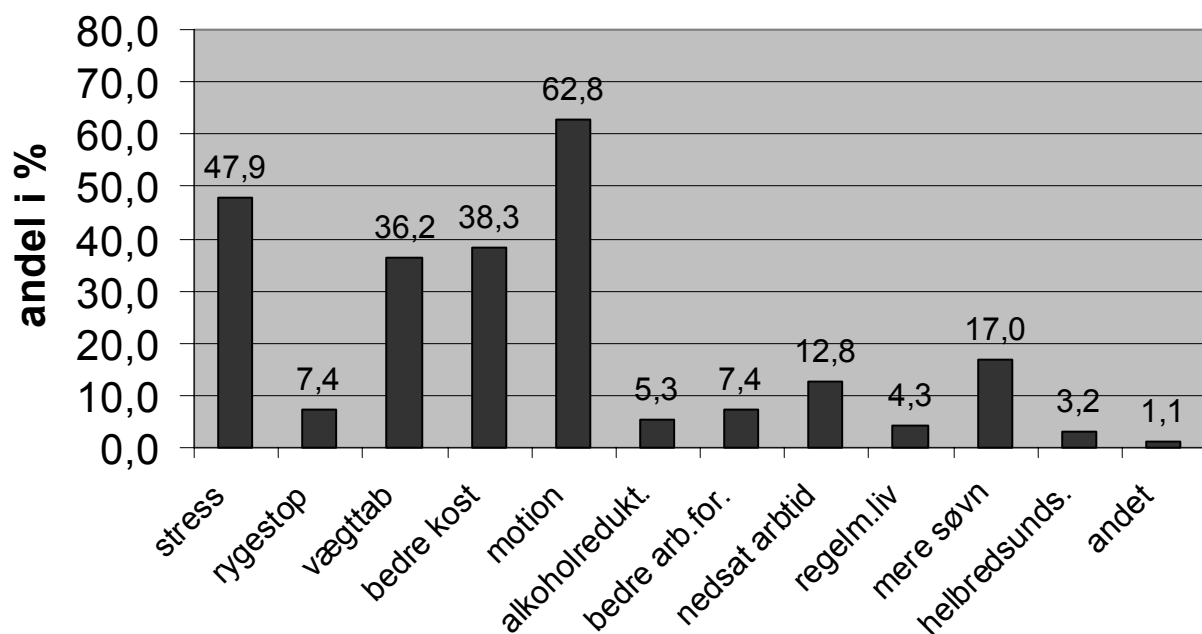
**fig. 6.9-11 Køge/Hvidøre/Avedøre**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



**fig. 6.9-12 Fuglebakken**

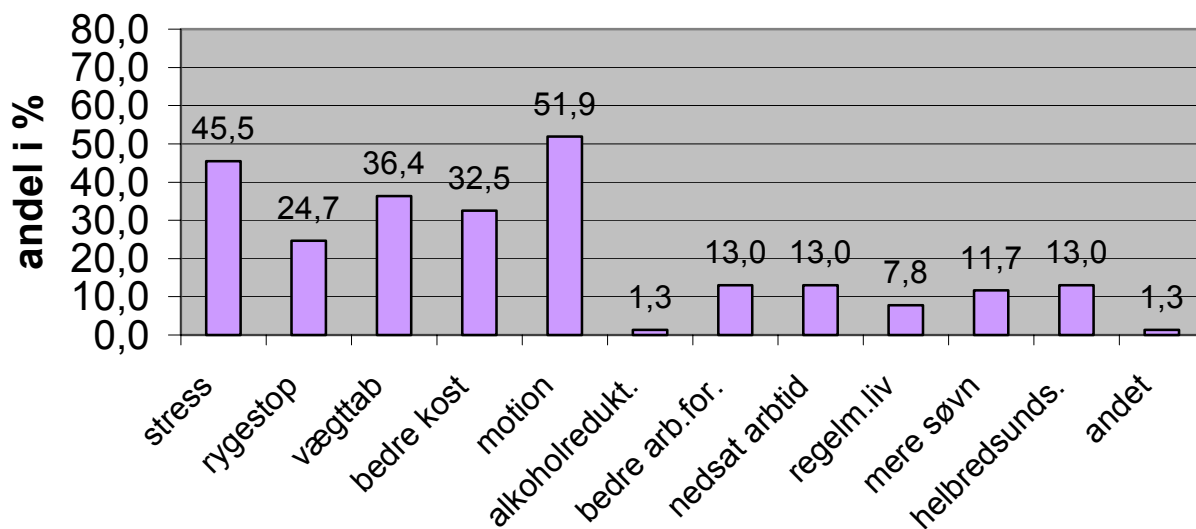
Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed





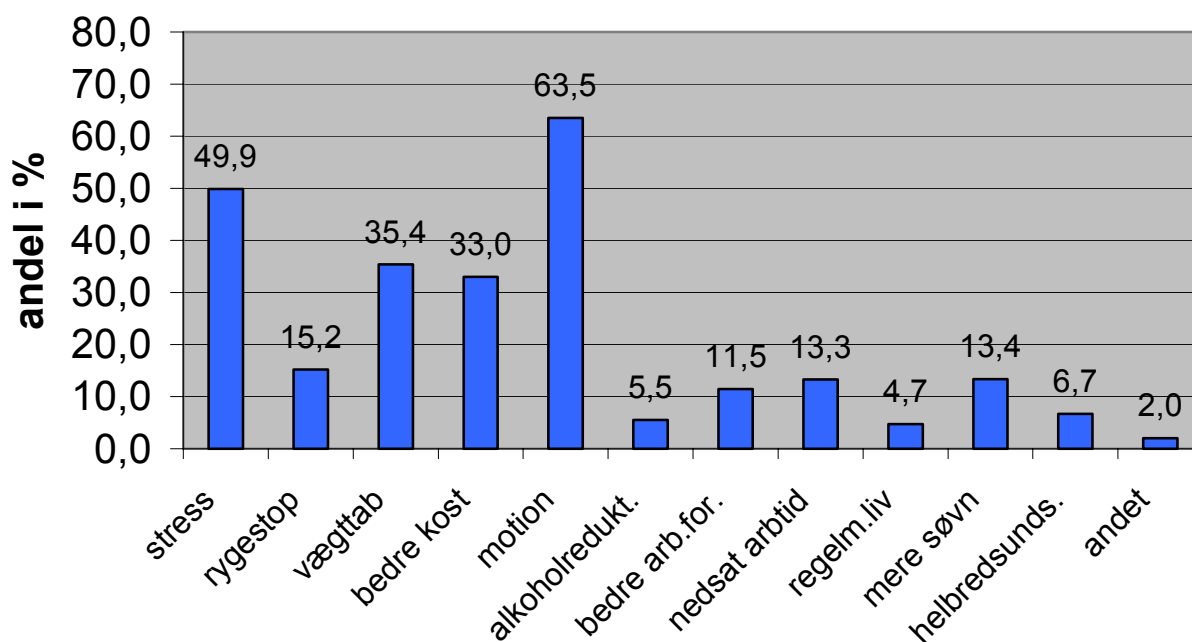
**fig. 6.9-13 Værløse/Ganløse**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed

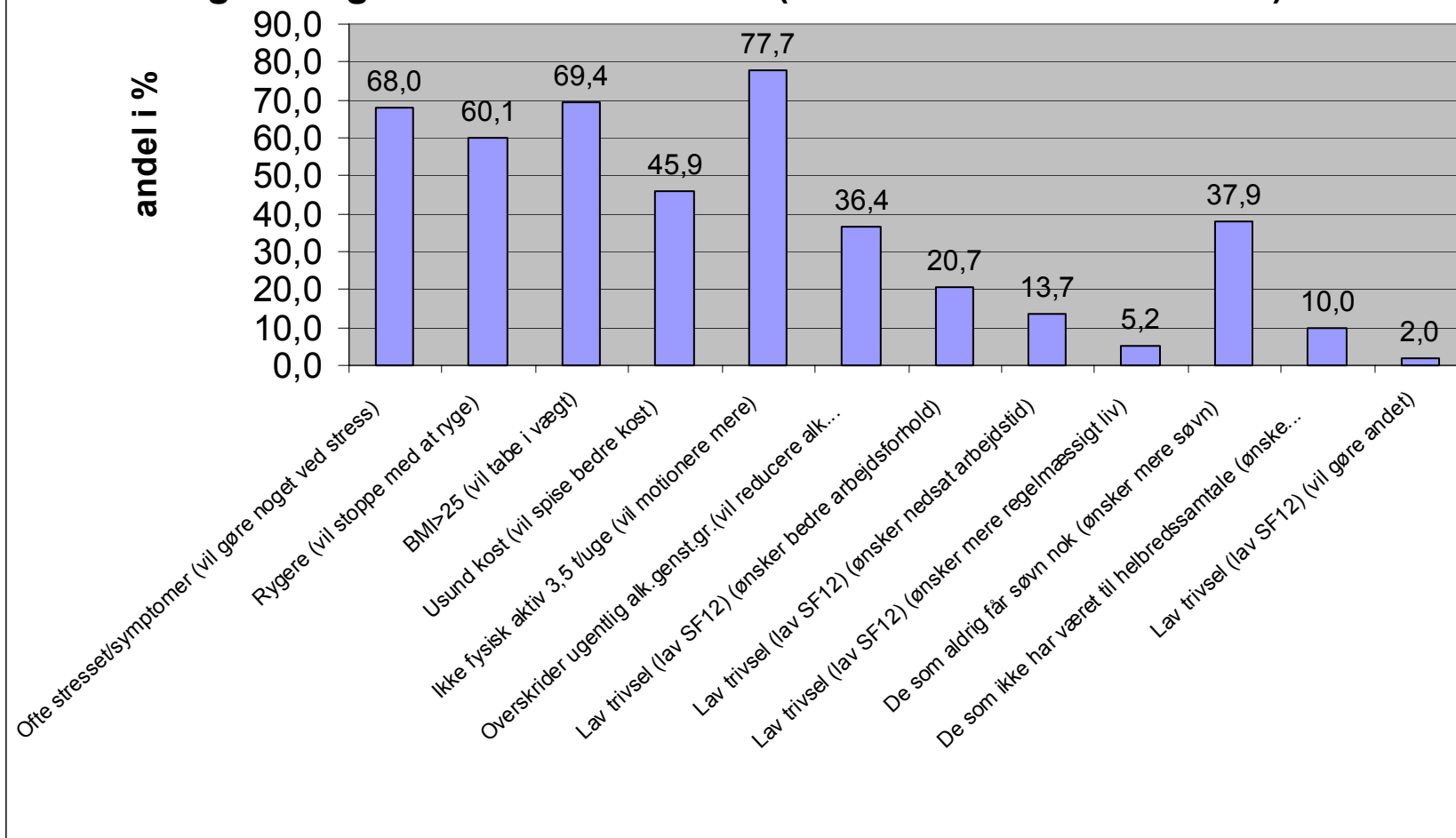


**fig. 6.9-14 Alle i NovoNordisk**

Fordeling: Hvad vil medarbejderne gøre for egen sundhed



**fig. 6.9-15 Sammenhæng i mellem risikogruppe og ønske om at gøre noget aktivt imod risikoen (alle ansatte i Novo Nordisk)**



### Hvad viser tallene?

Man kan anskue behovet for intervention blandt de ansatte på flere måder. Som det fremgår af figur 6.9.14 ønsker følgende andele blandt de ansatte at gøre noget yderligere for egen sundhed, som de ikke gør i øjeblikket:

- 68% at motionere mere
- 50% at reducere stress
- 35% at tabe sig i vægt
- 33% at spise bedre kost

Disse valg er konsistente for alle Sites – dvs. de ansatte på alle Sites har i højere grad ønsket at gøre noget på disse fire områder frem for på de øvrige områder, hvis de skulle gøre noget yderligere for egen sundhed. Blandt de øvrige muligheder ønsker:

- 15% rygestop
- 13% mere søvn
- 13% nedsat arbejdstid
- 12% at forbedre arbejdsforholdene

De øvrige muligheder foretrækkes i endnu lavere grad.

En anden mulighed er at betragte de personer, som har et behov som ”risikogrupper” inden for ovennævnte områder. Det vil sige ”Hvor store andele blandt de ansatte har et åbenlyst behov inden for de valgte områder?”:

- 54% lever ikke op til anbefalingen om ½ times fysisk aktivitet/dag
- 48% er overvægtige (BMI>25) - heraf 8% fede (BMI>30)
- 29% har hyppige stresssymptomer eller føler sig ofte stressede
- 25% ryger dagligt eller ind imellem
- 13% spiser usundt jf. kostscore beregninger (indtag af fisk, fedtstof, grønt og frugt)
- 11% trives ikke godt (fysisk og psykisk) jf. SF-12 trivselsscore
- 8% får aldrig eller næsten aldrig søvn nok til at føle sig udhvilede
- 8% har aldrig eller husker ikke, at de nogensinde har været til en helbredssamtale/undersøgelse
- 6% overskrider jævnligt den maksimale ugentlige genstandsgrænse for indtag af alkohol (21 for mænd og 14 for kvinder)

En hel del forskningsresultater har igennem de senere år vist, at succesraten for intervention stiger, hvis den enkelte selv er indstillet på at ændre på sin adfærd (se fx Connor & Normann, 1996).

En kombination af ovenstående opgørelser giver et fingerpeg om dette. Det vil sige ”Hvor store andele blandt ovenstående ”risikogrupper” ønsker reelt at gøre noget for at ændre sig på risikoområdet, hvis de skulle gøre noget for egen sundhed?” (tab. 6.9.15).

Følgende risikogrupperes besvarelser opgøres således:

- Andele blandt ofte stressede/ansatte med hyppige stresssymptomer, der ønsker stressreduktion
- Andele blandt rygere, der ønsker rygestop
- Andele blandt overvægtige (BMI>25), der ønsker vægtreduktion
- Andele blandt de, som spiser usund kost, der ønsker at spise sundere kost
- Andele blandt de, som ikke er fysisk aktive 3,5 timer/uge, der ønsker at motionere mere
- Andele blandt de, som jævnligt overskrider den ugentlige alkoholgenstandsgrænse, som ønsker at reducere deres alkoholforbrug
- Andele blandt de, som ikke trives (lav trivselsscore - SF12), der ønsker at reducere arbejdstiden
- Andele blandt de, som ikke trives (lav trivselsscore - SF12), der ønsker bedre arbejdsforhold

- Andele blandt de, som ikke trives (lav trivselsscore - SF12), der ønsker at leve et mere regelmæssigt liv
- Andele blandt de, som ikke trives (lav trivselsscore - SF12), der ønsker at gøre noget andet

Af disse sammenhænge fremgår det, at de højeste succesrater potentielt findes, hvis man initierer følgende blandt nedenstående risikogrupper (jf. tab. 6.9.15):

Fysisk aktivitet blandt de, der ikke lever op til de anbefalede 3,5 timer/uge (78%)

Vægtreduktion blandt overvægtige (69%)

Stressreduktion blandt stressede (68%)

Rygestop blandt rygere (60%)

Øge indtag af sund kost blandt de, der indtager usund kost (46%).

### **Diskussion:**

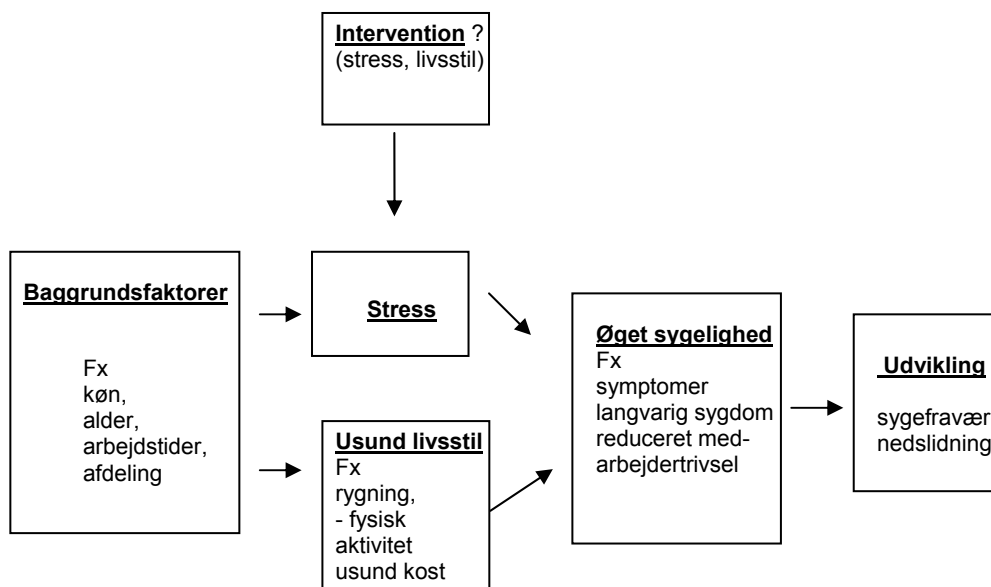
Man kan naturligvis diskutere, hvorvidt en lav trivselsscore (SF12 – se definition i tab:6.5.3&4) skal gælde som ”risiko” for ansatte, der ønsker at reducere arbejdstiden, ændre arbejdsforholdene, leve et regelmæssigt liv eller for de, som ønsker at gøre andet for deres helbred. Hvis man i stedet inddrager alle de ansatte som risikogrupper for disse besvarelser, bliver andelen af positive besvarelser imidlertid stort set de samme – undtaget andelen blandt de, der ønsker at bedre arbejdsforholdene. Dette svarer 12% blandt samtlige ansatte positivt på - mod 21% blandt ansatte med en lav trivselsscore (SF12-score). Altså kan man betragte ”nedsat arbejdstid”, ”regelmæssigt liv”, ”andre ønsker” som værende valg, der ikke i særlig høj grad bygger på mistrivsel blandt de ansatte. Succesfulde interventioner inden for de nævnte områder vil af den grund ikke forbedre de ansattes trivsel målt ud fra SF-12 scoren i nævneværdig grad (undtaget i nogen omfang blandt de, der ønsker at forbedre deres arbejdsforhold).

## 7. Videre analyser – forebyggelse af sygelighed og sygefravær

### 7.1 Baggrund

Udgangspunktet for analyseplanen er NovoSund projektets model (se fig. 1). Modellen tager afsæt i, at den enkeltes baggrund og de sociale sammenhænge, vedkommende indgår i – herunder arbejdspladsen - er medvirkende årsager til den enkeltes valg af livsstil og det stress vedkommende oplever. Som det fremgår af nedenstående interventionsmodel (fig. 7.1.1), er stress og livsstil de nøglefaktorer, som man fra Novo Nordisk side har valgt at forsøge at regulere på med henblik på at intervenere mod sygelighed og helbredsproblemer og imod det deraf følgende sygefravær og nedslidning blandt de ansatte.

Fig 7.1.1. Interventionsmodel - NovoSund



Det er formålet med nedenstående analyser at vurdere om – og i givet fald hvilket – potentiale, der er for at forebygge sygelighed og sygefravær blandt Novo Nordisk ansatte ved at regulere primært på usund livsstil og stressfaktorer.

Følgende analyser foretages med henblik på at besvare ovennævnte formål:

- 1) Analyser af, hvilke faktorer der har relation til stress og usund livsstil - med henblik på at identificere relevante faktorer og relevante grupper af ansatte til målrettede interventioner
- 2) Analyser af, hvilke faktorer der har relation til sygelighed og sygefravær - med henblik på at sandsynliggøre sygelighed og sygefravær som konsekvens af usund livsstil og stress
- 3) Analyser af, hvilket potentiale der er for at reducere sygefravær ud fra en regulation af usund livsstil og stressbelastningen blandt de ansatte

## 7.2 Resultater

### Faktorer, der har relation til stress og livsstil

I alt 13% af de ansatte føler sig *ofte stressede* ( $R^2$ : 27% ). Stress ses hyppigt blandt kvinder, personer over 35 år og hos folk med en mellemlang eller lang uddannelse. Af øvrige karakteristika kan nævnes lav SF-12 psykisk og fysisk score (trivsel), mangel på søvn, manglende motion, lav egenindflydelse på sundhed og mangel på personligt netværk.

Der ses ikke signifikante forskelle mellem Sites som helhed – men der er enkelte Sites (Sorgenfri og Lyngby), som afviger fra de øvrige, og som har en overhyppighed af ofte stressede personer (se tab. 6.3.1). Der ses endvidere meget store variationer imellem de forskellige VP-grupper, hvor der er op til en 5-10 gange forskel på hyppigheden af personer, der ofte føler sig stressede. Denne variation kan ikke forklares af de øvrige inkluderede forklarende faktorer og heller ikke af egenskaber på de forskellige Sites, hvor VP-grupperne er placerede.

26% af de ansatte har hele tiden eller en stor del af tiden *mindst et symptom på stress* ( $R^2$ : 30%). Stress-symptomer ses hyppigst blandt mænd, unge under 25 år og ansatte med dagarbejde. Af øvrige karakteristika kan nævnes lav SF-12 psykisk og fysisk score (trivsel), mangel på søvn, mangel på motion, ikke fysisk aktiv mindst 4 timer/uge, lav egenindflydelse på egen sundhed og mangel på personligt netværk.

Der ses en variation imellem de forskellige Sites, som dog kan forklares af de øvrige forklarende faktorer. Ikke desto mindre ses der en overhyppighed af ansatte med stresssymptomer på Site Lyngby (tab. 6.3.2). Der ses endvidere meget store variationer mellem de forskellige VP-grupper, hvor der er op til 10 gange forskelle på hyppigheden af personer, der har stresssymptomer. Denne variation kan ikke forklares af de øvrige inkluderede forklarende faktorer og heller ikke af egenskaber på de forskellige Sites, hvor VP-grupperne er placerede.

46% af de ansatte er *fysisk aktive* i de anbefalede 3,5 timer/uge ( $R^2$ : 31% ). Fysisk aktivitet i mindst 3,5 timer/uge ses hyppigst blandt mænd, unge <25 år og ugifte, der bor alene. Af øvrige karakteristika kan nævnes BMI < 25, stor egenindflydelse på egen sundhed, tungt/nogen fysisk aktivitet i arbejdet, dyrker konkurrenceidræt/mellemhård fysisk aktivitet i fritiden, sund kostscore og gør noget aktivt for at bevare eller forbedre helbredet.

Der ses signifikante variationer imellem de forskellige Sites, hvor der er op til 3 gange forskel i hyppigheden af personer, der er fysisk aktive i den anbefalede ugentlige mængde. Der er især mange aktive i Gentofte og til dels i Værløse, Steno og Fuglebakken (tab. 6.4.5). Der ses endvidere store variationer imellem de forskellige VP-grupper, hvor der er op til 20 gange forskelle på hyppigheden af ansatte, der er fysisk aktive mindst 3,5 timer om ugen. Denne variation kan ikke forklares af de øvrige inkluderede forklarende faktorer og heller ikke af egenskaber på de forskellige Sites, hvor VP-grupperne er placerede.

54% af de ansatte er omvendt *ikke fysisk aktive* i de anbefalede 3,5 timer/uge ( $R^2$ : 31% ). Dette ses hyppigst blandt kvinder, ansatte imellem 26-54 år og gifte. Af øvrige karakteristika kan nævnes BMI > 25, nogen egenindflydelse på egen sundhed, folk med stillesiddende arbejde, folk der er stillesiddende i fritiden, usund kostscore, folk som ikke gør noget aktivt for at bevare eller forbedre helbredet og en middel SF-12 fysisk score.

Der ses signifikante variationer imellem de forskellige Sites, hvor der er op til 3 gange forskel i hyppigheden af personer, der ikke er fysisk aktive i den anbefalede ugentlige mængde. Der er især få aktive i Hjørring og Søborg og til dels i Hillerød og Sorgenfri (tab. 6.4.5). Der ses endvidere store variationer imellem de forskellige VP-grupper, hvor der er op til 20 gange forskelle på hyppigheden af ansatte, der ikke er fysisk aktive mindst 3,5 timer om ugen. Denne variation kan ikke forklares af de øvrige inkluderede forklarende faktorer og heller ikke af egenskaber på de forskellige Sites, hvor VP-grupperne er placerede.

25% af de ansatte ryger *dagligt eller ind imellem* ( $R^2$ : 16%). Rygning ses hyppigst blandt unge, folk med en kort eller ingen uddannelse, folk der arbejder på skifte- eller natthold og ugifte. Af øvrige karakteristika kan nævnes lav eller normal BMI, mangel på søvn, tungt fysisk arbejde, folk som ikke dyrker motion i fritiden, usund kost, folk som jævnligt overskrider ugentlig alkoholgenstandsgrænse, folk som ikke gør noget for eget helbred, og folk som kun kan tale med kollegaer, når de har problemer. Endelig ses en lav SF12 score (især fysisk). Det er i øvrigt karakteristisk, at SF12 scoren er nærmest synonym med en følelse af ofte stress/symptomer blandt rygere.

Der ses store variationer i andelen af rygere på de forskellige Sites, som dog kan forklares af de øvrige forklarende faktorer. Der er en overhyppighed af rygere i Bagsværd, Kalundborg, Hillerød, Hjørring og Værløse/Ganløse (tab.6.4.8). Der ses endvidere store variationer imellem de forskellige VP-grupper, hvor der er op til 5 gange forskelle på hyppigheden af rygere. Denne variation kan ikke forklares af de øvrige inkluderede forklarende faktorer og heller ikke af egenskaber på de forskellige Sites, hvor VP-grupperne er placerede.

6% af de ansatte overskrider jævnligt den anbefalede ugentlige *alkohol genstandsgrænse* ( $R^2$ : 13%). Overskridelse af genstandsgrænsen ses hyppigst blandt personer over 45 år. Af øvrige karakteristika kan nævnes mangel på søvn, rygere, lav SF12 (psykisk) og en (egenvurdering af) meget høj eller lav social status. Også her er der en hel del overlap i mellem personernes psykiske SF-12 score og deres følelse af stress/symptomer.

Der ses ingen signifikante forskelle imellem de forskellige Sites - om end der er en overhyppighed blandt ansatte i Sorgenfri og til dels på Fuglebakken og på Steno (tab. 6.4.7). Der ses heller ingen signifikante forskelle imellem de forskellige VP-grupper som helhed – bl.a. på grund af den forholdsvis lille andel i populationen, der angiver, at de jævnligt overskrider genstandsgrænsen.

10% af de ansatte spiser generelt en *usund kost* ( $R^2$ : 20%). Usundt kostindtag ses hyppigst blandt mænd, unge, lærlinge og folk uden/kort uddannelse og blandt skifteholds- eller natarbejdende. Af øvrige karakteristika kan nævnes lav egenindflydelse på sundheden, mangel på søvn, stillesiddende fritid, ingen motion i fritiden, rygere og lav fysisk SF-12 score. Der er et overlap i mellem disse ansattes SF-12 score og deres følelse af stress/symptomer.

Der ses en variation imellem de forskellige Sites, som dog kan forklares af de inddragede forklarende faktorer. Der er en overhyppighed af ansatte med usunde kostvaner i Kalundborg, Hillerød, Hjørring og Værløse/Ganløse (tab. 6.4.9). Der ses også variationer imellem de forskellige VP-grupper, hvilket dog kan forklares af de forklarende faktorer.

### **Hvad viser tallene?**

Af tab. 7.2.1 fremgår det, at en forholdsvis stor andel (mellem 13-31%) af det oplevede stress og den usunde livsstil kan forklares af de inkluderede forklarende faktorer (baggrundsfaktorer, anden livsstil/stress og trivselsfaktorer).

Der ses en signifikant variation imellem de forskellige Sites på fysisk aktivitetsområdet. Denne variation er signifikant, selv når der kontrolleres for alle de øvrige forklarende faktorer. På lignende vis ses der signifikante variationer imellem de forskellige VP-grupper for ofte stress, stresssymptomer, rygning, og fysisk aktivitet. Usund livsstil og stress er associeret med lav indflydelse på eget helbred, mangel på søvn og mangel på personligt netværk (tab. 7.2.1). Usund livsstil er tillige associeret med ”ikke at gøre noget for egen sundhed” og med lav (psykisk) SF12 score samt med stress. De usunde livsstilsfaktorer er i høj grad også indbyrdes ”positivt” associerede, mens det at dyrke motion er negativt associeret med usund livsstil (rygning, alkohol, usund kost)



Tab. 7.2.1 Sammenhæng imellem forskellige livsstils og stressfaktorer samt imellem stress/livsstilsfaktorer og baggrunds/trivselsfaktorer

|   | Ofte stresset   |                    | Stresssymptomer |                    | Ryger           |                    | Overskrider genst.gr.(alkohol) |                    | Usund kost      |                    | Fysisk aktiv 4t/uge |                    |
|---|-----------------|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|---------------------|--------------------|
|   | Univariate ass. | Multivariat model* | Univariate ass. | Multivariat model* | Univariate ass. | Multivariat model* | Univariate ass.                | Multivariat model* | Univariate ass. | Multivariat model* | Univariate ass.     | Multivariat model* |
| køn                                     | ***             | kvinder            | ns              | mænd               | ns              |                    | ns                             |                    | ***             | mænd               | ***                 | mænd               |
| alder                                   | ***             | >35 år             | ***             | <=25 år            | ***             | <25 år & >55       | ***                            | >45 år             | ***             | <25 år             | ***                 | <25 år             |
| erhvervs uddannelse                     | ***             | mellem/lang udd.   | ns              |                    | ***             | ingen/kort udd.    | ns                             |                    | ***             | ingen/lærling udd. | ns                  |                    |
| VP/Site                                 | *               | +/-                | ***             | +/-                | **              | +/-                | ns                             | -/-                | **              | -/-                | **                  | +/+                |
| skiftehold/arbejdstid                   | ns              |                    | ns              | dagarbejde         | ***             | skift/natarbejde   | ns                             |                    | ***             | skifte/natarbejde  | ns                  |                    |
| ægteskabelig status                     | ns              |                    | **              |                    | ***             | enlige             | ns                             |                    | ***             |                    | *                   | enlige             |
|   |                 |                    |                 |                    | ns              |                    |                                |                    |                 |                    |                     |                    |
| BMI                                     | *               | under/normal       | ns              |                    | ***             | under/normal       | ns                             |                    | ***             |                    | ***                 | under/normal       |
| indflydelse egen sundhed                | ***             | lav                | ***             |                    | ***             |                    | **                             |                    | ***             | lav                | ***                 | stor               |
| søvn nok                                | ***             | aldrig             | ***             | aldrig             | ***             | aldrig             | ns                             | aldrig             | ***             | aldrig             | ***                 |                    |
| fysisk belastning på arbejdet           | ***             |                    | ***             |                    | ***             | hård/middel        | *                              |                    | **              |                    | ***                 | hård/middel        |
| fysisk belastning i fritiden            | ***             |                    | ***             | stillesid.         | ***             | stillesid.         | ns                             |                    | ***             | stillesid.         | ***                 | konkurrence/tungt  |
| fysisk aktiv 3,5 timer/uge              | ***             |                    | ***             |                    | ***             |                    | ns                             |                    | ***             |                    | /                   | /                  |
| dyrker motion i fritiden                | ***             | nej                | ***             | nej                | ***             | nej                | ns                             |                    | ***             | nej                | ***                 | ja                 |
| ryger                                   | *               |                    | ***             |                    | /               | /                  | ***                            | ja                 | ***             | ja                 | ***                 |                    |
| kostscore                               | ns              |                    | **              |                    | ***             | lav                | *                              | lav                | /               | /                  | ***                 | høj                |
| overskrider genst.gr.(alkohol)          | **              |                    | ns              |                    | ***             | ja                 | /                              | /                  | ns              |                    | ns                  |                    |
| gør noget for eget helbred              | **              |                    | ***             |                    | ***             | nej                | **                             | nej                | ***             | nej                | ***                 | ja                 |
| selvvurderet social status              | ns              |                    | ns              |                    | **              |                    | *                              | meget høj/lav      | ***             |                    | ns                  |                    |
| taler med nogen når problemer (netværk) | ***             | ingen + kollegaer  | ***             | ingen + kollegaer  | *               | kollegaer          | ns                             |                    | ***             |                    | *                   |                    |
| ofte stresset                           | /               | /                  | /               | /                  | ***             |                    | **                             |                    | *               |                    | ***                 |                    |
| stress symptomer                        | /               | /                  | /               | /                  | ***             |                    | ns                             |                    | ***             |                    | ***                 |                    |
| SF-12 psykisk                           | ***             | lav                | ***             | lav                | ***             |                    | ***                            | lav                | ***             |                    | ***                 |                    |
| SF-12 fysisk                            | ***             | lav                | ***             | lav                | ***             | lav+mellem         | ***                            |                    | ***             | lav                | ***                 |                    |
| <b>R2 (analysens forklaringssevne)</b>  |                 | <b>27%</b>         |                 | <b>30%</b>         |                 | <b>16%</b>         |                                | <b>13%</b>         |                 | <b>20%</b>         |                     | <b>31%</b>         |

## Sygelighed og fravær som konsekvenser af usund livsstil, stress og baggrundsfaktorer

20% blandt de ansatte har en *langvarig sygdom* (tab. 6.6.1) og 16% af denne sygelighed kan relateres til baggrunds-, livsstils-, stress- og trivselsfaktorer (tab. 7.2.2). Langvarig sygdom ses især hos ældre og hos kortuddannede. Endvidere kan langvarig sygdom relateres til hyppige stresssymptomer, til svær overvægt (BMI>30), mangel på søvn, hård og mellemhård fysisk aktivitet i fritiden og til ansatte, som gør noget for eget helbred (aktiv sundhedsadfærd). Endelig er en god psykisk trivsel samt dårlig fysisk trivsel karakteristisk for personer med langvarig sygdom.

78% af de ansatte har haft *symptomer inden for en 14 dages periode* (tab. 6.5.6) og 22% af disse symptomer kan relateres til baggrunds-, livsstils-, stress- og trivselsfaktorer (tab. 7.2.2). Symptomer ses især hos kvinder, unge og hos ansatte med en kort eller mellemlang uddannelse samt hos gifte. Symptomer kan endvidere relateres til ofte at føle sig stresset, til stressrelaterede symptomer, svær overvægt, en følelse af lav indflydelse på eget helbred, mangel på søvn og til såvel stillesiddende arbejde som hård fysisk belastning på arbejdet. Endvidere kan symptomer relateres til ikke-rygning og til lav såvel psykisk som fysisk trivselsscore.

17% af de ansatte har haft *psykiske symptomer inden for en 14 dages periode* (tab. 6.5.7) og 35% af disse symptomer kan relateres til baggrunds-, livsstils-, stress- og trivselsfaktorer (tab. 7.2.2). Psykiske symptomer er især relateret til kvinder, de som bor alene, ansatte der ikke taler med nogen når de har problemer samt til ansatte med en hyppig følelse af stress og stressrelaterede symptomer. Endelig kan psykiske symptomer relateres til en følelse af lav indflydelse over eget helbred og til lav såvel psykisk som fysisk trivsel.

6% blandt de ansatte har et *dårligt selv vurderet helbred* (tab. 6.5.2) og 51% af disse helbredsproblemer kan relateres til baggrunds-, livsstils-, stress- og trivselsfaktorer (7.2.2). Et dårligt selv vurderet helbred ses især hos mænd, ansatte med hyppige stresssymptomer, hos overvægtige og hos de, der føler, at de har lav indflydelse på egen helbredstilstand. Endvidere ses helbredsproblemer hyppigt hos fede og overvægtige, de som mangler søvn og hos de, der har et stillesiddende arbejde. Endelig hos ansatte, der ikke gør noget aktivt med henblik på at forbedre egen sundhed samt hos personer med en lav psykisk og fysisk trivsel.

En konsekvens af sygdom er *sygefravær* (tab. 6.7.2) I alt 16% blandt de ansatte har været sygefraværende inden for en 14 dages periode og 13% af dette kan relateres til baggrunds-, livsstils-, stress- og trivselsfaktorer (7.2.2). Sygefravær kan især relateres til kvinder, til unge og midaldrende og til kort uddannede blandt de ansatte. Endvidere til mangel på søvn og til en følelse af lav indflydelse på eget helbred. Herudover til usunde kostvaner, men på den anden side også til en aktiv sundhedsadfærd. Og endelig til en lav psykisk og fysisk trivselsscore.

### Hvad viser tallene?

Af tab. 7.2.2 fremgår det, at baggrunds- og trivselsfaktorer samt stress- og livsstilsfaktorer har en forholdsvis høj forklaringssevne på sygelighed/fravær vurderet ud fra  $R^2$  værdien af logistiske regressionsanalyser (13-51%). Stort set alle sygdomsparametre kan relateres til en lav fysisk og psykisk trivsel vurderet ud fra SF-12 scoren. De fleste parametre kan endvidere relateres til kvinder og til kort uddannelse samt til stress, herudover til overvægt, mangel på søvn og til en følelse af ikke at have særlig stor indflydelse på egen sundhed (Locus of Control).

Tab. 7.2.2 Sammenhæng imellem sygelighedsparametre og baggrundsfaktorer, livsstil, stress og trivsel

| <b>Baggrundsfaktorer og arbejde</b>    | <b>Langvarig sygdom</b>         |                           | <b>Symptomer 14dg</b>           |                           | <b>Psykiske symptomer 14dg</b>  |                           | <b>Dårligt selv vurderet helbred</b> |                           | <b>Sygefravær inf. 14dg</b>     |                           |
|--|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|
|  | <i>Univariate associationer</i> | <i>Multivariat model*</i> | <i>Univariate associationer</i> | <i>Multivariat model*</i> | <i>Univariate associationer</i> | <i>Multivariat model*</i> | <i>Univariate associationer</i>      | <i>Multivariat model*</i> | <i>Univariate associationer</i> | <i>Multivariat model*</i> |
| <i>køn</i>                             | ns                              |                           | ***                             | kvinder                   | ***                             | kvinder                   | ns                                   | mænd                      | ***                             | kvinder                   |
| <i>alder</i>                           | ***                             | høj alder                 | ***                             | unge                      | ns                              |                           | *                                    |                           | *                               | 26-44 år                  |
| <i>erhvervsuddannelse</i>              | ***                             | kort udd.                 | **                              | kort/mellem udd.          | **                              |                           | ***                                  |                           | ***                             | kort udd.                 |
| <i>ægteskabelig status</i>             | *                               |                           | ns                              | gifte                     | ***                             | enlige                    | *                                    |                           | ns                              |                           |
| <i>selv vurderet social status</i>     | ns                              |                           | *                               |                           | ***                             |                           | ***                                  |                           | **                              |                           |
| <i>arbejdstid</i>                      | *                               |                           | ns                              |                           | ns                              |                           | ***                                  |                           | **                              |                           |
| <i>taler med nogen (netværk)</i>       | ns                              |                           | ns                              |                           | ***                             | taler m. ingen            | **                                   |                           | ns                              |                           |
|  |                                 |                           |                                 |                           |                                 |                           |                                      |                           |                                 |                           |
| <b><u>Stress</u></b>                   | -                               |                           |                                 |                           |                                 |                           |                                      |                           |                                 |                           |
| <i>ofte stresset</i>                   | ns                              | nej                       | ***                             | ja                        | ***                             | ja                        | ***                                  |                           | ***                             |                           |
| <i>stresssymptomer</i>                 | ***                             | ja                        | ***                             | ja                        | ***                             | ja                        | ***                                  | ja                        | ***                             |                           |
|  |                                 |                           |                                 |                           |                                 |                           |                                      |                           |                                 |                           |
| <b><u>Livsstil</u></b>                 | -                               |                           |                                 |                           |                                 |                           |                                      |                           |                                 |                           |
| <i>BMI-overvægt</i>                    | ***                             | fede                      | **                              | fede                      | ns                              |                           | ***                                  | overvægt/fede             | **                              |                           |
| <i>indflydelse egen sundhed</i>        | *                               |                           | ***                             | lav                       | ***                             | lav                       | ***                                  | lav                       | *                               | lav                       |
| <i>søvn nok</i>                        | ***                             | aldrig                    | ***                             | aldrig                    | ***                             |                           | **                                   | aldrig                    | ***                             | sjældent/aldrig           |
| <i>fysisk aktivitet på arbejde</i>     | ns                              |                           | ***                             | stillesid./hård           | *                               |                           | ***                                  | stillesid                 | ***                             |                           |
| <i>fysisk aktivitet i fritid</i>       | ns                              | hård/mellem               | ***                             |                           | ***                             |                           | ***                                  |                           | *                               |                           |
| <i>fysisk aktivitet &lt;3,5t/uge</i>   | ns                              |                           | ***                             |                           | ***                             |                           | ***                                  |                           | ns                              |                           |
| <i>dyrker ikke motion</i>              | ns                              |                           | ***                             |                           | ***                             |                           | ***                                  |                           | **                              |                           |
| <i>ryger</i>                           | ns                              |                           | *                               | ikke ryger                | ***                             |                           | ***                                  |                           | **                              |                           |
| <i>kostscore</i>                       | ns                              |                           | ns                              |                           | *                               |                           | ***                                  |                           | *                               | usund                     |
| <i>overskrider genst.gr. (alkohol)</i> | ns                              |                           | ns                              |                           | **                              |                           | ***                                  |                           | ns                              |                           |
| <i>gør noget for eget helbred</i>      | ns                              | ja                        | ns                              |                           | ***                             |                           | ***                                  | nej                       | ns                              | nej                       |
|  |                                 |                           |                                 |                           |                                 |                           |                                      |                           |                                 |                           |
| <b><u>Trivsel</u></b>                  | -                               |                           |                                 |                           |                                 |                           |                                      |                           |                                 |                           |
| <i>sf-12 psykisk trivsel</i>           | ***                             | høj                       | ***                             | lav                       | ***                             | lav                       | ***                                  | lav                       | ***                             | lav                       |
| <i>sf-12 fysisk trivsel</i>            | ***                             | lav                       | ***                             | lav                       | ***                             | lav                       | ***                                  | lav                       | ***                             | lav                       |
| <b>R2 (analysens forklaringssevne)</b> | <b>16%</b>                      |                           | <b>22%</b>                      |                           | <b>35%</b>                      |                           | <b>51%</b>                           |                           | <b>13%</b>                      |                           |

## Potentiale for at nedsætte sygefravær ved regulation af usund livsstil og stress

15,9% blandt de ansatte har været sygefraværende inden for en 14 dages periode (tab. 6.8.2), og 13% af dette kan forklares af baggrundsfaktorer, livsstil og stressfaktorer (tab. 7.2.2).

Yderligere analyser viser, at 5% af sygefraværet kan forklares af livsstils- og stressfaktorer alene (tab. 7.2.3). Man kan altså teoretisk reducere sygefraværet med 5% ved at reducere usund livsstil blandt de ansatte og ved at nedsætte deres stressbelastning.

Det er især inaktiv sundhedsadfærd, som har betydning for, om personerne er sygefraværene inden for en 14 dages periode. Endvidere vil en reduktion af de ansattes stresssymptomer, tilstrækkelig med søvn, reduktion af de ansattes vægt og rygestop være effektive regulationsfaktorer til at intervenere imod sygefravær.

**Tab. 7.2.3 Sammenhæng imellem sygefravær inden for en 14 dages periode og livsstil samt stressfaktorer**

|   | <b><u>Sygefraværende inden for en 14 dages periode</u></b> |                           |
|---|--|---------------------------|
|   | <i>Univariate associationer</i>                            | <i>Multivariat model*</i> |
| <b><u>Stress</u></b>                              |  |                           |
| <i>ofte stresset</i>                              | ***  |                           |
| <i>stresssymptomer</i>                            | ***  | ja                        |
|   |  |                           |
| <b><u>Livsstil</u></b>                            | -  |                           |
| <i>BMI-overvægt</i>                               | ***  | fede                      |
| <i>indflydelse egen sundhed</i>                   | **   |                           |
| <i>søvn nok</i>                                   | ***  | aldrig                    |
| <i>fysisk aktivitet på arbejde</i>                | **   |                           |
| <i>fysisk aktivitet i fritid</i>                  | *  |                           |
| <i>fysisk aktivitet &lt;3,5t/uge</i>              | ns   |                           |
| <i>dyrker ikke motion</i>                         | **   |                           |
| <i>ryger</i>                                      | ***  | ja                        |
| <i>kostscore</i>                                  | *  |                           |
| <i>overskrider genst.gr. (alkohol)</i>            | ns   |                           |
| <i>gør noget for eget helbred</i>                 | ns   | nej                       |
| <i><u>arbejdstid (aften, skiftehold, dag)</u></i> | **   |                           |
| <i>taler med nogen (netværk)</i>                  | ns   |                           |
| <b><i>R2 (analysens forklaringsevne)</i></b>      | <b>5%</b>  |                           |

\*) Resultaterne i den multivariate model viser de signifikante associationer samt retningen på disse, når der er taget højde for de øvrige faktorer

## 8. Bilag

### Indhold:

*”Bilag 1: Statistik”*

*”Bilag 2: Frafaldsstatistik”*

*”Bilag 3: Data fra HealthGroups Fysiske målinger”*

*”Bilag 4: Referenceliste”*

*”Bilag 5: Spørgeskema med randfordeling”*

## Bilag 1- statistik

De benyttede hovedvariables statistiske sammenhæng med alder, erhvervsuddannelse og Site

| Variabel, som dikotomiseres til analysen         | Alder   | Erhvervsuddannelse | Site    |
|--|---------|--------------------|---------|
| Fysisk belastning i hovedbeskæftigelsen          | <0,0001 | <0,0001            | <0,0001 |
| Taler med nogen, når problemer                   | 0,0086  | 0,0511             | 0,7750  |
| Stress i dagligdagen                             | <0,0001 | <0,0001            | 0,0759  |
| Stressrelaterede symptomer                       | 0,0002  | 0,2163             | 0,0007  |
| Indflydelse på egen sundhed                      | 0,0363  | <0,0001            | 0,0007  |
| Gør noget for at bevare helbredet                | 0,1595  | <0,0001            | 0,0002  |
| Søvn nok   | <0,0001 | 0,3364             | 0,0023  |
| Fysisk belastning i fritidsbeskæftigelsen        | <0,0001 | <0,0001            | 0,0004  |
| Antal timer med fysisk aktivitet/uge             | <0,0001 | 0,1387             | 0,0071  |
| Dyrker fysisk aktivitet i følgende regi          | 0,0265  | <0,0001            | 0,0002  |
| Overskridelse af ugentlig alkoholgenstandsgrænse | <0,0001 | 0,0427             | 0,2434  |
| Rygevaner  | <0,0001 | <0,0001            | <0,0001 |
| Samlet kostscore                                 | <0,0001 | <0,0001            | <0,0001 |
| Body Mass Index                                  | 0,0487  | <0,0001            | <0,0001 |
| Selvurderet helbred                              | 0,0027  | <0,0001            | 0,2029  |
| Psykisk SF-12 score                              | <0,0001 | <0,0001            | 0,0349  |
| Fysisk SF-12 score                               | <0,0001 | <0,0001            | 0,0379  |
| Samlet SF-12 trivselsscore                       | 0,0292  | <0,0001            | 0,0370  |
| Symptomer inden for 2 uger                       | <0,0001 | 0,0018             | 0,0134  |
| Psykisk symptom inden for 2 uger                 | 0,5773  | 0,0003             | 0,2257  |
| Symptom inden for seneste år                     | 0,1437  | 0,6173             | 0,9123  |
| Psykisk symptom inden for seneste år             | 0,0028  | 0,2536             | 0,7283  |
| Langvarig sygdom                                 | <0,0001 | 0,0035             | 0,0487  |
| Lægediagnosticeret sygdom                        | 0,0712  | <0,0001            | 0,0235  |
| Helbredsundersøgelser                            | <0,0001 | <0,0001            | 0,0464  |
| Fravær seneste 2 uger                            | 0,0226  | <0,0001            | 0,2638  |
| Fravær seneste år                                | <0,0001 | <0,0001            | 0,0004  |
| Kontakt til læge seneste 2 uger                  | 0,2135  | 0,0012             | 0,1165  |

|  |         |         |         |
|--|---------|---------|---------|
| Kontakt til læge seneste år                | 0,0044  | <0,0001 | 0,0024  |
| Kontakt til tandlæge seneste 2 uger        | 0,0765  | 0,0398  | 0,0678  |
| Kontakt til tandlæge seneste år            | <0,0001 | <0,0001 | 0,0013  |
| Kontakt til anden behandler seneste 2 uger | 0,4888  | 0,0008  | <0,0001 |
| Kontakt til anden behandler seneste år     | 0,0036  | <0,0001 | 0,0611  |
| Brugt receptmedicin seneste 2 uger         | <0,0001 | <0,0001 | 0,0031  |
| Brugt håndkøbsmedicin seneste 2 uger       | <0,0001 | 0,0020  | 0,0005  |
| Brugt naturmedicin seneste 2 uger          | <0,0001 | <0,0001 | 0,2717  |
| Selvvalgte kostvaner                       | <0,0001 | <0,0001 | 0,0104  |
| Nødvendighed af at spise sundere           | <0,0001 | <0,0001 | 0,0008  |
| Indstilling til at spise sundere           | 0,0383  | 0,0009  | 0,6588  |
| Selvvalgte motionsvaner                    | <0,0001 | <0,0001 | <0,0001 |
| Nødvendighed af at ændre motionsvaner      | <0,0001 | 0,2332  | 0,0022  |
| Indstilling til at ændre motionsvaner      | <0,0001 | 0,0052  | 0,0064  |
| Nødvendighed af at ændre alkoholvaner      | <0,0001 | <0,0001 | <0,0001 |
| Indstilling til at ændre alkoholvaner      | 0,0319  | 0,0076  | 0,0483  |
| Ønsker om rygerekur                        | 0,1212  | 0,0004  | 0,5794  |
| Overvejer ryggestop                        | 0,0236  | 0,0149  | 0,2853  |

## Bilag 2 - Frafaldsstatistik

|                         | Inviterede | Besvarede | Svarprocent  |
|-------------------------|------------|-----------|--------------|
| <b><u>Alle</u></b>      | 11630      | 7753      | 66,66        |
| <b><u>Køn</u></b>       |            |           |              |
| 1 Mand                  | 5718       | 3534      | 61,80        |
| 2 Kvinde                | 5912       | 4219      | 71,36        |
| <b><u>Alder</u></b>     |            |           |              |
| 1 <25 år                | 255        | 142       | <b>55,69</b> |
| 2 26-34 år              | 3144       | 2092      | 66,54        |
| 3 35-44 år              | 4749       | 3180      | 66,96        |
| 4 45-54 år              | 2370       | 1610      | <b>67,93</b> |
| 5 55+ år                | 1111       | 729       | 65,62        |
| <b><u>SITE</u></b>      |            |           |              |
| 1 Bagsværd              | 3622       | 2467      | 68,11        |
| 2 Kalundborg            | 2369       | 1392      | 58,76        |
| 3 Hillerød              | 1230       | 768       | 62,44        |
| 4 Måløv                 | 953        | 702       | 73,66        |
| 5 Steno Diabetes Center | 180        | 135       | <b>75,00</b> |
| 6 Gentofte              | 1530       | 1070      | 69,93        |
| 7 Søborg                | 635        | 453       | 71,34        |
| 8 Lyngby                | 298        | 213       | 71,48        |
| 9 Sorgenfri             | 291        | 204       | 70,10        |
| 10 Hjørring             | 162        | 112       | 69,14        |
| 11 Køge/Hvidøre/Avedøre | 90         | 66        | 73,33        |
| 12 Fuglebakken          | 145        | 94        | 64,83        |
| 13 Værløse/Ganløse      | 140        | 77        | <b>55,00</b> |

| <u>VP-NAVN</u> | <u>VP</u>       | Inviterede | Besvarede | Svarprocent  |
|----------------|-----------------|------------|-----------|--------------|
|                | <u>Bagsværd</u> |            |           |              |
| 1 ABJE         | ABJE            | 173        | 108       | 62,43        |
| 2 BOEL         | BOEL            | 88         | 70        | 79,55        |
| 3 CAMB         | CAMB            | 40         | 32        | 80,00        |
| 4 CHSS         | CHSS            | 42         | 28        | 66,67        |
| 5 CSKO         | CSKO            | 101        | 68        | 67,33        |
| 6 FBH          | FBH             | 46         | 26        | 56,52        |
| 7 GEM          | GEM             | 70         | 49        | 70,00        |
| 8 KIHl         | KIHl            | 76         | 61        | 80,26        |
| 9 LFJ          | LFJ             | 38         | 24        | 63,16        |
| 10 LIMA        | LIMA            | 130        | 92        | 70,77        |
| 11 NCK         | NCK             | 37         | 29        | 78,38        |
| 12 NEP         | NEP             | 510        | 287       | 56,27        |
| 13 PER         | PER             | 131        | 104       | 79,39        |
| 14 PFAL        | PFAL            | 52         | 31        | 59,62        |
| 15 PIAT        | PIAT            | 149        | 130       | <b>87,25</b> |



|    |        |                             |     |     |              |
|----|--------|-----------------------------|-----|-----|--------------|
| 16 | PMCH   | PMCH                        | 921 | 537 | 58,31        |
| 17 | SWJ    | SWJ                         | 361 | 230 | 63,71        |
| 18 | VM     | VM                          | 43  | 29  | 67,44        |
| 19 | RA/RA  | FINM/PEBE                   | 106 | 78  | 73,58        |
| 20 | MN/BST | GING/STFL/HSAL              | 75  | 55  | 73,33        |
| 21 | CRM/SR | ELIS/HSR/SPR/MIKE           | 42  | 32  | 76,19        |
| 22 | EXCM   | LRS/LAJ/LKI/JBR/KSZ/MKT     | 53  | 27  | <b>50,94</b> |
| 23 | GLOB   | JVC/LGK/LACL/PEKR           | 42  | 29  | 69,05        |
| 24 | MERE   | BQD/ADE/UHE/JPDI            | 63  | 40  | 63,49        |
| 25 | PROD   | EDRA/PV/JM/PKUR/NT          | 40  | 30  | 75,00        |
| 26 | FIN/IN | PEHR/LAG/MTJ/LEBG/AARP/KBUN | 73  | 50  | 68,49        |
| 27 | SA/ACC | MSQN/KSA/HHUS               | 45  | 23  | 51,11        |

### Kalundborg

|    |      |      |     |     |       |
|----|------|------|-----|-----|-------|
| 28 | FLDA | FLDA | 265 | 157 | 59,25 |
| 29 | HR   | HR   | 233 | 171 | 73,39 |
| 30 | JGB  | JGB  | 53  | 32  | 60,38 |
| 31 | LLP  | LLP  | 748 | 458 | 61,23 |
| 32 | MHAL | MHAL | 543 | 326 | 60,04 |
| 33 | TOE  | TOE  | 304 | 225 | 74,01 |

### Hillerød

|    |      |      |     |     |       |
|----|------|------|-----|-----|-------|
| 34 | HRA  | HRA  | 43  | 32  | 74,42 |
| 35 | JSPK | JSPK | 638 | 367 | 57,52 |
| 36 | KSP  | KSP  | 189 | 138 | 73,02 |
| 37 | PTHO | PTHO | 335 | 194 | 57,91 |

### Måløv

|    |      |      |     |     |       |
|----|------|------|-----|-----|-------|
| 38 | FF   | FF   | 298 | 202 | 67,79 |
| 39 | IAR  | IAR  | 145 | 117 | 80,69 |
| 40 | JARL | JARL | 38  | 29  | 76,32 |
| 41 | JBHA | JBHA | 63  | 48  | 76,19 |
| 42 | JSE  | JSE  | 122 | 100 | 81,97 |
| 43 | KSK  | KSK  | 153 | 126 | 82,35 |
| 44 | PGN  | PGN  | 295 | 220 | 74,58 |
| 45 | UGS  | UGS  | 93  | 73  | 78,49 |

### Steno Diabetes Center

|    |      |      |     |     |       |
|----|------|------|-----|-----|-------|
| 46 | KBJO | KBJO | 180 | 135 | 75,00 |
|----|------|------|-----|-----|-------|

### Gentofte

|    |        |                     |     |     |       |
|----|--------|---------------------|-----|-----|-------|
| 47 | BISC   | BISC                | 105 | 74  | 70,48 |
| 48 | FLJU   | FLJU                | 489 | 307 | 62,78 |
| 49 | HESK   | HESK                | 158 | 92  | 58,23 |
| 50 | HKN    | HKN                 | 196 | 147 | 75,00 |
| 51 | MIHE   | MIHE                | 113 | 70  | 61,95 |
| 52 | NHH    | NHH                 | 64  | 43  | 67,19 |
| 53 | SALN   | SALN                | 69  | 50  | 72,46 |
| 54 | SR     | SR                  | 85  | 70  | 82,35 |
| 55 | VEB    | VEB                 | 54  | 43  | 79,63 |
| 56 | QUAL   | PDM/LLU/MSK/PJA/LIA | 104 | 69  | 66,35 |
| 57 | MAN/BU | EST/ODM/MARI/RANA   | 108 | 74  | 68,52 |

|    |        |                                    |     |     |       |
|----|--------|------------------------------------|-----|-----|-------|
|    |        | <b><u>Søborg</u></b>               |     |     |       |
| 58 | GTM    | GTM                                | 149 | 113 | 75,84 |
| 59 | JFRA   | JFRA                               | 121 | 77  | 63,64 |
| 60 | MLHD   | MLHD                               | 141 | 97  | 68,79 |
| 61 | MOHC   | MOHC                               | 99  | 65  | 65,66 |
| 62 | STEP   | STEP                               | 114 | 84  | 73,68 |
| 63 | QU/VAL | HOV/TUEV/CBEC/CIL                  | 139 | 88  | 63,31 |
|    |        | <b><u>Lyngby</u></b>               |     |     |       |
| 64 | BMC    | BMC                                | 168 | 112 | 66,67 |
| 65 | CTQ    | CTQ                                | 102 | 71  | 69,61 |
| 66 | SUNE   | SUNE                               | 156 | 114 | 73,08 |
| 67 | MN/CMP | TSF/LFEN/JVAM/SHHN                 | 109 | 81  | 74,31 |
|    |        | <b><u>Sorgenfri</u></b>            |     |     |       |
| 68 | HEFR   | HEFR                               | 85  | 68  | 80,00 |
| 69 | LANJ   | LANJ                               | 52  | 37  | 71,15 |
| 70 | DEV/PR | KITO/KMKN                          | 42  | 32  | 76,19 |
| 71 | MARK   | LNEA/NINE/KBF                      | 93  | 60  | 64,52 |
|    |        | <b><u>Hjørring</u></b>             |     |     |       |
| 72 | NSHA   | NSHA                               | 161 | 111 | 68,94 |
|    |        | <b><u>Køge/Hvidøre/Avedøre</u></b> |     |     |       |
| 73 | SDAM   | SDAM                               | 73  | 55  | 75,34 |

### **Bilag 3 - Data fra HealthGroups Fysiske målinger**

HealthGroup har foretaget livsstilssamtaler og fysiske målinger blandt 646 ud af de 953 ansatte på Site Måløv i løbet af efteråret 2004/forår 2005. Dette svarer til en deltagelse på 68%.

Hver livsstilssamtale var berammet til ca. 40 min. Undervejs blev deltagerne adspurgt om følgende livsstilsparametre: rygning, kost, alkohol, fysisk aktivitet, sygelighed og symptomer, familiær disposition/forhistorie, netværksopbakning/familiær livsstil

#### **Følgende fysiske tests blev herefter foretaget blandt deltagerne:**

Puls

BT (BT-måler er autotype)

Vægt og fedtfri vægt (bioimpedans)

BMI (blev udregnet)

Livvidde måles (cm-bånd)

Der blev taget en kapillær blodprøve fra den ene finger, som blodtestapparat tester for:

- 1) Total kolesterol
- 2) HDL
- 3) LDL
- 4) Triglycerider
- 5) Faste-blodsukker

Konditionen blev testet (2-punktstest) på ergometercykel. Puls og watt (belastning) blev aflæst og omregnet til kondition (baseret på vægt og forventet maksipuls:  $208 - 0,7 * \text{alder}$ )

Herefter blev alle resultater gennemgået ud fra tjekliste, og der blev opstillet en "livsstils"-målsætning for den ansatte. Der foretages efter planen et opfølgende besøg om ca. ½ år og igen efter 19 mdr. til tjek af lignende parametre.

Kommentar: Testapparatet har følgende grænseværdier

HDL:  $<0,39$  samt  $>2,59$

Triglycerid:  $<0,51$ .

Værdier, som måles som henholdsvis lavere eller højere end disse grænser, er angivet ved grænseværdierne. LDL beregnes indirekte (totalkolesterol – (HDL+triglycerid\*x)). De uoplyste LDL angivelser i nedenstående opgørelse er de tilfælde, hvor måleværdierne for personernes HDL og triglycerid lå ud over testapparatets grænseværdier.

Nedenstående testresultater fremkom ved de fysiske tests:

## HealtGroups tabeller

|   | Alder | Vægt   | Fedtfri vægt | Fedt-procent                  | BMI                              | Maks.-iltoptag | Kondital                              | Diast. BT   | Syst. BT    | Blod-sukker       | HDL-kolesterol | LDL-kolesterol | Total-kolesterol | TC/HDL-ratio                | Triglycerid | Livvidde                           |
|---|-------|--------|--------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------------|----------------|----------------|------------------|-----------------------------|-------------|------------------------------------|
| <b>Antal undersøgte</b>   | 646   | 646    | 640          | 640                           | 646                              | 642            | 642                                   | 644         | 644         | 645               | 645            | 614            | 646              | 636                         | 645         | 634                                |
| <b>Antal ubesvarede</b>   | 0     | 0      | 6            | 6                             | 0                                | 4              | 4                                     | 2           | 2           | 1                 | 1              | 32             | 0                | 1                           | 1           | 12                                 |
| <b>Mean</b>   | 40,78 | 73,17  | 53,62        | 26,37                         | 24,21                            | 2,63           | 36,07                                 | 88,70       | 133,98      | 5,00              | 1,49           | 3,22           | 5,20             | 3,79                        | 1,11        | 85,81                              |
| <b>Minimum</b>  | 20    | 40,40  | 36,30        | 4,50                          | 15,70                            | 1,06           | 17                                    | 62          | 93          | 2,95              | 0,40           | 0,60           | 3,01             | 1,70                        | 0,51        | 63                                 |
| <b>Maksimum</b>   | 66    | 121,60 | 80,80        | 48,00                         | 37,90                            | 5,94           | 64                                    | 136         | 214         | 16,20             | 2,51           | 6,54           | 10,50            | 14,80                       | 5,77        | 123                                |
| <b>20% percentil</b>  |       |        |              |                               |                                  |                | 28                                    |             |             |                   |                |                |                  |                             |             |                                    |
| <b>25% percentil</b>  | 35    | 63,90  | 45,10        | 19,53                         | 21,90                            | 2,02           | 29                                    | 82          | 122         | 4,57              | 1,21           | 2,57           | 4,52             | 2,80                        | 0,71        | 78,00                              |
| <b>50% percentil (median)</b>                                       | 40    | 71,70  | 48,85        | 26,70                         | 23,80                            | 2,46           | 35                                    | 87          | 133         | 4,95              | 1,49           | 3,15           | 5,07             | 3,50                        | 0,93        | 85,50                              |
| <b>75% percentil</b>  | 46    | 81,15  | 63,20        | 32,50                         | 26,10                            | 3,09           | 42                                    | 94          | 142         | 5,33              | 1,77           | 3,80           | 5,77             | 4,40                        | 1,31        | 92,63                              |
| <b>Anbefalet risikogrænseværdi</b>                                  |       |        |              | >15% (mænd)<br>>23% (kvinder) | >25                              |                | Nederste (20%) kvintil har høj risiko | >90 mm Hg   | >140 mm Hg  | >6 mmol/l (faste) | <1 mmol/l      | >3 mmol/l      | >5 mmol/l        | >5 (mænd)<br>>4,5 (kvinder) | >2 mmol/l   | >102 cm (mænd)<br>>88 cm (kvinder) |
| <b>Antal (og andel) der overskrider anbefalet risikogrænseværdi</b> |       |        |              | 537 (83,1%)                   | >25:187 (28,9%)<br>>30:38 (5,9%) |                | 136 (21,1%)                           | 231 (35,8%) | 180 (27,9%) | 26 (4,0%)         | 68 (10,5%)     | 330 (51,1%)    | 339 (52,5%)      | 105 (16,3%)                 | 54 (8,4%)   | 117 (18,1%)                        |

## **Bilag 4 – Referenceliste**

- 1) Statistisk årbog. Danmarks Statistik; København, 2004
- 2) Sundhed og sygelighed i Danmark 2000. (red) Kjølner M, Rasmussen NK; Statens Institut for Folkesundhed; København, 2002
- 3) Elsas P. Sundhedspsykologi; 2. udg., Gyldendal; København, 1993
- 4) Søndergaard-Kristensen T. Arbejdsmiljø, stress og helbred i den danske slagteribranche. Københavns Universitet; København, 1994
- 5) Karasek RA. Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign. *Adm Sci Q*, 1979; 24: p.285-308
- 6) Karasek R, Theorell T. *Healthy work*. Basic books; New York, 1990
- 7) Netterstrøm B. *Stress på arbejdspladsen*. Reitzels forlag; København, 2002
- 8) Delrapporter fra Sundhedsministeriets Middellevetidsudvalg. Middellevetidsudvalget; København, 1994
- 9) Idler EL, Bentamini Y. Self-rated health and mortality: A review of twenty-seven community studies. *J Health Soc Beh*. 1997; 38: p.21-37
- 10) Borg V, Kristensen TS. Social class and self-rated health: can the gradient be explained by differences in life style or work environment? *Soc Sci Med*. 2000 Oct;51(7):p.1019-30
- 11) Bjørner JB, Damsgaard MT m.fl. *Dansk manual til SF-36*. LIF; København, 1997
- 12) Juel K. Livsstil, social ulighed og dødelighed. Notat nr. 8 til Sundhedsministeriets Middellevetidsudvalg. DIK; København, 1999
- 13) Kasl SV, Cobb S. health behaviour, illness behaviour and sick role behaviour. *Arch Environ Health*, 1966; 12(2): p.246-66
- 14) Holstein BE, Iversen L, Kristensen TS. *Medicinsk sociologi*. FADls Forlag. København, 1997
- 15) Due P, Holstein BE. I: Kamper-Jørgensen F & Amind G. *Forebyggende Sundhedsarbejde*. 3. udg. Munksgaard; København, 1997
- 16) Ford ME. *Motivating humans: Goals, emotions, and personal agency beliefs*. Newbury Park, CA: Sage Publications, Inc., 1992
- 17) Connor M, Normann P. *Predicting health behaviour*. Open University Press; Birmingham, 1996

## ***Bilag 5. Spørgeskema med randfordeling***